2-4. わが家の避難行動指針

風水害時の避難行動指針（マイ・タイムライン）

台風や大雨のような風水害はあらかじめ接近を予測できる災害です。災害時に取る行動を家族と話し合って決めておきましょう。

あなたの住んでいる場所は… □ 洪水浸水想定区域 □ 土砂災害警戒区域 □ 災害の予想がない区域

災害の予想がない区域においても、降雨の状況によっては災害が起こる可能性があります。情報収集に努め、自らの判断で避難しましょう。

家族でどこに避難するかを決めましょう

□ 避難場所・避難所【　　】 □ 自宅の上階【　　】
□ 親戚・知人宅　【　　】 □ 頑丈な建物【　　】

避難のタイミングを決めましょう ※警戒レベル４までに必ず避難しましょう

家族や近所で避難に時間がかかる人（高齢の人・障がいのある人・乳幼児など）が
□ いる → レベル３で避難　□ いない → レベル４で避難

危険度：低 → 高

	レベル 1	レベル 2	レベル 3	レベル 4	レベル 5
警戒レベル 避難情報等	早期注意情報 気象庁が発表	洪水注意報、大雨注意報 など 気象庁が発表	高齢者等避難 高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。 勝山市が発令	避難指示 勝山市が発令	緊急安全確保 市が災害のすべての状況を把握できない場合もあることから、必ず発令されるものではありません。 勝山市が発令
防災気象情報（警戒レベル相当情報）			大雨警報、洪水警報など	氾濫警戒情報、氾濫危険情報、土砂災害警戒情報 など	氾濫発生情報、大雨特別警報 など
	災害への心構えを高めましょう。	自らの避難行動を確認しましょう。	危険な場所から高齢者などは避難しましょう。	危険な場所から全員避難しましょう。	直ちに安全を確保しましょう。命の危険がある状況です。

住民の皆さんがとるべき行動

①必要な行動にチェックをつけましょう。
②その行動をとる人をカッコの中に書き込みましょう。
③その他に必要な行動があれば、空欄に書き足してください。

例：
☑ 天気予報を確認する【父】
☑ 家を点検する【母】

□ 天気予報を確認する【　　】
□ 家を点検する【　　】
□ 外にある植木鉢などを家の中にしまう【　　】
□ 非常持出品や備蓄品を確認する【　　】
□ 常備薬を確認する【　　】
□ 避難手段を確認する【　　】
□ 携帯電話を充電する【　　】
□ 家族の行動を確認する【　　】
□ 親戚や近所の人に連絡する【　　】
□ □
□ □
□ □

□ テレビやラジオをつけた状態にする【　　】
□ 家族と連絡を取り合う【　　】
□ 避難所の開設状況を確認する【　　】
□ 非常持出品を準備する【　　】
□ 動きやすい服装に着替える【　　】
□ 戸締りをする【　　】
□ ガスの元栓を閉める【　　】
□ ブレーカーを落とす【　　】
□ 隣近所に声をかけ合う【　　】
□ レベル３で避難する【　　】
□ レベル４で避難する【　　】

□ 家の上層階へ移動する【　　】
□ 近くの高い建物へ移動する【　　】
□
□
□

地震時の避難行動指針

緊急地震速報を見聞きしたり、地震の揺れを感じたら、自分の身を守る行動をとります。

地震の被害があり、命の危険がある場合は、
＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ へ避難します。
（指定緊急避難場所など）

避難の途中で危険を感じたら、
＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ へ緊急的に避難します。

家が被災し、生活が困難な場合は、
＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ へ避難します。
（避難所など）