

### 年金・労務相談

7/2(水)  
AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

### 社会保険相談

6/26(木)・7/17(木)  
AM10:00~PM4:00  
勝山商工会議所 ☎88-0463  
相談員：福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所 ☎0776-23-4516

### 外国人に関する無料相談 無料法律相談

7/27(日) AM9:00~正午  
教育会館 教養室  
相談員：福井県行政書士会行政書士  
問 (外国人) ※中国語の通訳あり  
朝井輝夫 ☎88-3312  
(法律一般)  
齋藤富雄 ☎88-5089  
松村治門 ☎89-1054

### 法律相談(要予約)

6/25(水) AM9:00~PM1:00  
7/ 9(水) PM1:30~4:30  
7/16(水) AM9:30~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：弁護士・司法書士

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

### 人権相談

6/18(水)・7/2(水)  
7/16(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：人権擁護委員

問 福井地方方法務局大野支局内  
大野人権擁護委員協議会 ☎66-2249

### 行政相談

6/18(水)・7/16(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403

### 女性相談

毎週木曜日、第1・3・5月曜日  
AM9:00~PM5:30  
奥越健康福祉センター  
相談員：奥越健康福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

### 児童相談

毎週月~金曜日  
AM8:30~PM4:45  
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777

### 福井県消費生活相談

6/27(金)・7/11(金)  
AM9:00~PM5:30  
勝山市役所 相談室  
相談員：福井県消費生活センター相談員

※なお、市消費生活相談は随時行っています  
問 消費者センター ☎88-8103

### 結婚相談

毎週木曜日  
第1・3木曜日PM1:00~3:30  
第2・4木曜日PM6:00~8:30  
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室(直通) ☎87-6150

### 心配ごと相談

毎週月~金曜日  
AM9:00~PM5:00  
夜間相談=毎週水曜日(要予約)  
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

### 心の相談(要予約)

毎月第1・3水曜日  
PM2:00~3:00  
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

### エイズ相談(血液検査実施) B型・C型肝炎相談検査

第2・4月曜日  
PM1:00~2:30  
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

### 小・中・高校生と親の悩みごと相談

毎週月~木曜日  
AM9:00~PM4:00  
市子どもセンター(旧西幼稚園)  
青少年室

問 市子どもセンター青少年室 ☎87-0101  
ヤングテレホン ☎88-1004

### 育児不安解消サポート教室

『お日さま広場』  
毎月第4水曜日  
PM1:30~3:00  
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

### 若者の就業相談(要予約)

6/24(火)  
PM1:00~5:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：ふくいジョブカフェ 相談員

問 商工観光課 ☎88-8105

定例相談(無料相談) 相談員 敬称略

# すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ  
勝山市福祉健康センター「すこやか」内  
健康長寿課 健康増進グループ  
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888

### 1歳半児健康診査

(平成18年12月生まれ)  
と き 7月4日(金)  
PM1:00~1:40

### 3歳児健康診査

(平成17年6月生まれ)  
と き 7月11日(金)  
PM1:00~1:40

### もぐもぐごっこ教室(離乳食教室)

と き 7月15日(火)  
AM10:00~11:30

その他 簡単な調理実習があります

### 1~2か月児子育て教室

と き 7月15日(火)  
PM1:00~3:00

内容 身体測定、グループワーク、発達・発育の話など



### 母子クリニック

と き 7月18日(金)  
PM1:00~1:40

内容 身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児) ※医師による相談は要予約

### 子育て講座「親子ふれあいコーナー」

と き 7月18日(金)  
PM2:10~2:50



### すこやか健康相談

健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

と き 毎週水曜日  
AM9:00~11:30

### すこやか健康講座「より若く、いきいきと~日本型食生活のすばらしさ~」

と き 7月16日(水)  
PM1:30~2:30

講師 鯖江ヘルスクッキングスクール 栄養士 為永 麻記子 先生

毎月21日は健康の日

## 健康診査

場所	日	受付時間	一特定健診	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	対象地区
北谷公民館	6月24日(火)	AM7:30~ 8:00	●	●	●			北谷地区
		PM1:30~ 1:50				●		野向地区
野向公民館	6月25日(水)	AM8:30~ 9:30	●	●	●			野向地区
		PM2:00~ 2:20				●		猪野瀬地区
猪野瀬公民館	6月27日(金)	AM8:30~10:30	●	●	●			猪野瀬地区
		PM1:30~ 2:20				●		荒土地区
福祉健康センター「すこやか」	7月3日(木)	AM8:30~10:30	●	●	●		昭和町	

## 一緒に汗を流しませんか?

今、流行のZumba(ズンバ)からヨガ、ピラティスまで初心者にも簡単に楽しくエクササイズできます。シェイプアップ、体力づくりに!!肩こり、腰痛、ストレス解消にもおすすめです。

団体名▶メープルグループ  
と き▶毎週金曜日 午後7時30分~  
ところ▶「すこやか」多目的ホール  
持ち物▶タオル、内ズック、水やお茶など  
その他▶体験無料

参加を希望する方は、直接会場にお越しください。

### 麻しん・風しん予防接種を受けましょう

4月1日から、麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種が始まりました。対象となる方には個人通知を送付していますので、早めに市内医療機関で接種してください。

接種対象者▶  
2期 平成14年4月2日~平成15年4月1日生  
3期 平成17年4月2日~平成18年4月1日生  
4期 平成20年4月2日~平成21年4月1日生

接種期限▶6月30日(月)  
持ち物▶記入した予防接種予診票、母子手帳

### 脱メタボ教室(運動講座・減る脂~講座)

生活の中の活動量を増やして正しい食生活を続けることで、あなたの気になるお腹をひっこめ、脱メタボを目指しましょう!

・1コース(3回)での申し込みとなります

運動講座		減る脂~講座		
参加費	1コース400円	食材料費	1,000円	
定員	1コース30人(要申込)	定員	1コース 10人	
夏コース	6月26日(木)	AM10:00~11:00	夏コース	6月18日(水)
	7月24日(木)		7月10日(木)、16日(水)	
	8月28日(木)		8月7日(木)、20日(水)	

※減る脂~講座は月2回の日程のうち、都合に合わせてどちらかを受講してください

絵本の森(よみかかせ会) PM2:00~  
6月21日(土)・6月28日(土)  
7月 5日(土)

絵本と手品のつどい PM2:00~  
—K&Pピエロ—  
6月22日(日)

ブックスタート AM10:30~  
—乳幼児対象 絵本の紹介とよみかかせ会—  
6月27日(金)

おはなしでてこい PM2:00~  
7月12日(土)

アニメ上映会 PM2:00~  
7月13日(日)

勝山市立図書館 ☎88-6000  
http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/

## 図書新着情報

### こども図書

おぼけの花見 内田 麟太郎 作 岩崎書店

ジュン先生が やってきた! 後藤 竜二 作 新日本出版社

ぼくたち・わたしたちの 地球温暖化問題 ローリー・デイビッド 著 小学館

5教科が 仕事につながる! 保健体育の時間 松井 大助 著 べりかん社

みんなの篤姫 寺尾 美保 著 南方新社

### 一般図書

サイレント・キラー 結城 五郎 著 角川春樹事務所

棟居刑事の使命の条件 森村 誠一 著 双葉社

オリンピックのすべて ジム・バリイ 著 大修館書店

絆 島田 洋七 著 徳間書店

水墨で描く季節の花々 岡村 南紅 著 日貿出版社

坐禅をすれば 善き人となる 石川 昌孝 著 講談社