

2-1. 自宅の対策

非常持出品の準備

- 通帳・印鑑
- 衣類・タオル
軍手・毛布
- 救急医薬品
常備薬・消毒液
お薬手帳・石けん
- 携帯電話・充電器
- 現金（公衆電話用硬貨など）
- 免許証・健康保険証など
- 非常用食料
- 飲料水（500ml×6本程度）
- ラジオ・懐中電灯・電池
- 簡易トイレ
- スリッパ
- 使い捨てカイロ
- 万能ナイフ
- 笛
- メガネ・コンタクト
- トイレ用ペーパー、ウェットティッシュ
- 生理用品
- マスク・体温計
- アルコール消毒液
- ビニール袋

■ 小さなお子さんがいるご家庭では
避難所などでは乳幼児向けの物資が手に入りにくい場合もあるため、以下の物なども準備しておきましょう

- オムツなど
- 衛生用品
- 粉ミルク・哺乳びん
- 離乳食・おやつ
- 抱っこひも・おんぶひも
- おもちゃ・絵本など

非常備蓄品 ～備蓄の新しい考え方「ローリングストック」～

ローリングストックとは、普段から自宅に少し多めの食材、加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を備蓄しておく方法です。日常生活の中で消費しながら食料備蓄を行いましょ。

- 飲料水
- アルファ化米
- 缶詰
- インスタントラーメン
- レトルト食品
- ラップ
- アルミホイル
- 使い捨ての皿・コップ
- 卓上コンロ・ガスボンベ

避難所での感染症対策の徹底

避難所には多数の避難者が1つの空間に集まります。一人ひとりが感染症対策の徹底を心がけることが必要です。

1. マスクの着用、手洗いなどの基本的な感染症対策の徹底

マスク、体温計、アルコール消毒液、ビニール袋など、あらかじめ準備している非常持出品に加えておきましょう。



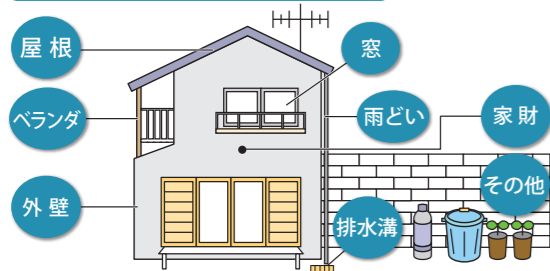
物品などは定期的に消毒する、また汚れがある場合には、家庭用洗剤を用いて清掃するなど、避難所の衛生環境をできる限り整えましょう。



2. 十分な換気の実施、スペースの確保など

3. 避難所の衛生環境の確保

自宅や周辺を確認



- 窓**
 - 窓枠にがたつきがないか。
 - 雨戸にがたつきがないか。
- 雨どい**
 - 雨どいに落ち葉などが詰まっていないか。
 - 継ぎ目ははずれや塗装のはがれ、腐食していないか。
- 排水溝**
 - 排水溝にごみや土砂が詰まっていないか。
- 家財**
 - 濡れて困るものを、あらかじめ高い場所へ移動しているか。
 - 棚やタンスなどの家具には転倒防止金具を取り付けているか。
 - テレビや置物などには、滑り止めを取り付けているか。
- その他**
 - 商店などでは看板のぐらつきがないか。
 - 貴重品や思い出のものが、すぐに持ち出せるようになっているか。
 - ごみ箱や植木鉢などは室内に入れるか、飛ばないように固定しているか。
 - 庭木には添え木をしているか。
 - ブロック塀が倒れそうにないか。
 - プロパンガスのボンベが鎖でしっかり固定されているか。

- 屋根**
 - アンテナが不安定ではないか。
 - トタンがめくけていないか。
 - 瓦のひび・割れ・はがれがないか。

- ベランダ**
 - 植木鉢や物干し竿など、落下や飛散の危険のあるものがないか。

- 外壁**
 - 壁に亀裂がないか。

勝山市木造住宅耐震化促進事業（耐震診断など）

地震から生命・財産を守るため、旧耐震基準の住宅（昭和56年5月31日以前に着工された一戸建）にお住まいの方は、できるだけ早く耐震化を図ることをお勧めします。この事業は、木造住宅の所有者が耐震診断及び補強プランの作成業務を委託するにあたり、委託費用の一部を国・県・市が負担し、耐震化を支援することを目的としています。

お問い合わせ先：建築営繕課【Tel】0779-88-8128

2-2. 防災情報の入手先

テレビのデータ放送

地上デジタルテレビ放送のデータ放送を通じて、防災情報や避難情報などの情報を発信しています。

- ① NHK 総合テレビにチャンネルを合わせ、リモコンの『d（データ放送）』ボタンを押す。
- ② リモコンで「防災・生活情報」に合わせ、『決定』を押す。
- ③ 「河川水位・雨量」や「警報・注意報」など確認したい項目に合わせ、『決定』を押す。

メールなどの配信

メールやアプリをインストールして登録を行うと、情報が自動で届きます。

勝山市緊急メールサービス

https://mail.cous.jp/public/public_menu.php?community_no=10007&blankmail_no=1&flg_language=0&flg_password_use=0&password_no=&sitepolicy_flg=&token=4aae2635ea1dafbe5bd1f7858f580b903103b6c



福井県 河川・砂防総合情報

携帯サイトの利用、i-ame メール登録はこちら（QRコードから簡単アクセス）
河川や土砂災害の危険情報が配信されます。



Yahoo! 防災速報

<https://emg.yahoo.co.jp/>
避難情報や気象情報などが配信されます。



インターネット

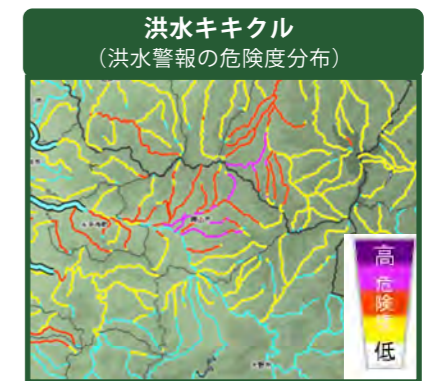
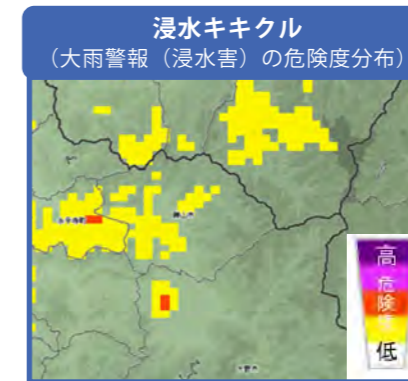
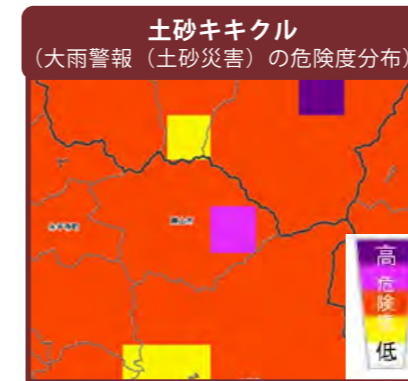
国や福井県の各機関では、インターネットを通じて様々な防災情報を発信しています。

気象庁（あなたの街の防災情報）

https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=class20s&area_code=1820600



警報・注意報や危険度分布などの情報が確認できます。また、コンテンツをカスタマイズすることにより、今自分が必要とする様々な情報を一つのページで閲覧できます。



福井県 防災ネット

https://www.bousai.pref.fukui.lg.jp/dis_portal/index.html

防災気象情報、雨量・水位、道路規制情報、公共交通やライフラインなどの情報が確認できます。



福井県 河川・砂防総合情報

<http://ame.pref.fukui.jp/>

雨量・水位やダム観測情報、河川カメラなどの情報が確認できます。



コラム 過去の災害

平成10年8月の大雨により、浄土寺川、大蓮寺川などが溢れ、床上・床下浸水の被害が発生しました。また、平成28年9月の台風では避難情報を発令、土砂による建物被害が発生しました。



平成10年8月 大雨被害の様子



平成28年 台風被害の様子