

食に親しみ、食を楽しもう

食は生きる力

6月は食育月間

食育は、市民一人ひとりが自らの食について考える習慣を身につけ、食に関する知識と食を選択する力を習得することで、心身ともに健全な食生活を実践し、郷土への愛着や感謝の心を育む取り組みです。

勝山市では、食育を継続して推進するために、平成20年から、食育推進の目標と方向性を示す「勝山市食育推進計画」を策定しています。

食にかかわる情勢が変化していく中で、様々な課題に対応するために5年を区切りとし、平成30年には第3次計画を策定しました。

その中から、より食育の効果を高める取組「食育10か条」をご紹介します。

豊かな食生活を守るため、ご家庭で少しずつ取り組んでみましょう。

閩農林政策課（市役所1階）
☎88・81006

第3次勝山市食育推進計画 食育10か条

 <p>第2条 家族で食事を をする</p>	 <p>第1条 規則正しく 食事を する</p>
 <p>第4条 料理が できる ように なる</p>	 <p>第3条 栄養バ ランス のとれ た食 生活 を 実 践 す る</p>
 <p>第6条 旬産 旬消 の 実 践</p>	 <p>第5条 地域 特産 物 の 利 用 拡 大</p>
 <p>第8条 「食」に 対 する 感 謝 の 気 持 ち を も つ</p>	 <p>第7条 和食、 伝承 料 理・ 行 事 食 を 継 承 す る</p>
 <p>第10条 農業 体 験 を 通 じ て 感 謝 の 気 持 ち を 育 む</p>	 <p>第9条 食事 の マ ナー 等 を 身 につ ける</p>

サトイモの保護とご協力を

昨年のサトイモ圃場での疫病発生により、本年は種芋消毒や防除などのサトイモ疫病対策による生産者の経費負担が大きくなることから、これを支援します。

詳細は、農林政策課またはJA福井県のお近くの支店へお問い合わせください。

事前に病気を予防し、サトイモの保護にご協力をお願いします。

閩農林政策課（市役所1階）
☎88・81006

JA福井県
勝山南支店 ☎88・0341
勝山中支店 ☎88・0342
勝山北支店 ☎89・2003



サトイモ疫病対策支援事業

種芋の消毒や圃場での防除に必要な農薬の購入費や、防除を他者に委託した際の委託費などの一部を補助します。

対象▼令和2年度にサトイモを栽培しているすべての方（出荷、販売しない場合も含む）

農薬補助▼種芋の消毒や圃場での防除に必要な農薬（*）の購入費の一部を補助（上限あり）

防除委託補助▼疫病対策のための防除を他者に委託した際の委託費の一部を補助（上限あり）

申請書提出場所▼農林政策課またはJA福井県のお近くの支店

申請締切▼6月30日（火）

*対象農薬は「ベンレートT水和剤20」「アミスター20フロアブル」「ジーファイン水和剤」「ダイナモ顆粒水和剤」。ただし、令和2年産サトイモの栽培に使用した分に限り

6月は男女共同参画月間

負担わけあい 人生楽しむ

女性の負担が大きい福井県

共働き率と女性の就業率が全国1位の福井県ですが、仕事を持つ男女で家事・育児時間を比べると、男性が1日20分なのに対し、女性は2時間44分と大きな開きがあります。

※平成28年社会生活基本調査より

まずはやってみよう レッツ共家事

いつもより在宅時間が多くなった今、家族全員が家事に関わる機会が増えたのではないのでしょうか。



ゆとり時間を充実させる

家事負担が減り、ゆとり時間ができたら、趣味や娯楽など自分の好きな時間にあてましょう。

人生100年時代とも言われる中、性別関係なく、すべての人が充実した人生を送るために時間の使い方を見直しませんか。

閩未来創造課（市役所2階）
☎88・1115

新型コロナウイルス感染症 勝山市版

「新しい生活様式」の実践にご協力を

国が公表した「新しい生活様式」を基に、当市の現状にあわせて勝山市版「新しい生活様式」を作成しました。

ここでは、食事に関する実践を紹介いたします。

お一人おひとりが、日常生活の中で心がけていただくことで、新型コロナウイルス感染症をはじめとする各種の感染症の拡大を防ぐことができ、ご自身のみならず、大事なご家族やご友人などの命を守ることに繋がります。

食事の生活様式

- 遠出をさげ、できるだけ市内店舗で持ち帰りや出前の活用
- 屋外空間で気持ちよく
- お店では対面ではなく横並びに座る
- 食事中の会話は控える
- お酌や、グラスなどの回し飲みは絶対に避ける
- 基本は家族単位で

新たに6事業所が調印



6月2日、市役所で「地域見守り活動協力に関する協定調印式」が開かれました。

この協定は、高齢者の見守り活動を市と事業所が連携協力するもので、平成25年度から始まり、徐々に協力事業所を増やしてきました。

今回新たに6事業所が加わり、参加事業所の総数は28事業所1協会となりました。

新規協定事業所（順不同）

- ・福井銀行勝山支店
 - ・福邦銀行勝山支店
 - ・越前信用金庫勝山支店
 - ・北陸銀行勝山支店
 - ・福井県農業協同組合
 - ・市営温水プール指定管理者 閩健康長寿課（すこやか内）
- ☎87・0900