

年金・労務相談

9/3(水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

社会保険相談

8/21(木)・8/27(水)
9/11(木)
AM10:00~PM4:00
勝山商工会議所 ☎88-0463
相談員：福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所 ☎0776-23-4516

外国人に関する無料相談 無料法律相談

9/28(日) AM9:00~正午
教育会館 教養室
相談員：福井県行政書士会行政書士
問 (外国人) ※中国語の通訳あり
朝井輝夫 ☎88-3312
(法律一般)
齋藤富雄 ☎88-5089
松村治門 ☎89-1054

法律相談(要予約)

8/27(水) AM9:30~PM1:00
9/10(水) PM1:30~4:30
9/17(水) AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：弁護士・司法書士

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

人権相談

8/20(水)・9/3(水)
9/17(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：人権擁護委員

問 福井地方方法務局大野支局内
大野人権擁護委員協議会 ☎66-2249

行政相談

8/20(水)・9/17(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403

女性相談

毎週木曜日、第1・3・5月曜日
AM9:00~PM5:30
奥越健康福祉センター
相談員：奥越健康福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

児童相談

毎週月~金曜日
AM8:30~PM4:45
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777

福井県消費生活相談

8/22(金)・9/5(金)・9/19(金)
AM9:00~PM5:30
勝山市役所 相談室
相談員：福井県消費生活センター相談員

※なお、市消費生活相談は随時行っています
問 消費者センター ☎88-8103

結婚相談

毎週木曜日
第1・3木曜日PM1:00~3:30
第2・4木曜日PM6:00~8:30
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室 ☎87-6150(直通)

心配ごと相談

毎週月~金曜日
AM9:00~PM5:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

心の相談(要予約)

毎月第1・3水曜日
PM2:00~3:00
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

エイズ相談(血液検査実施) B型・C型肝炎相談検査

第2・4月曜日
PM1:00~2:30
奥越健康福祉センター
※相談は月~金曜日
AM8:30~PM5:00

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

小・中・高校生と親の悩みごと相談

毎週月~木曜日
AM9:00~PM4:00
市子どもセンター(旧西幼稚園)
青少年室

問 市子どもセンター青少年室 ☎87-0101
ヤングテレホン ☎88-1004

育児不安解消サポート教室

『お日さま広場』
毎月第4水曜日
PM1:30~3:00
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

若者の就業相談(要予約)

8/28(木)・9/16(火)
PM1:00~5:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：ふくいジョブカフェ 相談員

問 商工観光課 ☎88-8105

定例相談(無料相談) 相談員=敬称略

すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ
勝山市福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888

1歳半児健康診査

(平成19年2月生まれ)
と き 9月5日(金)
PM1:00~1:40

3歳児健康診査

(平成17年8月生まれ)
と き 9月12日(金)
PM1:00~1:40

もぐもぐごっこく教室 (離乳食教室)

と き 9月9日(火)
AM10:00~11:30

その他 簡単な調理実習があります

1~2か月児子育て教室

と き 9月9日(火)
PM1:30~3:00

内容 身体測定、グループワーク、発達・発育の話など

赤ちゃん

母子クリニック

と き 8月22日(金)
9月19日(金)
PM1:00~1:40

内容 身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児) ※医師による相談は要予約

子育て講座 「かむかむおやつ時間だよ」

と き 8月22日(金)
PM1:30~3:00

「乳幼児の応急処置について」

と き 9月19日(金)
PM2:10~2:50

成人

すこやか健康相談

健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレス、肝炎、禁煙など、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

と き 毎週水曜日
AM9:00~11:30

毎月21日は健康の日

すこやか健康講座

「虫歯・歯周疾患・口臭予防について」

と き 8月20日(水)
PM1:30~2:30

講師 しばやし歯科医院 小林 道則 先生

「認知症について」

と き 9月17日(水)
PM2:00~3:00

講師 福井済生会病院 神経精神科 村田 憲治 医長
(物忘れ外来担当医)

健康診査

場 所	日	受付時間	一 般 定 健 診	肺 が ん	大 腸 が ん	対 象 地 区
福祉健康センター「すこやか」	9月16日(火)	AM8:30~10:30	●	●	●	郡町
	9月18日(木)		●	●	滝波町	

※一般健診・特定健診には受診券と保険証が必要です
また、必ず加入保険者から送付される受診券の内容をご確認ください

『1日出前「すこやか健康相談会」』開催のお知らせ

月 日	場 所	時 間	運動講座
8月25日(月)	平泉寺公民館	AM10:00~11:50	あり
9月 4日(木)	福祉健康センター「すこやか」	AM10:00~11:50	あり

脱メタボ教室(運動講座・減る脂~講座)

あなたの運動量や食生活は今のままで大丈夫ですか?
お腹周りの気になるかた、時間が取れなくて、グループの運動は難しいかたなど、自分やご家族の健康のため、お家でも簡単に続けられる運動や食生活のお得な情報をGETしましょう。どちらのコースも、1コース(3回)ごとのお申し込みとなります。

運動講座 <要予約>	減る脂~講座 <要予約>
時 間：PM1:30~2:30 参加費：1コース400円 定 員：1コース30人	時 間：AM9:30~正午 食材料費：1コース1,000円 定 員：1コース10人
秋 コ ー ス 9月10日(水) 10月 8日(水) 11月 5日(水)	秋 コ ー ス 9月11日(木)、17日(水) 10月 9日(木)、15日(水) 11月13日(木)、19日(水)

※減る脂~講座は月2回の日程のうち、都合に合わせてご参加できます。
冬コースもありますので詳しくは健康長寿課健康増進グループまでお問い合わせください

夏だ! 気持ちよい汗で すっきり爽快 一緒に楽しい健康づくり始めよう

★一緒に集える友達がほしい
★薄着のこの時期、シェイプアップしたい
★夏バテ防止に体力・筋力アップしたい
★メタボ予防に、健康づくりに体を動かしたい

下記の健康づくりグループでは、そんな新しい仲間を大募集! 興味のあるかたは、開催日時に、直接会場にお越しください。
ところ：福祉健康センター「すこやか」 多目的ホール

体験無料

グループ名	内 容	日時・その他
Pua・Mana (プア・マナ)	フ ラ ダ ン ス	第1・3水曜 AM10:30~ 初心者大歓迎
たんぼぼ	チェア・ボール エクササイズ (腰痛予防)	毎週水曜 PM1:30~ 8/14休み
ウエンスディ	メタボ予防 フットキャンプ	毎週水曜 PM7:30~ 男性大歓迎
パワーアップル	お腹スッキリ シェイプアップ	毎週水曜 PM7:30~ 男性会員大募集 8/14休み
メイプルグループ	シェイプアップ	毎週金曜 PM7:30~ 8/15・22休み

※持ち物：タオル、飲み物など

植物の名前を調べよう AM10:00~PM4:00
8月20日(水)

ブックスタート AM10:30~
-乳幼児対象 絵本の紹介とよみかかせ会-
8月22日(金)

紙芝居の日 PM2:00~
8月22日(金)・8月29日(金)

クラフトあそび PM2:30~
8月23日(土)

絵本の森(よみかかせ会) PM2:00~
8月23日(土)・8月30日(土)
9月 6日(土)

絵本と手品のつどい PM2:00~
-K&Pエロ-
8月24日(日)

おはなしでてこい PM2:00~
9月13日(土)

アニメ上映会 PM2:00~
9月14日(日)

図書新着情報

こども図書	一般図書
キッズのための ヒップホップダンス HI-RO 監修 スキージャーナル	おはなし会プログラム 「この本読んで!」 編集部 編集 読書サポート
小学生のまんが 敬語辞典 山本 真吾 監修 学習研究社	入門長寿(後期高齢者) 結城 康博 著 医療制度 ぎょうせい
挫折と挑戦 中竹 竜二 著 PHP研究所	つる植物で庭を彩る 日本放送出版協会 編 日本放送出版協会
ミヤマ物語 あさの あつこ 著 毎日新聞社	中高生のお母さんを 応援するにじ色式 坂元 美子 監修 西日本出版社
なつのおとすれ かがくい ひろし 作 絵 PPHP研究所	地の日天の海 上・下 内田 康夫 著 角川書店
きちようめんな なまけもの 村上 康成 絵 教育画劇	決壊 上・下 平野 啓一郎 著 新潮社

勝山市立図書館 ☎88-6000 http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/