



森石さん作の招き猫（ゆめおーれ勝山にて）



小笠原藩御典医の屋敷と庭（クリニック・デ・ふかや内）



野向小児童と一緒にエゴマの収穫



北谷小原集落の遠景

市長 自然に逆らわない生活です。ね。それなりに共生できるはずなんです。現代社会ではどうしても自然に逆らう方向になりがちですね。

國吉 56豪雪はよく覚えています。あの時は小原が雪で孤立してしまっただけで、自衛隊がヘリで救難物資を運んだりして周りは大騒ぎしていましたが、今の住人たちは普段通り何事もなく暮らしていたそうです。昔ながらの生活をしていたので、停電しても平気だったようです。

市長 もともと冬ごもりの準備をしていたわけだから、少々のことでは問題なかったんですね。

きたんですが、江戸時代の長屋が再現されているんです。それが実に小さな空間なんですね。勝山には大きな家が多いですから、この環境の違いが、育まれる人生観を大きく違えてしまっているように感じます。

ただ、自然は過酷ですけどね。特に小原は雪も多いですが、それに合わせた生活をしてきたんですね。

國吉 小原の住宅は、冬に2階から入りできるようになっていたり、日照時間が短いから、2階にベランダがあってそこでいろんなものを乾燥できるようなっています。生産の空間が、長い歴史の中で育まれて、現在残っている形になったんだと思います。

國吉 スローライフを実践して具体的に何のメリットがあるのかって難しいですね。具体的な数値なんかがあればいいんですが。

ただ、実践している本人が穏やかでいられるということがありますね。社会的にどうだということよりも、自分に返ってくるものなんではないかな。

奥田 自然といっても学問として習うものと、心で感じるものがあります。本物の自然は自分で体験してみないと分からないので、言葉では伝えることが難しいですから、体験できる仕掛けが必要です。学問ではなくて、小原などで実際にスローライフを体験してもらおうのがいいですね。

市長 私は冬にはスキー、それ以外の季節はランニングや登山をするので、常に自然との接点を持っています。これが遮断されたらすごいストレスになると思いますよ。勝山の人も気が付かないけれど、自然からエッセンスをもらっているはずですよ。

森石 私も勝山に来てソバを蒔くようになりまして。まさか自分が鋤くことになるとは思いません。でも、感じています。

市長 やはりの自分のためになるという考え方が分かりやすいですね。例えばファーストフードですが、これは効率とスピードを追い求めた結果の形であって、それが長い目でみると体に良いのかどうかというところがありません。

スローな空間

奥田 スローフードもそうですが、住宅でも昔は漬物や干し柿などいろんなものを作っていました。住宅は生産の場でもあったわけですね。勝山にはそういった生産の場としての住宅はまだ残っています。エゴマや鯖の熟れ鮓などもそうですね。こういったもののアピールも大事だと思います。

森石 そういえば私も勝山に来てから味噌やソバを家で生産するようになりましたね。大阪では考えられないことです。それらは買うものではないから。

市長 やはりの自分のためになるという考え方が分かりやすいですね。例えばファーストフードですが、これは効率とスピードを追い求めた結果の形であって、それが長い目でみると体に良いのかどうかというところがありません。

市長 やはりの自分のためになるという考え方が分かりやすいですね。例えばファーストフードですが、これは効率とスピードを追い求めた結果の形であって、それが長い目でみると体に良いのかどうかというところがありません。

市長 やはりの自分のためになるという考え方が分かりやすいですね。例えばファーストフードですが、これは効率とスピードを追い求めた結果の形であって、それが長い目でみると体に良いのかどうかというところがありません。

スローライフ 気付くこと

市長 冬山での生活を少し垣間見たことがあるんですが、昭和20年代後半に父親に連れられて山スキーに行ったときに、五所ヶ原という北谷の集落に寄りまして。一面の雪の中に屋根だけが目立って、入り口へ続く雪のトンネルを通って入っていきます。家の真ん中に囲炉裏があって、自在かぎに吊るした鍋でお湯を沸かしているんですね。

藤井 私は、小学校の頃からずっと競争社会の中で生きてきました。常に勝つことばかり求められてきたと思います。本当に30年以上がむしやらに働いてきたところで、それが最近急にエゴマに関わることになったんです。

市長 やつと人間にもどった感じですか？（笑）

藤井 おっしゃる通りです（笑）。もっと早く気付けば、知れば良かったと本当に思います。やっぱりお金が全てじゃない世界はありますよ。

市長 やつと人間にもどった感じですか？（笑）

藤井 おっしゃる通りです（笑）。もっと早く気付けば、知れば良かったと本当に思います。やっぱりお金が全てじゃない世界はありますよ。



市長 それはとても良いことですね。そういった昔ながらの道具を博物館で見るとは、実際に使ったことというやり方は素晴らしいですね。

國吉 小原でも「唐蓑」を使ってソバを選別したり、石臼を使って堅豆腐を作ったりしています。古民家での生産の現場ですよ。マンシヨンの中で石臼なんか回さないですから。

市長 やつぱり伝統文化は大事ですね。先日、江戸東京博物館に行っ

市長 それはとても良いことですね。そういった昔ながらの道具を博物館で見るとは、実際に使ったことというやり方は素晴らしいですね。

市長 それはとても良いことですね。そういった昔ながらの道具を博物館で見るとは、実際に使ったことというやり方は素晴らしいですね。

市長 それはとても良いことですね。そういった昔ながらの道具を博物館で見るとは、実際に使ったことというやり方は素晴らしいですね。

は、日向ぼっこしながらとても気持ちよくて幸せを感じました。天日干しはあわててやっても良いエゴマ油が取れないので、太陽まかせでのんびりとやるのがいいですね。

市長 それに気付かなければ、本当に苛酷なだけの人生で終わってしまっただけかもしれません。

勝山に住んでいる人でも気付いていない人もいます。自然からの恩恵は十分受けていると思いますよ。逆にいえば、勝山は人も自然も美しい素晴らしいまちですよ。

森石 もっと自慢していいですよ。

國吉 勝山の人って、その良さに気付いていないから自慢できないんですよ。ね。ぜひ気付いてほしいですよ。

市長 ないものねだりをする人が多いですが、他所にはないけれど、勝山にはこんな良いものがある、ということに気付いてもらいたいですね。

市長の責任として、勝山ですっかり生きていけるようにインフラの整備はやっていきます。そのうえで勝山らしくて、良いものや誇れるものがある、自分たちが幸せでいられる価値を付け加えていきたいと考えています。

市長 本日はお忙しい中、ありがとうございました。面白いお話が聞けて楽しかったです。

— ありがとうございます。