



ー (Mistletoe) をご存知でしょうか? 日本語では「ヤドリギ」と言うのですが、日本で目にすることはほとんどないと思います。ボール状に形を作り、リボンなどをあしらった飾りです。不思議な力を持つと言われるヤドリギは、その昔ギリシャのお祭りや結婚の儀式に関係していたと言われるそうです。後にイギリスで Kissing Ball (キッスイング・ボール) の伝説が信じられ、その習慣が伝えられています。「クリスマスの季節に、Kissing Ball の下にいる若い女性は、キスされることを拒否すると翌年は結婚の機会がない」というお話です。現代でも、「ヤドリギの下にいるとキスしなければならない」という習慣が残っています。

エッグノッグについて

エッグノッグはクリスマスの時期に飲まれるポピュラーな飲み物です。ブランデー、ラムなどをベースに生卵を泡立てたものを混ぜた少し強めのカクテルです。パーティでは大きなガラスボールに入ったものをレードル(ひしゃく)でそれぞれのガラス製マグに取り分けることも多いです。またノンアルコールエッグノッグもあり、ランチタイムや学校、子どもが参加しているパーティなどによく出ます。かなり甘い味付けで飲み物と言うよりデザートと言った方が近いかもしれません。

Mountain Mania

クリスマスの習慣

勝山市国際交流員
ステイーブン・シュローダー



日本でもクリスマスは大変ポピュラーで、イベントとして楽しめるかたも多いと思います。しかし欧米のクリスマスは、日本と違うところがたくさんあります。今回は、日本で見られないクリスマスの風景や習慣を3つご紹介したいと思います。

家の外側の飾りについて

クリスマスが近づくと、最近日本でもライトで飾られた家があります。アメリカではライトの他に、仕掛け人形なども飾る家が多いです。「いかに凄い仕掛けを作るか」で競争している近所同士もあって、ディスプレイ級の飾りをしている家も多くなっています。そのようなすごい家には、わざわざクリスマスライトを見に行く人も多く、ニュースでも「クリスマスライトの凄い家」を紹介しています。



ヤドリギについて

少し丸みのある葉に白い実をつけた植物、ミズルト

大人の中で人づくり

次世代育成のために、今こそ行動を!

地域に開かれた学校づくり

学校の垣根を低くするために

中学生の地域活動参加

小学生は、地域の子とも会育成会などの皆さん方の努力もあり、地域の行事に参加することが当たり前のように行われています。一方、中学生になると、学業や部活動に忙しく、地域での活動が非常に少なくなっています。

しかし、各町に次世代育成委員会ができて数年になる近年は、中学生の地域活動も盛んになりつつあります。学校では、地域に関わる活動を積極的に企画し、子どもたちが地域の活動に参加するように促しています。各中学校での河川清掃、駅や公民館など公共施設の美化活動、町民文化祭参加や町民運動会への参画など、地域の一員としての役割を果たしてきています。こうした地域への関わりが、地域への愛着を深め、将来地域を支える人材に育っていくように思われます。

学校という垣根は低い

地域に開かれた学校をつくるために、まず念頭に置くべきことは、地域の皆さんにとって、学校という垣根は低いかどうかでしょう。

で疑問や意見を持たれた場合に、気軽に説明を求めたり、提言したりできるかにかかっているように思われます。子どもがお世話になっているのだから、学校に対して言いたいことも言えないというような状況が見られないでしょうか?

このような場合、不信任感を持ったままにしておくことは、児童・生徒にとっても、教職員や保護者にとっても好ましいものではありません。話せば理解しあえる場合が多いからです。

学校に対し率直に意見を

保護者のかたにお願いしたいのは、普段感じておられることを、学校の先生に率直に伝えていただきたいと思います。担任の先生、話しやすい先生、校長や教頭、どなたでも結構です。伝えづらいなら、PTAの役員に伝えていただきたいと思います。

また、各学校には、学校の内外のかたで構成された学校評議員がいます。学校に関わる地域のかたがたの意見を学校へ伝えていただくことも、役目となっていますので、是非ともご相談いただければと思います。

(学校で取り組むことより)

問 学校教育課 ☎88-8112

見えています あなたの姿 子や孫が

国保

・ジェネリック医薬品をご存知ですか
・毎年1回必ず健診を受けましょう

ジェネリック医薬品ってなに?

先発医薬品の特許満了後に、有効成分および効果が同じ医薬品として新たに申請され、製造・販売される安価な医薬品です。

ジェネリック医薬品は安いのでしょうか?

新薬の開発には莫大な時間とコストがかかります。しかし、特許期間が過ぎれば、特許権者以外でも同じ成分の薬を製造することができます。開発コストがかからない分、新薬より2〜8割程度安く提供できるのです。

安全性は大丈夫?

「どなたに安くても、安全性が心配。」と思うかたもいるかもしれませんが、ご安心を。ジェネリック医薬品は、新薬と同じ成分で厚生労働省の承認基準をクリアした安全なお薬です。

ジェネリック医薬品に変更するには?

ジェネリック医薬品を処方してもらうには、医師へ「ジェネリック医薬品にしてほしい。」と伝えることが必要です。治療内容によっては、ジェネリック医薬品が適さない場合もあるので、まず医師に相談してください。

特定健診は平成22年1月29日まで

特定健診をまだ受診されていないかたは、医療機関で必ず受けるようになりましょう。

実施医療機関▼左表のとおり

※必ず事前に医療機関へ連絡をお願いします

木下医院 ☎87-3333
クリニカ・デ・ふかや ☎88-0011
佐々木胃腸科・外科医院 ☎87-2616
竹下中央内科医院 ☎88-1121
武藤外科医院 ☎88-0266
福井社会保険病院 ☎88-8166
芳野医院 ☎88-2005

持ち物▼特定健康診査受診券、国民健康保険者証
自己負担金▼1000円

特定健診に関するアンケートにご協力ください

勝山市国民健康保険では、平成20年度特定健診未受診者を対象にアンケート調査を実施します。1月中旬に対象者に返信用封筒を同封し、アンケートを送付いたします。簡単な質問ですので、ご協力をお願いします。

問 市民課 ☎88-8102
健康長寿課 ☎87-0888

年金

・「日本年金機構」が1月1日からスタート
・お早めに扶養親族等申告書の提出を

社会保険庁が廃止され、新たに

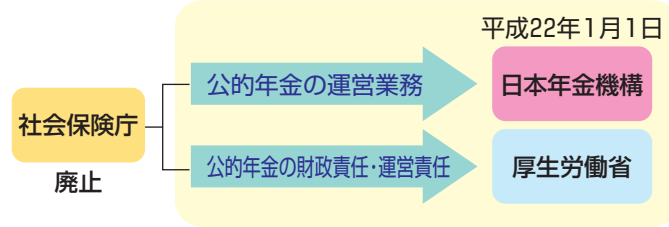
「日本年金機構」が設立されます

現在ある社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、「年金相談などの窓口」として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、現在ある社会保険事務所の所在地と変更ありません。

日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または、日本年金機構の名義でご案内いたします。

日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行います。

しかし、公的年金制度の財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。



年金受給者で、まだ、「扶養親族等申告書」を提出されていないかたへ

公的年金制度から支給される老齢年金は、雑所得として所得税がかかるため、年金額が108万円以上(65歳以上は158万円以上)のかたは「扶養親族等申告書」の提出が必要です。

また、控除対象配偶者や扶養親族となるかたがない場合でも、「扶養親族等申告書」を提出しなければ、受給者本人の基礎控除が受けられません。

国民年金保険料納付のご案内は

民間委託で実施

社会保険庁では、国民年金保険料が未納となっているかたに対する保険料納付のご案内について、民間委託を実施しています。

福井県の委託業者は「キャリアリンク(株)」です。

過去2年以内の国民年金加入期間のうち、保険料納付の確認ができない期間がある場合、右記の委託事業者から電話・文書、戸別訪問により、納付のご案内および保険料の領収をさせていただきます。場合によっては、

※民間事業者の指定口座に、保険料振込を依頼することはありません

問 福井社会保険事務所(福井年金事務所) ☎0776-23-4516