

地域子育て支援センター行事案内

- 2/17 (火) とびだせカンガルー(要申込)**  
時間▶午前9時45分～11時30分  
場所▶かつやま恐竜の森
  - 2/19 (木) 絵本の読み聞かせ**  
時間▶午前10時30分～11時  
場所▶子育て支援センター
  - 2/23 (月) リズムダンス&親子ふれあいあそび**  
時間▶午前10時30分～11時  
場所▶子育て支援センター
  - 3/5 (木) わいわいサロン(要申込)**  
時間▶午前10時～11時30分  
場所▶子育て支援センター
  - 3/10 (火) 育児講座「心とからだの健康」**  
講師▶竹内恵子先生(福井大学准教授)  
時間▶午前10時30分～11時30分  
場所▶子育て支援センター
- 申・問▶地域子育て支援センター(☎87-3830)

食育 CORUMN ⑧  
食に親しみ、食を楽しもう!  
～食は生きる力～

第8回目は、「食事バランスガイド」についてご紹介いたします。  
「食事バランスガイド」とは、1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいか分かる食事の目安です。

①主食、②副菜、③主菜、④牛乳・乳製品、⑤果物の5グループの食品を組み合わせてバランスよくとれるよう、それぞれの適量をコマのイラストで分かりやすく示しています。

日頃からバランスのよい食生活を送ることは大切です。「食事バランスガイド」の目安に近づくよう食生活を見直し、健康的な食事について学びましょう。

問▶農林政策課(☎88-8106) 福井県版食事バランスガイド



**男女出会いイベント  
おいしいパンを  
作ってみませんか**

とき▶3月21日(土)  
午前10時～

ところ▶福祉健康センター  
「おんやか」

対象▶20～40歳の未婚の男女  
内容▶力を合わせて、焼きあがったあつあつのパンにいろいろなせて、パンパーティー!

参加費▶1000円

申・問▶福祉健康センター「おんやか」内 くるすかつやま事務局(☎87-0667)

**キノコの菌打ち体験**

とき▶3月22日(日) 午前10時～

ところ▶恐竜博物館前 体験ハウス  
定員▶30人(先着順)  
参加費▶2000円  
(原材料代など。当日徴収)

申込締切▶3月18日(水)

講師▶わくわく体験学習推進隊 佐野 昌典氏(JAアラル越前)  
持ち物▶軍手、帽子、作業のしやすい服装

申・問▶自然体験・スポーツ課(☎88-8114)

**「かつやま季めぐり」販売中**

平成19年度に行いました「勝山写真コンテスト」の入賞作品や、市内写真愛好家などの写真を使った観光絵はがき「かつやま季めぐり」を作製しました。

これは、勝山のイメージアップや観光PR、観光客の土産品などとして使用するために作ったものです。勝山の四季を中心とした作品となっていて、桜や紅葉、冬山など美しい風景を収めています。

絵はがきは8枚1セットで、IとIIがあります。それぞれ500円(税別)です。

問▶勝山観光協会(☎87-1245) 商工観光課(☎88-8105)



**地域交流事業  
しずい春風フェスタ開催**

障がい者と支援施設への理解を深めることを目的として、精神障がいとその支援内容などを展示紹介し、地域住民の皆さんと交流を行います。

とき▶3月8日(日)  
午前11時30分～午後1時

ところ▶大野市学びの里「めいりん」

内容▶・利用者による演奏会  
・障がい者、ご家族の相談コーナー  
・喫茶コーナー  
・生産品展示コーナー

※同会場にて、精神障害者の社会復帰をテーマにした映画「ふるさとをください」の上映も行います(有料)

問▶社会福祉法人 紫水の郷(☎66-7000)

**身体障害者巡回相談  
「耳の日」相談の開催**

3月3日の「耳の日」にちなんで、「耳の日」相談および補聴器相談を開催します。障がいの専門家に直接相談できるよい機会ですので、お気軽にお越しください。相談などは無料です。

とき▶3月12日(木)  
受付時間▶午前10時～午後2時

ところ▶多田記念大野有終会館

内容▶「耳の日」補聴器相談  
・耳の診断(補聴器使用の適否診断)  
・聴力検査  
・補聴器の適正な装用相談  
・補聴器の点検、調整、修理

申・問▶福祉・児童課(☎87-0777)

**アスペン市青少年友好交流事業  
参加者、引率協力者募集**

友好都市であるアメリカ・アスペン市を訪問し、ホームステイなどを通じて交流を図りませんか。

期間▶7月下旬から約2週間  
費用▶交通費など約25万円(航空料金の関係で変更の場合あり)

対象▶◎市内に住む中・高校生  
◎交流の趣旨を理解し、興味を持って積極的に参加できるかた  
◎帰国後も交流事業の支援活動に参加できるかた

定員▶7人程度  
※大学生以上で青少年引率の協力者も1人募集します

申込締切▶3月18日(水)



**加越国境(取立山)  
春山登山参加者募集**

とき▶3月1日(日)  
午前7時30分集合  
(午後3時頃解散予定)

集合場所▶えちぜん鉄道勝山駅駐留車場  
定員▶30人(18才以上、先着順)  
参加費▶1000円(交通費、保険代など。当日徴収)

申込締切▶2月25日(水)

申・問▶自然体験・スポーツ課(☎88-8114)

**平成21年度 勝山市くらしのアドバイザー募集**

消費生活に関して、4月1日から1年間で意見などをお寄せいただける勝山市在住のかたを募集します。

活動内容▶学習会などへの参加  
募集人員▶4人  
応募締切▶3月10日(火)  
応募方法▶官製はがきに住所、氏名、年齢、職業を明記のうえ、お申し込みください

申・問▶市民相談室(☎88-8103)

**勝山左義長まつり  
ボランティアスタッフ募集**

問▶商工観光課内 勝山左義長まつり実行委員会事務局(☎88-8105)

**平成21年 勝山左義長まつり記念  
川柳コンクール作品募集**

課題▶「ポスター」「雪吊り」「レントゲン」「歌舞伎」「將軍」

応募方法  
・400字原稿用紙(20×20)を使用し、1課題ごと2句を連記  
・投句料500円  
・用紙末尾に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記すること

投句締切▶2月28日(土) 消印有効  
送り先▶〒911-0806 勝山市本町2丁目2番24号 丸屋仁志(天柳)方  
「勝山左義長まつり記念川柳コンクール」係 宛

問▶勝山白絹番傘川柳会事務局(☎88-0573 丸屋)