

令和3年度

【地域おこし協力隊・活動報告会】

中島 麻衣

③ 中島 麻衣 氏 令和2年6月1日 採用 (R5.5.31 まで)

広島県東広島市出身 大阪府枚方市から勝山市へ転入

【担当する業務】

- ・ 郷土料理を取り入れたヴィーガン・ベジタリアン対応メニューの提案と「草食恐竜弁当」の制作
- ・ 雪室蕎麦の差別化とそれを活かしたメニューの製作、PR
- ・ SNS を活用した上述の活動の発信



【主な活動】

- 農業体験・支援とフードロス作物の商品開発と販売
- 野草を活用した商品開発と製造・販売
- 雪室の認知向上のため、栽培野菜の保管
- 勝山雪室そば認知向上のため、福井県産蕎麦のPR活動
- そば殻を使用したアップサイクル商品の開発に向けた調査

活動実績

- 1, ふるさと納税返礼品「越前九頭竜米」の販売促進
- 2, 農業体験・支援とフードロス作物の商品開発と販売
- 3, 野草を活用した商品開発と製造・販売
- 4, 雪室の認知向上のため、栽培野菜の保管
- 5, そば殻を使用したアップサイクル商品の開発に向けた調査
- 6, 1年間の活動を通して

活動実績

1, ふるさと納税返礼品

「越前九頭竜米」の販売促進

フードロス 食品ロス

「食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のこと。」

食べ物を捨ててしまうのは、もったいないだけでなく、地球環境にも悪影響が。
今、これからの未来に向けて、食品ロスを減らすためのさまざまな取り組みが行われています。

1年間の食品ロスは、約**612**万トン
=東京ドーム約**5**杯分



東京ドーム(体積約124万 m^3)



そのうち日本では、
約**612万トン**
廃棄している



612万トン/年

国民1人あたりに換算すると、
毎日お茶碗**1**杯分の食料を
捨てていることになります

1杯/日



出典／農林水産省・環境省調べ、FAO、総務省人口推計（2017年）

FAO（国際連合食糧農業機関）の報告書によると、世界では食料生産量の3分の1に当たる約13億トンの食料が毎年廃棄されています。

日本でも1年間に約612万トン（2017年度推計値）もの食料が捨てられており、これは東京ドーム5杯分とほぼ同じ量。日本人1人当たり、お茶碗1杯分のごはんの量が毎日捨てられている計算になります。

“なぜ、食品ロス削減が 必要なの？”

食品ロスを放置すると、大量の食べ物が無駄になるだけでなく、環境悪化や将来的な人口増加による食料危機にも適切に対応できません。食品ロスの削減は、先進国にとっても途上国にとっても、避けて通れない喫緊の課題となっています。



環境を守るために

.....

余った食べ物は、加工業者や流通業者、飲食店、家庭などからごみとして出されます。これらは処理工場に運ばれ、可燃ごみとして処分されますが、水分を含む食品は、運搬や焼却の際に二酸化炭素（CO₂）を排出。また、焼却後の灰の埋め立ても環境負荷につながります。

世界の食品廃棄物

廃棄される食品の中で、まだ食べられる食べ物と、食品加工の段階で出る肉や魚の骨などのものと食べられない部分の両方を合わせて食品廃棄物といいます。各国の食品廃棄物発生量は、その国の人口によりまばらですが、どの国も人口1人当たりの廃棄量は少なくありません。ヨーロッパ諸国では、廃棄処分対象になった食品のみを扱ったスーパーマーケットや廃棄予定の食品を活用したレストランが開かれるなど、食品廃棄物をビジネスに転換する動きが高まっています。

食品廃棄物発生量の主要国比較





農薬不使用有機玄米
【数量限定】

【30kg】 15800円

フードロスをなくして
地球にやさしい農家さんを応援したい



mai_nakashima_



しかし、
コロナで観光客が減り、人の動きが減り
お米を卸す量が減った。

どうにか作ったお米を販売しようと、ご高齢の体であちこちまわっているそうですが、やはりコロナの影響を受けているお店は多くなかなか厳しい状態なんだそうです。

「このままじゃ、米は捨てるしかねえな」
そう話した顔が、私にはいつも以上に年老いて見えました。

想いを持って仕事に従事し、
高齢の身体で、毎日毎日田んぼに行って、奥さんと二人で農作業
や精米、包装を手作業でやって、汗水流して作ってきたのに...



cotoyoga_ako、他945人が「いいね！」しました

2021年7月28日



コメントを追加...

投稿する

【お米について】

令和3年度産

品種 あきさかり

生産地 福井県勝山市北郷

農薬・化学肥料不使用玄米

残留農薬検査機関名
厚生労働大臣登録食品検査機関
株式会社北陸環境科学研究所
254項目全て残留農薬0値



mai_nakashima_



豊かな信頼関係を築ける人を大切にする。
お米がたくさんできた年には子ども食堂に寄付をする。
ふるさと納税の返礼品としてお米を提供し、地域を活性化する。

地球環境も、食べた人の身体も、自分の心も痛めたくない。

だから農薬を一切使わず、肥料も米ぬかやもみ殻、油かすといった地球に還るものを選んで、土の状態を見ながら出来るだけ少なくやる」

と言って、地元の農協や大手販売先に頼らず、その価値を本当に分かってもらえる人に販売するために、自分で販路を作ってきたそうです。

そうして作ってきた販路が箱根神社やお米専門店でした 𓄏



cotoyoga_ako、他490人が「いいね！」しました

2021年10月2日



コメントを追加...

投稿する

活動実績

2，農業体験・支援

×

フードロス作物の商品開発と販売

地域おこし協力隊 インタビュー 取材

note

キーワードや作者名で検索



投稿



知らなかった ショックでした 環境活動家 中島麻衣さん（福井県勝山市）



17



辛味大根が好き



ご近所さんと仲良し



mai_nakashima_



ここ福井県勝山市は、冬には1mを超える雪が積もる豪雪地帯。

北陸のハワイと呼ばれる
エメラルドグリーンの無人島『水島』をはじめ

豊かな海から発生したミネラル豊富な水蒸気が
風に乗って雪雲をつくり
山々に囲まれたこの地に
青白くしっとりとした雪を降らせます。

そして春の訪れとともに溶け、
土に染み、
微生物と太陽の光で
作物を成長させます。

そんな豊かな土地で作ったきよさんのいちごは
スーパーで売られているような



vegan_ecoeriko、他165人が「いいね！」しました

2日前



コメントを追加...

投稿する

無農薬・無化学肥料
いちごジャム 限定15個

活動実績

3，野草を活用した商品開発と製造・販売

外来種！！積極的な駆除対象植物！！
セイトカアワダチソウ





セイタカアワダチソウの温浴剤

「11月」

その昔、インディアンは万能薬として
葉や蕾を使っていたのだそう。

湯にすると、特にアトピーに絶大な効果があり
長年の喘息や胃腸の弱い方に効果が期待できる。



mai_nakashima_



mai_nakashima_ 【1年間の勝山野草11点セット】
「春夏秋冬」販売終了いたしました 🍁 ✨

投稿から1時間で完売 🎉 ❤️

お申し込み下さった皆様、ありがとうございます ✨

お届けできなかった方におきましては
個数が少なく対応出来ず申し訳ありません 🙇

『世界で最もクリーンな街』
世界第9位の福井県勝山市で

四季折々の自然が織りなす自然の恵みを必要な分だけ採取し、

優しくも力強い作品を一つ一つ丁寧に作りあげました。

まだ知られていない



cotoyoga_ako、他352人が「いいね！」しました

2021年12月16日



コメントを追加...

投稿する



セイタカアワダチソウソープ

「12月」

可愛らしい黄色い花と
力強く茂った葉をたっぷり使い
乾燥させてからエキスを抽出しました。

新しい形に変えて冬支度。

生活に自然をたっぷり取り入れて
家の中でも心地よく過ごしたいものです。



mai_nakashima_



mai_nakashima_ 【1年間の勝山野草11点セット】
「春夏秋冬」販売終了いたしました 🍁 ✨

投稿から1時間で完売 🎉❤️

お申し込み下さった皆様、ありがとうございます ✨

お届けできなかった方におきましては
個数が少なく対応出来ず申し訳ありません 🙇

『世界で最もクリーンな街』
世界第9位の福井県勝山市で

四季折々の自然が織りなす自然の恵みを必要な分だけ採取し、

優しくも力強い作品を一つ一つ丁寧に作りあげました。

まだ知られていない



cotoyoga_ako、他352人が「いいね！」しました

2021年12月16日



コメントを追加...

投稿する



金木犀シロップ

「10月」

夕方の風に乗る
さわやかな金木犀の香りを
甘いシロップに移しました。

きんもくせいの癒やしの香りを
お好みのお茶に足してお楽しみ下さい。

ストレス、胃炎、低血圧、不眠に効果的



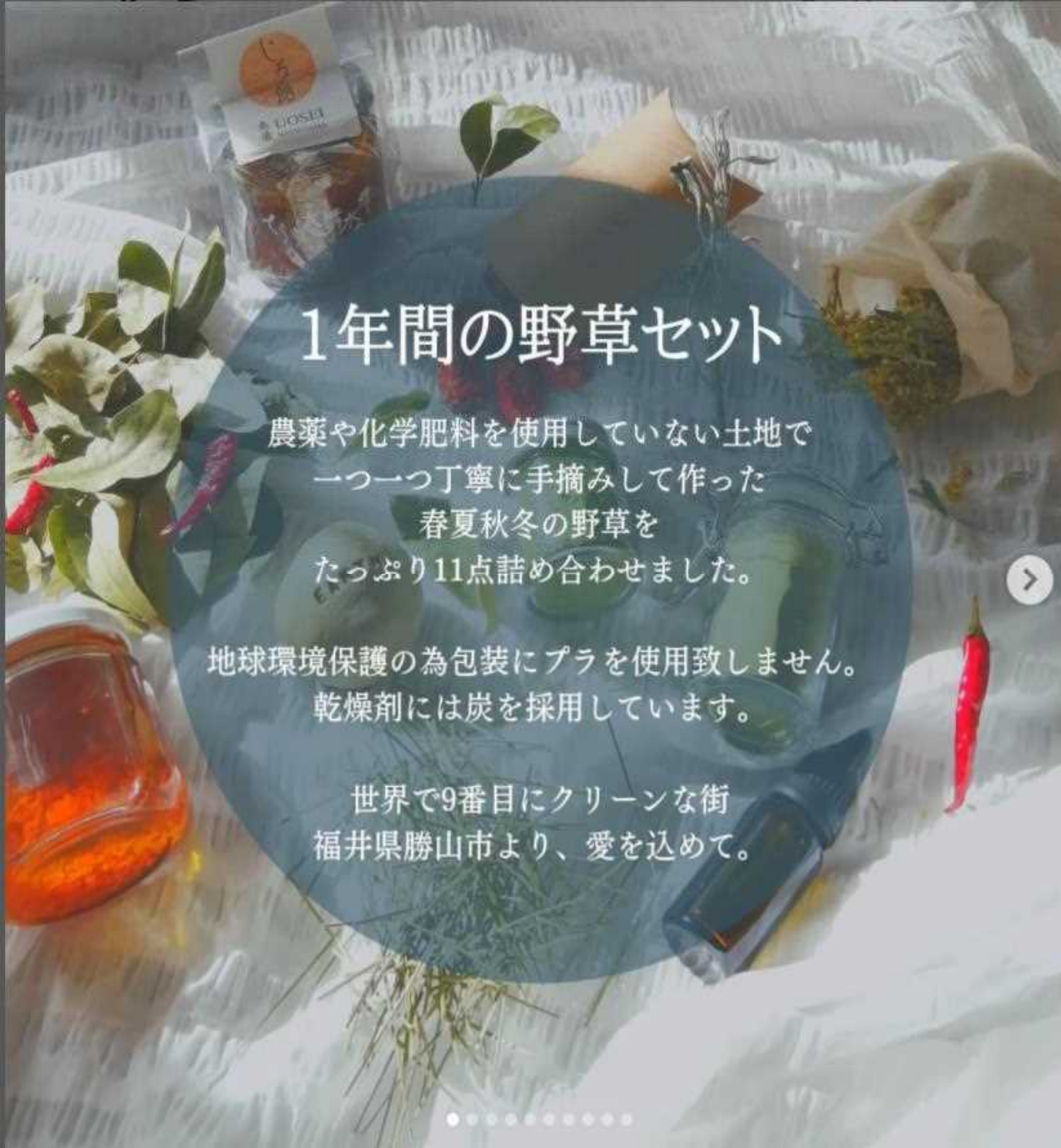
よもぎオイル

「5月」

やわらかい日差しを浴びた
自然のままのヨモギの新芽を使用。

ハーブの女王と呼ばれるほど
多くの成分があり、効果効能が高いのです

太白ごま油でじっくり煮込み
エキスを抽出しました。



1年間の野草セット

農薬や化学肥料を使用していない土地で
一つ一つ丁寧に手摘みして作った
春夏秋冬の野草を
たっぷり11点詰め合わせました。

地球環境保護の為包装にプラを使用致しません。
乾燥剤には炭を採用しています。

世界で9番目にクリーンな街
福井県勝山市より、愛を込めて。



mai_nakashima_



mai_nakashima_ 【1年間の勝山野草11点セット】
「春夏秋冬」販売終了いたしました 🙏 ✨

投稿から1時間で完売 🙏❤️

お申し込み下さった皆様、ありがとうございます ✨

お届けできなかった方におきましては
個数が少なく対応出来ず申し訳ありません 🙏

『世界で最もクリーンな街』
世界第9位の福井県勝山市で

四季折々の自然が織りなす自然の恵みを必要な分だけ採取し、
優しくも力強い作品を一つ一つ丁寧に作りあげました。

まだ知られていない



cotoyoga_ako、他352人が「いいね！」しました

2021年12月16日



コメントを追加...

投稿する

活動実績

4，雪室の認知向上のため、栽培野菜の保管

辛味大根が好き



ご近所さんと仲良し

活動実績

5, そば殻を使用したアップサイクル 商品開発に向けた調査

そば殻アップサイクル 『福井のそば殻枕』の製品試作

協賛: (株)カズマ 様／カガセイフン様



活動実績

6, 1年間の活動を通して

ご清聴ありがとうございました！