

**年金・労務相談**  
3/4(水)  
AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

**社会保険相談**  
2/26(木)・3/12(木)  
AM10:00~PM4:00  
勝山商工会議所 ☎88-0463  
相談員：福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所 ☎0776-23-4516

**外国人に関する無料相談  
無料法律相談**  
3/22(日) PM1:00~4:00  
教育会館 教養室  
相談員：福井県行政書士会行政書士  
問 (外国人) ※中国語の通訳あり  
朝井輝夫 ☎88-3312  
(法律一般)  
齋藤富雄 ☎88-5089  
松村治門 ☎89-1054

**法律相談(要予約)**  
2/25(水) AM9:00~PM1:00  
3/11(水) PM1:30~4:30  
3/18(水) AM9:30~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：弁護士・司法書士

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

**人権相談**  
2/18(水)・3/4(水)・3/18(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：人権擁護委員

問 福井地方司法局大野支局内  
大野人権擁護委員協議会 ☎66-2249

**行政相談**  
2/18(水)・3/18(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403

**女性相談**  
毎週木曜日、第1・3・5月曜日  
AM9:00~PM5:30  
奥越健康福祉センター  
相談員：奥越健康福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

**児童相談**  
毎週月~金曜日  
AM8:30~PM4:45  
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777

**福井県消費生活相談**  
2/13(金)、2/27(金)、3/13(金)  
AM9:00~PM5:30  
勝山市役所 相談室  
相談員：福井県消費生活センター相談員  
※なお、市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター ☎88-8103

**結婚相談**  
毎週木曜日  
第1・3木曜日PM1:00~3:30  
第2・4木曜日PM6:00~8:30  
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室 ☎87-6150(直通)

**心配ごと相談**  
毎週月~金曜日  
AM9:00~PM5:00  
夜間相談=毎週水曜日(要予約)  
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

**心の相談(要予約)**  
毎月第1・3水曜日  
PM2:00~3:00  
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

**エイズ相談(血液検査実施)  
B型・C型肝炎相談検査**  
第2・4月曜日  
PM1:00~2:30  
奥越健康福祉センター  
※相談は月~金曜日  
AM8:30~PM5:00

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

**小・中・高校生と親の悩みごと相談**  
毎週月~木曜日  
AM9:00~PM4:00  
市子どもセンター(旧西幼稚園)青少年室

問 市子どもセンター青少年室 ☎87-0101  
ヤングテレホン ☎88-1004

**育児不安解消サポート教室**  
『お日さま広場』  
毎月第4水曜日  
PM1:30~3:00  
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

**若者の就業相談(要予約)**  
2/24(火)  
PM1:00~5:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：ふくいジョブカフェ 相談員

問 商工観光課 ☎88-8105

定例相談(無料相談) 相談員 敬称略

# すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ  
勝山市福祉健康センター「すこやか」内  
健康長寿課 健康増進グループ ①番窓口  
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888

**1歳半児健康診査**  
(平成19年8月生まれ)  
と き 3月6日(金)  
PM1:00~1:40

**3歳児健康診査**  
(平成18年2月生まれ)  
と き 3月13日(金)  
PM1:00~1:40

**もぐもぐごっくん教室  
(離乳食教室)**  
と き 3月17日(火)  
AM10:00~11:30

その他 簡単な調理実習があります

**1~2か月児子育て教室**  
と き 3月17日(火)  
PM1:30~3:00

内容 身体測定、グループワーク、発達・育児の話など

**赤ちゃん**  
母子クリニック  
と き 2月20日(金)  
3月27日(金)  
PM1:00~1:40

内容 身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児) ※医師による相談は要予約

子育て講座  
「かむカムおやつ時間だよ」  
と き 2月20日(金)  
PM1:30~3:00

「よくある子どもの急病対応について」  
と き 3月27日(金)  
PM2:10~2:50

**成人**  
すこやか健康相談  
健診結果のご相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別にご相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。  
B型・C型肝炎や禁煙に関するご相談も受け付けています。

と き 毎週水曜日  
AM9:00~11:30

すこやか健康講座  
「たばこの害・がんのお話」  
と き 3月18日(水)  
PM1:30~2:30  
講師 福井社会保険病院 小澤 真二 先生

毎月21日は  
**健康の日**

**奥越健康福祉センターからのお知らせ**  
働き盛りの人ががんが増えています!  
出前検診(乳がん/大腸がん)を積極的に受けましょう!!

乳がんの罹患率は、30歳代から増加し始め、50歳前後がピークです。年々増加の一途をたどり、20、30歳代の若い世代にも広がっています。

※20、30歳代のかたは、月1回自己検診(触診)をしましょう。異常を感じたら迷わず医療機関(外科、乳腺科など)で受診しましょう!!

**出前検診**

と き	ところ
3月1日(日)	午前10時~正午 (受付: 午前11時まで)
3月8日(日)	勝山サンプラザ ヴィオ/VIO(大野)

対 象 乳がん…40、50歳代の女性で、過去1年間に乳がん検診を受診していないかた  
大腸がん…市の検診を受けていないかた

自己負担 乳がん：1,300円  
大腸がん：500円

受付期限 2月27日(金)  
※乳がん検診は、要予約、先着40人  
※大腸がん検診は、検査容器を当日配布  
※待合時間を利用して歯科健診が受けられます(無料)

申・問 奥越健康福祉センター福祉保健課 ☎66-2076  
※受付時間 午前8時30分~午後5時30分

**麻しん(はしか)・風しん(三日はしか)の  
予防接種(MR2:3:4期)はもう済みましたか?**

まだのかたは3月31日までに受けましょう。(無料)  
※期限を過ぎますと、1回約1万円の全額が自己負担となります  
※特に4月に小学校に入学予定のお子さんは、集団生活が始まるまでに確実に接種を受けてください

対 象 者	生 年 月 日
第2期(年長児)	平成14年4月2日~平成15年4月1日
第3期(中学1年生)	平成 7年4月2日~平成 8年4月1日
第4期(高校3年生)	平成 2年4月2日~平成 3年4月1日

**インフルエンザの予防対策をしましょう**

インフルエンザ患者の報告数が小児を中心に過去10年間で最も早いペースで増加しています。予防対策を徹底し、感染しないようご注意ください。

◆予防対策ポイント◆

1. 帰宅の際のうがい、石けんを使った手洗いをしましょう
2. できるだけ、人ごみを避けましょう。マスクの着用も感染予防に有効です
3. 加湿器などで適度な湿度を保ちましょう
4. 栄養と休養を十分にとり、健康管理に注意しましょう
5. 風邪の症状が現れたら、マスクを着用して早めに医療機関で受診しましょう。早めに治療することは、症状が重くならないようにするだけでなく、他の人へうつさないためにも、大変重要です
6. 咳エチケットを心がけましょう

◆咳エチケットとは◆

1. 咳やくしゃみなど、少しでも症状のある人は必ずマスクをしましょう
2. 咳やくしゃみの際には、ティッシュなどで鼻と口を押さえて、周りの人から顔をそむけましょう
3. 使用後のティッシュはフタ付のごみ箱に捨てましょう

絵本の森(よみかかせ会) PM2:00~  
2月21日(土)・2月28日(土)  
3月 7日(土)

絵本と手品のつどい PM2:00~  
—K&Pヒーロー—

2月22日(日)

ブックスタート AM10:30~  
—乳幼児対象 絵本の紹介とよみかかせ会—  
2月27日(金)

アニメ上映会 PM2:00~  
3月8日(日)

おはなしでてこい PM2:00~  
3月14日(土)

**子ども図書**

アンジェリーナはヘレン・クレイグ 講談社 絵  
トランプおじさんとベロンジのなぞ にしむら あつこ 偕成社 絵  
海獣のお医者さん 勝俣 悦子 著 岩崎書店  
わたしは 郷土料理大図鑑 向笠 千恵子 監修 PHP研究所  
経済脳をきたえよう! 池内 正人 著 日本経済新聞出版社  
リヤカーマン、歩いて世界4万キロ冒険記 永瀬 忠志 著 学習研究社

**一般図書**

警官の紋章 佐々木 謙 著 角川春樹事務所  
天国と地獄 赤川 次郎 著 新潮社  
雪遊び達人ブック 雪遊び達人 倶楽部 編著 いかだ社  
素粒子の宴 南部 陽一郎 対話 工作舎  
3年で辞めた若者はどこへ行ったのか 城 繁幸 著 筑摩書房  
白山に行こう 三輪 敏広 著 春風社

**特別休館のお知らせ**  
特別整理(図書点検)期間  
2月17日(火)~2月20日(金)  
・期間中、返却本は返却ポストへ。  
ただし、ビデオなどは開館日を待って、カウンターまでお返しください。

勝山市立図書館 ☎88-6000 <http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/>