

# お知らせ版

平成21年  
**10/22**  
No.7



発行/福井県勝山市 編集/総務課秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1  
TEL 0779-88-1114 FAX 0779-88-0222

＜E-mail＞kouhou@city.katsuyama.fukui.jp  
＜HP＞http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

## お知らせ

Information

### 地上デジタル放送用 簡易チューナー給付支援

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送を見ることができない世帯に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援をします。  
対象者▼NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けたかた  
問 地デジチューナー支援実施センター  
(0570-033840)

### 下水道に詰まるものを 流さないでください

排水設備に、天ぷら油などの油脂、ティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品など、詰まる恐れのあるものは流さず、「ごみカレンダー」により適切に処理するようお願いいたします。  
問 上下水道課 (088-81009)

### 振り込め詐欺撲滅 巡回指導員の訪問

高齢者だけでなく、青年層にまで振り込め詐欺の被害が広がってきています。そこで、振り込め詐欺撲滅強化推進事業の一環として、巡回指導員による戸別訪問を実施しています。  
問 勝山警察署 (088-0100)

### 休日・祝日在宅当番医

11/1 (日)	竹下中央内科医院 ☎88-1121
11/3 (火・祝)	こせ整形外科 ☎88-6655
11/8 (日)	佐々木胃腸科外科医院 ☎87-2616
11/15 (日)	クリニック・デ・ふかや ☎88-0011
11/22 (日)	福井社会保険病院 ☎88-0350
11/23 (月・祝)	福井社会保険病院 ☎88-0350
11/29 (日)	木下医院 ☎87-3333

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。  
問 消防署 (088-0400)

子どもの急な病気の相談は  
☎ #8000  
☎ 0776-25-9955  
相談時間 午後7時～11時

**火災発生**  
☎88-5100 (テープ吹き込み)

**地域子育て支援センター行事案内**

11/4 (水) 保育園であそぼう  
時間▶午前9時30分～11時20分  
場所▶平泉寺保育園

11/5 (木) クッキーづくり  
時間▶午前10時～11時30分  
場所▶子育て支援センター

11/10 (火) 幼稚園であそぼう  
時間▶午前9時30分～11時20分  
場所▶成器南幼稚園

11/12 (木) 保育園であそぼう  
時間▶午前9時30分～11時20分  
場所▶しろき保育園

11/17 (火) とびだせカンガルー⑦  
時間▶午前9時30分～正午  
場所▶かつやま恐竜の森

11/18 (水) 保育園であそぼう  
時間▶午前9時30分～11時20分  
場所▶南保育園

11/20 (金) 子育てマイスター(保育士)  
時間▶午前10時30分～11時30分  
場所▶子育て支援センター

### 恐竜博物館催し案内

11/15 (日) 博物館セミナー  
「恐竜博物館の研究最前線! オーストラリアに太古の生命の痕跡を訪ねて」  
時間▶午後1時～2時30分  
対象▶なし  
申込▶電話、FAX、E-mail

11/22 (日) 恐竜ふれあい教室  
「親子で化石の消しゴムをつくろう!」  
時間▶午後1時～2時  
対象▶4歳～小3の親子15組  
申込▶往復ハガキ、E-mail

11月の休館日 11日(水)、25日(水)

〒911-8601 勝山市村岡町寺尾51-11  
福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX 88-8700  
E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

## 求人情報

No.	職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1	レジチェッカー 正社員	2	不問	120,750	(株)中吉商店 (サンプラザ店) 元町	9:00～18:00 10:00～19:00 11:00～20:00	他(ローテーション)	
2	管理技術者 正社員	1	不問	220,000～ 308,000	横井建設(株) 北郷町	8:00～17:00	日・祝	1,2級 土木施工管理士 普通免許
3	支援員 正社員	1	30以下	161,600～ 178,800	社会福祉法人大日園 荒土町	8:30～17:30 6:30～15:30 10:00～19:00	他	普通免許 夜勤あり(週1回程度)
4	溶接工 正社員	1	59以下	170,000～ 300,000	(株)東和 旭町	8:00～17:00	日・祝・他	普通免許
5	販売員 正社員	1	不問	130,000～ 150,000	(株)キヤ商店(メイト21店・ クコロージュ店) 元町	9:30～18:30	他(月1回日曜日)	普通免許 (通勤用)
6	厨房係およびフロア係 正社員	1	45以下	131,600～ 150,400	8番ラーメン勝山店 郡町	10:00～20:00 12:00～21:30	他(ローテーション)	
7	保険調剤業務 正社員	3	不問	230,000～ 330,000	(株)橋本薬局 (サンプラザ店・長山ドラッグ店)	8:30～17:30 9:00～18:00 9:30～18:30	日・土・祝	薬剤師
8	看護師(正) 嘱託職員	2	不問	261,600	福井社会保険介護老人保健施設 サンビューかつやま 長山町 (南エスエス自動車整備工場 荒土町)	8:00～16:45 8:30～17:15 10:15～19:00	他(ローテーション)	看護師(准看護師応相談) 夜勤あり 普通免許 (AT限定不可)
9	販売・整備・钣金塗装 正社員	1	30以下	130,000～ 220,000	(有)多田農園 荒土町	8:00～17:00	日・他	
10	工正社員	2	不問	129,600	(株)かじ惣勝山店 荒土町	8:30～17:30	他(ローテーション)	普通免許
11	商品販売・管理 パート	1	59以下	時給 700～750	ファミリーマート勝山南店 猪野	17:00～22:00 7:00～13:00 22:00～7:00	他(ローテーション)	
12	販売スタッフ パート	1	18以上	時給 671～880	(株)ダイナム福井勝山店 荒土町	7:30～0:00の間の 5時間以上	月～金	土・日・祝の勤務
13	ホール係 パート	2	不問	時給 1,000～1,250	医療法人たけとう病院 野向町	9:00～16:00の間の 6時間程度	日・祝	臨床検査技師
14	臨床検査技師 パート	1	59以下	時給 1,200	特定非営利活動法人かつやま ふぁみりーぐるーぶ 立川町	8:30～17:30 16:00～9:00	他(ローテーション)	看護師(正・准)
15	看護および介護職 パート	1	不問	時給 1,000～1,150				

\*面接を希望される場合は事前に必ず勝山市地域職業相談室またはハローワーク大野で紹介を受けてください  
問 勝山市地域職業相談室「マイワークかつやま」(088-1286) ハローワーク大野(066-2408)

## 11月は 児童虐待防止推進月間

市では、「勝山市要保護児童対策地域協議会・児童虐待防止ネットワーク会議」を開催し、虐待防止に関する啓発・早期発見に取り組んでいます。「気になる子ども」がいまいたらご連絡ください。秘密は厳守します。  
問 家庭児童相談室(087-0777)  
夜間・休日 勝山市役所宿直(088-1111)

## ママ・ファースト運動強化月間

子育てにやさしい社会を実現するため、妊娠中のかた、小さな子どもを連れてかたを見かけたら、  
・電車やバスなどで席を譲ってあげましょう  
・スーパーのレジや駐車場で優先に協力しましょう  
※すまいるFカードの申し込み随時受付中  
問 福祉・児童課(087-0777)

ひとりで悩まず、電話してください  
**女性の人権ホットライン**  
0570-070-810  
11月15日(日)～21日(土)  
福井地方務局・福井県人権擁護委員連合会

## ご存知ですか 職場復帰の相談窓口

うつ病などで会社を休んでいるかたがスムーズに職場復帰できるよう、専門的な支援を行っています。  
問 福井障害者職業センター  
(0776-25-3685)

## 仕事や住まいを失ったかたへ 生活支援新制度

住宅手当の支給  
対象▼働く能力・意欲がある離職者で、住まいを失った、または失う可能性のあるかた  
支給額▼2万4600円(上限額)  
支給期間▼6か月間  
問 福祉・児童課(087-0777)

## 当面の生活費の貸付

住宅手当など公的な給付による支援を受けるまで、当面の生活費を貸し付けます。(無利子、連帯保証人不要)  
限度額▼10万円  
問 勝山市社会福祉協議会  
(088-1177)

## 生活資金の貸付

失業したかたなどの生活を総合的に支援するため、資金貸付をします。連帯保証人、貸付利率などは条件によって異なります。  
貸付額▼単身世帯 15万円以内/月  
2人以上世帯 20万円以内/月  
ハローワーク大野  
問 (066-2408)

# リサイクル情報

(10月7日現在)


## ●ゆずってください●

仮装道具、草刈機、ギター、車椅子、家庭用ロックミシン、チェーンソー、ポータブルミシン、電気カーペット、自転車、まきわり機、ぶらさかり健康器、里芋洗い機、湯沸しポット、スキーセット、キーボード、ロックミシン、大野東高校野球部関連品、ウォーキングマシン、トラクターのハイドバン、アップライトピアノ、骨董品、原動機付自転車、ミニ耕運機、冷蔵庫、温風ヒーター、グリーンヒーター、大人用電動三輪車、カラオケ機器、電動三輪車、毛糸の糸繰り機、毛糸ふかし機

## ●ゆずります●

文字放送チューナー、スキー板、学習机、植木の枝クセ直し、ゴルフセット、折りたたみ傘、電気照明傘、食器、保温ポット、電子オルガン、冷蔵庫、洗濯機、自転車、折りたたみ式ソファークッション、湯のみセット、マグカップ

※物品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います  
※物品や取り引きは全て無料です

☎ 勝山市消費者センター (☎88-8103) 

# 消費者相談Q&A 16

**Q** 自宅に男性が来て「あなたの家の表札のかけ方が悪い。名前の画数が悪いので悪いことが起こる。」と次々に言われ不安になりました。「私は県内で店を出しているので安心だ。」と言うので、運気が良くなるという印鑑2本セットを60万円で契約しました。よく考えるとおかしいので解約したいけれど、解約の仕方がわかりません。(80代、女性)

**A** 契約日から3日後だったので、クーリングオフのハガキを書くように伝えました。

不安をおおるような販売方法をしないよう、また、契約書面にはクーリングオフを明記するよう会社に指導しました。

このように、クーリングオフや契約年月日など重要なことが書かれていない契約書を使うと法律違反になることを知らずに訪問販売をしている会社が多くみられます。

書面のすみずみをチェックして、安易に契約しないようにしましょう。

暮らしのご相談は……

☎ 勝山市消費者センター (☎88-8103)

※いつでもどこでも出前講座します (無料)



講師▼仲村茂春氏(元勝山市教育長)

## 「私の求め続けた教育」

とき▼11月14日(土) 午後1時～

ところ▼かつやま子どもの村交流センター(旧ハローワーク)

参加費▼2000円(菓子代など)  
申込締切▼11月10日(火)  
※申し込みがないと参加できません  
☎・☎ 未来創造課 (☎88-1115)

参加費▼無料  
☎ かつやま子どもの村小・中学校 (☎83-1550)

## 手織り体験特別コース

簡単に作れるあなただけの手織りマフラーを作ってみませんか。  
とき▼11月14日(土)、21日(土)、28日(土)(3回シリーズ)  
午前10時～正午

参加費▼体験料 1500円  
材料費 1500円程度  
定員▼10人  
☎・☎ はたや記念館ゆめおれ勝山 (☎87-1200)

## 勝山子ども劇場「笛師九兵衛おもちゃ箱コンサート」

とき▼11月21日(土) 午後2時～  
ところ▼はたや記念館ゆめおれ勝山  
入場料▼無料

## 勝山市ふれあい 市民講座

とき▼11月16日(月) 午後7時～  
ところ▼教育会館3階第1研修室  
講師▼奥村正彦氏  
(映画監督、本町出身)

演題▼あなたも映画監督になれる！  
定員▼100人  
参加費▼無料  
☎ 未来創造課 (☎88-1115)

## さわやか大学 オープンカレッジ

とき▼11月24日(火) 午前9時～  
ところ▼教育会館3階 第1研修室  
テーマ▼日本経済の動向  
講師▼松原淳一氏  
(日本銀行福井事務所所長)

受講料▼無料。ご希望のかたは電話でお申し込みください  
☎・☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

## 新型インフルエンザワクチンの接種

11月から、妊婦、基礎疾患を有するかたを対象に、ワクチン接種が始まります。ワクチン接種を希望するかたは、あらかじめ予約して医療機関で接種してください(対象者である証明書を持参してください)。  
接種費用 1回目3,600円 2回目2,550円  
※妊婦のかたは保存剤が無添加のワクチンもあります  
※非課税世帯のかたは免除を検討しています  
※接種されたかたは、領収書を保管しておいてください。  
詳しくは医療機関ではなく、下記までご連絡ください。  
☎ 健康長寿課 (☎87-0888)

# 行事案内 Event

## 社会保険労務士による「ねんきん特別便」相談

とき▼11月4日(水)、18日(水)

午前10時～午後4時  
ところ▼市役所1階 相談室  
☎ 市民課 (☎88-8102)

## おじえんじえん講座

落語  
お金の話アレコレ。落語で楽しく学びましょう。

とき▼11月5日(木) 午後7時～

ところ▼教育会館 娯楽室  
講師▼はやおき亭貞九郎氏  
講演  
お金の貯め方、正しいライフプランの作成のお話。  
とき▼12月8日(火) 午後7時～  
ところ▼教育会館 第4研修室  
テーマ▼「かしい消費者のライフプラン(仮)」  
その他▼家計簿プレゼント(先着順)  
☎ 市民相談室 (☎88-8103)

## 「挑戦！創造性あふれるものづくり」研修会

とき▼11月6日(金) 午後6時～  
ところ▼勝山ニューホテル2階

## 「こだわり塾」そば打ち体験とリースづくり体験

奥越の農村の豊かな食と技を体験しませんか？  
新そばのそば打ち体験  
とき▼11月12日(木) 午前10時～  
ところ▼スターランドさかだに  
定員▼19人(先着順)  
参加費▼2000円  
申込締切▼11月9日(月)



## 五輪選手から学ぼう バレーボール教室

とき▼11月14日(土)  
ところ▼市営体育館  
定員▼小4～中学生 80人  
申込締切▼11月6日(金)  
☎・☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

# 図書館イベント情報

地下書庫に行ってみよう  
普段行くことのできない地下の書庫を一部開放します。貸し出しもできます。  
とき 10月31日(土)、11月1日(日)  
午前10時～午後5時

懐かしの映画ポスター展  
とき 11月3日(火)～8日(日)  
落語《桂枝雀》映画会(ビデオ上映)  
とき 11月14日(土) 午後5時～(70分)

フルーツとハーブの調べ  
とき 11月21日(土) 午後6時30分～  
内容 フルーツとアイリッシュハーブによる癒しのひととき 庭の千草変奏曲 他

奥越合同読書会  
とき 11月28日(土) 午後1時～4時  
内容 読書会、記念公演  
(一般のかたも参加できます)  
講師 越野 格氏(福井大学教授)

※11月中の土曜日は、延長開館を行います  
☎ 勝山市立図書館 (☎88-6000)

### 公民館学級のお知らせ

**勝山公民館**  
講演会「ワークライフバランス」  
と き▶10月28日(水) 午後7時～8時30分  
ところ▶多田喜代子氏  
定員▶30人  
参加費▶無料

お魚料理教室第2弾  
と き▶11月10日(火) 午後6時～9時  
ところ▶教育会館料理教室  
講師▶勝山魚商組合青年部の皆さん  
定員▶25人  
参加費▶500円

☎ 勝山公民館 (☎88-0800)

### 勝山公民館展示コーナー

水引工芸展  
山本道子さん主催のサークル「ひまわり」の皆さんが、勝山の文化などをテーマにした水引細工の作品を展示します。



展示期間▶11月2日(月)～13日(金)

### 山岸市長の写真展

山岸市長が、勝山の好きな風景を一枚一枚写真に収めました。



展示期間▶11月24日(火)～12月7日(月)

手作り作品 21人衆展  
木や布などの素材が作り手によってさまざまな作品に生まれ変わり、見る人に感動ややさしさを伝えてくれます。

展示期間▶11月16日(月)～20日(金)

ところ▶教育会館1階ロビー

☎ 勝山公民館 (☎88-0800)

### 多重債務相談

多くの借金で悩んでいるかた、お気軽にご相談ください。

と き▶11月26日(木) 午後2時～  
ところ▶勝山市役所 市民相談室  
相談員▶司法書士、臨床心理士  
その他▶要予約、できたら詳細が分かる資料(通帳、契約書など)を持参  
☎ 市民相談室 (☎88-8103)

### 劇団ドラゴンファミリー ミュージカル公演

と き▶11月28日(土)  
開場 午後6時30分  
開演 午後7時  
ところ▶市民会館大ホール  
演題▶この川のほとりで  
入場料▶大人1000円  
(高校生以下無料)



☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

### のぞみフェスタ

と き▶11月28日(土) 午後1時～  
ところ▶福祉健康センター「すこやか」  
講師▶高田浩史氏(エッセイスト)  
演題▶「主夫実践!自分らしい生き方」  
その他▶臨時人権相談所開設、リフォームファッションショーなど  
☎ 未来創造課 (☎88-1115)

### 第8回ふれあい茶会

と き▶11月29日(日) 午前10時～  
ところ▶はたや記念館ゆめおれ勝山  
参加費▶無料  
☎(社)茶道裏千家淡交会福井支部い  
とよ青年部 (☎88-0516 義野)

### くらしの講座

衣食住全般をテーマにした暮らしに役立つ講座です。  
と き▶毎月第1木曜日 午後2時～  
ところ▶教育会館 第4研修室  
その他▶日程など変更有り。冊子「くらしの豆知識」をプレゼント  
☎ 市民相談室 (☎88-8103)

### 募集案内 Recruitment

#### 市・私立保育園 新規入園児募集

平成22年度市・私立保育園の新規入園児を募集します。  
対象児▶両親が共働きなどにより、家庭内で保育が受けられない乳幼児(平成22年4月1日現在、産後8週間以上の乳児)就学前の幼児)  
申込方法▶必要書類を福祉・児童課へ提出してください  
必要書類▶入園申込書、添付書類(就業証明書など保育を必要とする状態であることが分かる書類)  
申込期限▶12月18日(金)  
その他▶入園決定は、1月下旬に面接調査をした後になります。面接日は直接保護者に連絡します  
保育料は市・私立同額で、原則として父母の所得税または市民税などで決定します

- 市立保育園 (☎88-1557)
  - 北保育園 (☎88-4332)
  - 平泉寺保育園 (☎87-3888)
  - 野向保育園 (☎87-3888)
- 私立保育園 (☎87-1857)
  - ケイテール保育園 (☎88-0872)
  - 中央保育園 (☎88-0872)

#### 市立幼稚園 新入園児募集

平成22年度市立幼稚園の新入園児を募集します。入園をご希望のかたは、お早めにお申し込みください。  
対象児▶3～5歳児(平成16年4月2日～19年4月1日までに生まれた幼児)  
申込期限▶平成22年1月29日(金)  
通園区域▶(原則として左記の校区)  
成器南幼稚園▶成器南、平泉寺、三室小学校  
勝山中部幼稚園▶野向、村岡、荒土、鹿谷、北郷小学校  
※成器西小学校区は希望の幼稚園へ就園できます

- 保育時間▶午前8時～午後3時  
降園指導 午後3時～3時30分  
※各園で降園時間の相談を受け付け  
保育料▶  
入園料▶6500円(初回のみ)  
保育料▶5000円/月
- ☎ 学校教育課 (☎88-8112)
- 成器南幼稚園 (☎88-1328)
- 勝山中部幼稚園 (☎88-1271)

#### まちなか誘客マップ 掲載店募集

(社)勝山観光協会では、観光客へのより具体的な情報提供を目的に、「まちなか誘客マップ」を作成します。まちなかの飲食、土産品情報を具体的に収集、発信することで、観光客の強いニーズに応えると共に、観光誘客に積極的に取り組む飲食店や商店のPRとなるものです。  
対象▶観光誘客に取り組む市内の商店・企業など  
申込締切▶11月10日(火)  
※掲載料が必要。その他詳細については、左記までお問い合わせください  
☎(社)勝山観光協会 (☎87-1245)

#### 市民農園参加者募集

来年の春に市民農園(かつやま自由農園)の開園を予定し、現在その準備を進めています。  
野菜だけでなく、季節の花などを作って、土いじりを楽しんでみませんか。  
料 金▶3000円～5000円(1年間、1区画50㎡(約15坪))  
予定地▶郡地区、長山地区、浄土寺地区  
その他▶応募者支援の講習を開催予定  
☎(財)勝山市農業公社 (☎88-5520)

#### 運動教室サークル「ウエンスデー」会員募集

気持ちよく体を動かして、筋力アップ、シェイプアップしてみませんか?健康運動指導士の東野哲子先生ご指導のもと、男性、女性、問わずエンジョイしています。  
と き▶10月28日、11月11日、25日、12月2日、9日  
月2回水曜日 午後7時30分～  
ところ▶福祉健康センター「すこやか」  
多目的ホールまたは第1会議室  
その他▶見学、体験は無料  
会 費▶月2000円(会員数により変動あり)  
☎ 健康長寿課 (☎87-0888)

#### 美しく安全な道づくり 「道守」活動実施団体募集

県では皆さんと共に県道の維持管理の一部を行う「道守」活動を推進しています。地域ぐるみで参加いただける団体、個人を募集中です。  
活動内容▶歩道の植栽柵の、花の植栽、清掃、除草  
地域ぐるみで行う歩道の草刈り、清掃

- ・道路の損傷などによる危険箇所についての連絡(通報)活動(個人での参加可能)
- ☎ 奥越土木事務所 勝山維持管理課 (☎88-1600)

### 年金・労務相談

11/4(水)  
AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会  
☎88-1177

### 社会保険相談

11/12(木)・11/26(木)  
AM10:00~PM4:00  
勝山商工会議所☎88-0463  
相談員：福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所  
☎0776-23-4516

### 外国人のための 無料法律相談(一般含)

11/22(日) PM1:00~4:00  
教育会館 教養室  
相談員：福井県行政書士会行政書士  
(外国人) 牧野浩之・朝井輝夫  
(一般) 齋藤富雄・松村治門

問 朝井輝夫  
☎88-3312

### 法律相談(要予約)

11/11(水) PM1:30~4:30  
11/18(水) AM9:30~PM1:00  
11/25(水) AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：弁護士・司法書士

問 社会福祉協議会  
☎88-1177

### 人権相談

11/4(水)・11/18(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：人権擁護委員

問 福井地方裁判所大野支局内  
大野人権擁護委員協議会  
☎66-2249

### 行政相談

11/18(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所  
☎0776-24-0403

### 女性相談

毎週木曜日、第1・3・5月曜日  
AM9:00~PM5:30  
奥越健康福祉センター  
相談員：奥越健康  
福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

### 児童相談

毎週月~金曜日  
AM8:30~PM5:00  
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通)  
☎87-0777

### 消費生活相談

毎週月~金曜日  
AM8:30~PM5:30  
弁護士同席  
11/19(木) PM1:30~3:30  
市役所相談室

問 消費者センター ☎88-8103

### 結婚相談

毎週木曜日  
第1・3木曜日PM1:00~3:30  
第2・4木曜日PM6:00~8:30  
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室  
☎87-6150

### 心配ごと相談

毎週月~金曜日  
AM9:00~PM5:00  
夜間相談=毎週水曜日(要予約)  
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会  
☎88-1177

### 心の相談(要予約)

毎月第1・3水曜日  
PM2:00~3:00  
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

### エイズ相談(血液検査実施) B型・C型肝炎相談検査

第2・4月曜日  
PM1:00~2:30  
奥越健康福祉センター  
※相談は月~金曜日  
AM8:30~PM5:00

問 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

### 小・中・高校生と親の悩みごと相談

毎週月~木曜日  
AM9:00~PM4:00  
市子どもセンター(旧西幼稚園)  
青少年室

問 市子どもセンター青少年室  
☎87-0101  
ヤングテレホン ☎88-1004

### 育児不安解消サポート教室

「お日さま広場」  
毎月第4水曜日  
PM1:30~3:00  
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

### 若者の就業相談(要予約)

11/24(火)  
PM1:00~5:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：ふくいジョブカフェ  
相談員

問 商工振興課  
☎88-8105

定例相談  
(無料相談)

相談員 敬称略

# すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

健康診査 ※無料送迎バスをご利用ください

場 所	月 日	受付時間	一 般 健 診	特 定 健 診	肺 が ん	大 腸 が ん	乳 子 宮 が ん	対象地区
福祉健康センター 「すこやか」	11月12日(木)	AM8:30~10:30	●	●	●	●	●	男性デイ
	11月19日(木)	AM8:30~10:30	●	●	●	●	●	女性デイ
		PM1:30~ 2:20	●	●	●	●	●	
※要予約	11月22日(日)	AM8:30~10:30	●	●	●	●	●	日曜健診
		AM9:30~10:20						

## 健診を受けましょう

集団健診は11月が最終となります。がん検診・国民健康保険特定健診・後期高齢者健診をまだ受診していないかたはぜひ受診してください。  
※11月19日、22日の子宮・乳がん検診は混雑が予想されます。定員になり次第、締め切りますのでご了承願います  
※子宮・乳がん検診については12月も実施します

## 肝炎検診のお知らせ 40歳以上のかた 肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか?

日本の肝炎(ウイルス性肝炎)の持続感染者は、B型が110万人~140万人、C型が200万人~240万人存在すると推定されています。しかし、感染時期が明確ではないことや自覚症状がないことが多いため、適切な時期に治療を受ける機会がなく、本人が気付かないうちに肝硬変や肝がんへ移行する感染者が多く存在することが問題となっています。  
40歳以上で、これまでに肝炎検査を受けたことがないかたは、ぜひこの機会にお申し込みください。

期 限 平成22年1月29日(金)まで  
医 療 機 関 の 診 察 時 間 に 限 る  
と ころ 市内指定医療機関  
費 用 1,700円(C型・B型肝炎検査)  
※被保護世帯・非課税世帯は、申請すると無料になります  
※後期高齢者被保険者は無料になります  
※受診希望のかたは、受診票と詳細なご案内を送付しますので、必ずお申し込みください

## 健康の日ウォーキング ~「健康の日」完結ウォーク~

と き 11月21日(土) AM9:00~  
集 合 場 所 福祉健康センター「すこやか」  
そ の 他 小雨決行。申し込み不要  
動 き や す い 服 装 で ご 参 加 ください。  
※実施のお問い合わせは健康長寿課まで

お申し込み・お問い合わせ  
勝山市福祉健康センター「すこやか」内  
健康長寿課 健康増進グループ ①番窓口  
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)



### 1歳半児健康診査

(平成20年4月生まれ)  
と き 11月6日(金)  
PM1:00~1:40

### 3歳児健康診査

(平成18年10月生まれ)  
と き 11月13日(金)  
PM1:00~1:40

### もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)

と き 11月10日(火)  
AM10:00~11:30

※簡単な調理実習があります

### 1~2か月児子育て教室

と き 11月10日(火)  
PM1:30~3:00

内 容 母乳相談、身体測定、  
グループワーク、発達  
・発育の話など

### 母子クリニック

と き 11月20日(金)  
PM1:00~1:40

内 容 身体測定、小児科  
医師および保健師、栄養  
士による育児相談(乳幼児)

※医師による相談は要予約  
子育て講座

### 「かもカムおやつ時間だよ」

と き 11月20日(金)  
PM1:30~3:00



### すこやか健康相談

健診結果のご相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別にご相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

B型・C型肝炎や禁煙に関するご相談も受け付けています。  
と き 毎週水曜日  
AM9:00~11:30

### すこやか健康講座 「おいしく食べよう 高齢者の食事」

と き 11月18日(水)  
PM1:30~2:30

講 師 鯖江ヘルスクッキングスクール 栄養士  
為永 麻記子 先生

# 食育 CORUMN 16

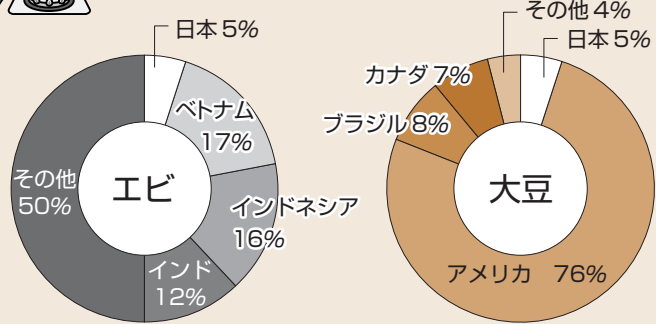
食に親しみ、食を楽しもう!~食は生きる力~

## 守ろう「勝山の食」~食糧自給率ってなに?(1)~

皆さんが、毎日食べているものは一体どこからきているのか知っていますか?では、天ぷらそばの材料を例に見てみましょう。



### 天ぷらそばの材料の原産国



日本の材料だけではなく、外国から輸入された材料も使われています。

問 農林政策課(☎88-8106)

Q. 日本の食糧自給率(国内での食べ物の総供給量のうち、自国で生産される食べ物の割合)は?

- ① 約40% ② 約60% ③ 約80%

A. ①

日本の食糧自給率は40%で、半分以上を外国に頼っています。ちなみに、福井県の食糧自給率は64%で、国内で第14位です。