

### 年金・労務相談

10/1(水)  
AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

### 社会保険相談

9/25(木)・10/9(木)  
AM10:00~PM4:00  
勝山商工会議所 ☎88-0463  
相談員：福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所 ☎0776-23-4516

### 外国人に関する無料相談 無料法律相談

9/28(日) AM9:00~正午  
教育会館 教養室  
相談員：福井県行政書士会行政書士  
朝井輝夫 ☎88-3312  
(法律一般)  
齋藤富雄 ☎88-5089  
松村治門 ☎89-1054

問 (外国人) ※中国語の通訳あり ☎88-3312

### 法律相談(要予約)

9/17(水) AM9:30~PM1:00  
9/24(水) AM9:00~PM1:00  
10/8(水) PM1:30~4:30  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：弁護士・司法書士

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

### 人権相談

9/17(水)・10/1(水)  
10/15(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：人権擁護委員

問 福井地方方法務局大野支局内  
大野人権擁護委員協議会 ☎66-2249

### 行政相談

9/17(水)・10/15(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403

### 女性相談

毎週木曜日、第1・3・5月曜日  
AM9:00~PM5:30  
奥越健康福祉センター  
相談員：奥越健康  
福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

### 児童相談

毎週月~金曜日  
AM8:30~PM4:45  
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777

### 福井県消費生活相談

9/19(金)・10/3(金)・10/17(金)  
AM9:00~PM5:30  
勝山市役所 相談室  
相談員：福井県消費  
生活センター相談員  
※なお、市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター ☎88-8103

### 結婚相談

毎週木曜日  
第1・3木曜日PM1:00~3:30  
第2・4木曜日PM6:00~8:30  
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室 ☎87-6150(直通)

### 心配ごと相談

毎週月~金曜日  
AM9:00~PM5:00  
夜間相談=毎週水曜日(要予約)  
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

### 心の相談(要予約)

毎月第1・3水曜日  
PM2:00~3:00  
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

### エイズ相談(血液検査実施) B型・C型肝炎相談検査

第2・4月曜日  
PM1:00~2:30  
奥越健康福祉センター  
※相談は月~金曜日  
AM8:30~PM5:00

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

### 小・中・高校生と親の悩みごと相談

毎週月~木曜日  
AM9:00~PM4:00  
市子どもセンター(旧西幼稚園)  
青少年室

問 市子どもセンター青少年室 ☎87-0101  
ヤングテレホン ☎88-1004

### 育児不安解消サポート教室

【お日さま広場】  
毎月第4水曜日  
PM1:30~3:00  
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

### 若者の就業相談(要予約)

9/16(火)  
PM1:00~5:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：ふくいジョブカフェ  
相談員

問 商工観光課 ☎88-8105

定例相談(無料相談) 相談員=敬称略

絵本の森(よみきかせ会) PM2:00~  
9月20日(土)・9月27日(土)  
10月4日(土)

絵本と手品のつどい PM2:00~  
—K&ピエロ—  
9月23日(火・祝)

ブックスタート AM10:30~  
—乳幼児対象 絵本の紹介とよみきかせ会—  
9月26日(金)

おはなしでてこい PM2:00~  
10月11日(土)

アニメ上映会 PM2:00~  
10月12日(日)

勝山市立図書館 ☎88-6000  
http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/

### 図書新着情報

<p>絵本の森(よみきかせ会) PM2:00~ 9月20日(土)・9月27日(土) 10月4日(土)</p> <p>絵本と手品のつどい PM2:00~ —K&amp;ピエロ— 9月23日(火・祝)</p> <p>ブックスタート AM10:30~ —乳幼児対象 絵本の紹介とよみきかせ会— 9月26日(金)</p> <p>おはなしでてこい PM2:00~ 10月11日(土)</p> <p>アニメ上映会 PM2:00~ 10月12日(日)</p>	<p>わらいかたを おしえてよ ラルファイザウ さく 長崎出版</p> <p>ぼくらの奇跡の七日間 宗田 理 著 ポプラ社</p> <p>復讐プランナー あさの あつこ 著 河出書房新社</p> <p>宇宙においでよ! 野口 聡一 著 講談社</p> <p>地球環境と わたしたちの暮らし 住 明正 監修 実業之日本社</p> <p>恐竜と歩こう! 石垣 忍 著 童心社</p> <p>のぼつと城 和田 竜 著 小学館</p> <p>花のはがき絵教室 呉 斉旺 著 日貿出版社</p> <p>子どもの身長を伸ばす 成長食レシピ 額田 成 著 PHP研究所</p> <p>なにがスゴイか? 万能細胞 中西 貴之 著 技術評論社</p> <p>1週間からできる 海外ボランティアの旅 「地球の歩き方」 編集室 編集 ダイヤモンド社</p> <p>チベットの問題とは何か 大西 広 著 かもがわ出版</p>
--	--

# すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に  
各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ  
勝山市福祉健康センター「すこやか」内  
健康長寿課 健康増進グループ  
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888

### 1歳半児健康診査

(平成19年3月生まれ)  
と き 10月3日(金)  
PM1:00~1:40

### 3歳児健康診査

(平成17年9月生まれ)  
と き 10月10日(金)  
PM1:00~1:40

### もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)

と き 10月21日(火)  
AM10:00~11:30

その他 簡単な調理実習が  
あります

### 1~2か月児子育て教室

と き 10月21日(火)  
PM1:30~3:00

内 容 身体測定、グルー  
プワーク、発達・発  
育の話など

### 赤ちゃん 母子クリニック

と き 10月17日(金)  
PM1:00~1:40

内 容 身体測定、小児科  
医師および保健師、栄養  
士による育児相談(乳幼児)  
※医師による相談は要予約

### 子育て講座 「親子ふれあいコーナー」

と き 10月17日(金)  
PM2:10~2:50

### 成人 すこやか健康相談

健診結果の相談、体や心  
の心配、食事や運動、生活習  
慣病、ストレスなど、個別に  
相談を受け付けています。  
お気軽にご相談ください。  
B型・C型肝炎や禁煙に関  
する相談も受け付けていま  
す。

と き 毎週水曜日  
AM9:00~11:30

### すこやか健康講座 「脳卒中と在宅医療」

と き 10月15日(水)  
PM1:30~2:30

講 師 福井大学病院  
山村 修 先生

毎月21日は  
健康の日

### 1日出前「すこやか健康相談会」開催

月 日	場 所	時 間	運動講座
9月22日(月)	福祉健康センター「すこやか」	AM10:00~11:20	なし
9月25日(木)		AM10:00~11:50	あり

### 健康診査

場 所	月 日	受付時間	一 般 健 診	特 定 健 診	肺 が ん	大 胃 腸 が ん	子 宮 が ん	乳 が ん	対 象 地 区
福祉健康 センター 「すこやか」	10月2日 (木)	AM8:30~10:30	●	●	●	●			村岡町 長山町
鹿谷公民館	10月8日 (水)	AM8:30~10:30 PM1:30~2:20	●	●	●	●		●	鹿谷地区

### 予 防 接 種 (秋期ポリオ予防接種)

場 所	月 日	受付時間
福祉健康 センター 「すこやか」	10月 7日(火)	PM1:30~2:30
	10月 9日(木)	
	10月16日(木)	PM1:30~2:00

※一般健診・特定健診には受診券と保険証が必要です  
また、必ず加入保険者から送付される受診券の内容をご確認ください

### 平成20年度 出前運動教室 「体力UP↑ 体重DOWN↓ 初心者向け太極拳 ~美容・若返りにも効果~」

太極拳は、体内のバランスを理想な状態に  
保ち、肩こり・腰痛・ストレス解消、集中力  
アップにも効果が期待されます、男性におす  
めです。一度お試しください。

と き▶

初 回	9月26日(金)	AM10:00~11:30
2~5回目	10月3日、10日、 17日、24日(金)	AM10:00~11:00
最終回	10月31日(金)	AM10:00~11:30

ところ▶ 荒土児童ホール(荒土公民館)  
対象者▶ 勝山市民  
定 員▶ 先着30人(事前申し込みが必要)  
参加料▶ 800円(全6回分)

### 9月はがん征圧月間です。がん検診を受けに行こう!!

福井県におけるがんによる死亡者は年々増え続け、総死亡数の約  
3割を占めています。がん予防には、がん検診を定期的に受けて早期発見・早期治療することが重要です。福祉健康センター「すこやか」や各公民館でがん検診を行っています。ぜひ受診しましょう。

<市で行うがん検診について>

対 象▶ 勝山市民  
内 容▶ 肺がん・胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診  
※子宮がんは20歳以上、乳がんは40歳以上が対象で、2  
年に1回の実施です

申込方法▶ 事前申込が必要です。ご希望のかたは、健康長寿課まで  
お申し込みください。問診票や詳細な日程を送付します。  
胃がん、大腸がんは50歳を過ぎた頃から罹患率が増え、子宮が  
んでは20代、30代の罹患が増えていきます。「若いから、大丈夫」「元  
気だから大丈夫」ではなく、定期的に検診を受けて健康管理をしま  
しょう。胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん検診は40歳から、子  
宮がん検診は20歳から、ぜひ受診しましょう。  
不安なこと、疑問に思っていることは、まずお聞きください。