

年金・労務相談

8/6(水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

社会保険相談

7/17(木)・8/21(木)
AM10:00~PM4:00
勝山商工会議所 ☎88-0463
相談員：福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所 ☎0776-23-4516

外国人に関する無料相談 無料法律相談

7/27(日) AM9:00~正午
教育会館 教養室
相談員：福井県行政書士会行政書士
問 (外国人) ※中国語の通訳あり
朝井輝夫 ☎88-3312
(法律一般)
齋藤富雄 ☎88-5089
松村治門 ☎89-1054

法律相談(要予約)

7/16(水) AM9:30~PM1:00
7/23(水) AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：弁護士・司法書士

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

人権相談

7/16(水)・8/6(水)・8/20(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
2階教養室(8/6)
相談員：人権擁護委員

問 福井地方方法務局大野支局内
大野人権擁護委員協議会 ☎66-2249

行政相談

7/16(水)・8/20(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403

女性相談

毎週木曜日、第1・3・5月曜日
AM9:00~PM5:30
奥越健康福祉センター
相談員：奥越健康福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

児童相談

毎週月~金曜日
AM8:30~PM4:45
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777

福井県消費生活相談

7/25(金)・8/8(金)・8/22(金)
AM9:00~PM5:30
勝山市役所 相談室
相談員：福井県消費生活センター相談員

※なお、市消費生活相談は随時行っています
問 消費者センター ☎88-8103

結婚相談

毎週木曜日
第1・3木曜日PM1:00~3:30
第2・4木曜日PM6:00~8:30
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室(直通) ☎87-6150

心配ごと相談

毎週月~金曜日
AM9:00~PM5:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

心の相談(要予約)

毎月第1・3水曜日
PM2:00~3:00
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

エイズ相談(血液検査実施) B型・C型肝炎相談検査

第2・4月曜日
PM1:00~2:30
奥越健康福祉センター
※相談は月~金曜日
AM8:30~PM5:00

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

小・中・高校生と親の悩みごと相談

毎週月~木曜日
AM9:00~PM4:00
市子どもセンター(旧西幼稚園)
青少年室

問 市子どもセンター青少年室 ☎87-0101
ヤングテレホン ☎88-1004

育児不安解消サポート教室

『お日さま広場』
毎月第4水曜日
PM1:30~3:00
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

若者の就業相談(要予約)

7/22(火)
PM1:00~5:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：ふくいジョブカフェ 相談員

問 商工観光課 ☎88-8105

定例相談(無料相談) 相談員=敬称略

絵本の森(よみきかせ会) PM2:00~

7月19日(土)・7月26日(土)
8月 2日(土)・8月16日(土)

ブックスタート AM10:30~

-乳幼児対象 絵本の紹介とよみきかせ会-

7月25日(金)

絵本と手品のつどい PM2:00~

-K&ピエロ-

7月27日(日)

おはなしでてこい PM2:00~

8月9日(土)

アニメ上映会 PM2:00~

8月10日(日)

勝山市立図書館 ☎88-6000
http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/

こども図書

一般図書

<p>14歳からの金の話 池上 彰 著 マガジンハウス 著</p> <p>からだをまもる 免疫のふしぎ 日本免疫学会 編集 羊土社</p> <p>恐電学ノート 荒木 一成 著 今人舎</p> <p>1週間であげこが 速くなるトレーニング 水口 高志 監修 PHP研究所</p> <p>うらないババと 石川ニヤエもん 大庭 桂 作 旺文社</p> <p>オオカミグーの はまかしいひみつ みやにし たつや 絵 童心社</p>	<p>これ一冊で 裁判員制度がわかる 読売新聞社会部 裁判員制度取材班 中央公論新社 著</p> <p>週末木工術 成美堂出版編集部 編 成美堂出版</p> <p>おいしいから 毎日食べたお酢料理 村田 裕子 著 講談社</p> <p>東京島 桐野 夏生 著 新潮社</p> <p>そらだ、ローカル線 ソースカツ丼 東海林 さだお 著 文芸春秋</p> <p>こんなツレで ゴメンナサイ。 望月 昭 著 文芸春秋</p>
---	--

すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ
勝山市福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888

1歳半児健康診査

(平成19年1月生まれ)
と き 8月1日(金)
PM1:00~1:40

3歳児健康診査

(平成17年7月生まれ)
と き 8月8日(金)
PM1:00~1:40

もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)

と き 8月19日(火)
AM10:00~11:30

1~2か月児子育て教室

と き 8月19日(火)
PM1:30~3:00

健康診査

場 所	日	受付時間	一特定 健診	肺がん	大腸がん	乳がん	対象 地区
平泉寺公民館	7月17日(木)	AM8:30~10:00	●	●	●		平泉寺地区
福祉健康センター「すこやか」	7月23日(水)	AM8:30~10:30	●	●	●		元町1・2丁目
	8月5日(火)	AM8:30~10:30	●	●	●		元町3丁目 芳野町
	8月11日(月)	AM8:30~10:30 PM1:30~2:20	●	●	●	●	旭町 旭毛屋町

子育て講座 「親子ふれあいコーナー」

と き 7月18日(金)
PM2:10~2:50

「かむかむおやつ」の時間だよ

と き 8月22日(金)
PM1:30~3:00

赤ちゃん

母子クリニック

と き 7月18日(金)
8月22日(金)
PM1:00~1:40

内容 身体測定、小児科
医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児)
※医師による相談は要予約

子育て講座 「親子ふれあいコーナー」

と き 7月18日(金)
PM2:10~2:50

「かむかむおやつ」の時間だよ

と き 8月22日(金)
PM1:30~3:00

成人

すこやか健康相談

健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレス、肝炎、禁煙など、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

と き 毎週水曜日
AM9:00~11:30

毎月21日は健康の日

すこやか健康講座 高齢者の食事「より若く、いきいきと ~日本型食生活のすばらしさ~」

と き 7月16日(水)
PM1:30~2:30

講師 鯖江ヘルスクッキングスクール 栄養士 為永 麻記子 先生

「虫歯・歯周疾患・口臭予防について」

と き 8月20日(水)
PM1:30~2:30

講師 こばやし歯科医院 小林 道則 先生

気をつけよう!熱中症

梅雨明けの6月~9月は、熱中症の発生が多発する季節です。

熱中症の予防方法

- ①午前10時頃から午後3時頃の外出はなるべく避けましょう
- ②水分を十分に取りましょう
- ③通気性の良い服装にしましょう
- ④外出時は帽子や日傘などで頭部を保護しましょう
- ⑤体調を整えましょう

応急処置

- ①風通しの良い涼しい場所へ運び、衣服を緩めて楽にさせましょう
- ②体を冷やしましょう(水をかける、氷枕で頭部を冷やす)
- ③必要に応じて医療機関で受診しましょう

大腸がん検診を受けよう! (追加回収のお知らせ)

大腸がん検診の追加回収を、左記の相談会にあわせて実施します。実施時間内にお越しください。検査料は500円です。

大腸がんは、早期発見できれば、確実に治るといわれています。早期発見のためにはがん検診が有効です。特に、大腸がん検診は、便を採取して検査するという非常に簡易なものです。

なお、大腸がん検診をご希望のかたは、健康長寿課までご連絡ください。

『1日出前「すこやか健康相談会」』開催のお知らせ

今年度各地区において、『1日出前「すこやか健康相談会」』を開催します。当日は、保健師・管理栄養士・運動指導士による健康相談や、健診の結果説明などを行います。また、健康づくりのための運動講座と、食生活改善推進員(さわらび会)による栄養講座(試食あり)もありますので、ぜひご参加ください。なお、大腸がん検診の受け付けもします。

1. 日程

月 日	場 所	時 間	運動講座
7月22日(火)	福祉健康センター「すこやか」	AM10:00~11:50	あり
7月28日(月)	野向公民館	AM10:00~11:50	あり
7月29日(火)	北谷公民館	AM10:00~11:50	あり
7月31日(木)	猪野瀬公民館	AM10:00~11:50	あり
8月 4日(月)	荒土公民館	AM10:00~11:50	あり
8月12日(火)	福祉健康センター「すこやか」	AM10:00~11:20	なし

2. 内 容 ①健診の説明等 ②栄養講座「身体に良い食べ方講座」
③運動講座「おうちで出来る運動」 ④個別相談
3. 持ち物 ①健診結果票(お持ちのかたのみ)
②動きやすい服装、内ズック、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物(運動講座のある日のみ)