

いきいきサロン

いつまでも元気で自立した生活が送れるよう、「いきいきサロン」に参加して人との交流や体を動かすことを楽しみませんか？

会場 湯ったり勝山 (市民交流センター 1F)
※送迎はありません

実施日

班	曜日	定員
①	第1・第3 水曜日	10名
②	第1・第3 木曜日	10名
③	第2・第4 水曜日	10名

①～③の
いずれか
お選び
ください

時間 午前 10:00～11:30

内容 ★体操 ★講座 ★レクリエーション

対象 65歳以上の勝山市民で要介護認定を受けていない方

持ち物 ★飲み物 ★汗拭きタオル

○●●●●●ご利用にあたっての留意点○●●●●●

- ★マスクの着用や利用前の体温測定等について、ご理解ご協力をお願いします。
- ★当日、体調の悪い方はご利用をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
- ★新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、教室の中止も考えられますので、ご理解くださいますようお願い致します。

【申込み・問合せ先】 〒911-0035 勝山市郡町1丁目1番50号
福祉健康センター「すこやか」②番入口
勝山市健康体育課地域包括支援係
TEL 0779-87-0900