

お知らせ版

平成21年
7/23
No.4



発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL 0779-88-1114 FAX 0779-88-0222

＜E-mail＞kouhou@city.katsuyama.fukui.jp
＜HP＞http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

休日・祝日在宅当番医
診療時間▶AM9:00～PM5:00

8/2 (日)	こせ 整形外科 ☎88-6655
8/9 (日)	耳鼻咽喉科いとうクリニック ☎88-1187
8/16 (日)	木下 医院 ☎87-3333
8/23 (日)	クリニカ・デ・ふかや ☎88-0011
8/30 (日)	わかばやしこども内科クリニック ☎88-2415

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。
☎消防署(☎88-0400)

火災発生
☎88-5100(テープ吹き込み)

勝山をきれいにする運動
参加団体募集中
☎生活環境課(☎88-8104)

恐竜博物館催し案内



- 8/2 (日) 博物館セミナー「特別展関連：花はどこから来たのか？」
午後1時～2時30分
対象▶なし
申込▶電話、FAX、E-mail
- 8/22 (土) 博物館自然教室「恐竜化石発掘現場見学」
午後1時～3時
対象▶小4から 40人
申込▶往復ハガキ、E-mail
- 8/30 (日) 恐竜ふれあい教室「親子で化石のレプリカをつくろう！」
午後1時～2時30分
対象▶4歳～小3の親子 15組
申込▶往復ハガキ、E-mail

8月の休館日 なし

☎☎ 〒911-8601 勝山市村岡岡寺尾51-11
福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX 88-8700
E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

地域子育て支援センター行事案内

- 8/7 (金) 子育てマイスター(保育士)
時間▶午前10時～11時30分
場所▶子育て支援センター
- 8/11 (火) 絵本の読み聞かせ
時間▶午前10時30分～11時
場所▶子育て支援センター
- 8/18 (火) とびだせカンガルー④
時間▶午前9時45分～11時30分
場所▶かつやま恐竜の森
- 8/26 (水) お誕生会
時間▶午前10時30分～10時45分
場所▶子育て支援センター
- 8/27 (木) 太極拳&親子ふれあいあそび
時間▶午前10時30分～11時
場所▶子育て支援センター

☎☎ 地域子育て支援センター(☎87-3830)

お知らせ Information

勝山市小規模修繕契約 希望者登録制度

市が発注する小規模な修繕契約のうち、軽易でかつ少額な修繕契約(1件の金額が30万円未満)を希望するかたは、登録申請手続きをしてください。登録できるかた▶市内に営業所を有する事業者、市内に本店を有する法人、市内に住所を有する個人事業者
※詳細は広報かつやま7月号14ページをご覧ください
☎☎ 総務課 (☎88-1116)

最新情報を提供 安全・安心ロードマップ

勝山警察署ホームページ(HP)で、市内における犯罪発生情報、交通事故発生情報をまとめた「安全・安心ロードマップ」を公開しています。
閲覧方法▶勝山警察署HPまたは、勝山市HPから
☎ 勝山警察署 (☎88-0110)

ビュークリーンからのお知らせ 8月のごみ特別受入日

とき▶8月23日(日)
午前8時30分～午後4時30分
※正午～午後1時までの間は休止
☎ ビュークリーンおくれつ (☎66-6666)

求 人 情 報

7月17日現在

No.	職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1	溶接 正社員	1	59以下	170,000～300,000	(株) 東和 旭町	8:00～17:00	日・祝・他	普通免許
2	事務 正社員	1	45以下	150,000～180,000	(株) 豊栄 観光 昭和町	8:00～17:00	日・他	パソコン操作 普通免許
3	レジチェッカー 正社員	2	不問	120,750	(株) 中吉商店 (サンプラザ店) 元町	9:00～18:00 10:00～19:00 11:00～20:00	他(ローテーション)	
4	調理補助 正社員	2	不問	150,000～192,000	(株) 大江戸(クレタ) (福井県立恐竜博物館) 村岡町	8:00～17:00	他(ローテーション)	できれば調理経験者 普通免許(通勤用)
5	縫製 正社員	2	59以下	135,000～162,000	北陸三共生興(株)事業部 (勝山衣料) 旭町	8:20～17:00	日・他	工業用ミシン経験者
6	ケアマネージャー 正社員	1	不問	187,000～267,000	特定非営利活動法人 かつやまふれあいグループ 立川町	8:30～17:30	他(ローテーション)	介護支援専門員 普通免許
7	販売 正社員	1	不問	130,000～150,000	(株) トキヤ商店 (メイト1店・コロージュ店) 元町	9:30～18:30	他(月1回日曜日)	普通免許(通勤用)
8	厨房係およびフロア係 正社員	1	45以下	131,600～150,400	8番ラーメン勝山店 郡町	10:00～20:00 12:00～21:30	他(ローテーション)	
9	保健 正社員	2	39以下	184,400～330,500	福井社会保険病院 長山町	8:30～17:15 16:20～0:30 0:10～8:50	他	看護師 保健師
10	介護 正社員	2	59以下	165,000～190,000	社会福祉法人勝山福祉会 さくら荘 北谷町	8:30～17:30 10:30～19:30 6:30～15:30	他(ローテーション)	ヘルパー2級以上であれば 介護福祉士資格
11	自動車部品のスポット溶接 正社員	1	不問	時給 700～800	水上製作所 野向町	8:30～17:30の間の4時間以上	日・土・他	
12	ミシンオペレーター 正社員	2	不問	時給 700	(有)アトリエケイ勝山工場 郡町	8:10～17:00の間の4時間以上	日・土・祝・他	ミシン経験者
13	販売 正社員	3	不問	時給 700～900	ローソン勝山郡町店 郡町	5:00～9:00 15:00～22:00の間の6時間以上	他(ローテーション)	
14	ホール係 正社員	2	不問	時給 1,000～1,250	(株)ダイナム福井勝山店 荒土町	7:30～0:00の間の5時間以上	月～金	土・日・祝の勤務

*面接を希望される場合は事前に必ず勝山市地域職業相談室またはハローワーク大野で紹介を受けてください
☎ 勝山市地域職業相談室「マイワークかつやま」(☎88-1286) ハローワーク大野(☎66-2408)

新型インフルエンザ 予防対策

手洗い、うがいをしましょう。「咳エチケット」が非常に大切です。
●咳・くしゃみが出たら、ティッシュで口を押さえるなど、他の人につまみさわらないようにしましょう
●鼻水・痰などを含んだティッシュはごみ箱に捨てましょう。

防ごう! 食中毒

- 食中毒の原因となる細菌を
- 1「つけない」
必ず、手洗い
 - 2「増やさない」
食品は冷蔵・冷凍庫に保管
 - 3「殺菌」
中心まで十分、加熱調理

☎ 奥越健康福祉センター (☎66-2076)

母子父子等にかかる 医療費受給申請手続き

7月は医療費の受給資格申請および更新の時期です。届け出がないと受給資格がなくなりますので、忘れずに申請してください。
受付日▶7月30日(木)、31日(金)
午前8時30分～午後7時
ところ▶「すこやか」第2会議室
※児童扶養手当受給者のかたは、8月3日(月)、4日(火)に申請してください。
☎☎ 福祉・児童課(☎87-0777)

児童扶養手当、特別児童扶養手当 「現況届」を忘れずに

8月は、現況届の提出月です。この届けは、手当てを受けているかたの所得状況や児童の養育状況を確認するためのものです。届け出がないと手当てが受けられなくなりますので、忘れずに申請してください。
☎☎ 福祉・児童課(☎87-0777)

越前大仏ライトアップ

とき▶8月13日(木)～15日(土)
※15日午後5時～9時は拝観無料
☎ 越前大仏大師山清大寺 (☎87-0300)



リサイクル情報

(7月14日現在)

●ゆずってください●

仮装道具(カツラとお面)、草刈機、ギター、車椅子、家庭用ロックミシン、チェーンソー、ポータブルミシン、電気カーペット、自転車、まきわり機、ぶらさがり健康器、里芋洗い機、湯沸しポット、スキーセット、キーボード、ロックミシン、大野東高校野球部関連品、ウォーキングマシン、リコー製ワープロ、トラクターのハイドバン(牽引する荷台)、アップライトピアノ、骨董品、全自動洗濯機、チャイルドシート、原動機付自転車、ミニ耕運機

●ゆずります●

文字放送チューナー、スキー板、学習机、植木の枝クセ直し、ゴルフセット、折りたたみ傘、スキー板、冷蔵庫、電気傘、食器

※物品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
※物品や取り引きは全て無料です

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103) 

消費者相談Q&A 13

Q 「あなたの家の家電製品などを高値で買い取ります。」とアナウンスする軽トラックが来たので呼び止めました。いくつか不用品を引き渡したところ、お金をもらうどころか処分費用2万円を払うことになってしまいました。(40代、女性)

A 約束と違う場合は契約取消を主張することができますが、相談者は事業者の連絡先が分からなかったため、お金を戻してもらうことができませんでした。このように「高値買取」「無料引取」をうたっていても、回収時に料金を請求されるケースがあるので注意が必要です。



また、店舗以外での契約に際しては必ず契約書など事業者の連絡先をもらうようにしましょう。

なお、一般廃棄物の収集・運搬は勝山市の許認可を受けた事業者しか行えません。

安易にこのような事業者に処分を依頼しますと、トラブルや不法投棄に繋がる恐れがあります。不用品回収業者とトラブルがあった場合は消費者センターに連絡を。

暮らしのご相談は……

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103)

「かつやまとくたく商品券」 使用できなかった場合は、 払い戻しの請求ができます

請求期限 7月31日(金)

- 注意 点 ①払戻金額1枚909円(額面1,000円)
※1冊11枚綴りの未使用は1万円払い戻し
②市役所での手続きが必要 ③指定口座への振込
持ち物 認印(シャチハタ不可)、通帳、未使用の商品券
☎ 商工振興課(☎88-8105)

定額給付金の申請をお忘れではありませんか
申請期限▼9月24日(木)
※申請書が届かない、または紛失・破損された場合は、ご連絡ください
☎ 総務課 (☎88-1116)

陸上自衛隊コンサート 入場整理券配布

8月21日(金)開催の陸上自衛隊第10師団音楽隊コンサートは、入場整理券が必要です。次の日程で配布します。
配布開始日▼8月3日(月)～
配布場所▼市役所、各公民館
※なくなり次第、配布を終了します
☎ 総務課 (☎88-1116)

行事案内 Event

九頭竜ワークシヨップ 夏まつり

とき▼8月1日(土)午後5時～
ところ▼九頭竜ワークシヨップ
内容▼模擬店、火の祭典・花火など
☎ 九頭竜ワークシヨップ (☎87-3003)

浄土寺川ダムで カヌーに乗ろう!

とき▼8月2日(日)
午後1時～4時(雨天中止)

植物採集・標本づくり inかつやま恐竜の森

とき▼8月9日(日)
午前9時30分～正午
ところ▼体験ハウス(博物館前駐車場)
参加費▼100円
持ち物▼剪定はさみ、新聞紙、A3サイズの段ボール(厚紙)2枚など
定員▼20人(先着順)
☎ かつやま恐竜の森管理事務所 (☎88-8777)

平泉寺歴史 オリエンテーリング

とき▼8月16日(日)
午前9時～(約2時間)

ワンダーフォーゲル in 勝山

大学生と一緒に、豊かな自然の美しさや魅力を再発見しましょう。
とき▼8月19日(水)午後1時～20日(木)午後5時
ところ▼東山いこいの森周辺(教育会館ロビー集合)
対象者▼小学4～6年生

福井県求職者支援センター 出前相談会

とき▼8月4日(火)
午後1時～5時
ところ▼福祉健康センター「すこやか」
対象者▼離職により当面の生活資金に不安のあるかた、職業訓練を受けたかたなど
☎ 商工振興課 (☎88-8105)

夏休み歯みがき ロボット親子工作教室

とき▼8月9日(日)
午前10時～午後4時
ところ▼市役所1階 相談室
定員▼親子10組
参加費▼4000円(ロボット代含む)
☎ (財)奥越地域地場産業振興センター内 勝山T研究会事務局 (☎88-3700)

図書館 夏休み行事

- 古雑誌持ってって市**
とき 8月1日(土)、2日(日) 午前11時～午後5時
 - 紙芝居の日**
とき 毎週金曜日(8月7日、14日、21日、28日) 午後2時～
 - 地下書庫に行ってみよう**
とき 8月8日(土)、9日(日) 午前10時～午後5時
 - 夏休みアイデア工作教室**
とき 8月12日(水) 午後2時～5時
対象 小学1～6年生
持ち物 牛乳パック(1リットル)1個、はさみなど
定員 30人(要申込)
 - 植物の名前を調べよう**
とき 8月26日(水) 午前10時～午後4時
 - 夏休み子どものつどい**
 - ・人形劇 (人形劇サークル「びっくり箱」)
とき 8月2日(日) 午前10時10分～11時30分
 - ・あそびの城
とき 8月22日(土) 午後2時30分～
 - ・手品教室(定員20人・要申込)
とき 8月23日(日) 午後2時～
- ☎ 図書館(☎88-0600)

ほやほや来ねこの かじやま2009

とき▼8月22日(土)、23日(日)
午前11時30分～(1泊2日)
ところ▼勝山市内
対象者▼未婚で恋愛や結婚を考えている40歳以下の男女
定員▼男性8人(市内在住のかた) 女性8人(制限なし)
参加費▼男性6000円 女性5000円
申込期限▼8月14日(金)
☎ 福祉健康センター「すこやか」内「くすくすかじやま」 (☎87-0666)

植物の名前を調べよう inかつやま恐竜の森

とき▼8月22日(土)
午前9時30分～正午
ところ▼かつやま恐竜の森管理事務所
参加費▼100円
持ち物▼筆記用具、採集した植物
☎ かつやま恐竜の森管理事務所 (☎88-8777)

公民館学級のお知らせ

勝山公民館
「紙ねんどで工作教室
『夏に出会ったさかなのともだち』
紙ねんどでさかなや金魚を作ります。
とき 8月18日(火) 午前10時～
ところ 勝山公民館
参加費 500円(材料代)
☎ 勝山公民館(☎88-0800)

猪野瀬公民館

「世界でひとつだけのマイ箸づくり」
マイ箸づくりを通して森林のことを考えてみよう。
とき 8月22日(土) 午前9時～
ところ 猪野瀬公民館
「うどんをつくろう」
家庭で簡単にできるおいしい手作りうどんづくり。
とき 8月28日(金) 午後6時～
ところ 猪野瀬公民館
☎ 猪野瀬公民館(☎88-0313)

勝山公民館展示コーナー

「日本画展」
石畝洋子さん(元町1)の、植物画や風景画を展示します。
展示期間▶7月27日(月)～8月9日(日)
「こだわりのパッチワーク展」
山口信子さん(旭町1)の、タペストリーやバッグを展示します。
展示期間▶8月10日(月)～8月23日(日)
「和紙絵展」
織田三枝子さん(元町2)の、立体感あふれる和紙絵を展示します。
展示期間▶8月24日(月)～9月6日(日)

食品工場見学会

とき▼8月21日(金) 午前7時～
ところ▼富山県内 食品工場
定員▼43人(先着順)
参加費▼無料(昼食代は実費)
申込締切▼8月10日(月)
☎ 市民課市民相談室(☎88-8103)



かつやま土曜夕市 夏休み手芸教室開催

とき▼8月22日(土) 午後1時30分～
ところ▼市民活動センター
内容▼木工芸、手工芸、折り紙など
対象者▼小学生
定員▼50人(先着順)
参加費▼200円(材料費・保険料)
☎(社) 勝山観光協会(☎87-1245)

おじえんじえん講座 恐竜の卵貯金箱づくり

とき▼8月24日(月) 午後2時～
ところ▼福祉健康センター「すこやか」
講師▼窪瀬正直氏(陶芸家)
定員▼20人(先着順)
参加費▼200円(材料費)
申込締切▼8月17日(月)
☎ 市民課市民相談室(☎88-8103)



勤労婦人センター講演会

とき▼8月29日(土) 午後1時30分～3時
ところ▼教育会館3階第1研修室
演題▼「あなたが、美しく輝く時」
講師▼三田村まつえ氏(日本民族衣裳源流会代表)
☎ 勤労婦人センター友楽喜(☎87-3161)

リュウピーネットワーク 登録会員募集中

福井県警本部では、「地域における安全情報」をメールで提供しています。皆様のご登録をお願いします。提供情報▼犯罪情報、交通安全情報、子どもを犯罪から守る情報など
登録方法▼パソコンの場合
https://www.fukukiken.jp/
携帯電話の場合
https://www.fukukiken.jp/
※メール受信一回につき、数円程度の受信料がかかります。

男女共同参画ポスターコンクール

対象者▼市内小・中学生
応募方法▼八つ切または四つ切画用紙を使用。男女共同参画社会に関する文字を入れること。作品の裏に学校名、学年、氏名を明記して学校を通じて応募
応募締切▼9月11日(金)
☎ 未来創造課(☎88-1115)

ゆめおーれ発表会 参加者募集

対象者▼市内在住の高校生以上、在勤・在学のかた
応募方法▼郵送、FAX、メール、持参にて提出。作品に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、性別、年齢を明記
応募締切▼9月11日(金)
☎ 未来創造課(☎88-1115)

ことばの贈り物 ありがとうメッセージ募集

対象者▼市内小・中学生
応募方法▼39文字(サンキュー)以内のメッセージとします。メッセージのあて先、住所、氏名、性別、電話番号、学校名、学年を明記して、学校を通じて応募
応募締切▼9月11日(金)
☎ 未来創造課(☎88-1115)

募集案内 Recruitment

「平泉寺白山神社の苔を護る」
清掃ボランティア募集
とき▼8月2日(日) 午前6時～
ところ▼平泉寺白山神社の拝殿周辺
内容▼苔の中の草摘み取り
その他▼小雨決行(雨天中止)
☎(社) 勝山観光協会(☎87-1245)

勝山市民総合文化祭 一般作品・出演団体募集

「ゆめおーれ 未来につなぐ、勝山の文化」をテーマに、ともに文化祭を盛り上げ、楽しんでみませんか。
申込締切▼8月5日(水)
【展示発表】
とき▼10月31日(土)

「恐竜を描こう」作品募集

対象者▼県内外の4歳から中学生
応募規定▼1人1点とし他に応募していない作品。八つ切画用紙を使用し、クレヨン・水彩画
応募作品▼恐竜の絵、または恐竜博物館などを含む周辺環境作品
応募締切▼10月7日(水)
【恐竜写生大会】
とき▼8月21日(金) 午後1時～4時(雨天決行)
ところ▼かつやま恐竜の森管理事務所
主催▼勝山恐竜研究会・NPO法人恐竜のまち勝山応援隊・わくわく体験学習推進隊
☎ 生涯学習・スポーツ課(☎88-8114)



交通安全川柳募集

テーマ▼交通安全に関するもの
応募方法▼作品に、住所、氏名、電話番号、年齢を記載して応募してください
応募締切▼8月20日(木)
その他▼応募用紙と応募箱は、市役所と「すこやか」窓口にあります
☎ 勝山警察署内 勝山交通安全協会(☎87-0968)

自衛官募集

防衛省自衛隊では、来春採用の陸・海・空自衛官を募集しています。
■任期制自衛官
対象者▼18歳以上27歳未満の男女
受付▼男子は随時、女子は8月1日(土)～9月11日(金)
■一般曹候補生
対象者▼18歳以上27歳未満の男女
受付▼男女ともに8月1日(土)～9月11日(金)
☎ 総務課(☎88-1116)
自衛隊大野地域事務所(☎65-66005)

第4回越前勝山城 絵画作品募集

お城を描いた作品を募集します。
対象者▼園児(4・5歳児)、小・中学生
応募方法▼クレヨン画・水彩画とし、四つ切または八つ切画用紙を使用。応募用紙に園名または学校名、学年、氏名、ふりがなを明記
応募期間▼9月7日(月)～10月2日(金)
その他▼応募用紙を取り寄せてください
☎ 勝山城博物館(☎88-62020)

年金・労務相談

8/5(水)・9/2(水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

社会保険相談

8/19(水)・8/27(木)
AM10:00~PM4:00
勝山商工会議所 ☎88-0463
相談員：福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所 ☎0776-23-4516

外国人のための無料法律相談(一般含)

9/27(日) PM1:00~4:00
教育会館 教養室
相談員：福井県行政書士会行政書士(外国人) 牧野浩之・朝井輝夫(一般) 齋藤富雄・松村治門

問 朝井輝夫 ☎88-3312

法律相談(要予約)

8/26(水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：弁護士・司法書士

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

人権相談

8/5(水)・8/19(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：人権擁護委員

問 福井地方裁判所大野支局内大野人権擁護委員協議会 ☎66-2249

行政相談

8/19(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403

女性相談

毎週木曜日、第1・3・5月曜日
AM9:00~PM5:30
奥越健康福祉センター
相談員：奥越健康福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

児童相談

毎週月~金曜日
AM8:30~PM5:00
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777

福井県消費生活相談

弁護士同行
8/20(木) PM1:30~3:30
県相談員同行
8/14(金)・8/28(金)
PM2:00~5:30
※なお、市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター ☎88-8103

結婚相談

毎週木曜日
第1・3木曜日PM1:00~3:30
第2・4木曜日PM6:00~8:30
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室 ☎87-6150

心配ごと相談

毎週月~金曜日
AM9:00~PM5:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

心の相談(要予約)

毎月第1・3水曜日
PM2:00~3:00
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

エイズ相談(血液検査実施) B型・C型肝炎相談検査

第2・4月曜日
PM1:00~2:30
奥越健康福祉センター
※相談は月~金曜日
AM8:30~PM5:00

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

小・中・高校生と親の悩みごと相談

毎週月~木曜日
AM9:00~PM4:00
市子どもセンター(旧西幼稚園)青少年室

問 市子どもセンター青少年室 ☎87-0101
ヤングテレホン ☎88-1004

育児不安解消サポート教室

「お日さま広場」
毎月第4水曜日
PM1:30~3:00
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

若者の就業相談(要予約)

8/25(火)
PM1:00~5:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：ふくいジョブカフェ

問 商工振興課 ☎88-8105

定例相談(無料相談)

相談員 敬称略

すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

健康診査 ※無料送迎バスをご利用ください

場所	月日	受付時間	一特定 般健診	肺がん	大胃腸がん	乳子宮がん	対象地区
福祉健康センター「すこやか」	7月28日(火)	PM1:30~2:20				● 乳のみ	全地区
	8月10日(月)	AM8:30~10:30	●	●	●		元町3 芳野町
		PM1:30~2:20				●	
	8月28日(金)	AM8:30~10:30	●	●	●		旭町 旭毛屋町

健康診断結果相談会

日程	時間	場所
7月27日(月)	AM9:30 ~11:30	北谷公民館
7月30日(木)		猪野瀬公民館
8月4日(火)		荒土公民館
8月12日(水)		すこやか
8月13日(木)		平泉寺公民館
8月26日(水)		すこやか

気をつけよう!熱中症

梅雨明けの6月~9月は熱中症の発生が多い季節です。熱中症の発生は梅雨明けに多発する傾向があります。

熱中症とは

高温・高熱にさらされたり、激しい運動を行った時にみられるさまざまな体の障害の総称です。

熱中症の予防方法

- ①午前10時頃から午後3時頃の外出はなるべく避けましょう
- ②水分を十分取りましょう
- ③通気性のよい服装にしましょう
- ④外出時は帽子や日傘などで頭部を保護しましょう
- ⑤体調を整えましょう

応急処置

- ①風通しのよい涼しい場所へ運び衣服を緩めて楽にさせましょう
- ②体を冷やしましょう(水をかける・氷枕で頭部を冷やす)
- ③必要に応じて医療機関を受診しましょう

毎月21日は 健康の日

お申し込み・お問い合わせ
勝山市福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ ①番窓口
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888



1歳半児健康診査

(平成20年1月生まれ)
とき 8月7日(金)
PM1:00~1:40

3歳児健康診査

(平成18年7月生まれ)
とき 8月14日(金)
PM1:00~1:40

もぐもぐこっくん教室(離乳食教室)

とき 8月11日(火)
AM10:00~11:30

その他 簡単な調理実習があります

1~2か月児子育て教室

とき 8月11日(火)
PM1:30~3:00

内容 母乳相談、身体測定、グループワーク、発達・発育の話など

母子クリニック

とき 8月21日(金)
PM1:00~1:40

内容 身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児) ※医師による相談は要予約

子育て講座 妊娠から出産における女性のからだ

とき 8月21日(金)
PM2:10~2:50
講師 瀧澤助産院 巴山助産師



すこやか健康相談

健診結果のご相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別にご相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

B型・C型肝炎や禁煙に関するご相談も受け付けています。

とき 毎週水曜日
AM9:00~11:30

すこやか健康講座 「大人の救急対処のしかた」

とき 8月19日(水)
PM1:30~3:00
講師 福井社会保険病院 循環器科部長 江口勝也 先生

食育 CORUM 13

食に親しみ、食を楽しもう!~食は生きる力~

第13回目は、勝山市食育推進計画の5つの目標の「③食に感謝」についてご紹介します。

問 農林政策課(☎88-8106)

かつやま豆知識

~食育博士になろう!!~

Q 「身土不二」という言葉を知っていますか?

A. この言葉は、石塚左玄が使った言葉です。意味は、「地方に先祖代々伝わってきた伝統的食生活にはそれぞれ意味があり、その土地に行ったらその土地の食生活を学ぶべきである。」



家族そろって食事をする

身の回りに食べ物が豊富にありすぎて、食べ物の大切さを忘れがちになっています。「もったいない」の心を持ち、食べ物を大切にしましょう。

食に携わる人への感謝の気持ちを持つ

さまざまな体験を通じて、食べ物がどのようにできるかを理解し、自然の恵みや食に携わる人への感謝の気持ちを持ちましょう。

食品廃棄物を少なくする

できるだけ残菜はださないようにし、残菜の堆肥化や食品トレイのリサイクルにチャレンジしてみましょう。