

# お知らせ版

令和2年  
**6/25**  
No.135



発行/福井県勝山市 編集/未来創造課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1  
TEL 0779-88-1114 FAX 0779-88-0222

E-mail) kouhou@city.katsuyama.jp  
HP) https://www.city.katsuyama.tokai.jp/

## 勝山市版「新しい生活様式」を更新します(7月1日~31日)

### 接触感染・飛沫感染防止の徹底を

他県との往来が緩和され、市内でも公共施設の再開や道の駅「恐竜渓谷かつやま」のオープンなどにより、地域経済や市民活動が徐々に活気づいてきました。

また、熱中症予防のためにマスクを外す機会も増え、これまで以上に接触感染・飛沫感染のリスクが上がることは避けられません。

そのため、市では、変化する生活環境に合った感染防止対策にするため、勝山市版「新しい生活様式」を7月1日(水)から更新します。

市民の皆さまのご協力をお願いします。

### 感染防止の3つの基本

- 人との間隔は1m以上を確保
- マスクの着用、咳エチケットの徹底  
※屋外で人が近くにいない場合は、適宜マスクを外し、熱中症を防ぐ
- 帰宅後や食事前の手洗いと、こまめな手指などの消毒



### 日常生活

- マスクの着脱時などで目、鼻、口やマスクの表面は触らない
- こまめに換気(1時間に2回、1回5分程度)
- 「3密」(密集、密着、密閉)の回避
- 毎朝の体温測定・健康チェック
- 発熱などの症状がある場合は、自宅で療養
- この機会に禁煙する



### 買い物

- 地域経済に配慮し、できるだけ市内店舗で購入
- 1人または少人数ですいた時間に
- 計画を立てて素早く済ます
- 電子決済の利用
- レジに並ぶ時は間隔を確保
- 展示品への接触を控える

### 外出・移動する

- 対面での会話は避ける
- 帰宅後は石鹸でいねいな手洗い・洗顔、できるだけ早い着替えやシャワー
- 他県との往来は感染防止対策に注意する



### スポーツをする

- 公園などへ行くときは、すいた時間・場所を選ぶ
- 筋トレやヨガなどは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で、すれ違う時は距離を確保
- 狭い部屋に長居しない



### 食事をする

- 地域経済に配慮し、できるだけ市内店舗での飲食や持ち帰り、出前を活用
- お酌やグラスの回し飲みは絶対に避ける
- 横並びに座る、会話は控える
- 基本は家族単位で
- 屋外で気持ちよく

### バスや電車に乗る

- 会話を控える
- 混んでいる時間帯を避ける
- 近距離は徒歩や自転車を検討

### 冠婚葬祭などの親族行事

- 大人数での会食を避ける
- 発熱などの症状がある場合は参加しない

の項目は市独自の取り組み

※この新しい生活様式は状況に合わせて毎月見直しをしていきます

## いち押し情報



### 必要な人のために マスクをど寄附ください

未開封、未使用マスク(布・不織布製)の寄附を募るため、専用のボックスを設置しています。

皆さまのご協力をお願いします。

集めたマスクの配布先▶保育園、幼稚園、小中学校、児童センター、高齢者施設、避難所 など

☎ 8月31日(月)まで

☞ 市役所正面玄関、すこやか



☎ 監理・防災課 88-8125

ジオパークQuizの答え ④ 江戸時代に女神川で発生した土石流で流されてきたもの

## 求人情報



☎ 勝山市地域職業相談室「マイワークかつやま」(☎88-1286)ハローワーク大野(☎66-2408)

(令和2年6月15日現在 奥越管内の求人件数591件) ※下記はその一部です

※まずはマイワークかつやま、または、ハローワーク大野へお越しください。すでに採用済みや求人条件が変更になっている場合があります。

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格等
1 織布保全オペレーター 正社員	1	不問	180,000~200,000	白木興業(株) 芳野町	6:00~14:00/14:00~22:00 交替制 変形(1年単位)	他	経験者優遇(経験がない方は、ベテランが指導します)
2 建築板金工 正社員	1	18以上	174,800~239,600	辻金属工業(株) 滝波町	8:00~17:00 変形(1年単位)	日・祝・他	普通自動車免許(AT限定不可)
3 土木施工管理 正社員	1	不問	252,000~386,000	九頭龍砕石(株) 遅羽町	8:00~17:00 変形(1年単位)	日・他	2級土木施工管理技士 普通自動車免許 パソコン(入力程度)
4 現場監督 正社員	1	59以下	200,000~350,000	大北久建設(株) 栄町	8:00~17:00 変形(1年単位)	日・祝・他	現場監督の経験、普通自動車免許(AT限定不可)、パソコン(ワード・エクセル・施工管理ソフト)
5 電気設計技術者(管理職) 正社員	1	59以下	266,000~410,000	(株)野田電機 勝山工場 荒土町	8:20~17:30 変形(1年単位)	他	義務教育学校以上で電気科等の卒業者、経験者や電験3種等の資格取得者優遇
6 介護職員 正社員	1	61以下	165,700~212,000	介護老人保健施設 鷺巣苑 北郷町	8:30~17:15/16:00~9:00 他の就業時間あり(交替制) 変形(1か月単位)	他	介護職員初任者研修修了者・介護福祉士・介護職員実務者研修修了者とヘルパーの何れか、普通自動車免許(AT限定不可)
7 世話人兼指導員 正社員	1	不問	160,200~190,200	(株)大日園 芳野町	6:30~15:30 11:30~20:30 変形(1年単位)	他	高卒以上 できればパソコンが使える方
8 介護職員(未経験、無資格可) 正社員	2	18~59	156,000~183,000	メディカル・ケア・サービス東海(株) 愛の家グループホーム勝山野向 野向町	7:15~16:15/10:00~19:00 他の就業時間あり 変形(1か月単位)	他	普通自動車免許あれば尚可
9 一般事務 正社員	1	不問	155,000~185,000	(株)足立建設 栄町	8:00~17:00 変形(1年単位)	日・祝・他	事務経験がある方 パソコンの基本操作(ワード・エクセル)
10 営業社員 正社員	2	不問	150,000	(株)アスピカ 奥越営業所 立川町	10:00~18:00 変形(1か月単位)	他	高卒以上 普通自動車免許
11 調理・販売 パート	2	不問	850~1,100	同グループプロテック 平泉寺町	10:00~16:00	火・木・他	不問
12 介護員(グループホーム) パート	1	不問	850~900	(特)かつやまふみりーくるーぶ 立川町	8:30~17:00 9:00~17:00	日・祝・他	介護福祉士資格がある方優遇
13 検査 パート	1	不問	900~1,000	(株)松崎製作所福井工場 鹿谷町	7:55~17:05 の4時間以上	土・日・他	高卒以上 普通自動車免許(通勤用)
14 ホールスタッフ パート	1	不問	900	グリル山田 郡町	11:00~14:30 17:00~20:30	月・他	不問
15 清掃 パート	1	不問	850	☎ 芳泉会 芳野医院 長山町	7:30~12:30	水・日・祝・他	不問

ふるさと勝山のPR動画を配信中



※国保特定健診および後期高齢者健診の対象者には、6月末に通知します

☎87-0888

緊急メールサービス

登録はこちらから ※空メールを送信してください



公共施設の使用基準を変更

7月1日(水)から土日祝日や夜間の貸館再開など勝山市版「新しい生活様式」の更新に沿って、公共施設の使用基準を変更します。

使用人数や利用可能な会議室などが変更されますので、市ホームページでご確認ください。



☎88-8125

なくそう「不当な差別や偏見」

新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害にあった方からの人権相談を受け付けています。

☎0570-003-110

子どもの人権110番 ☎0120-007-110



インターネットによる人権相談はこちら

☎88-8121

公共施設の再開

7月1日(水)から

Table with 2 columns: 施設名, 開館時間. Lists facilities like 小中学校体育館, ジオアリーナ, トレーニングルーム and their hours.

☎88-8127

7月2日(木)から ※コテージ・バンガローは14日(水)から

Table with 2 columns: 施設名, 開館時間. Lists 東山いこいの森 and its hours.

☎88-8121

お知らせ Information

ビュウクリーンからのお知らせ

7月のごみ特別受入日 7月23日(木・祝)・24日(金・祝)・26日(日)午前8時30分〜午後4時30分 ※正午〜午後1時まで休止

☎66-6690

健康診査・がん検診のご案内

7月1日(水)から個別の健康診査とがん検診を市内医療機関で開始します。

☎88-0400

2020 サマー求人 企業Web説明会

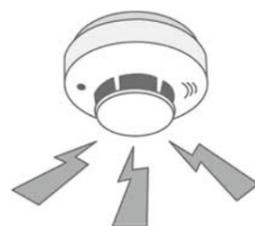
7月4日(土)午前10時〜12時 インターネットを利用して、5分程度の動画などで企業内容を確認(質問可・制限なし)

☎66-2408

住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅用火災警報器は住宅火災での犠牲者を減らすための機器です。電池切れや故障をしていると警報音が鳴らず、火災に気づくのが遅れます。

☎88-0400



7月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲げましょう。



23日(木・祝)「海の日」 24日(金・祝)「スポーツの日」

発売期間

7月14日(火)〜8月14日(金)



サマージャンボは 県内の市町で購入を

市町村振興宝くじサマージャンボ(1等・前後賞合わせて7億円)とサマージャンボミニ(1等1千万円)の収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

食事、十分な睡眠、運動で

免疫力を高めよう

適度な運動の“継続”

- ウォーキングなどの有酸素運動
筋力トレーニング
無理のない範囲で継続

運動の効果
運動で筋肉量が増えると、体温が上がります。そして、リンパ球が増加・活性化し、免疫力が高まります。



規則正しい食生活・口腔ケア

- 3食欠かさず規則正しい生活
まんべんなく多様な食品
毎食後、寝る前に歯磨き
バランスの良い食生活でしっかり栄養をとることで免疫機能の維持につながります。



質の良い睡眠

- 朝起きたら、日光浴
睡眠前はパソコンやスマホを控える
※寝る2〜3時間前の入浴はスムーズな入眠につながります

質の良い睡眠の効果
質の良い睡眠は、リンパ球の増加や細胞の成長・修復、疲労の回復につながります。



笑顔

- 趣味などを楽しむ時間をもつ
作り笑いも効果あり。
悲しいとき、困った時は笑顔を作る
笑いの効果
笑うことで免疫機能を活性化させるホルモンが分泌され、免疫力がアップします。



第11回特別弔慰金の請求受付開始 相談には事前予約が必要です

戦没者等のご遺族に対する特別弔慰金の請求の受け付けを行います。

今年度は、感染症防止対策のため、事前予約制で地区別に相談を受け付けます。

- 1 弔慰金の受給権者
2 戦没者等の子
3 戦没者等の①父母②孫
③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等と生計関係を有していた方で、兄弟姉妹は氏名の変わらない婚姻をしている方
4 3以外の三親等内の親族(甥、姪含む)

予約可能な地区別相談日 ※お一人20分まで

Table with 4 columns: 相談日, 対象地区, 相談日, 対象地区. Lists dates and locations for consultations.

☎87-0777

☎87-0777

# リサイクル情報

(6月17日現在)

## ●ゆずります●

ウォーターサーバー、男児ランドセル、学習机、玄関マット、火鉢、糸糸、折畳み机、テレビ台、PCモニター、ピエロ(人形)、生ごみ処理機、自転車、スロットマシーン、物干し台

## ●ゆずってください●

チャイルドシート、ベビーラック、里芋用収穫カゴ、犬用サークル、木工用旋盤、成器西小体操服、中部中男子制服、50ccバイク、家庭用ミシン、自転車、電動自転車、レンガ、ベビーカー、冷蔵庫、陶芸用具

※商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います  
※商品は全て無料です

閩勝山市消費者センター ☎88-8103

# 消費者相談Q&A 139

**Q1** 父が家に1人でいると、「不用品を高く買い取ります。」という男性がやってきて、いろいろもっていったが、5千円しかもらえなかった。(女性、50代)



イラスト/吉田凌太郎さん(中1)

**A1** その業者の名刺があったので連絡し、商品を戻してもらえました。

家にいる時間が長くなることで片づけがすすみますが、反面、このような相談が寄せられています。

・見知らぬ業者を簡単に家にいれないように気をつけましょう

閩勝山市消費者センター(☎88-8103)

## イラスト募集中!

テーマに沿ったイラストを描いてみませんか?興味がある方は、お電話ください。

☒高校生以下

**ジオパークの魅力活用事業 2次募集中**  
☒ジオパークによるまちづくり事業を応援する「恐竜渓谷ふくい勝山ジオパーク魅力活用事業」の2次募集。《募集部門》①ジオサイト等保護・保全事業②ジオパーク体験プログラム実施事業③ジオツーリズム実施事業④ジオパーク商品化事業⑤ジオパークチャレンジ事業①〜④7月9日(休)午後5時  
⑤随時  
☒詳細はこちら  
☎88-81226



**外国人コミュニティリーダーになりませんか**  
☒生活・災害情報を母国語で発信、外国人住民の要望や意見を調べる調査協力など  
①〜③のすべてができる方  
①日本語の情報を母国語で正確に伝える(日本語能力試験N3レベル程度)②SNSなどで情報を伝える③県や市が行う災害についての研修会や防災訓練に参加(7月6日)※県よりリーダー証交付、活動費用あり  
☒閩生涯学習・スポーツ課  
☎88-8114

**若猪野市場へ野菜を出してみませんか**  
☒5月〜11月(午前7時40分までに出荷)※休みは毎週(日)第1・3・5(休)若猪野集落センター隣り手数は販売金額(税抜)の15%※取り扱い店舗は、新鮮館、かじ惣、中吉など13店舗※生産履歴は必要ありません  
☒若猪野出荷組合事務所  
☎88-1467  
(午前7時〜9時30分)

**放送大学で学んでみませんか**  
☒入学試験のない通信制大学で、生涯学習やキャリアアップ、各種の資格取得に向けて、仕事をしながら、テレビ(BS放送)やインターネットなどでマイペースに学びます  
☒9月15日(火)まで  
☒閩放送大学福井学習センター  
☎0776-22-6361



**目指せ!海上保安官 学生募集**  
◆海上保安学校学生試験日  
☒9月27日(日)☒《インターネット受付》7月21日(火)〜30日(休)  
◆海上保安大学校学生試験日  
☒10月31日(出)、11月1日(日)☒《インターネット受付》8月27日(休)〜9月7日(月)  
※対象者など詳しくは海上保安官募集ホームページをご覧ください  
☒閩敦賀海上保安部管理課  
☎0770-22-0666



## 知っていますか?電波のルール

暮らしの安全・安心を守るためにも、ルールを守りましょう

- ①無線機器の利用には技適マークの確認を
- ②電波の利用には、原則、免許が必要です
- ③外国規格の無線機器にはご注意ください

閩総務省北陸総合通信局  
不法無線局・混信・妨害 ☎076-233-4441  
テレビ・ラジオの受信障害 ☎076-233-4491

## 中退共済

中小企業退職金共済制度

- 安全: 国の制度だから安心
- 有利: 掛金は全額非課税
- 簡単: 社外積立で管理も簡単

☎03-5253-1111

**まほろば体験イベント 「しおり作り」**  
☒7月4日(出)午後1時〜3時  
☒所まほろば☒まほろばオリジナルのしおり作り  
☒まほろば  
☎87-6001

**のむき風の郷 ウモロコシ収穫祭**  
☒7月25日(出)午前9時〜午後0時30分  
☒所のむき風の郷☒ウモロコシ収穫体験、トウモロコシ販売  
☒NPO法人まちづくりのむきの会事務局(のむき風の郷内)  
☎64-5810



**西ヶ原産 こんにく即売会**  
☒7月11日(出)・12日(日)午前9時〜12時  
☒所ゆめおれ勝山園にんにく、にんにく加工品、地元野菜などの販売  
※両日とも商品を購入された先着1000人にタマネギ2個をプレゼント  
☒閩西ヶ原にんにくの里  
☎88-3563

**令和3年成人式 新成人の声募集**  
20歳を迎えるの決意や目標、お世話になった方への感謝の気持ちを600文字以内(ままとめたもの(川柳・詩などでもOK)。※優秀作品に選ばれた方は、成人式当日に表彰式を行います  
☒住所・氏名・電話番号・ペンネーム(自由)を記入し、郵送やメールなどで送付(11月20日(金))  
◆勝山市から転出された新成人の皆様へ  
今年度成人となられる方のうち、勝山市から転出し、住所がない方も勝山市成人式(令和3年1月開催予定)に参加できます。  
☒住所、氏名、連絡先などをお知らせください  
☒閩生涯学習・スポーツ課  
☎88-8114  
〒911-8501  
勝山市元町1-5-6  
Mail: gaksuyu@city.katsuyama.lg.jp

**大野・勝山地区縁結び結婚相談会(無料)**  
☒7月12日(日)午前9時〜正午  
☒所結とびあ(大野市天神町1-19)  
☒地域縁結びによる個別結婚相談(勝山市・大野市在住の40歳までの独身男女)  
☒7月11日(出)  
☒閩福井県地域の縁結びさん登録  
☒「結びザウルス・縁結びの会」  
☎090-8269-8529

**労働保険年度更新期間延長のお知らせ**  
☒新型コロナウイルス感染症の影響をふまえ、年度更新期間が延長されました。  
☒8月31日(月)まで  
☒新型コロナウイルス感染症の影響で、事業にかかる収入に相当の減少があった事業主の方は、申請により、労働保険料などの納付を1年間猶予することができます  
☒詳細はこちら  
☎03-5253-1111

**勝山城跡・袋田遺跡 現地説明会**  
☒7月4日(出)午後1時30分〜3時  
☒※雨天中止(勝山城跡・袋田遺跡発掘調査現場(商工会議所前元祿線内) 発掘調査で分かった江戸時代の町屋に伴う井戸や石列、笏谷石製の石瓦などを説明  
☒駐車場は、弁天河原をご利用ください  
☒閩福井県教育庁埋蔵文化財調査センター(花野谷分室)  
☎0776-53-7977

**令和3年成人式 新成人の声募集**  
20歳を迎えるの決意や目標、お世話になった方への感謝の気持ちを600文字以内(ままとめたもの(川柳・詩などでもOK)。※優秀作品に選ばれた方は、成人式当日に表彰式を行います  
☒住所・氏名・電話番号・ペンネーム(自由)を記入し、郵送やメールなどで送付(11月20日(金))

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談員との対面相談を中止し、電話相談で対応する相談があります（《電話相談》と表記）。その他の相談も極力、電話での相談をお願いします

<b>年金・労務相談</b> 7/1(水) 9:00~13:00 すこやか 相談員：乾 社会保険労務士  圏社会福祉協議会 ☎88-1177	<b>年金相談</b> 7/9(木) 10:00~12:00 13:00~15:30 市民会館 第1会議室 相談員：福井年金事務所職員  圏福井年金事務所 お客様相談室 ☎0776-23-4518	<b>健康・育児相談 《電話相談》</b> 平日 8:30~17:15 来所による相談はP6すこやか 健康ガイド参照  圏健康長寿課 ☎87-0888	
<b>消費生活相談</b> 平日 8:30~17:15 市役所 相談室  圏消費者センター ☎88-8103	<b>人権お困り相談</b> 7/1(水)・15(水) 9:00~11:30 教育会館 蘭・桜の間 相談員：人権擁護委員 ※電話相談も可能です(☎88-1115)  圏福井地方法務局人権擁護課内 福井人権擁護委員協議会 ☎0776-22-4212	<b>行政相談</b> 7/15(水) 9:00~11:30 教育会館 蘭・桜の間 相談員：木村美智子、 櫻井久美子  圏福井行政監視行政相談センター ☎0776-24-0403	<b>法律相談(要予約)</b> 7/8(水) 13:30~16:30 7/22(水) 9:00~13:00 すこやか 相談員：弁護士  圏社会福祉協議会 ☎88-1177
<b>DV相談</b> 7/2(水)・6(月)・9(木)・16(木)・ 20(月)・30(木) 8:30~17:15 配偶者暴力被害者支援センター (奥越健康福祉センター内)  圏奥越健康福祉センター ☎66-2076	<b>登記相談(要予約)</b> 平日 8:30~17:15 福井地方法務局  圏福井地方法務局登記部門 ☎0776-22-4988	<b>心の相談(要予約)</b> 7/1(水)・15(水) 14:00~15:00 奥越健康福祉センター  圏奥越健康福祉センター ☎66-2076	<b>育児不安解消サポート 教室「お日さま広場」(要予約)</b> 7/16(木) 10:00~11:30 大野市子育て支援センター  圏奥越健康福祉センター ☎66-2076
<b>児童・女性相談</b> 平日 8:30~16:45 すこやか 相談員：家庭児童相談員 母子・父子自立支援員  圏家庭児童相談室 母子・父子相談室(すこやか内) ☎87-0777	<b>小・中・高校生と 親の悩みごと相談</b> 月~木曜日(祝日は除く) 9:00~16:00 青少年室 相談員：青少年育成指導員 ※ヤングテレホン ☎88-1004 圏青少年室 ☎87-0101	<b>障害者相談</b> 平日 8:30~17:00 すこやか 相談員：障害者支援センター職員 ※障害全般(発達障害含む)の相談  圏障害者支援センター相談室 (すこやか内) ☎87-0600	<b>高齢者相談</b> 平日 8:30~17:15 すこやか 相談員：保健師、看護師など 圏地域包括支援センター 「やすらぎ」 ☎87-0900
<b>結婚相談</b> 7/2(水)・16(木) 13:00~15:30 7/9(木) 18:00~20:30 すこやか休憩控え室  圏結婚相談室(すこやか内) ☎87-6150	<b>生活立て直し相談</b> 平日 9:00~17:00 すこやか 相談員：自立相談支援員 ※まずは電話でご相談を  圏困りごと支援センターらいと (社会福祉協議会内) ☎88-1177	<b>心配ごと相談</b> 平日 9:00~17:00 夜間相談(要予約) 毎週水曜日(祝日は除く) 18:00~20:00 すこやか  圏社会福祉協議会 ☎88-1177	<b>エイズ相談検査 B型・C型肝炎相談検査</b> <相談>平日 8:30~17:15 <検査>7/7(火)・21(火) 9:00~11:00 奥越健康福祉センター  圏奥越健康福祉センター ☎66-2076

# 定例相談 (無料)

相談員 敬称略

# すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

## すこやかでの事業案内

### ★すこやか育児・健康相談会(予約制)

保健師・管理栄養士による、すこやか会場での育児・健康相談会を、予約制にて実施します。

時7月1日、8日、15日、22日、29日(いずれも水曜日)

- ① 9:00~9:20
- ② 9:30~9:50
- ③ 10:00~10:20
- ④ 10:30~10:50
- ⑤ 11:00~11:20

所すこやか 集団健診室

持母子手帳、バスタオル(育児相談の方のみ)

申・問健康長寿課 ☎87-0888

### ★幼児健診

受付時間▶12:45~13:30

持母子手帳、問診票、バスタオル(1歳6か月児、3歳児の方)

所すこやか集団健診室(①番入口)

事業名	月日	対象者
1歳6か月児健康診査	7月3日(金)	平成30年11月生まれ
3歳児健康診査	7月17日(金)	平成29年4月生まれ
5歳児健康診査	7月10日(金)	平成27年5月生まれ

※日程が変更となる場合がありますので市ホームページでご確認ください

### ★無料ストレス相談

月1回、専門のカウンセラーによるストレス相談です。事前予約制で一人につき約1時間、ゆっくりと相談できます。

時7月30日(休)

- ① 13:30~14:30
- ② 14:30~15:30
- ③ 15:30~16:30

所すこやか 集団健診室

申・問健康長寿課 ☎87-0888

### 【来所時の注意事項】

※本人および付き添いの方が下記に該当される場合は、来所による相談をお控えください

◎発熱や咳、全身の倦怠感などの症状がある

※2歳以上のお子さんと保護者の方はマスクの着用をお願いします



お申し込み・お問い合わせ  
福祉健康センター「すこやか」②番入口  
健康長寿課健康増進係・母子保健係  
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888

## 毎月21日は健康の日

### お知らせ

新型コロナウイルス対策が  
気になる保護者の方へ



## 「遅らせないで！」 子供の予防接種と乳幼児健診!

お子さまの健康が気になるからこそ、予防接種と乳幼児健診は、遅らせずに予定通り受けましょう。

### ◆なぜ、遅らせないほうがいいの?

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。

特に、生後2か月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくときに、赤ちゃんがかかりやすい感染症(百日せき、細菌性髄膜炎など)から赤ちゃんを守るために、とても大切です。

乳幼児健診は、子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。適切な時期にきちんと乳幼児健診を受け、育児で分からないことがあれば、遠慮せずに医師、保健師などに相談しましょう。

### ◆赤ちゃんを連れて行っても大丈夫?

・会場では、接種を行う時間や場所に配慮し、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています

※受診の前には、体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。家に帰ったら、赤ちゃん、保護者とも、手洗いなどの感染対策をしっかりとしましょう

※予防接種を受けた日もお風呂に入れます

### ◆予防接種を受けそびれました。どうすればいい?

・受けそびれてしまった場合は、できるだけ早く受けましょう

・新型コロナウイルス感染症の流行後に、外出自粛要請などの影響で予防接種を受けられなかった場合には、規定の接種期間を過ぎても接種できる場合があります。市にお問い合わせください

・子どもの予防接種は、決して『不要不急』ではありません。まだ接種期間内の方は、お早めに接種をおすすめください

## 恐竜溪谷ふくい勝山 ジオパークQuiz

**問** 北陸地方も梅雨に入り、これから雨が降る日が続くことも予想されます。先日も勝山市で大雨警報が発令されました。大雨が降ると土

砂災害の危険性も高まります。災害に備え、今一度ハザードマップの確認をお願いします。

さて、若猪野には雄岩・雌岩と呼ばれる大きな岩があります。これらの岩と関連が深い災害はなんでしょうか。

- ①山体崩壊
- ②地すべり
- ③火山噴火
- ④土石流



恐竜溪谷ふくい勝山ジオパーク

※答えは次のページ