



ボランティア同士も バリアフリー!で次世代へ

① ボランティア研修会

年度末恒例のボランティア研修会を3月8日(土)に開催しました。市内のボランティア活動者58名のかたがたが参加され、「次世代につなぐボランティア活動」をテーマに基調講演、グループ討議を行いました。



福井県立大学・瓦井昇先生による基調講演

☆基調講演の要点☆

【ボランティアの輪を広げるために】

- ・活動の体験を他の人に自慢しよう
- ・失敗した経験も話してみよう
- ・活動できそうな人に、具体的なお仕事を頼んでみる

【その他】

ボランティアを始めるのも自由。辞めるのも自由。誰かが辞めた時、グループの中で気軽に話し合える環境があったかどうかなどを振り返り、グループとしての学びにつなげてほしい。



世代を超えて語り合いました(グループ討議)

☆グループ討議で出された提言など☆

- まずは家の中でのボランティア(家事等)をはじめ、それから外のボランティアへ出かけましょう
- 活動している姿を若い人にも見せることが大切
- 普段の活動、できる範囲の活動をさりげなく続けていく
- 子どもや若い人への愛情をこめた声かけやコミュニケーション
- ボランティア活動とはこれだと決め付けず、いろんな活動、やり方があることを理解する

② シニアのためのふくし講座

(社)ふくい・くらしの研究所との共催により、概ね50歳以上のかたを対象としたボランティア講座を3月1日(土)、29日(土)に開催しました。

【キーワード】

- ・地域は住民みんなで作っていくもの。経験豊富なシニアの力が必要
- ・「笑顔」「安全」「きれい」「住み続けたいまち」……夢は現実に
- ・趣味、特技、「ちょっとやってみよう」の延長が、「役立つ」「誰かが助かる」、そして「自分もうれしい」につながるという



「地域のいいところ探しから始めましょう」と、みやま町民劇団美山木ごころ一座・林幸男氏 (2日目講演より)

ボランティアセンターにご寄付をいただいたかたがた (順不同)

○金品のご寄付

小林 喜仁様 北郷町志比原
 (未使用切手、テレフォンカード多数)

○物品のご寄付

前田 秀人様 (車椅子、エアマット、紙おむつ等多数)
 匿名のかた (お米180kg)
 境井米穀店様 (寄付いただいたお米の精米)
 中村 関子様 (紙おむつ多数)

あたたかいお志をありがとうございました

ボランティアセンターへ古切手、ベルマーク、アルミ缶(プルトップ)などの収集物品をお持ちいただいたかたがた (順不同)

元町2丁目婦人会様、長谷川恵子様、森広加代子様、勝山マレットゴルフ協会様、地域子育て支援センター様、上山紀代美様、小林喜仁様、印牧みよ子様、安岡八重子様、前沢巧様、(株)山岸機工様、深本俊子様、伊藤様、匿名のかた2名

お気軽にご利用ください!

平成20年度福祉総合相談日程表 (H20.4~H21.3) (敬称略)

月	日	第1水曜日 9:00~13:00 年金労務相談	日	第2水曜日 13:30~16:30 無料法律相談 弁護士	日	第3水曜日 9:30~13:00 無料法律相談 司法書士(登記・自己破産・成年後見等)	日	第4水曜日 9:00~13:00 無料法律相談 弁護士	
4	2		9	綿谷 史枝 弁護士			23	北川 稔 弁護士	
5	7		14	後藤 正邦 弁護士	21	司法書士大野支部所属司法書士	28		
6	4		11	後藤 正邦 弁護士			25		
7	2		9	勝田 輝 弁護士	16	司法書士大野支部所属司法書士	23		
8	6		13	休 み			27		
9	3	乾 滋 労務士	10	八木 宏 弁護士	17	司法書士大野支部所属司法書士	24		
10	1		8	野田 雅史 弁護士			22		
11	5		12	吉川 健司 弁護士	19	司法書士大野支部所属司法書士	26		
12	3		10	寺田 直樹 弁護士			24		休 み
1	7		14	井上 毅 弁護士	21	司法書士大野支部所属司法書士	28		北川 稔 弁護士
2	4		11	休 み			25		
3	4		11	安藤 健 弁護士	18	司法書士大野支部所属司法書士	25		

○法律相談は予約受付とします

○心配ごと相談は月~金曜日午前9時~午後5時まで行っています

○夜間相談については毎週水曜日午後6時~8時の間、午後5時までに予約の入ったときのみ対応します

ふれあいサロンからこんにちは②

プログラム例

1. 始めに 朝はどこから 合唱
2. ビデオに合わせ いきいきクラブ体操
3. お話、ビデオ、手遊び、ゲームなど
4. おしゃべりタイム
5. 終わりに みんなで歌いましょう



ビュークリーンおくえつ見学 (7月)



バスに乗ってみよう
 市議会、図書館見学 (10月)

坂東島いきいきサロン 北郷地区社協 ~於・坂東島会館~

【サロン開催2年目 19年度を振り返って】

- 4月 勝山城見学とお花見会
- 5月 花の寄せ植え 坂東島研究
- 6月 お話 高齢者の健康と食生活
 (講師 市健康長寿課)
- 8月 児童センターの子どもたちと交流
- 9月 ささゆり温泉・たらたらさん、浄土寺川ダム見学
- 1月 たのしく新年を祝いましょう
 数字合わせ、輪投げなど

各偶数月▶やさしい健康体操
 春夏秋毎週土曜日早朝▶軽スポーツ
 グラウンドゴルフ



スターランドさかだに
 そば打ち体験 (11月)



お正月に向けて
 しめなわを作ります(12月)



にぎやかにお笑い演芸と
 マジックショー (3月)