



平成21年度 勝山市表彰式

9月は
 ・がん征圧月間
 ・健康増進普及月間
 ・食生活改善普及月間

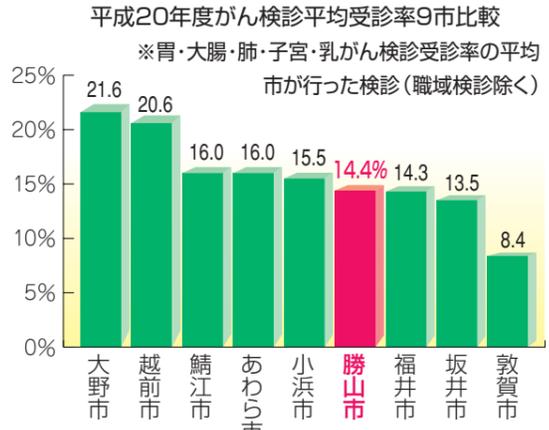
あなたの健康を守りたい

62人から、がんを発見

この10年間に市のがん検診で、62人からがんが発見されました。市で行っているがん検診はどれも、早期に発見できれば治る可能性が高いがんです。忙しい働きかりの年齢が、がんになりやすい「がん年齢」と言われています。がんの早期発見のため、がん検診を受診しましょう。

低いがん検診受診率

市のがん検診は、市民が対象です。職場でがん検診を受診する機会がないかた、社会保険の被扶養者のかたなど、



がん検診受診者数 対前年度比 (8月末時点での比較)	肺がん	1.48
	胃がん	1.35
	大腸がん	1.16
	子宮がん	1.18
	乳がん	1.61
	全体	1.33

勝山市民であればごなたでも受診できますので、ぜひ受診してください。国は、平成24年のがん検診の受診率の目標を50%としています。しかし、平成20年度勝山市のがん検診平均受診率は、14.4%と、9市中6位と低くなっています。職場や医療機関、人間ドックなど、市の検診以外で受診しているかたも多いのですが、「時間がとれないから」「面倒だから」と受けないかたもまだまだいらつしやいます。大切な家族の健康を守るため、「受けなあかんぞ」とお互いに声を掛け合いましょつ。

がん検診無料化、
 無料送迎バス運行で
 受診者は1.33倍に

平成21年度から、市ではがん検診無料化と無料送迎バスの運行を始めました。また、保健師、看護師などによる訪問や電話などで積極的にがん検診の受診をお勧めしています。その結果、前年度の同時期と比較し全体で受診者は1.33倍になっています。

がん検診推進医からのメッセージ

大腸がん検診は有効!



福井社会保険病院長 河北 公孝先生
 食生活の欧米化などにより、大腸がんになる人が増加しています。

大腸がんは、検診(便の潜血反応・2回法)によって、早期に発見することが可能です。がんの芽(ポリープ)のうちに内視鏡で取ってしまうこともできます。まだの人は直ぐに!

乳がんは完治できるがんです!



木下 元先生
 木下医院長
 乳がんは、早期発見により小さな手術でしかも完治できます。

9月のがん制圧月間。勝山市は、県下で先駆けてがん検診の無料化、送迎バスの手配を行い、好評を得ています。まだ、受けてもらえないようでしたらぜひこの機会に。かかりつけ医のあるかたも、そうでないかたも誘い合わせて、検診を受けましょつ。

「すこやか」健診の様子



受付は、がん検診から順次行います。特定健診を希望されるかたは、がん検診の待時間を利用して、お受けいただけます。肺・大腸・胃がん検診、および特定健診を全て受診されても、午前中で終わることができます。



私たちの体は食べた物から作られています 健康の土台は毎日の食事が基本です

今年は健康診断時に、勝山市食生活改善推進員の協力を得て「味覚チェックコーナー」を実施しています。濃い味付けや塩分の多い食事は、健康を損ねてしまいます。味覚のチェックで、ご家庭の味付けが分かりますよ。

健康づくり応援隊募集

勝山市では、今後5年間の健康づくりの指針を定める健康増進計画の検討委員(健康づくり応援隊)を公募します。あなたの意見を健康づくりに反映しませんか。応募締切▼9月18日(金)
 健康長寿課 ☎87・0888

市制施行記念日の9月1日、教育会館で「勝山市表彰式」が挙行されました。地方自治や産業などの各分野で功績のあった個人に対し、山岸市長から表彰状が手渡されました。表彰を受けられた皆さんは次のとおりです。(順不同・敬称略)

地方自治功勞

森 石 輝 一 (75) 荒土町堀名中清水
 長年にわたり区長、荒土町ふるさとづくり推進協議会役員、荒土町老人会長などを務め、地方自治、まちづくりの振興発展に寄与された

深 谷 久 枝 (72) 元町1

長年にわたり行政相談委員を務め、市民の行政全般にわたる相談に真摯に取り組み、地域福祉の増進、地方自治の振興発展に寄与された

産業功勞

織 田 昭 一 (61) 郡町1
 勝山商工会議所議員および副会頭

消防・交通功勞

島 田 英 治 (61) 荒土町妙金島
 長年にわたり消防団員として、献身的な活動により防火思想の普及、災害防止に努め、市民生活の安全に寄与された

木 下 辰 三 (57) 荒土町北宮地

長年にわたり消防団員として、献身的な活動により防火思想の普及、災害防止に努め、市民生活の安全に寄与された

横 井 秀 世 (68) 北郷町坂東島

長年にわたり交通安全協会役員として、街頭指導活動を献身的に行うなど、交通安全思想の普及、事故防

止に努め、市民生活の安全に寄与された

加 藤 富 治 (67) 平泉寺町平泉寺
 長年にわたり交通指導員として、実践活動を献身的に行うなど、交通安全思想の普及、事故防止に努め、市民生活の安全に寄与された

四 谷 昌 則 (60) 旭毛屋町

長年にわたり交通指導員として、実践活動を献身的に行うなど、交通安全思想の普及、事故防止に努め、市民生活の安全に寄与された

社会公益功勞

江 守 茂 人 (69) 神奈川県横浜市
 勝山弁天桜の充実のために多額の寄付をされた

中 川 信 男 (38) 京都府京都市

勝山市ふるさとルネッサンス事業のために多額の寄付をされた