

ピザの食べ比べで
勝山に賑わいを

まつもと 松本 あやか 彩佳さん (24歳)

= 昭和町1 =



今回は特別インタビューとして、4月から地域おこし協力隊に就任した松本さんにお話を伺いました。

松本さんは福井市出身で、京都の大学を卒業後、勝山に来ました。大学在学中に、農業と観光を組み合わせた「アグリツーリズム」（イタリア語の造語で、都会から離れ、農業体験だけでなく文化交流などを通して、田舎生活を楽しむ観光スタイル）を学ぶため、1年間イタリアへ留学されています。

▶勝山で活動しようと思ったきっかけは？

農業や地域の伝統食に興味があり、それらを活かした活動がし

たいと考えていました。そんな時、勝山のかき餅や勝山水菜などを知り、自然が豊かで、空気や水がおいしい勝山に魅せられ勝山での活動を決めました。

▶地域おこし協力隊としてどのような活動をしていきますか

当初は、伝統食と特産の農産物で勝山を盛り上げたいと考えていましたが、勝山産の野菜を使った「アメリカンピザ」で平泉寺を盛り上げている榎六千坊の太久保さんと出会い、「イタリアンピザ」で地域を盛り上げられないかと考えるようになりました。

平泉寺でイタリアンピザを販売できれば、他の地域にはない

アメリカンピザとイタリアンピザの食べ比べができ、平泉寺に行きたいと思う観光客の呼び水になるのではないかと考えています。

現在は、イタリアンピザの試作品づくりの段階ですが、平泉寺に訪ねてきた方はもちろん、地域の方にも喜んでもらえるようなイタリアンピザを目指し、勝山を盛りあげていけるよう頑張っています。

移住に関するお問い合わせは
商工観光・ふるさと創生課
(市役所2階) へ ☎88-8105



5月の
テーマ

Health and Sickness
(健康と病気)



How are you today? 今日の調子はどう？



Not so good. I feel sick. そんなに良くないの。気分が悪いです。



What's the matter? どうしたの？

I have a headache. 頭痛がするの。

I'm sorry to hear that. それはお気の毒だね。

_____に入るその他の単語

stomachache (腹痛)、cough (咳)、cold (風邪)、fever (熱)、runny nose (鼻水 (が出る))、sore throat (喉の痛み)、toothache (歯痛)、backache (背痛)

園生涯学習・スポーツ課
☎88-8114

いきいき★健康長寿

高齢者として
気を付けたいポイント 「免疫力を保とう!!」

外出の自粛に伴い、体を動かすことや食事の量が減っていませんか？

バランスのとれた食事が大切

元気に過ごし免疫力を低下させないためには、バランスのとれた食事が大切です。

肉や魚、大豆製品、卵、乳製品には、体をつくるもととなるたんぱく質が多く含まれているので、毎食食べて免疫力を保ちましょう。

※食事制限のある方は、主治医の指示に従いましょう

※ストレッチなど自宅でできる運動にも取り組んでみましょう

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター「やすらぎ」
(すこやか内) ☎87-0900

どれくらい食べるといいの？

1度の食事で、肉・魚・大豆製品などのいずれかが、手のひらに収まる量



魚なら一切れ 納豆なら一パック 卵なら一個

食欲がない時は？

おかずから食べ始めましょう。
間食にたんぱく質を多く含む
ヨーグルトやプリンを選ぶのもおすすめです。



恐竜渓谷ふくい勝山ジオパーク

福井県自然保護センター 佐野 沙樹

勝山市にある福井県有数の湿地「池ヶ原湿原」では、5月にはレンゲツツジやカキツバタが、6月にはトキソウ、ミズチドリやカキランなど珍しいラン科の植物が観察ができます。広さは3・0 haほどの湿原で、勝山市と大野市にまたがる六呂師高原の中にあります。この湿原は地球の働きと生物の働きで成立しました。

地球の働き（火山活動・山体崩壊）
六呂師高原の北東にある経ヶ岳（標高1625・2m）は、今からおよそ100万年前には、火山活動を活発に繰り返しており、現在よりも大きかったと考えられています。

火山は崩れやすい地質・地形で、地震や噴火などをきっかけに、大規模に崩れることがあります。このことを山体崩壊といいますが、経ヶ岳は何度か山体崩壊を繰り返しています。

その結果、今の大きさまで小さくなりました。また、山体崩壊時に流れ下った大量の土砂で六呂師高原ができたのです。この六呂師高原も地すべりを起こしており、その時できた凹地に湧水や雨水が溜まり、沼地が出現しました。

生物の働き（植物・微生物）
できた直後の沼地には生物がいまませんが、次第に水生植物が入ってきて繁茂します。これらの水生

—第44回— 池ヶ原湿原

植物は、普通枯死後に微生物によって分解されますが、標高が高く気温が低い六呂師高原では、微生物の働きが鈍いため、枯死した植物が完全に分解されず、水中に堆積し「泥炭層」を作ります。

その後長い年月をかけて、泥炭層が分厚くなった結果、沼地は陸地になります。そして、陸上植物が侵入して草原ができ、湿原と呼ばれるようになります。

湿原の環境は過湿・酸性・貧栄養で極めて特殊なため、酸性に強いオオミズゴケや虫から栄養を吸収するモウセンゴケのような変わった植物も生育しています。



モウセンゴケ



自然観察会▼6月28日(日)
保全活動▼6月21日(日)
※中止になる場合があります
園福井県自然保護センター
☎67-1655

人口の動き

	3月末現在	自然動態			社会動態			4月末現在	月間増減
		出生	死亡	計	転入	転出	計		
男	10,858人	4	15	11	32	15	17	10,864人	6人
女	11,919人	4	16	12	39	25	14	11,921人	2人
合計	22,777人	8	31	23	71	40	31	22,785人	8人
世帯数	7,962世帯							7,986世帯	24世帯

5月の納税

軽自動車税▶第1期
納期限▶6月1日(月) 口座振替▶5月26日(火)

交通事故発生状況

※高齢者＝65歳以上

件数内訳	令和2年4月末	前年比
総件数	94件	-33件
人身事故 (うち高齢者)	1件 (0)	-4件 (-2)
死者 (うち高齢者)	1人 (0)	+1件 (1)
傷者	0人	-5人
物損事故	93件	-29件