



もったいない MOTTAINAI 食への「感謝」



市内の各小学校では、給食時間を利用した栄養指導や、数か月に1度の石塚左玄給食(※)、農業体験などを通して「食育」が行われています。

※食育の大切さを日本に広めた福井県出身の偉人の訓え「二物全体食」を取り入れ、皮つき食材の調理や玄米など、食材を丸ごと食べる給食

5月30日に合わせ
食品ロスを学ぶ

5月30日は、語呂合わせで「こみぜろ」の日ということで、市内の各

学校では、栄養教諭などによる「食品ロス」についての食育が行われました。

食べられるのに捨てられている食品ロスの話を始め、日本のもったいないの心を世界に「MOTTAINAI」として広めたワンガリ・マータイさんの紹介、給食を最後まで食べきる方法などの話があり、児童たちは、食品ロスの現状を学びながら、感謝の気持ちを持って給食を美味しくそくに食べきっていました。



栄養教諭
村田 佳織さん

食べ物を捨てる
それは
「心も捨てる」こと

「食べ物を捨てることは、野菜を作ってくれた人、給食を作ってくれた人みんなの心や苦勞を捨てることです」と栄養教諭の村田先生は話されていました。

6月は食育月間

食に親しみ、食を楽しもう

食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

皆さんもできることから取り組んでみてはいかがでしょうか。

食育を分かりやすく発信 「食育ピクトグラム」

国は、食育を分かりやすく知ってもらうため、絵文字で表現した食育ピクトグラムを作成しています。

食品などの商品の包装、ポスター、リーフレット、店頭のPOP、書籍、名刺などに自由にお使いください。



朝食の摂取は、健康的な生活習慣につながります。



SDGsの目標である持続可能な社会を達成するため、環境に配慮した農林水産物・食品を購入したり、食品ロスの削減を進めたりします。



生涯にわたって心も身体も健康で、質の高い生活を送るために「食」について考え、食育の取組を応援します。

食育アンケートにご協力ください

市では、第4次勝山市食育推進計画（計画期間5年）を令和4年度に策定するために、市民1,400人を対象にした食育アンケートを実施します。

アンケートが届いた方はご協力をよろしくお願いします。

閼農林政策課(市役所1階) ☎88-8106

おかわり！



ごちそうさまでした。



多くの人が、ごみをゼロにする運動に参加したいと思います。僕も将来、ごみをゼロにする運動に参加したいです。

成器南小学校の給食委員長
三田村 亮太さん

**つくる責任
つかう責任**

SDGsの目標「12」は、つくる責任、つかう責任です。食品ロスは生産、加工、調理、食事など様々な段階で発生しています。

食品ロスの削減には、事業者や自治体などが協力して取り組んだり家庭での少しの行動が重要となります。

食品ロスの現状を知ったとき、私たちにできることは…。

自分の身近なところから食品ロスについて考えてみてください。



《ハナシ》
「ハナシ」
ハナシと音色で多くの人を笑顔に



おおくぼ 直繁さん(69歳) = 芳野町1 =
か代さん(70歳)

「昔からユーモア溢れる主人です」「妻のバイオリンで奏でる音色が好きです」とお二人の活動を仲睦まじく教えてくださった大久保さんご夫妻。

直繁さんは落語家「芳野亭笑翁」として、か代さんは、アマチュアの音楽グループ「MOON(ムーン)」でバイオリンを弾く活動をされています。「趣味を持つ楽しさをお互いが理解し、支え合っている」と夫婦そろって生き生きとした暮らしをおくる理由を教えてくださいました。

楽しく活動続ける直繁さんとか代さん。「落語の面白さは、笑いの中に考えさせられるところがある」と年齢問わず楽しめる「ところ」と話す直繁さんは、スマートフォントラブルやいじめ問題などを子どもに楽しく考えてもらえるような落語を目指し、日々落語の研究・勉強に励まれています。

バイオリンの音色で癒しや和みを多くの方々に届けるか代さんは、「80歳になっても演奏を披露していきたいです」と幼いころから親しみ、心の支えとなってきた音楽の活動をこれからも続けていきたいと笑顔を見せていました。

現在は、コロナ禍で活動が制限されているお二人ですが、今後、お二人の前で、大声で笑ったり、楽器の音色に酔いしれたりする多くの方々が目に浮かんできました。

《》
プログラミングの楽しさを伝えたい



まつた ゆういち 優一さん(44歳) = 平泉寺町赤尾 =

市内におけるICT人材の育成強化をめざして創設された勝山市ICT教育アドバイザーに委嘱された松田優一さん。福井市でソフトウェア等の企画開発を行う会社を経営しています。これまでも、市内の小学校においてプログラミング教室を実施し、たくさんのお子さんにプログラミングの楽しさを伝えてこられました。

今回の委嘱によって、市内の小中学校に通う全ての児童に対し、プログラミング教育を提供することが計画されています。市内小中学校に配備されているパソコンを「インプットだけではなくアウトプット」でき

るようなバランスよく活用し、「子どもたちがどのようなしたらアウトプットできるようになるのかを伝えることができた」と今後の構想を練られている様子でした。

コロナ禍によってライフワークであるプログラミング教室は全て中止になってしまい、週末は自宅で過ごすことが多くなったそうです。「庭でまき割りをしたり、4人の子どもたちとゆつくり過ごしている」と柔らかな笑顔で語る姿から、家族との時間を大切にすることが、父親の顔を垣間見ることができました。

松田さんのICTに関する専門的知見によって、教育にとどまらず地域づくりや行政事務など幅広い分野でICTが活用され、わたしたちの生活がより便利になるワクワクするような提案を期待しています。



今回はHPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンについての話題です。

子宮は女性にある臓器です。精子と卵子が出会い、受精が成立すると子宮内に着床し、約10か月かけて胎児が成長していきます。

子宮頸がんは子宮の出口にできるがんで、HPVの感染により生じます。子宮頸がんは若い女性にみられます。日本では毎年約1万人がかかって、約2800人が亡くなっています。30歳までにがんの治療で子宮を失ってしまう(妊娠できなくなってしまう)人も、毎年約1200人います。

このHPV感染を予防するのが、HPVワクチンです。HPVワクチンは、小学6年生〜高校1年生までの女の子は、定期接種として公費で接種を受ける事ができます。「うちの子には、まだ早いかも?」と思われるかもしれませんが、性交前の女の子に接種することで、高い予防効果が期待されています。

HPVワクチンは平成25年に定期接種が開始されましたが、ワクチンで通常生じうる局所の痛みや発赤・腫脹や疲労感

以外に、長期に及ぶ全身の痛みや手足の動かしにくさといった副反応疑いが報告され、問題視された歴史があります。現在ではこれらの一部は、ワクチン接種ストレス関連反応と考えられています。当日の緊張や不安に加え、元来痛みやすい体質や過度の怖がりなどの体質も関係しているようです。

HPVワクチンは、小児科・内科・婦人科で接種可能です。小さいころからワクチンや健診で受診している「かかりつけ」で、いつもの先生にリラックスした状況で接種をうけられてはいかがでしょうか? 副作用についても相談しやすいでしょう。

なお、定期接種年齢をこえても接種を受ける事ができます。この場合は実費になります。

また、ワクチンを受けても20歳を超えたら2年に1度は子宮頸がん健診をつけましょう。



ふるさとを訪ねて

地域文化を掘り起こそう

④

市史編集室 山田 雄造

下荒井隧道と隧道図

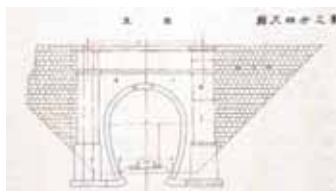
京都電灯は越前電機鉄道の名称で電鉄敷設を出願し、明治43年(1910)10月認可が下りた。しかし軽便鉄道法の公布で、翌年6月全面改訂(例えば下荒井の迂回路は300間の隧道(トンネル)工事に変更)の命を受け、11月に再申請、翌年認可され3月から本格的工事に着手した。福井―大野口間の開通は大正3年(1914)4月であった。

いくつもあった難題の一つが隧道工事で、一か月の経費が1500円、人夫賃の上昇などもあり工事を急がねばならなかった。下荒井隧道は結局36間(約65m)の短縮した迂回路に変更(申請時のトンネル開通は大正13年5月)された。2本の隧道の内中島隧道は大正2年4月までに開通、下荒井の方も同年中に完成した。

写真は短縮路の方の下荒井隧道で幅は2・65m、高さは4・5mである。使用された期間が短いためか当時のままの状態



下荒井隧道



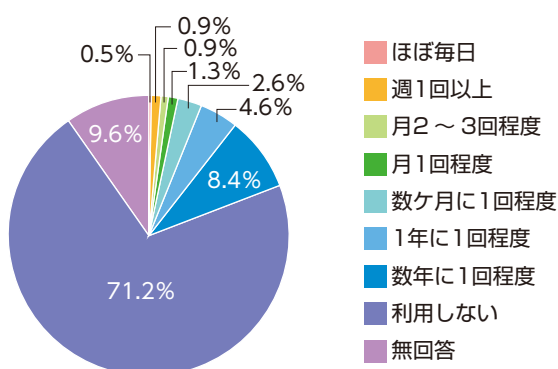
隧道図正面

残る。石は九頭竜川の石が用いられ荒島岳産の閃緑石とのことである。笠川喜多右衛門家に「越前鐵道株式會社 軌道図」と表題があり、車輛・停車場・貨車・客車図など24枚(部分図は110)を描いた図面が残る。図はそのうちの「隧道図 正面」である。恐らく再申請した際の設計図と考えられる。主任技術者菅原恒寛とあり印が押されている。菅原は明治から昭和初期にかけて鉄道・土木業界で活躍し、土木界の改革者と言われた人物で丹那トンネル工事に関わった。当時の笠川家の当主は衆議院議員であった笠川継孝で、何らかの関係で手に入れたのであろう。

みんなでつくる みらいの勝山

まちづくりの提案募集します！

公共交通機関の利用状況について(バス)



アンケート
全集計結果

高齢化社会における公共交通について

第6次勝山市総合計画アンケート結果において、公共交通機関(電車、バス、タクシー)の利用率はいずれも低い結果となりました。

しかしながら、高齢による運転への不安から、運転免許を自主返納される方も年々多くなっており、今後公共交通が重要であるとの意見が多く聞かれました。

応募方法

ご意見、ご提案を次の方法でお寄せください
(住所、氏名の記入は必要ありません。ただし年齢はお書きください)

○メール kikaku@city.katsuyama.lg.jp

○郵 送 〒911-8501 勝山市元町1-1-1
勝山市役所 未来創造課あて

○応募フォーム(Googleフォーム)

※今回のテーマ以外に関するご意見、ご提案も随時お寄せください



今月のテーマ「公共交通」

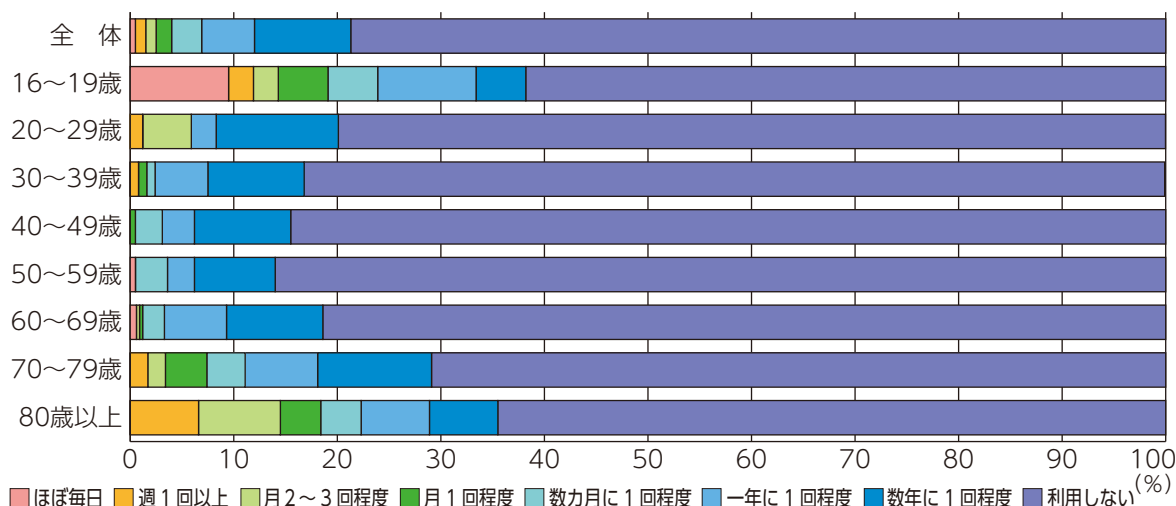
市民アンケートにおいて、公共交通機関(バス)の利用状況についてお伺いしたところ、下記のとおりとなっています。

今後高齢化が進むにつれ公共交通機関の重要性は高くなると考えられますが、利用しやすい公共交通について皆さんはどのようにお考えですか？

ご意見、ご提案をお待ちしています。

図 未来創造課(市役所2階)
☎ 88・1115

公共交通機関(バス)の利用頻度について



避難情報を確認し、すばやい行動を

閩監理・防災課(市役所2階) ☎88・8125



警戒レベル4の内容が
より分かりやすく

近年、台風や豪雨による災害が相次ぐ中、より避難のタイミングを明確にするため、避難情報の運用が改善されました。

改善内容▼警戒レベル4は「避難指示・避難勧告」から「避難指示」に一本化 など



詳細はこちら

キキクル(危険度分布)で
危険度を一目で確認

大雨による災害発生時の危険度を地図上に分かりやすく表示した情報が、気象庁HPで確認できます。市の発令する避難指示などの情報とともにご利用ください。



キキクル
気象庁HP

警戒レベル	新たな避難情報等
5 河川氾濫 又は切迫	緊急安全確保※1 さんきやうあんぜんかくほ
4 河川の おそれ高い	避難指示※2 ひなんしじ
3 河川の おそれあり	高齢者等避難※3 こうれいしゃとうひなん
2 気象状況	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1 午後(夜間)の 雨の恐れ	早期注意情報 (気象庁)

避難情報などを配信
緊急メールサービス
災害情報や避難情報は、勝山市緊急メールサービスなどで配信しています。
登録がまだの方は、ぜひご登録ください。



登録はこちら
(空メールを送信)

「見えない家事」はみんなで協力

閩未来創造課(市役所2階) ☎88・1115



6月は男女共同参画月間

家族と過ごす時間

コロナ禍で増えています

テレワークなどの働き方の変化や外出自粛などのコロナ禍の影響により、子育て世代の70・3%が家族と過ごす時間が増えました。

最近は家事に積極的な男性も多くなりますが、世間ではまだ「女性の仕事」というイメージが強くあるようです。

「見えない家事」
見えていますか？

ここ数年「見えない家事」という言葉を耳にするようになりました。「見えない家事」とは「名前のついていない、小さな家事」のことです。

この「見えない家事」が女性の負担を大きくしているようです。男性には見えにくい、けれど女性にはしっかり見えている家事をほんの少しご紹介します。

見えない家事(例)

- 毎日のご飯の献立を考える
- 食べ残しの食品を冷蔵庫にしまつ
- 調味料・洗剤・ティッシュの買い出しと補充
- 家中のゴミ箱のゴミを集める
- ゴミ箱にゴミ袋をつける
- 裏返しの服、靴下を直して洗濯機に入れる
- 脱ぎっぱなしの服を回収して洗濯機に入れる

皆さん、全部見えていましたか？
一つひとつ見てみると、誰でもできる小さな家事です。
家族皆で助け合い、お家時間を仲良く過ごしましょう。
まずは今日の夕食を「何でもいよ」ではなく、一緒に考えてみませんか？



国民年金保険料の一般免除申請のご案内

岡市民・税務課(市役所1階) ☎ 88・8102

3 すべての人に健康と福祉を

納付が困難な時はご相談を！

保険料を未納のまま放っておくと、各基礎年金(老齢・障害・遺族)を受け取るための受給資格期間や受給年金額に反映されず、受け取れない場合があります。

保険料の納付が困難な場合(失業して所得が減少した時など)には、申請し承認されることにより、保険料の納付が全額または一部免除・猶予される制度があります。

令和3年度分(7月)令和4年6月の免除申請受付期間

とき▼7月1日(木)～

ところ▼市民・税務課(国保年金係)、

福井年金事務所

必要な物▼年金手帳またはマイナンバーカード・通知カード、失業した場合は離職票または雇用保険受給資格者証

免除されると将来の年金は下記図のとおり反映されます。

老齢基礎年金		障害・遺族基礎年金
年金の受給資格期間	受給年金額への反映 受け取れる年金額の割合	年金の受給資格期間
全額納付 ○	満額	○
全額免除 ○	8分の4	○
3/4免除 ○	8分の5	○
半額免除 ○	8分の6	○
1/4免除 ○	8分の7	○
納付猶予 ○	×(年金額に計算されない)	○
学生納付特例 ○	×(年金額に計算されない)	○
保険料未納 ×	×	×

※保険料の免除、納付猶予や学生納付特例(学特)を受けた期間は、受給資格期間に含まれますが、老齢基礎年金の受給額は保険料を全額納めたときに比べ、減少します。なお、免除と納付猶予・学特では受給年金額への反映が異なります。※通常、納付期限は2年以内ですが、免除・猶予等を受けた期間は、10年以内であればあとから納める「追納制度」が利用でき、追納すると受給年金額は減少しません。

国保医療費の額などをお知らせしています

岡市民・税務課(市役所1階) ☎ 88・8102

3 すべての人に健康と福祉を

健康への意識や医療費負担のしぐみに関心や理解を持っていただくため、「医療費通知」を年6回送付しています。「医療費通知」には、通知該当月に国民健康保険で受診した病院・薬局の受診状況などが記載されています。受診状況を振り返り、健康づくりにご活用ください。

なお、確定申告で医療費控除の申告の際に添付する領収書と併せて医療費通知も活用できます。医療費通知は再発行できませんので、大切に保管ください。

病院ごとの日数(薬局は回数)を記載

診療年月	診療月	診療日	診療内容	診療回数	診療料	診療料	診療料	診療料
1	03	01	熱山 太郎	●●●●●	1	10,000	3,000	3,000
2	03	01	熱山 太郎	▲▲▲▲▲	2	11,000	3,500	3,500
3	03	02	熱山 花子	●●●●●	2	721,600	5,000	1,800
4								

総医療費や一部負担金額など、いくら支払ったかを記載(ベッド差額代などの保険診療外のものは含みません)

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! **今すぐ会員登録!**



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



広告 広告のお申し込みは総務課まで

※イベントなどに参加される際は、マスクを着用するなど感染症対策に努めてください
 ※感染状況によっては、イベントなどが中止・日程変更になる場合があります

お知らせ

勝ち山夏物語の延期
納涼花火大会の中止

新型コロナウイルス感染症の全国的なまん延に伴い、8月に開催を予定していた夏祭りイベント「勝ち山夏物語」は延期します。

《延期内容》

- ・盆踊り、eスポーツ、ジャズフェスティバル

※なお、勝山商工会議所主催の納涼花火大会は中止となりました

商工観光・ふるさと創生課

☎88-8117

若者のための
就職相談会

時7月25日(金)午前10時～午後3時30分(1組45分)所アオッサ5階会議室503内働くことに関する悩み相談対就労意欲がある若年者(50歳未満)やその家族定4組
 6月22日(火)左記まで電話またはEメール

申・問 福井市しごと支援課

☎0776-20-5321

shigoto@city.fukui.lg.jp

行事案内

西光寺の大杉と
城山歴史探訪

時7月4日(日)午前8時50分～11時30分(雨天中止)所鹿谷公民館調佐野光臣氏、わくわく体験学習推進隊定20人(先着順)※小学生以下は保護者同伴費無料持山登りできる服装、水筒、クマ鈴、タオルなど
 6月30日(水)

申・問 鹿谷公民館 ☎89-2111

介護に関する入門的
研修・説明会

時7月5日(月)午前10時15分～午後2時30分所市民交流センター第一会議室内介護に関する基本的な知識を学ぶ(基礎知識(1.5時間)、介護の基本(1.5時間))対介護に関心をもつ介護未経験者定10人費無料
 6月28日(月)

※希望者には、ライフスタイルに合わせた短時間勤務「ちょこっと就労」もご案内します

申・問 社会福祉法人 福井県社会福祉協議会 人材研修課
 ☎0776-21-2294



詳細はこちら

初夏の池ヶ原湿原の
自然観察会

時7月10日(土)午後1時～4時(午後1時:市役所発、午後1時15分:平泉寺公民館発)※荒天中止所池ヶ原湿原、大矢谷白山神社、大岩内バスで巡る自然観察会調わくわく体験学習推進隊定20人(先着順)費無料持水筒
 7月7日(水)



申・問 ジオパークまちづくり課

☎88-8126

多言語翻訳・音声読み上げ
「Catalog Pocket」で
広報紙などを配信中

広報紙などを英語や中国語など10言語へ翻訳したり、自動音声による読み上げができました。

スマートフォンやパソコンなどで気軽にご利用ください。



詳細はこちら

省略記号 時-とき 所-ところ 内-内容 対-対象 調-講師 定-定員 費-参加費 持-持ち物 締-申込締切

ALBION

勝山唯一のアルビオン専門店

スキンコンディショナー
 をご購入の方に
 スキコン
 ミストボトル
 プレゼントします。
 オリジナル
 サスティナブルポーチ付き

健康美肌 **ボンタマキ**

住所: 勝山市元町1丁目9-21-3 TEL: 0779-87-2613
 営業時間: 10:00～19:00 定休日: 第1,3月曜日, 第2,4,5日曜日

編集後記

我が家の食品ロス減量大作戦。まずは、あれもこれもとつい買いすぎてしまうことを見直すことから始めます。

美しい田園風景が広がる田植えの時期。改めてお米の大事さを感じます。農家の皆さまありがとうございます。

(S)

(M)

人口の動き(前月比) ※5月末現在

総人口	22,340人(-44)	世帯数	7,913世帯
男性	10,684人(-14)	出生	12人
女性	11,656人(-30)	死亡	30人
		転入	19人
		転出	45人

5月の交通事故(前年比)

事故	22件(+2)
死者	0人(-1)
負傷者	5人(+3)

6月の納税

市・県民税(1期)	
納期限	6月30日(水)
口座振替	6月28日(月)

小学生・中学生・高校生

1人で勉強することが難しいあなたへ

家庭教師はあなたの味方です。

さくら学進教室

勝山市郡町3丁目304

☎0779-64-5432

受付 9:30~21:30
(土日祝も承ります。)



広告

広告のお申し込みは
総務課まで



平屋住宅・2階建ての新築住宅をご建築の方、特別価格にてご提供します。

フィアスホーム



新築住宅 モニター募集

先着契約20棟

建築条件

- ◆新築住宅であること
- ◆躯体はフィアスホームオリジナルのeパネル
- ◆LIXIL 設備購入が条件

詳しくはQRコードからご確認ください!

※ご不明な点は弊社営業までお問合せ下さい。

大北久保建設グループ



LIXIL住宅研究所 FC 加盟店

フィアスホーム 福井北店

株式会社ダイホクホーム 0120-967-551

フィアスホーム福井北店 検索

本社 / 〒911-0033 福井県勝山市栄町2丁目7番6号 TEL 0779-87-1583

展示場 / 〒919-0526 福井県坂井市坂井町上兵庫33-3-1 TEL 0776-72-3551

家族葬・一般葬
多目的施設貸出

メモリーナ紫苑 勝山会館

【1日1組限定】コロナ禍だからこそ、大切なご家族へ心からの感謝をこめて。

『家族葬』は、親しい方々とゆつたりとしたお別れのときをお過ごしいただけます。

【オープンスペースとして無料開放★】◎毎週火曜日(9時30分~16時30分)

お一人様でも、お友達と一緒に！当会館でゆっくりとおくつろぎください。(無料飲み物・Wifiあり)

※新型コロナウイルス感染拡大状況や都合により開放できない場合もあります。

パシオンの会 会員募集中!

月々の掛け金
年会費・更新費 **0円**

ご入会でとっても

お得な**5大特典!**

どんな小さなことでも、
お気軽にご相談ください。



24時間365日対応 〒911-0034 勝山市滝波町5丁目315 FAX:0779-64-5238 ~地域の皆様の心に寄り添う~

事前相談随時受付中 **TEL (0779) 64-5618** 株式会社 パシオン

従業員 募集中

現在、下記の職種について人材を募集しています。ホームページに求人情報の詳細を掲載しておりますので、内容をご確認ください。

建築士 現場作業員 施工管理技術者



(有) 北八建設

勝山市沢町2丁目11-8

☎0779-88-0604



HP

求人の詳細な情報はこちら。
応募は電話か、HPの応募
フォームで受付中です。



発行/福井県勝山市 編集/総務課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1 TEL0779-88-1114 FAX0779-88-0222

〈URL〉<https://www.city.katsuyama.fukui.jp/> 〈Eメール〉kouhou@city.katsuyama.lg.jp



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

**UD
FONT**

**VEGETABLE
OIL INK**