

**年金・労務相談**

4/1(水)  
AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

**社会保険相談**

3/26(木)・4/9(木)  
AM10:00~PM4:00  
勝山商工会議所 ☎88-0463  
相談員：福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所 ☎0776-23-4516

**外国人に関する無料相談  
無料法律相談**

3/22(日) PM1:00~4:00  
教育会館 教養室  
相談員：福井県行政書士会行政書士  
朝井輝夫 ☎88-3312  
(法律一般)  
齋藤富雄 ☎88-5089  
松村治門 ☎89-1054

問 (外国人) ※中国語の通訳あり ☎88-3312  
(法律一般) ☎88-5089  
松村治門 ☎89-1054

**法律相談(要予約)**

3/18(水) AM9:30~PM1:00  
3/25(水) AM9:00~PM1:00  
4/ 8(水) PM1:30~4:30  
4/22(水) AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：弁護士・司法書士

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

**人権相談**

3/18(水)・4/1(水)・4/15(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：人権擁護委員

問 福井地方裁判所大野支局内  
大野人権擁護委員協議会 ☎66-2249

**行政相談**

3/18(水)・4/15(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403

**女性相談**

毎週木曜日、第1・3・5月曜日  
AM9:00~PM5:30  
奥越健康福祉センター  
相談員：奥越健康福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

**児童相談**

毎週月~金曜日  
AM8:30~PM4:45  
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777

**福井県消費生活相談**

3/13(金)・4/10(金)・4/24(金)  
AM9:00~PM5:30  
勝山市役所 相談室  
相談員：福井県消費生活センター相談員  
※なお、市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター ☎88-8103

**結婚相談**

毎週木曜日  
第1・3木曜日PM1:00~3:30  
第2・4木曜日PM6:00~8:30  
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室 ☎87-6150(直通)

**心配ごと相談**

毎週月~金曜日  
AM9:00~PM5:00  
夜間相談=毎週水曜日(要予約)  
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

**心の相談(要予約)**

毎月第1・3水曜日  
PM2:00~3:00  
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

**エイズ相談(血液検査実施)  
B型・C型肝炎相談検査**

第2・4月曜日  
PM1:00~2:30  
奥越健康福祉センター  
※相談は月~金曜日  
AM8:30~PM5:00

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

**小・中・高校生と親の悩みごと相談**

毎週月~木曜日  
AM9:00~PM4:00  
市子どもセンター(旧西幼稚園)  
青少年室

問 市子どもセンター青少年室 ☎87-0101  
ヤングテレホン ☎88-1004

**育児不安解消サポート教室**

『お日さま広場』  
毎月第4水曜日  
PM1:30~3:00  
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

**若者の就業相談(要予約)**

3/23(月)・4/28(火)  
PM1:00~5:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：ふくいジョブカフェ 相談員

問 商工観光課 ☎88-8105

定例相談(無料相談) 相談員 敬称略

# すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ  
勝山市福祉健康センター「すこやか」内  
健康長寿課 健康増進グループ ①番窓口  
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)

**1歳半児健康診査**  
(平成19年9月生まれ)  
と き 4月3日(金)  
PM1:00~1:40

**3歳児健康診査**  
(平成18年3月生まれ)  
と き 4月10日(金)  
PM1:00~1:40

**もぐもぐごっくん教室  
(離乳食教室)**  
と き 4月14日(火)  
AM10:00~11:30

その他 簡単な調理実習があります

**1~2か月児子育て教室**  
と き 4月14日(火)  
PM1:30~3:00

内容 身体測定、グループワーク、母乳相談、発達・発育の話など

**赤ちゃん**

**母子クリニック**  
と き 3月27日(金)  
4月17日(金)  
PM1:00~1:40

内容 身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児) ※医師による相談は要予約

**子育て講座**  
「よくある子どもの急病対応について」  
講 師 福井社会保険病院 安富 素子 先生

と き 3月27日(金)  
PM2:10~2:50

「親子ふれあいコーナー」  
と き 4月17日(金)  
PM2:10~2:50

**成人**

**すこやか健康相談**  
健診結果のご相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別にご相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。B型・C型肝炎や禁煙に関するご相談も受け付けています。

と き 毎週水曜日  
AM9:00~11:30

**すこやか健康講座  
「タバコとがん」**  
と き 3月18日(水)  
PM1:30~2:30  
講 師 福井社会保険病院 小澤 真二 先生

**「今話題の感染症について」**  
と き 4月15日(水)  
PM1:30~2:30  
講 師 奥越健康福祉センター 宮下 裕文 先生

毎月21日は  
**健康の日**

**メタボリックシンドローム予防標語募集**

市民の皆さんに「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予防」について考えていただき、日々の健康づくりを実践するためのきっかけとすることを目的に、下記のとおり標語の募集を行います。募集した標語から優秀な作品については、市で行うメタボリックシンドローム予防に関連した健康づくり事業に使用します。

応募方法 はがき、Eメール、FAXにて「標語」「標語を考えた理由」「郵便番号」「住所・氏名・年齢・電話番号」を明記してご応募ください

応募期限 3月31日(火)まで

発表・表彰 5月広報、市ホームページで発表します。優秀作品のかたには、表彰し記念品を贈呈します

応・問 健康長寿課健康増進グループ (☎87-0888) (FAX 87-3522)  
E-mail: choju@city.katsuyama.fukui.jp

**妊婦健診の助成制度が変わります**

妊婦健診の公費負担が14回まで拡充されました。妊婦健診費の助成に必要です

平成21年1月27日以降に自費で受けた妊婦健診は、償還払いにより助成しますので、領収書を保管しておいてください。

新しい助成方法  
1回の妊娠につき14回分の助成券綴りを交付します。切り替えが必要な対象者には、3月中に個別に通知します。

**絵本の森(よみきかせ会) PM2:00~**  
3月21日(土)・28日(土)  
4月4日(土)・18日(土)・25日(土)

**春の子どもつどい第1弾**  
AM10:10~(主催:人形劇サークル びくり箱)  
人形劇「グリーンマンのピーマンマン」ほか  
3月22日(日)

**絵本と手品のつどい PM2:00~**  
—K&Pピエロ—  
3月22日(日)・4月26日(日)

**ブックスタート AM10:30~**  
—乳幼児対象 絵本の紹介とよみきかせ会—  
3月27日(金)・4月24日(金)

**春の子どもつどい第2弾**  
PM2:30~(主催:あそびの城)  
楽しい工作ほか(定員30名 要申込)  
3月28日(土)

**おはなしでてこい PM2:00~**  
4月11日(土)

**アニメ上映会 PM2:00~**  
4月12日(日)

**子ども図書**

いま恐竜が生きていたら  
ランダムハウス講談社 著

考えるロボット  
フィリップ・ジエリス 著  
ほるぶ出版

おぼけのゆびきり  
那須 正幹 作  
佼成出版社

ふたこの兄弟の物語  
トンケ・ドラフト 作  
岩波書店

おもしろいおと  
あきえ 絵  
福音館書店

**一般図書**

自殺したらあかん!  
茂 幸雄 著  
三省堂

赤ちゃんの肌トラブルを防ぐ本  
すこやか肌育てる会 著  
マガジンハウス

生活防衛!  
まるごと節約術  
快適生活研究会 著  
PHP研究所

庭師の知恵袋  
日本造園組合連合会 編  
講談社

反乱する管理職  
高杉 良 著  
講談社

金魚生活  
楊 逸 著  
文芸春秋

勝山市立図書館 ☎88-6000 <http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/>