

# お知らせ版

平成22年  
**3/25**  
No.12



発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1  
TEL 0779-88-1114 FAX 0779-88-0222

＜E-mail＞ kouhou@city.katsuyama.lg.jp  
＜HP＞ http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

**休日・祝日在宅当番医**  
診療時間▶AM9:00～PM5:00

4/4 (日)	わかばやしこども内科クリニック ☎88-2415
4/11 (日)	芳野医院 ☎88-2005
4/18 (日)	福井社会保険病院 ☎88-0350
4/25 (日)	木下医院 ☎87-3333
4/29 (木・祝)	武藤外科医院 ☎88-0266

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。  
☎消防署(☎88-0400)

**子どもの急な病気の相談は**  
☎ #8000  
☎ 0776-25-9955  
相談時間 午後7時～11時

**火災発生**  
☎88-5100(テープ吹き込み)

## 恐竜博物館催し案内

- 4/11 (日)** 午後1時～3時  
恐竜ふれあい教室  
「親子で恐竜キーホルダーをつくろう!」  
対象▶4歳～小3の親子 15組  
申込▶往復ハガキ、E-mail
- 4/18 (日)** 午後1時～2時30分  
博物館セミナー  
「日本における恐竜時代の植生変遷」  
対象▶なし  
申込▶電話、FAX、E-mail
- 4/25 (日)** 午前11時～午後2時30分  
博物館自然教室  
「恐竜の歯のレプリカプレートを作ろう!」  
対象▶小学生以上 20人  
申込▶往復ハガキ、E-mail
- 4/29 (木・祝)** 午後1時～2時30分  
博物館セミナー  
「恐竜時代の海の爬虫類」  
対象▶なし  
申込▶電話、FAX、E-mail

4月の休館日 14日(水)、28日(水)

☎・☎ 〒911-8601 勝山市村岡町寺尾51-11  
福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX 88-8700  
E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

## 地域子育て支援センター 行事案内

- 4/13 (火)** 絵本の読み聞かせ  
時間▶午前10時30分～11時  
場所▶子育て支援センター
- 4/16 (金)** 母子クリニックにて親子ふれあいコーナー(手形・足型をとろう)  
時間▶午後2時10分～3時  
場所▶「すこやか」集団健診室
- 4/22 (木)** 気功でリラックス!(気功ってどんなことするの?)  
時間▶午前10時30分～11時  
場所▶子育て支援センター
- 4/23 (金)** 子育てマイスター(栄養士)  
時間▶午前10時30分～11時  
場所▶子育て支援センター
- 4/28 (水)** お誕生会(4月生まれ)  
時間▶午前10時30分～10時45分  
場所▶子育て支援センター

☎・☎ 地域子育て支援センター(☎87-3830)

## お知らせ

Information

### 「コシヒカリ」の品質向上、食育・地産地消の推進

近年の温暖化の影響から、5月連休に植えた「コシヒカリ」の品質が低下する傾向があります。このため、奥越地区では、きれいで美味しい「コシヒカリ」を消費者に届けるため「5月10日以降の田植え」を呼びかけています。

また、「ふくい食育・地産地消応援団」への企業・団体の募集を行い、「健康長寿なふくいの食」を通して食育・地産地消を進めています。

そこで、適期田植えの実施に伴う従業員の年休などの取得への御配慮、および食育・地産地消応援団への登録について、事業者の御協力をお願いします。



☎ 農林政策課 (☎88-8106)

### ビュークリーンからのお知らせ

**4月のごみ特別受入日**  
とき▶4月25日(日)、29日(木・祝)  
午前8時30分～午後4時30分  
※正午～午後1時までの間は休止  
☎ ビュークリーンおくれつ (☎66-0660)

3月19日現在

No.	職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1	看護師(准)正社員	5	59以下	170,000～230,000	医療法人たけとう病院 野向町	8:30～17:30 16:30～9:30	他(4週8休制)	看護師(准)
2	作業療法士正社員	1	61以下	195,000～295,000	介護老人保健施設鷺巣苑 北郷町	8:30～17:15	日・祝・他	作業療法士 普通免許
3	電気工事正社員	1	不問	140,000～200,000	(有)今村電工 荒土町	8:00～17:30	他(会社指定日)	電気工事士 普通免許
4	縫製工員正社員	3	59以下	127,000～158,400	(株)ラコー ヲ 滝波町	8:00～16:54	日・祝・他	家庭用ミシンの使える方 ※若年者は経験不問
5	医薬品の製造正社員以外(契約社員)	1	不問	164,000～200,000	アボットジャパン(株) 勝山事業所 猪野口	8:00～16:30 13:00～21:30	祝・他	
6	介護職員正社員	1	59以下	136,752～154,896	メディカルケア・サービス東海(愛の家グループホーム)勝山野向 野向町	7:15～16:15 9:00～18:00 10:00～19:00	他(勤務表により)	できればヘルパー2級以上 夜勤あり 調理師免許あれば尚良い
7	料理人正社員	1	不問	200,000～300,000	(株)メンテナンスナカムラ(勝山ニューホテル)片瀬	10:00～14:00 16:00～21:00	他(ローテーション)	調理師免許あれば尚良い
8	介護職員正社員	1	不問	137,000～160,000	特定非営利活動法人かつやまふみりーぐるーぷ 立川町	8:30～17:30 10:30～19:30 16:00～9:00	他(ローテーション)	ヘルパー2級または介護福祉士
9	ホールスタッフパート	5	30以下	200,000～220,000	(株)豊栄観光(フジノグループ)昭和町	8:00～16:00 16:00～0:00	他(シフト)	普通免許
10	レストラン調理補助アルバイト(～5/10)	5	不問	156,400	(株)東急リゾートサービス スキージャム内	7:00～16:00 8:00～17:00 7:30～16:30	他(ローテーション)	経験者優遇 普通免許(通勤用)
11	看護師・准看護師パート	2	64以下	時給 1,200～1,500	こせ整形外科 旭町	8:30～18:00の間の4時間程度	日・祝・他	看護師(正・准) 正社員可
12	ホームヘルパーパート	5	不問	時給 930	福井社会保険病院 長山町	7:00～15:45 8:30～17:15 10:15～19:00	日・土・祝・他	ヘルパー2級以上 ※サンビュかつやま勤務の場合あり
13	レジチェッカーパート	3	不問	時給 700～750	(株)中吉商店(サンブラザ店) 元町	9:00～20:00の間の3時間以上	他(勤務表により)	
14	惣菜・水産の販売および製造パート	5	59以下	時給 730～760	(株)芦見屋(ハニー新鮮館かつやま) 猪野毛屋	7:30～11:30 8:00～12:00 14:00～18:00	他(シフト)	
15	製造スタッフアルバイト(～5/31)	1	不問	時給 730～780	(有)観山堂 北郷町	9:00～17:00	他(応相談)	普通免許(通勤用)

\*面接を希望される場合は事前に必ず勝山市地域職業相談室またはハローワーク大野で紹介を受けてください  
☎ 勝山市地域職業相談室「マイワークかつやま」(☎88-1286) ハローワーク大野(☎66-2408)

## 社会保険労務士による「ねんきん特別便」相談

とき▶4月14日(水)、28日(水)  
午前10時～午後4時  
ところ▶市役所1階 相談室  
☎ 市民課 (☎88-8102)

## 指定避難所の変更

4月1日から、鹿谷地区の市指定避難所となっている鹿谷公民館と鹿谷児童センターを予備避難所とし、鹿谷小学校在市指定避難所とします。  
☎ 総務課 (☎88-1116)

## 下水道および農集排使用料改定のお知らせ

下水道および農集排使用料(以下「下水道使用料」)は、家庭や事業所などから出る汚水をきれいな水にするための、下水処理場(浄化センター)や下水道管の維持管理などに使われています。

勝山市では、経費節減など効率的な下水道運営を行っていますが、下水道使用料を平成11年以降据え置いていることもあり、非常に厳しい財政状況が続いています。

こうした状況を改善し、下水道事業の健全化を図るために、5月検針使用量分から、下水道使用料を次のとおり改定いたします。

### 下水道使用料表(1か月につき) (税込)

区分	排水量	現行の使用料	改定後の使用料
一般排水	基本料金	10m <sup>3</sup> 以下	1,165.50円
	従量料金(1m <sup>3</sup> につき)	11m <sup>3</sup> ～30m <sup>3</sup>	116.55円
		31m <sup>3</sup> ～50m <sup>3</sup>	139.65円
公衆浴場汚水	基本料金	10m <sup>3</sup> 以下	1,165.50円
	従量料金(1m <sup>3</sup> につき)	51m <sup>3</sup> ～100m <sup>3</sup>	151.20円
		101m <sup>3</sup> ～	186.90円
基本料金	10m <sup>3</sup> 以下	1,165.50円	
従量料金(1m <sup>3</sup> につき)	11m <sup>3</sup> ～	58.80円	66.15円

\*なお、水道料金は平成23年5月検針使用量分から値上げとなります

☎ 上下水道課(☎88-8109)



# リサイクル情報

(3月16日現在)


## ●ゆずってください●

仮装道具、草刈機、チェーンソー、ポータブルミシン、まきわり機、ぶらさがり健康器、里芋洗い機、キーボード、ロックミシン、自転車(幼児用、大人用)、トラクターダンプ、ピアノ、骨董品、原動機付自転車、ミニ耕運機、電動三輪車、糸糸の糸繰り機、糸糸ふかし機、子供用ソリ、冷蔵庫、整理ダンス、木琴、鉄琴、電子オルガン、温風ヒーター、精米機、パソコン、チャイルドシート、ベビーカー、CDプレーヤー、スキーセット

## ●ゆずります●

スキー板、食器、ゴルフセット、五月人形、着物ダンス、クリーンヒーター、布団乾燥機、電気こたつ、スキーブーツ用のリュック

※物品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います  
※物品や取り引きは全て無料です

☎ 勝山市消費者センター (☎88-8103) 

# 消費者相談Q&A ②

**Q** 趣味で俳句をたしなんでいます。最近、電話がかかってきて「あなたの俳句は素晴らしいので雑誌に掲載させていただきます。」と言われました。

数日後、私の俳句が掲載された雑誌が届きましたが、掲載料5万円と書かれた請求書が入っていました。払いたくありません。(70代、女性)

**A** 県立図書館などに寄贈されている俳句の同人誌を見て、電話勧誘を行っているようです。雑誌に掲載はされますが、高額な掲載料や書籍代を請求されます。



- ・販売目的を告げていないこと
- ・無断で契約していること
- ・クーリングオフを明記した書面が交付されていないこと など

以上を事業者に指摘したところ、掲載料を支払わずに済み、雑誌は着払いで送り返しました。同人誌などから個人情報が安易に漏れないように気を付けましょう。

暮らしのご相談は……

☎ 勝山市消費者センター (☎88-8103)  
※最近の悪質商法について出前講座します。お気軽にお申し込みください

**介護保険被保険者証の  
一斉更新**  
現在の介護保険被保険者証(緑色)は、3月31日で有効期限が終了します。4月以降は使用できません。新しい介護保険被保険者証(黄色)は65歳以上のかたと、65歳未満で介護保険認定を受けているかたに送付されています。要介護(支援)認定の手続きや、介護サービスを利用するときが必要となりますので、大切に保管してください。(個人情報記載されていますので、期限が切れた被保険証(緑色)は必ず返却してください)  
☎ 健康長寿課 (☎87-00808)

**戸籍届出の際は  
職業記入**  
今年が国勢調査の年です。そのため、届出書の該当欄に職業などの記入をしていただきます。  
期 間▼4月1日(木)～  
平成23年3月31日(木)  
対象および調査項目▼  
出生届 父母の職業  
婚姻届 夫妻の職業  
離婚届 夫妻の職業  
死産届 父母の職業  
死亡届 死亡者の職業および産業  
☎ 市民課 (☎88-8102)

**「カタクリまつり」春の  
バンビライン登山**  
と き▼4月4日(日)  
午前9時10分集合  
集合場所▼勝山駅裏駐車場  
参加費▼100円(保険料など)  
内 容▼約2・5時間のバンビラインコースをハイキングします。講師による草木などの説明があります。  
その他▼小雨決行  
☎ 遅羽公民館 (☎88-0364)

**春季消防訓練**  
と き▶4月13日(火) 午前6時30分～  
と ころ▶芳野町一帯  
内 容▶・火災防ぎょ訓練と一斉放水  
・災害時要援護者避難・誘導訓練  
・走りやんこ(午前9時ごろ)  
出 発 上後左義長櫓会館前(本町3丁目)  
ゴール 長山公園  
※当日午前6時30分頃に各公民館のサイレンや防災無線で周知しますが、火災と間違わないようにお願いします  
☎ 消防署 (☎88-0400)

**4月1日(木)～30日(金)  
固定資産の縦覧**  
平成22年度分の土地・家屋価格等縦覧簿を、期間中にご覧いただけます。  
縦覧時間▼午前8時30分～  
午後5時30分(閉庁時除く)  
縦覧場所▼税務課  
縦覧できるかた▼勝山市の固定資産税納税者  
固定資産課税台帳の閲覧、証明制度  
納税義務者やその他のかた(借地・借家人など)が関係する固定資産について、固定資産課税台帳の閲覧および証明書の発行を受けることができます。  
※平成22年度土地・家屋課税明細書は、4月中に固定資産税納付書と同時に送付します  
☎ 税務課 (☎88-8101)

**保育園の年度途中入園  
希望者へ**  
4月以降に市立・私立保育園に入園を希望するかたは、手続きが必要です。必要なもの▼入園申込書、就労状況証明書など  
※事前に福祉・児童課へお越しく下さい。必要書類をお渡しします  
保育料▼入園決定後、保護者に通知します。なお、保育料は、4月1日時点の年齢で算定されます  
☎ 福祉・児童課 (☎87-0777)

**勝山市の融資制度の  
利率変更**  
勝山市中小企業振興対策資金  
融資期間5年以内の場合  
年1・70% ↓ 1・65%  
融資期間5年を超え7年以内の場合  
年1・90% ↓ 1・85%  
勝山市中小企業振興対策資金(小口) 融資期間7年以内  
年1・40% ↓ 1・35%  
☎ 福井銀行、北陸銀行、福邦銀行、越前信用金庫の市内各支店

**4月1日から  
労働基準法の一部改正**  
○時間外労働の割増賃金率が引き上げ  
1か月60時間を超える時間外労働について、50%に引き上げられます。ただし、中小企業は猶予されます。  
○割増賃金引き上げの努力義務  
1か月45時間を超える時間外労働については、25%を超える率とする努力義務が労使に課せられます。  
○年次有給休暇を時間単位で取得  
事業場で労使協定を締結すれば、1年に5日分を限度として時間単位で取得できるようになります。  
☎ 福井労働局監督課 (☎0776-22-2652)

# 気にかけています あなたのこころ

●県内の自殺の原因  
1. 健康問題 60.0%  
2. 経済・生活問題 50.7%  
3. 家庭問題 22.9%  
自殺の原因はさまざまですが、約9割の人に「うつ(気分障害)などのこころの病」があったとの報告があります。

福井県は、全国に比べて「家庭問題」「経済・生活問題」の割合が高く、特に「経済・生活問題」は全国平均が3割程度に対し5割と、きわめて高くなっています。

※体の病気や借金問題、家庭問題などがあると、こころも不安定になりがちです。話すだけでも楽になることもありますので、早めに相談しましょう

相談機関	電話番号	内 容
奥越健康福祉センター(こころの健康相談)	66-2076 (要予約)	家族・学校・仕事のこと、心身の不調、性格のことなどの悩み相談
勝山市消費者センター	88-8103	借金問題、悪徳商法などに関する相談
勝山市健康長寿課	87-0888	赤ちゃんから高齢者までの健康に関する相談、各種検診
勝山市地域包括支援センター	87-0900	高齢者の介護、虐待、金銭管理、認知症などに関する相談
勝山市福祉・児童課	87-0777	生活相談、児童・女性に対する虐待などに関する相談
勝山市社会福祉協議会	88-1177	法律相談(要予約)、心配ごと相談

# ダム放流のお知らせ

真名川ダムの放流試験により、九頭竜川の水量が次の日程で一時的に増量します。  
と き▼4月14日(水)  
午前8時～午後5時  
☎ 総務課 (☎88-1116)  
九頭竜川ダム統合管理事務所 (☎66-5300)

### 弁天桜まつり

とき▼4月10日(土)、11日(日)  
 ところ▼弁天桜並木堤防  
 内容▼各種屋台や楽しい催しが行われます



観光政策課 (☎88・8117)

### 平成22年度 狂犬病予防注射日程

犬の飼い主は、年に一度の狂犬病予防注射を受ける義務があります。日程の詳細は、4月に飼い主へ送付します。

月日	実施場所(地区)
4月13日(火)	猪野瀬公民館、平泉寺地区、地場産センター、元町2丁目、立川、遅羽地区
4月15日(木)	浄土寺、北谷公民館、野向地区、荒土公民館、すこやか、勤労者体育館、勝山子どもセンター
4月18日(日)	北郷・鹿谷・荒土・村岡・猪野瀬各公民館、市役所
4月20日(火)	鹿谷地区、克雪センター、北部第4公園、村岡公民館
4月22日(木)	北郷地区、荒土地区、勝山地区

生活環境課 (☎88・8104)

### 国史跡白山平泉寺の一斉清掃

ボランティアも募集しています。  
 とき▼4月11日(日)  
 午前6時45分～

集合場所▼精進坂下  
 内容▼落ち葉、枯れ枝の処理など  
 持物▼軍手、竹ぼうき、熊手など  
 その他▼小雨決行  
 史蹟整備課 (☎88・8113)

### 勝山城清明茶会

とき▼4月18日(日)  
 午前10時～午後4時

ところ▼勝山城博物館  
 前売券▼6000円(濃茶席、薄茶席、点心席、野点席)  
 ※当日券もあります(野点席は3000円)  
 その他▼和菓子作りの実演があります  
 勝山城博物館 (☎88・6200)

### 県境・谷峠の自然観察会

先人が通った県境、旧牛首街道の自然観察会です。  
 とき▼4月25日(日)  
 午後0時30分～4時(雨天中止)

ところ▼北谷町谷県境  
 集合場所▼勝山市役所  
 定員▼20人  
 参加費▼1000円(資料代など)

### 調理師・製菓衛生師 試験と予備講習

とき▼6月13日(日)午後1時～3時  
 ところ▼福井県立大学  
 願書受付日▼4月19日(月)～  
 28日(水)  
 受験料▼調理師 61000円  
 製菓衛生師 94000円

受験資格▼2年以上の調理従事経験が必要  
 予備講習会  
 調理師 5月20日(木)、21日(金)  
 製菓衛生師 5月17日(月)、21日(金)

ところ▼20日、21日は大野市有終会館  
 17日は福井県職員会館  
 手数料▼1万5000円  
 奥越健康福祉センター

国家公務員募集 (☎66・2076)

### 国家公務員募集

人事院は平成22年度中に次の採用試験を行います。受験案内・受験申込書は郵送でも請求できます。  
 試験名▼国家公務員I種・II種・III種、国税専門官、労働基準監督官、法務教官、航空管制官、刑務官、入国警備官、皇宮護衛官、各種学校学生

人事院中部事務局 (☎0502・061・6838)

### 勝山公民館展示コーナー

#### かわいいマスコット展

フェルトで作られた本物そっくりのスイーツや、かわいいマスコットを展示します。  
 出品者▼久保悦子さん  
 展示期間▼4月5日(月)～18日(日)



#### パッチワーク展

パターン(柄)を統一し、独自で配色したタペストリーを展示します。  
 出品者▼キルトクラブ マーガレットの皆さん  
 展示期間▼4月19日(月)～5月5日(水・祝)



勝山公民館 (☎88-0800)

### 募集案内 Recruitment

#### 勝山市テニス協会22期 ジュニアスクール受講者募集

開催期間▼4月17日(土)～平成23年3月12日(土)  
 とき▼毎週火、土曜日 午後6時30分～

ところ▼火曜日は水芭蕉センターコート、土曜日はアボットジャパニスコート  
 対象者▼勝山市内の小学生  
 年会費▼8000円(保険料込み)  
 その他▼参加希望のかたは、当日直接テニスコートにお越しください

生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

### 自衛官募集

#### 一般候補生(男・女) 募集期間▼

第1回 4月1日(木)～5月10日(月)  
 第2回 8月1日(日)～9月10日(金)

対象▼満18歳以上27歳未満の日本国籍を有するかた  
 各種採用コース  
 幹部候補生、防衛大学校学生、航空学生、防衛医科大学校学生、看護学生、2等陸・海・空士など

総務課 (☎88・1116)  
 自衛隊大野地域事務所 (☎65・6325)

### JICAボランティア募集

海の内こうで、意義ある人生を見つけるませんか。  
 募集期間▼4月1日(木)～5月17日(月)

体験談&説明会  
 青年海外協力隊(20～39歳対象)  
 とき▼4月8日(木)、17日(土)、25日(日)  
 ところ▼8日、25日は県国際交流会館、17日は県立図書館  
 シニア海外ボランティア (40～69歳対象)  
 とき▼4月17日(土)  
 ところ▼県立図書館

JICA北陸 (☎076-2336-5931)

### 政策提案の募集

第5次勝山市総合計画の策定ならびに今後の政策・事業などに活かすため、グループで考えた市政に関するアイデアを募集します。

募集期間▶3月25日(木)～4月23日(金)  
 対象▶各種団体、3人以上のグループ(友人・知人・職域など)

※市内外を問いません  
 ※宗教および政治団体を除く  
 募集内容▶グループで考えた勝山市政に関する政策アイデア

応募方法▶所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、ご応募ください。応募用紙は未来創造課にあります。また、勝山市ホームページからもダウンロードできます。

未来創造課 (☎88-1115)



### まちの駅 ネットワーク 勝山加入者募集

現在、勝山を訪れる人たちが気軽に休憩でき、まちの情報提供を行い、交流を深める場として、市内37か所の商店や飲食店などがまちの駅活動を行っています。

まちの駅ネットワークでは、新たな加入店を募集しています。  
 観光政策課 (☎88・8117)



**年金・労務相談**  
4/7(水)  
AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会  
☎88-1177

**社会保険相談**  
4/8(木)・4/22(木)  
AM10:00~PM4:00  
勝山商工会議所☎88-0463  
相談員：福井社会保険事務所職員

問 福井年金事務所  
☎0776-23-4516

**外国人のための  
無料法律相談(一般含)**  
5/22(土) AM9:00~正午  
教育会館 教養室  
相談員：福井県行政書士会行政書士  
(外国人) 牧野浩之・朝井輝夫  
(一般) 齋藤富雄・松村治門

問 朝井輝夫  
☎88-3312

**法律相談(要予約)**  
4/14(水) PM1:30~4:30  
4/28(水) AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：弁護士・相談員

問 社会福祉協議会  
☎88-1177

**人権相談**  
4/7(水)・4/21(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：人権擁護委員

問 福井地方司法局人権擁護課内  
福井人権擁護委員協議会  
☎0776-22-4212

**行政相談**  
4/21(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所行政相談課  
☎0776-24-0403

**女性相談**  
毎週木曜日、第1・3・5月曜日  
AM9:00~PM5:30  
奥越健康福祉センター  
相談員：奥越健康  
福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

**児童相談**  
毎週月~金曜日  
AM8:30~PM5:00  
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通)  
☎87-0777

**消費生活相談**  
毎週月~金曜日  
AM8:30~PM5:30  
弁護士同席  
4/15(木) PM1:30~3:30  
市役所相談室  
※市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター ☎88-8103

**結婚相談**  
毎週木曜日  
第1・3木曜日PM1:00~3:30  
第2・4木曜日PM6:00~8:30  
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室  
☎87-6150

**心配ごと相談**  
毎週月~金曜日  
AM9:00~PM5:00  
夜間相談=毎週水曜日(要予約)  
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会  
☎88-1177

**心の相談(要予約)**  
毎月第1・3水曜日  
PM2:00~3:00  
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

**エイズ相談(血液検査実施)  
B型・C型肝炎相談検査**  
第2・4月曜日  
PM1:00~2:30  
奥越健康福祉センター  
※相談は月~金曜日  
AM8:30~PM5:00

問 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

**小・中・高校生と親の悩みごと相談**  
毎週月~木曜日  
AM9:00~PM4:00  
市子どもセンター(旧西幼稚園)  
青少年室

問 市子どもセンター青少年室  
☎87-0101  
ヤングテレホン ☎88-1004

**育児不安解消サポート教室**  
【お日さま広場】  
毎月第4水曜日  
PM1:30~3:00  
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

**若者の就業相談(要予約)**  
4月の相談はありません

問 商工振興課  
☎88-8105

定例相談  
(無料相談)

相談員 敬称略

# すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ  
勝山市福祉健康センター「すこやか」内  
健康長寿課 健康増進グループ ①番窓口  
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888



福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

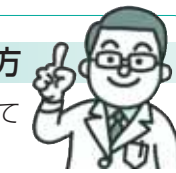
## 出前講座が始まります

メタボや運動、食事、育児などの話が近所で聞けたら……。健康長寿課では保健師・管理栄養士が、あなたの地区で出前講座を実施します。5人以上のグループや団体を対象に講座をします。時間や場所についてもご相談に応じますので、講座メニューの中で聞いてみたい内容があれば、健康長寿課までお問い合わせください。

### 講座メニュー

#### 上手な医者のかかり方

- ・かかりつけ医について
- ・地域医療について



#### 気になる更年期の女性の体

- ・基礎代謝について
- ・女性ホルモン分泌量の変化について
- ・中年太りのメカニズム

#### メタボリックシンドロームについて

- ・メタボリックシンドロームとは
- ・食事や運動について
- ・タバコの害について

#### 育児って楽しいね(祖父母クラス)

- ・最近の育児状況やコミュニケーションのとり方
- ・離乳食、生活習慣について



※各講座1時間程度です。簡単な体操も実施します。

#### がんのウソ? ホント?

- ・大腸がんについて
- ・いろんながんの豆知識

#### 育児って楽しいね(父母クラス)

- ・最近の育児状況やコミュニケーションのとり方
- ・離乳食、生活習慣について



### 麻しん・風しん混合予防接種のお知らせ

3月末に中学1年生、高校3年生相当の年齢のかたに、個別通知をしますので、予防接種を受けやすい春休み中に接種を済ませましょう。※接種開始は4月1日です

### 新型インフルエンザ関連情報

非課税世帯のかたに配布しました無料接種券の有効期限は、3月31日となっていますが、4月以降も引き続き使用できます。

### 運動教室サークル「たんぼぼ」会員募集

いすやボールを利用した簡単な運動をしています。一緒に楽しくエクササイズしませんか?  
とき 毎週木曜日  
ところ 福祉健康センター「すこやか」多目的ホール  
会費 あり(詳しくはお問い合わせください)  
その他 見学、体験は無料  
タオル、バスタオル、水をお持ちください

### 第2次勝山市健康増進計画パブリックコメント結果

勝山市では健康づくりを推進するための計画として、平成22年度からの5年間の取り組みを示した「第2次勝山市健康増進計画」を策定しています。計画書(案)をホームページに掲載して、広く市民の皆様からのご意見を募集した結果、9人のかたからご意見をいただきました。内容は  
・運動の推進について  
・計画文章中の表現について  
・高齢者の健康づくりについて  
・母乳育児の推進や育児指導について など  
貴重なご意見ありがとうございました。その他のパブリックコメント結果の内容および対応、第2次勝山市健康増進計画はホームページにて公表しています。



### 1歳半児健康診査

(平成20年9月生まれ)  
とき 4月2日(金)  
PM1:00~1:40

### 3歳児健康診査

(平成19年3月生まれ)  
とき 4月9日(金)  
PM1:00~1:40

### もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)

とき 4月13日(火)  
AM10:00~11:30

※簡単な調理実習あり

### 1~2か月児子育て教室

とき 4月13日(火)  
PM1:30~3:00

内容 身体測定、グループワーク、発達・発育の話など

### 母子クリニック

とき 4月16日(金)  
PM1:00~1:40

内容 身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児)  
※医師による相談は要予約

### 子育て講座

「かむカムおやつ時間だよ」  
とき 4月16日(金)  
PM1:30~3:00



### すこやか健康相談

健診結果のご相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別にご相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。  
B型・C型肝炎や禁煙に関するご相談も受け付けています。  
とき 毎週水曜日  
AM9:00~11:30

**すこやか健康講座**  
「高齢者の食生活」  
~ファイトケミカルで元気元気~  
とき 4月21日(水)  
PM1:30~2:30  
講師 為永麻記子先生  
(鯖江ヘルスクッキングスクール)

## 食育 CORUM 21

食に親しみ、食を楽しもう!~食は生きる力~

守ろう「勝山の食」  
~食糧自給率を高めるためにできること~



問 農林政策課(☎88-8106)

今回出したカロリーベースの食料自給率は、農林水産省の試算ソフトを使いました。このソフトはその地域における食料の生産・消費の実態を反映するというより、地域の人口と食料生産(供給可能熱量)のバランスを示す目安です。

私たちが必要なカロリーの75%が勝山産の食材でまかなえるということです。しかし…米の生産量を含めないと…なんと2%になるのです。いかに勝山市では米を多く生産している、大切な命の源であることがわかりますね。皆さんは美味しい勝山産米を食べることができて幸せ者ですね♪



### 勝山市の自給率

※カロリーベースの自給率(概略値)

75%

概略値算出の数値(平成20年度)

人口: 27,116人(平成20年4月1日)  
生産物: 米(6,240t) 雑穀(そば)(66t)  
大麦(390t) 野菜(里芋含む)(342t)  
大豆(1t) 果実(メロン)(1t)