

家庭からのごみを減らそう

近年、勝山市のごみ排出量は増減を繰り返して、ひとり1日当たりごみ排出量においては右肩上がり、昨年度は878グラムでした。

家庭から発生する燃やせるごみの約4割が紙ごみで、約3割が生ごみです。

紙ごみは、分別の徹底や集

回収を実施してリサイクルを推進することで、その量を減らすことができます。

また、生ごみには、賞味期限切れ、食べ残しなどの食品ロスと呼ばれるごみが多く含まれています。

買い物に出かける前には冷蔵庫内を確認し、必要な分だけの食材の購入を心がけ、家庭からの食品ロスの発生を防ぎましょう。

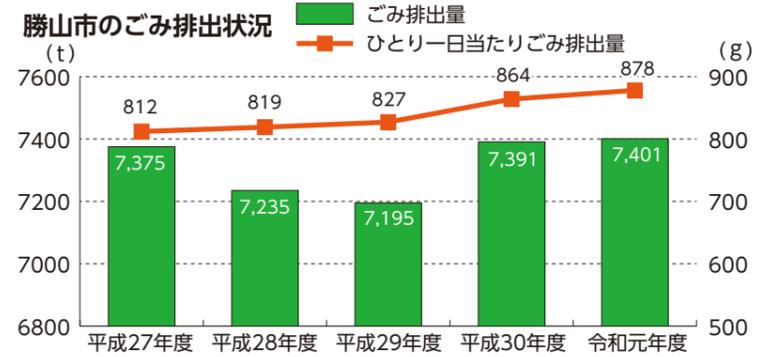
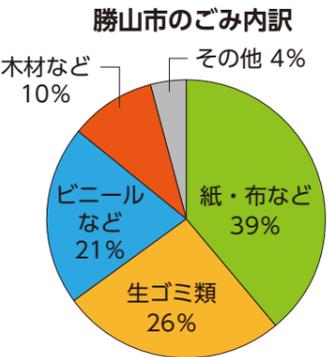
「みどりの愛護」活動で中後区が知事表彰



杉平信夫区長(中)と区民の皆さま

中後区は、平成16年から、元禄線沿いの花壇やプランターにサツキや一年草を植栽し、世話をしています。元禄線は、勝山駅から市の中心街へ続くまちの玄関口であり、「全区民の協力で美しい玄関口にしよう」という思いで活動されています。

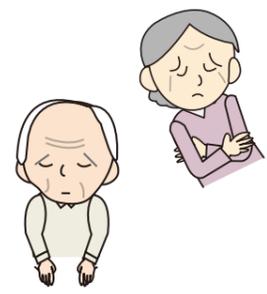
その長年の活動が認められ、第31回全国「みどりの愛護」のつどい記念福井県都市緑化功労者として知事表彰を受けました。



早期発見がカギ

高齢者虐待の相談・通報件数は、全国的に増加傾向にあります。勝山市では、令和元年度に5件の相談があり、そのうち、4件を虐待と判断しました。

また、新型コロナウイルス感染症により、外出の機会が減り、家族の精神的ストレスがたまることや、介護負担が増えること、経済的な問題などが要因となって、高齢者虐待につながることも危惧されています。



虐待は、周囲の人が早期に発見し、家族を支援していくことで、未然に防ぐことができます。

虐待にあたる行為やサインに気づいたら、まずは地域包括支援センターへ連絡・相談をお願いします。

高齢者の虐待防止

次のサインは要注意
気づいたら連絡を

- 家から怒鳴り声や物が投げられる音が聞こえる
- 庭や家屋の手入れがされていない
- 体にケガやあざなどがある
- 体重が不自然に増えたり、減ったりする
- 家に帰るのを嫌がる
- 近所付き合いがなく、訪問しても高齢者に会えない
- お金がないと訴える
- 利用者負担のあるサービスを利用したくない

連絡先

地域包括支援センター
「やすらぎ」(すこやか内)
☎87-0900



身体的虐待	なぐる、ける、つねるなどの暴力や、不必要に体をしばったりする
心理的虐待	威圧的な態度や暴言、無視などで精神的苦痛を与える
介護・世話の放棄・放任	食事を十分に与えない、長時間放置する、適切な医療や介護サービスを受けさせない
性的虐待	わいせつな行為を強要する
経済的虐待	合意なしに財産や金銭を使用したり、処分する

適正なごみ処理を

家庭や会社から排出されるごみを河川や山林、空地などに不法投棄したり、野外で焼却することは廃棄物処理法で禁止されており、違反した場合には、5年以下の懲役若しくは1000万円以下(法人には3億円以下)の罰金が科されます。

特に野外焼却ではダイオキシン類などの有害物質が発生します。また、煙が家の中に入ったり、洗濯物に煙の臭いが移るなど、近隣住民の迷惑になります。

ごみを処分する際には、家庭のごみは地域のごみステーションへ出し、会社のごみは業者へ処理を委託してください。



不法投棄110番通報先

福井県循環社会推進課	☎0776-20-0584
奥越健康福祉センター環境衛生課	☎66-2076
勝山警察署	☎88-0110
勝山市環境政策課	☎88-8104

環境政策課(市役所1階)
☎88-8104

不法投棄の拡大を防ぐためには、早期発見が重要です。不法投棄や野外焼却を発見した際は、速やかに不法投棄110番へ通報してください。

そのイライラ 抱え込まないで

介護疲れから高齢者虐待につながるケースが見受けられます。このような場合、適切なサービスを利用し、介護負担やストレスを軽減することで予防できます。

無理せず介護を抱え込まないようにしましょう。



また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人との交流が難しい状況が続いています。介護が大変になっていたり、家族の中でのストレスを強く感じるなどありましたら、がまんせず、周囲の人や担当ケアマネジャー、地域包括支援センターにご相談ください。

相談窓口・緊急連絡先

地域包括支援センター「やすらぎ」(すこやか内)
平日 午前8時30分～午後5時15分
☎87-0900
休日夜間の緊急通報 市役所宿日直
☎88-1111

軽減しよう! 介護負担

- 介護保険などのサービスを活用する
- 介護の方法、認知症の方への対応法など、専門家のアドバイスを受ける
- 身近な方に現状を伝え、協力を得る
- 同じ介護をする方と話し、悩みを共有する