

お家の“ちょこっと”
電気工事

北陸電力送配電 認定店
椿坂電機株式会社
TEL 0779-88-1312
FAX 0779-88-5689
〒911-0801 勝山市沢町2丁目2-21

安心の+
メーカー10年延長保証スタート
家庭用
「エアコン」
の設置承ります!!

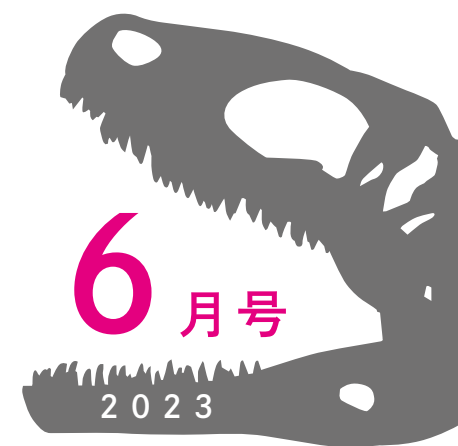
照明、コンセント、インターネット、TV、BS アンテナ、
防犯カメラ、電力契約変更、エコキュート、換気扇、家電、
インターホン、太陽光、EV コンセント、などにも対応!!

お気軽にお問い合わせください
●無料で見積もりできます!
●暑くなる前に動作点検をお勧めします!
※延長保証は一部対象外の商品もあります

恐竜のまち

広報 **かつやま**

Dinosaur city KATSUYAMA



勝山唯一アルピオン専門店 Instagram

勝山市民限定アルピオンクーポン
200円券
アルピオン商品お買上で使えます
1回のお会計で1枚使えます 使用期限 5年7月15日

アルピオン エレガンス カネボウ
tamakinime BIO カイロプラクティック
健康美肌 ボンタマキ
住所：勝山市元町1丁目9-21-3
TEL：0779-87-2613

従業員募集中!

現在丸江精練株式会社では、勝山工場での従業員を
募集中です!
工場見学できます!お気軽にお問い合わせ下さい

丸江精練株式会社
TEL:0779-89-2215

特集

多様性を受け入れる社会へ

第2特集

中学校再編

無料 住宅ローン・節税セミナー&新築・リフォーム相談会

6/17(土) 住宅ローン・節税セミナー 13:00~14:00
新築・リフォーム相談会 14:00~17:00

場所：勝山商工会議所3F会議室
住所：勝山市元町1丁目18-19

ご予約にてご来場のお客様に1,000円のQ.U.Oカード差し上げます。

大北久建設グループ LIXIL住宅研究所 FC 加盟店
株式会社ダイホクホーム アクセス 0120-967-551
本社/〒911-0033 福井県勝山市栄町2丁目7番6号 TEL 0779-87-1583
展示場/〒919-0526 福井県坂井市坂井町上兵庫 33-3-1 TEL 0776-72-3551

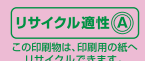
一緒に働く仲間を募集しています!!

資格取得もバックアップ!
未経験でもOK!
女性も働きやすい職場です

施工管理技士 建築設計
現場作業員 営業
不動産業務

(株)北八建設
勝山市沢町2丁目11-8
☎0779-88-0604

広告 広告のお申し込みは総務課まで



borderless



特集

多様性を受け入れる社会へ

恐竜のまち

広報 かつやま

Dinosaur city KATSUYAMA



目次

2023年6月号

特集 多様性を受け入れる社会へ	03
第2特集 中学校再編	09
宝くじ文化講演、感染症対策	13
HOT話題	14
ふるさとを訪ねて、JCHOコラム	16
市からのお知らせ	17
市民の広場	19

人口の動き 5月末現在(前月比)

総人口	21,654人(-26)
世帯数	7,922世帯
男性	10,333人(-11)
女性	11,321人(-15)
出生	5人
死亡	29人
転入	34人
転出	36人

5月の交通事故 (前年比)

事故	29件(+15)
死者	0人(±0)
負傷者	0人(±0)

6月の納税

(市・県民税(1期))	
納期限	6月30日
口座振替	6月26日

公式SNSなどで情報発信

勝山市では、広報かつやまのほかに、ホームページやSNSなどで最新情報を発信しています。ぜひご活用ください。

公式サイト	Facebook	Twitter	LINE	Instagram	カタポケ
勝山市のホームページです	イベント、行政情報を発信	最新情報はこちらで確認	友だち登録はこちらから	市内のステキな写真を紹介	10言語対応のデジタル広報

Cover model 今月の表紙

インドの方々と平泉寺保育園の園児が一緒にいちご狩りを体験しました。

特別養護老人ホームさくら荘では、昨年の9月から15人のインド人が介護職員として働いています。

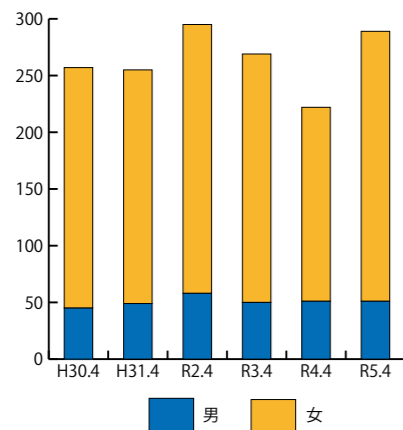


18か国の方々が暮らす勝山市



市内にも289人(令和5年4月現在)の外国人が暮らしています。国籍は18か国にわたり、外国人住民の半数以上が、技能実習などの在留資格で滞在しています。

市内でも多くの外国人が地域産業の担い手として活躍されています。



市内に住む外国人住民の推移

市内には250人～300人程度の外国人が私たちとともに暮らしています。

勝山市では、「人口減少」や「少子高齢化」が地域の担い手や労働者不足に深刻な影響をもたらす、持続可能な社会を築いていくうえで大きな課題となっています。

また、在住外国人も増加傾向にあり、価値観やライフスタイル、働き方など、地域の多様化が一層進んでいます。

このような中で、持続可能なまちづくりを推進していくためには、年齢や性別、国籍、民族、障がいの有無、性的指向・性自認などに関わらず、多様な個性や価値観が受け入れられ、一人ひとりが暮らしやすく活躍できる「ダイバーシティ」の推進が強く求められています。

ダイバーシティを推進すると…

- ◎異なる文化や価値観から新しい発見や学びがある
- ◎様々な個性や能力の相乗効果によって新たな創造力や成長力が生み出される

など

持続可能なまちづくりを推進
キーワードは「ダイバーシティ」



一人ひとりの違いを“知る”中で
交流・連携を増やして互いを“理解”し
多様性を“受け入れる”
すると一人ひとりが違った個性や能力を
持つ個人として“尊重”され、
誰かが“暮らしやすい”社会になる

特集 多様性を受け入れる社会へ
尊重し 支え合おう

次ページからは、市の取り組みについてご紹介します。

市では、令和4年にスタートした第6次総合計画において「性別、年齢等にとらわれない多くの人が参画するまちづくりの推進」を掲げており、市内で生活する外国人がより活躍できるように多文化共生の推進とLGBTQなどの性的マイノリティの方に対する理解促進に取り組んでいきます。

多文化共生

人種や国籍などの異なる人々が、お互いの文化や価値観を認め合い、尊重する中で、地域社会の一員として共に暮らしていくことを多文化共生と言います。

外国人の生活環境改善へ

市内の事業所で働く外国人に「勝山で生活する中での困りごと」などを福井大学と連携して聞き取り調査しました。

今後は、アンケート調査も行い、生活環境改善に向けた施策を考えたいと思います。



調査の様子

調査では「地域の方と交流したい」という意見が多かったです。

市民団体も活動中/

勝山市日中友好協会

中国の文化を楽しむイベントを開催しています。



国際交流や異文化体験を楽しみましょう!!
市内では、国際交流員によるハロウィンパーティーやイースターエッグなどの国際交流サロンをはじめ、市民団体によるイベントも開催され、多くの方が外国人との交流や異文化体験を楽しんでいます。
今後様々な企画が開催される予定です。外国人住民との交流を深めたり、異文化を楽しむ機会ですので、ぜひご参加ください。

その他

日本文化を外国人住民に体験してもらうイベントが市民の有志によって開催されています。



奥越国際交流クラブ(OIC)

奥越地域で、外国人との交流や外国人向けの研修会などを開催しています。



OICのSNS (Facebook)

えんフレンズ

子どもたちと外国人が英語を使って交流する「国際交流デイキャンプ」などを開催しています。



えんフレンズ ホームページ

LGBTQ

性的少数者（セクシャルマイノリティ）を現す言葉の一つに「LGBTQ」という言葉があります。下記の言葉の頭文字をとって組み合わせた言葉です。

成長とともに気づく性

女の子が男の子を、男の子が女の子を好きになることと同じように女の子が女の子を、男の子が男の子を好きになることは決しておかしなことではありません。どのような性別の人を好きになるかは、成長とともに気づいていくものです。



いろいろな「好き」「心」のかたち

Lesbian
レズビアン

女性を好きになる女性

Gay
ゲイ

男性を好きになる男性

Bisexual
バイセクシャル

女性も男性も好きになる人

more 多様な性...

LGBTQはたくさんある性の中のごく一部です。他にもたくさんの性があります。

Transgender
トランスジェンダー

からだの性とこころの性が異なる

Questioning
クエスチョニング

自分のこころの性と恋愛対象がわからない

Pansexual
パンセクシャル

男、女だけでなく全ての性が恋愛対象

X-gender
エックスジェンダー

こころの性が男でも女でもない

私たちができること

LGBTQの人もそうでない人も全ての人がありのままで生きられるにできることがあります。

言葉を選ぶ

「ホモ」「レズ」「オトコオンナ」「オネエ」「オカマ」「女らしく・男らしく」という言葉で、もしかしたら隣の人を傷つけているかもしれません。言葉づかいを意識しましょう。

カミングアウトを受けたら

もし、知り合いが勇気を出してカミングアウトしたら、そのことを受け入れ、困りごとや希望していることを聞きましょう。

勝手に他人に話すのは絶対にしてはいけません。

悩んだら相談を

自分の性に悩んだら、ひとりで悩まず、ご相談ください。

- ☎ 子どもの人権 110 番
0120-007-110
- ☎ みんなの人権 110 番
0570-003-110
- ☎ 福井県人権センター
0776-29-2111

令和5年4月1日パートナーシップ宣誓制度が始まりました

勝山市では、性的マイノリティの方などが日常生活で抱える悩みや生きづらさの緩和と、性の多様性への理解促進を図るため、パートナーシップ宣誓制度を4月1日から導入しました。

制度の導入により、お互いの人権を尊重し、多様性を認め合い、自分らしく生きることができる社会の実現に取り組みます。

なお、この制度は、お互いを人生の「パートナー

とすることを二人の意思により宣誓するもので、勝山市の要綱により定める制度であることから、法律上の婚姻とは異なり、法的な権利の発生や義務の付与を伴うものではありません。



制度の詳細はこちら



性の多様性についてはこちら



手引書はこちら

グローバルな子どもたちへ 国際交流員と園児の国際交流スタート

市では、幼いころから英語や異文化にふれあうことで、多様な人と自由に笑顔で話せるよう、国際交流員が市内の認定こども園、保育園、幼稚園を訪問する事業をスタートさせました。また、8月からは、国際交流員を1人増員し、市内小学校の1・2年生にも訪問活動を広げていく予定です。



勝山市青少年国際交流 連絡協議会

外国人住民との交流を深めることを目的とした協議会の活動が始まりました。勝山の四季を楽しみながら交流する体験イベントなどを開催予定です。ぜひご参加ください。

☎ 88 - 1115



LGBTQなど性的少数者や外国人の人権問題などを学ぶ福井大学の学生にインタビュー

福井大学国際地域学部の2年生は、人権問題などの現状を学んだり、問題解決に向けた議論をしたりしながら、人権の意識を高めています。

国際交流をテーマにしたグループ

地域にいる外国人の中には、日本語がわからないため引きこもりになったりする方もおられるようです。運動会など言葉を必要としなくても楽しめるイベントを活用して、交流すると打ち解けやすいと思います。文化の違いを楽しんでみてください。



男女共同参画をテーマにしたグループ

男女共同の課題の一つに、家事は女性がやるものだといった昔からの意識が根強く残っていることがあげられます。意識を変えていくためには、子どものころから啓発をしていくことが大事だと思います。家庭での親の行動は子どもたちに見られています。家庭での役割分担について一度考えてみてください。



LGBTQをテーマにしたグループ

パートナーシップ宣誓制度を導入された勝山市は素晴らしいと思います。制度を利用した方が利用しなければ良かったとらないためにも講演会などに参加しながら理解を深めてほしいと思います。

自分の性について一度考えてみてください。



「みんなでダイバーシティを推進しよう」



6月3日、パートナーシップ宣誓制度導入を記念した講演会「すべての人がくらしやすいまちを目指して」が開催されました。

記念講演では講師の中島潤氏（認定NPO法人ReBit事務局長）が、「性のあり方は、全ての人で少しずつ違うもので、特別なことはありません。その人にとって必要な事は何かを考えてあげられると多様な人が一緒に暮らしていける社会になれると思います。」と話されていました。

講演会後はトークセッションも行われ、来場された方と多様な人が暮らす勝山について考えました。

国際交流サロンや文化体験など、皆さんと仲良くなれる機会を増やしていきます。交流を楽しみましょう！

国際交流員 ジャックリン
英会話教室とスペイン語講座開催しています！
関未来創造課
☎88-1115



皆さんの身近なところにもいろいろな国籍や背景を持つ方が暮らしています。ぜひ様々なイベントを通してふれ合う機会を持ってください。彼らを通じて世界を身近に感じ、魅力的な「世界の中の福井・勝山」の共創を目指しましょう！

えんフレンズ 代表 ヘネシー絵美さん



Collaboration

多様な他者と協働し

主体的に考え行動する

Challenge

何事にも自信を持って
粘り強く挑戦し学び続ける

第2特集

中学校再編 ～未来を担う人材育成～

Communication

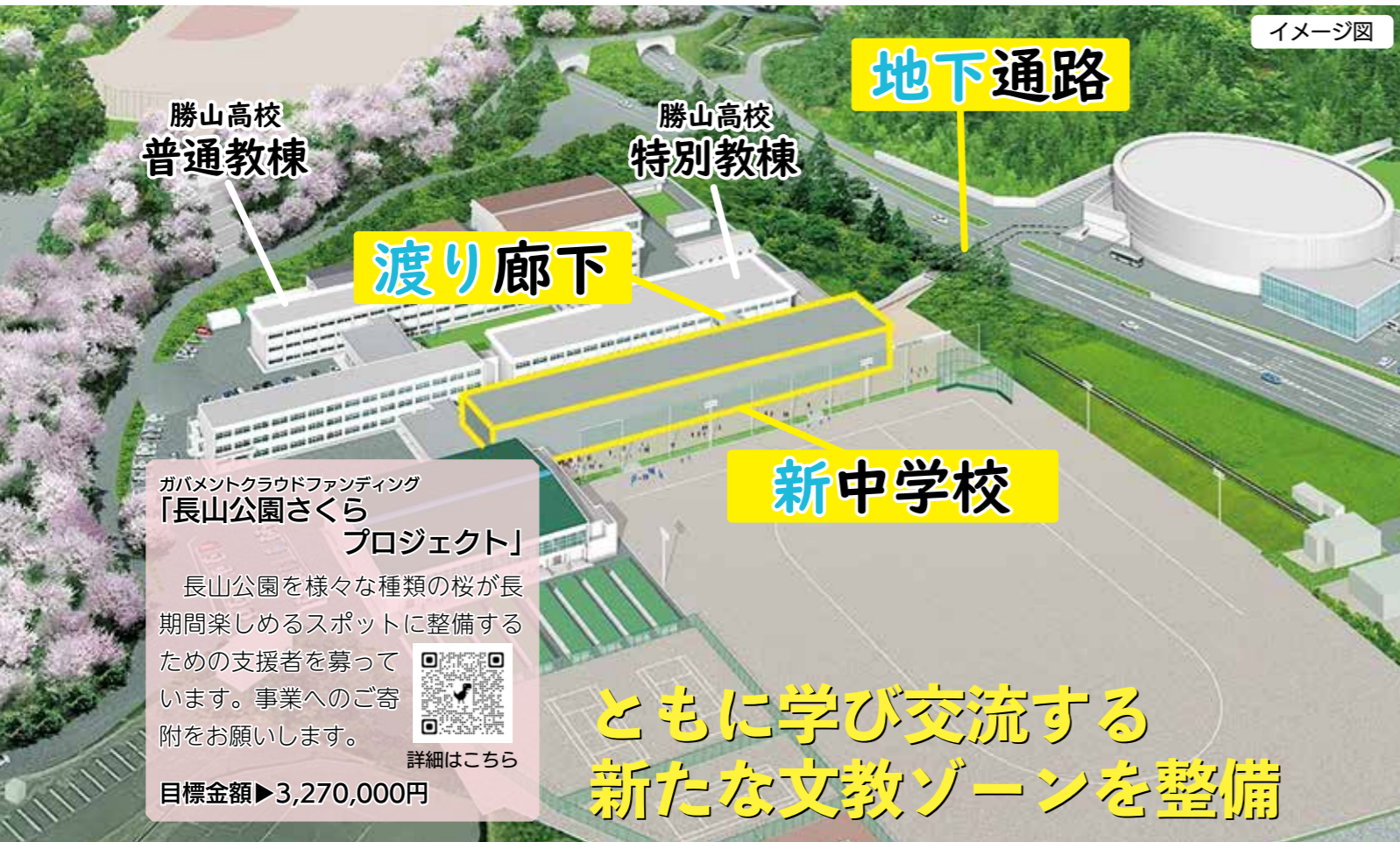
自分と他者のよさを認め

尊重し関わり合う

Career

自分らしい生き方を考え

将来をデザインする



ガバメントクラウドファンディング
「長山公園さくらプロジェクト」
長山公園を様々な種類の桜が長期間楽しめるスポットに整備するための支援者を募っています。事業へのご寄附をお願いします。
詳細はこちら
目標金額▶3,270,000円

ともに学び交流する 新たな文教ゾーンを整備

勝山市は、中高の連携を軸とした新たな教育システムを構築するために、勝山市立中学校建設基本計画(以下、基本計画)を策定しました。基本計画では新中学校を勝山高校の敷地内に建設し、中高生がこのエリアで共に学び交流する新たな文教ゾーンを整備するとしています。

中学生が地域と連携した探究学習をより充実させ、課題解決能力や論理的思考力、情報発信力などの能力を育むため、勝山高校が推進する探究学習と連携した学習を進めます。



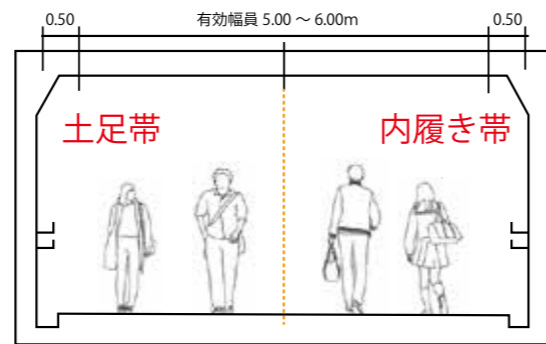
安全安心な地下通路を設置

基本構造(想定)

有効幅員5～6m、高さ3m、通路長約30m
片側2人の対面通行、土足帯と内履き帯を設置

スクールバス

ジオアリーナを発着場として検討しています。ジオアリーナから校舎へ素早く安全に移動するため、基本計画では地下通路の設置を基本方針としています。



イメージ図

防災対策

想定外の大雨時などで地下通路の入り口が浸水する可能性を考慮し、浸水防止用設備(止水板等)の整備を検討します。

防犯対策

- 防犯監視システム(防犯カメラや赤外線センサーなどの防犯設備)を設置するだけでなく、
- 警察等の関係機関や各種団体と連携し、生徒が安心して利用できる環境を整えます。

小⇄中⇄高でつながる、ひろがる

令和4年度の小中・中高連携

令和9年度の中学校統合で、新中学校が勝山の教育の中核になることを目指し、様々な連携が始まっています。



3中
連携

オンライン講演会
(令和5年2月28日)

市内3中学校(勝山南部中、勝山北部中、勝山中部中)の各校で同時にオンラインで講演を聞き、意見を共有しました。



小中
連携

あいさつ運動
(令和4年10月～11月)

勝山中部中学校の1年生と生徒会役員が出身小学校であいさつ運動を行い、卒業した先輩と後輩が元気にあいさつを交わしました。



中高
連携

探究学習発表会
(令和4年12月6日)

勝山高校探究特進科で勝山南部中出身の生徒が、自分たちが探究しているテーマについて母校の後輩たちに発表し、探究学習の楽しさを伝えました。



小中
連携

環境保全活動
(令和4年10月3日)

勝山北部中学校の2年生が出身小学校ごとに分かれ、母校の児童と合同でコカナダモやセイタカアワダチソウを駆除し、環境保全活動を行いました。

新中学校開校に向けて新たなスタート

新体制で準備委員会がスタート

昨年度委員長を務めた福井大学の三田村教授に代わり、同大学で教育内容の改善や教職員の指導力向上などの研究を進めている清川教授が新たに委員長に選出されました。委員長も含め、準備委員会の構成員は22人中16人が入れ替わったほか、委員構成の見直しを行ったことで、保護者代表の人数は9人から12人に増えました。

三田村委員長の後を受け継ぎました清川です。中学校は、小学生が入学し次の進路を決めるまでの場だけではなく、将来の勝山市を担う大人たちが中学生として共に過ごす場だと思っています。



委員長
清川 亨 氏
福井大学 教授

一方で、実際に中学校に通う生徒それぞれ一人ひとりが3年間を楽しく過ごせるようにすることが大切だと思っています。

この2つの視点で私は皆様と意見を交わしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

この2つの視点で私は皆様と意見を交わしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

令和5年度の主な協議内容

- 総務部会▼学校の名称、校歌、校章・校旗の決め方 など
- 学校運営部会▼時間割、中高連携教育、名札、制服、体操服の決め方、児童生徒・教職員交流 など
- PTA部会▼スクールバス運行方法、通学方法、通学路
- 施設整備部会▼校舎などの整備方針、備品・学校図書の見直し など



第1回 中学校再編準備委員会の様子

進捗状況

第1回勝山市立中学校再編準備委員会（4月26日）委員の入替もあつたことからこれまでの振り返りを行ったほか、令和5年度に取り組む内容の確認を行いました。

第1回学校運営部会（5月19日）特色ある教育のための授業時間、内容、制服・体操服の決め方を3グループに分かれて協議しました。今後も協議を進めますが、制服についてはジェンダーフリーは必須との意見で一致しました。

第1回PTA部会（5月23日）スクールバスの利用対象者の設定方法について協議しました。通学方法を固定するのではなく、スクールバスの利便性を上げることなどの協議を進めています。

学習意欲を応援!! 進学支援金を給付します

令和5年4月1日以降に大学（大学院は除く）・専門学校などに進学された方に対し、一人あたり3万円を給付します。

対象▼市内に居住する者の満30歳以下の子で、申請年度に大学等に進学した者（申請年度以前に大学等に進学したことがある者は除く）

給付額▼3万円（1人1回限り）

申請方法▼進学支援金交付申請、大学などの入学を証明できるもの（在学証明書等）を教育総務課へ提出



様式はこちら

申請期限▼4月～8月入学者：8月末まで9月～3月入学者：3月末まで
※申請期限を過ぎた場合は受付できませんのでご注意ください。

交付方法▼指定の口座へ振込

Yoko Oginome Summer Concert 2023

宝くじ文化講演



荻野目洋子さんを招いてコンサートを実施します。

8月19日(土) 開場 午後3時 開演 午後4時
会場 市民会館 大ホール

入場料【全席指定】

- 一般 2,500円(当日3,000円)
- 高校生以下 1,500円(当日2,000円)

- ※未就学児入場不可
- ※車いす席ご希望の方は未来創造課にご連絡ください
- ※座席表は市ホームページでご確認ください
- ※宝くじの助成により、特別料金となっております

チケット先行販売

販売開始日 6月10日(出)～
販売場所 勝山サンプラザ、勝山市役所

- ※6月20日(火)からショッピングシティベル、パリオシティ、チケットぴあでもチケット販売開始
- ※前売りで完売の場合、当日券の販売はありません
- ☎問未来創造課(市役所2階) ☎88-8114



5類感染症 移行後も 自らの健康を守るため 基本的な感染対策を日常の生活習慣に

感染症法に基づく外出制限がなくなります

- ・発症翌日から5日間経過かつ症状軽快から24時間経過が療養期間の目安です

医療機関での医療費の一部に自己負担が必要になります

- ・外来での診察や検査について、新型コロナ治療薬を除き、一部自己負担が必要です

新型コロナ総合相談センターの相談業務は継続

- ・医療機関への受診に関する相談や感染された方の体調急変時は総合相談センターへ ☎0570-051-280(24時間対応)

クリーンアップ九頭竜川開催

■5月21日 勝山橋周辺

河川の清掃活動「クリーンアップ九頭竜川2023」が開催され、約200人の参加者が九頭竜川河川敷のごみ拾いに汗を流しました。

この日、回収したごみの量は、燃やせるごみが90kg、燃やせないごみが110kgになりました。



モータースポーツの魅力を堪能

■5月21日 スキージャム勝山、市役所

4年ぶりに「TOYOTA GAZOO Racing ラリーチャレンジ2023in恐竜勝山」が開催され、74台の迫力あるラリーカーの走りや各種体験イベント、キッチンカー食などを楽しみました。

また、市役所ではセレモニアルスタートが行われ、集まった観客は、ラリーカーに旗を振りながら声援を送っていました。



消防団が水防功労者表彰を受賞

■4月26日 東京砂防会館



昨年8月に発生した大雨災害時の活動が認められ、「令和5年度全国水防大会」で勝山市消防団(水防団)が水防功労者表彰を受賞しました。

災害時に備え水防訓練実施

■5月28日 勝山橋下流 九頭竜川左岸



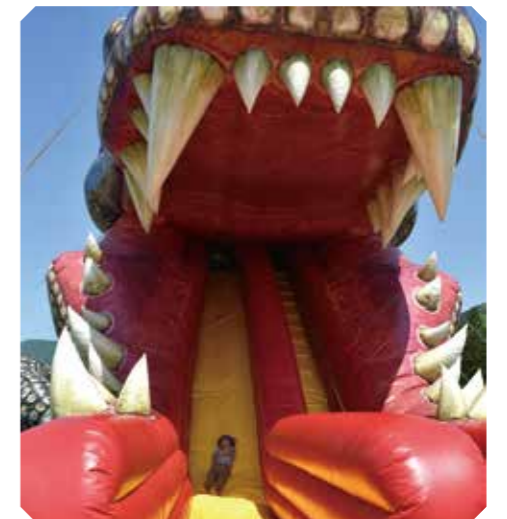
出水期を迎えるにあたり、大雨や集中豪雨などによる水災害に迅速に対応するため、勝山市消防団が水防訓練を行いました。

恐竜遊具に乗ってガオー!!

■4月29日～5月7日 かつやま恐竜の森
5月13日・14日

恐竜をモチーフにした遊具などで遊ぶ「恐竜キッズパークかつやま」が開催され、ゴールデンウィークを利用して勝山に遊びに来たたくさんのお子様たちで会場は賑わいました。

また、会場ではキッチンカーやマルシェなども行われ、来場者はおいしい食べ物に笑みをこぼしていました。



2施設の魅力を同時に楽しむ

■5月4日・5日 ゆめおれ広場、図書館

はたや記念館ゆめおれ勝山と市立図書館が初めてコラボした「ゆめおれ&としょかんまつり」が開催され、両施設の特性を生かした企画を多くの方が楽しみました。

また、4日には、ゆめおれ勝山の入館者130万人突破記念セレモニーも行われ、関係者や来場者らで節目を祝いました。



ありがとうございました



子どもたちに本を親しんでもらいたいと、国際ソロプチミスト福井より児童図書28冊を市立図書館へご寄附いただきました。

おめでとうございます

危険業務従事者叙勲をご紹介します

瑞宝単光章

なかむら りょういち
中村 亮一さん(71) =片瀬=

昭和45年に陸上自衛隊に入隊し、春日井駐屯地(愛知県)などで平成18年まで勤務。また、国連平和維持活動(PKO)でカンボジアに派遣され、施設機械の整備などに尽力しました。

【お詫びと訂正】 広報かつやま5月号15ページの西川さんの綴り名に誤りがありました。お詫びして訂正します。正しくは瑞宝小綬章です。



地域文化を掘り起すシリーズ「市内の小学校」

市史編纂室 山田 雄造

55

荒土小学校②

その後の学校の歴史を最初に太平洋戦争前から簡単にたどってみる。大正6年(1917)に校舎を増築したが昭和2年(1927)に降雪のため倒壊した。「沿革誌」に「二月十一日降雪甚シキ為メ夫人ノ不足ヲ」とされている。9年に鰐淵源が作詞し山口保治の作曲による当校の校歌が制定された。これは後に昭和40年に作詞が鰐淵健之、作曲望月敬明による現在の校歌に改められた。戦争の激化にともない16年4月に校名は荒土国民学校と改称された。

次に戦後の歴史をたどる。昭和22年4月、荒土村立荒土小学校と改称し翌月荒土村立荒土小中学校と併設となった。翌年3月25日細野分校が全焼する災難に見舞われた。24年4月小中学校併設が解かれ荒土小学校となった。昭和29年勝山市が成立し、校名は勝山市立荒土小学校と改称された。同34年本館新築、以下体育館なども新築され以後老朽化にともない60年までに改築工事が完成した。

一方、細野分校落成式は昭和50年に行われたが、在校生3名となり平成20年(2008)3月に、ほぼ130年余にわたる歴史に幕を閉じることとなった。写真は平成10年に門前により建てられた三浦栄信の筆塚で校舎の跡地に立つ。長女のまちは明治41年(1908)同校に赴任している。

戦前の話に戻る。昭和8年陸軍特別大演習が福井で行われ昭和天皇が行幸された。県内の小学校では植物採集が行われ、当時の採集標本が勝山市内3校で見つかっている。残念ながら当校の標本は失われているが記録は残る。「四月以来生物採集、成績品作製二全力ヲ尽セリ」ソレラの提出ハ：貝類ハ八月二十八日鯖江女師へ持参：葉煙草ハ校長直接県へ持参セリ。内特二光栄を浴セシハ貝類オホカワニナ・エチゼンケマイマイハ献上品トナリ、葉煙草ハ展覽ヲ賜フ。



三浦栄信の筆塚

食に親しみ、食を楽しもう ～食は生きる力～

園農林課(市役所1階) ☎88-8106



第4次勝山市食育推進計画を策定しました

勝山市では、令和5年3月に食育を総合的かつ計画的に推進するため、今後5年間の食育推進における目標と方向性を示す「第4次勝山市食育推進計画」を策定しました。

市民一人ひとりが「食」について再認識、もう一歩踏み出した「食育」を実践しましょう。



計画全文はこちら

基本理念と基本目標

第4次の計画では、基本理念「食に親しみ、食を楽しもう～食は生きる力～」に基づき3つの基本目標を立てましたので、その一部をご紹介します。

①「食」を通してライフステージに合わせた健康づくり

- ・規則正しい食事をする
- ・家族で食事をする
- ・栄養バランスのとれた食生活を実践する

②地場産物を「知る」「つくる」「食」する

- ・地場産物の利用拡大
- ・旬産旬消の実践
- ・和食、伝承料理、行事食を継承する

③食による人づくり

- ・「食」に対する感謝の気持ちをもつ
- ・食事のマナーなどを身につける
- ・農業体験を通して感謝の気持ちを育む

6月は食育月間

「食育」とは生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるものです。また、様々な経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得することで、健全な食生活を実践することができる人間を育てることとされています。

勝山の美味しい農作物をたべよう

(地産地消・地消地産の推進)

勝山では、お米の他にさといも、ねぎ、ナス、ミニトマトなどの野菜が市内全域で作られています。また、若猪野メロン、西ヶ原のにんにく、野向のエゴマなどは集落をあげて生産されています。これらの農作物などは、農林水産物直売所や道の駅などで販売されています。ぜひご賞味ください。

勝山市農業男子・農業女子を応援ください!!

市内の若手就農者情報はこちら



●勝山の地域ブランド「九頭竜川勝山あゆ」をお楽しみください

勝山の鮎は全国でも有数の鮎として認められています。広報かつやま5月号プラス版に掲載した「川魚応援クーポン」をぜひご利用ください。また、今年度は、市内の全小中学生に九頭竜川勝山あゆを給食などで提供します。



食に感謝し、理解を深める取り組み

日常生活では、食が豊富に存在することが当たり前のように受け止められ、買いすぎや作りすぎ、食べ残しといった食品の廃棄が発生しています。少しでも減らすため、命をいただきますの気持ちで食べ物を大切にしましょう。

●「蚤の市」でフードドライブ

勝山市消費者団体連絡協議会が毎月開催する「蚤の市」では、家庭で余っている食品なども受け付け、「蚤の市」に来られた方にお渡ししたり、社会福祉協議会や福井県民生活協同組合のフードドライブ事業を通して支援が必要な方に届けています。

蚤の市の情報はこちら



●農業体験・稚鮎の放流体験

市内の子どもたちは、農業体験や稚鮎放流体験を通して「食の大切さ」を育んでいます。 ※10月には、さつまいも掘り体験を開催予定です



稚鮎の放流体験(荒土小学校)

JCHO-Column

アニサキス症について

福井勝山総合病院 消化器内科 大藤和也



3年以上にわたって日常生活を制限してきた新型コロナウイルス感染症も5類感染症へと移行し、徐々に日常を取り戻しつつあります。これから暑い季節になり、お寿司やお刺身を食べながら冷えたビールで一杯やりたいものです。と、いうことで今回は水を差すわけではありませんが、海産物に潜む感染症のお話をさせていただきます。

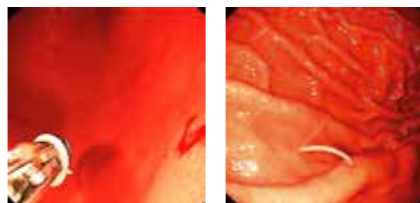
アニサキス症という病気を聞いたことはありませんでしょうか。中には実際になつた方もいらっしゃるかと思います。アニサキスという寄生虫はサバ、アジ、サンマ、カツオ、イカなど様々な魚介類に寄生しています。生鮮海産物を食べることでアニサキスがヒトの胃や腸などに食いついて発症する病気で、アレルギーにより症状を発症すると言われて

います。アニサキス症の発症は多くは胃に起こりますが、小腸や大腸にもアニサキス症を発症する場合があります。症状の程度は様々です。胃アニサキス症では無症状であれば数時間後から胃のあたりの激しい腹痛や嘔吐を生じる例もあります。腸アニサキス症では腹痛以外にも腸閉塞症状を発症する場合もあります。

す。腹部の症状以外にもアレルギー反応として蕁麻疹やアナフィラキシー症状を起こす場合もあるので注意が必要です。

治療は胃アニサキス症であれば内視鏡で直接虫体を摘出するのが最も効果的で、摘出すると腹痛もおさまります。腸など摘出できない場合など、アレルギーを抑える薬を飲むこともありますが、ヒトの体内では約1週間程度で死滅するといわれています。

予防法としては60度以上の1分以上の加熱、マイナス20度以下の24時間以上の冷凍によってアニサキスは死滅すると言われてはいますが、これらの処理をしてあれば問題ないと考えられます。一方で、酢で締めたり、塩漬け、醤油に漬けたりしても死にませんので注意が必要です。生鮮海産物を食べた後に腹痛などみられた場合は病院にご相談ください。



鉗子でアニサキスを摘出

お知らせ

8月6日執行 勝山市議会議員選挙 立候補予定者説明会

8月31日任期満了に伴う、第18回勝山市議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。

6月28日(水)午後2時～市役所3階第2・第3会議室

勝山市選挙管理委員会 88-1116

あなたの家の火災警報器は大丈夫？

住宅用火災警報器の寿命は10年が目安とされています。本体に記載されている製造年を確認し、寿命が経過したものは交換しましょう。

消防署 88-0400

計量器(はかり)定期検査

6月23日(金)・26日(月)①午前10時～正午②午後1時～3時 市民会館 取り引き・証明に使う計量器の定期検査(2年に1回) 250円～3,100円

商工文化課 88-8105

池ヶ原湿原保全活動

6月18日(日)午前9時30分～11時30分(午前9時 受付開始) 池ヶ原湿原駐車場集合 外来種のオオハンゴンソウの除去とハンノキの樹皮の切り落とし作業 汚れてもいい服装(長袖、長ズボン)、帽子、軍手、雨合羽、飲み物、タオル ※お子様の参加可能

福井県自然保護センター 67-1655



普通救命講習 受講者募集

大切な人が急に倒れた時、その人の命を救うことができるのは、そばにいるあなたです。

開催日を増やして実施しています。この機会にぜひ受講ください。 毎月第1・2・3土曜日…e-ラーニング(実技のみ2時間)、毎月最終日曜日…普通救命講習(座学を含めた3時間) 消防署※受講前に消防署までお問い合わせください

消防署 88-0400

わくわく合宿体験 ボランティア募集

6月30日(金)午後3時～7月1日(土)午後2時(都合がよい時間) 村岡まちづくり会館 子ども好きで、レクリエーションの企画などに興味がある方、先生を目指している方など 6月26日(月)

※交通費は支給します

村岡まちづくり会館 88-0366

令和5年度分(7月～令和6年6月)の免除申請受付期間 とき 7月3日(月)～ 市民課(国保年金係)、福井年金事務所 必要な物 年金手帳またはマイナンバーカード・通知カード、退職(失業など)の場合は、離職票または雇用保険受給資格者証

納付が困難な時はご相談を! 保険料を未納のまま放っておくと、各基礎年金(老齢・障害・遺族)を受け取るための受給資格期間や受給年金額に反映されず、受け取れない場合があります。 保険料の納付が困難な場合(退職(失業など)により所得が減少した時など)には、申請し承認されることにより、保険料の納付が全額または一部免除・猶予される制度があります。

Table with 2 columns: 年金の受給資格期間 and 受給年金額への反映(受け取れる年金額の割合). Rows include 全額納付, 全額免除, 3/4免除, 半額免除, 1/4免除, 納付猶予・学特, 保険料未納.

※保険料の免除、納付猶予や学生納付特例(学特)を受けた期間は、受給資格期間に含まれますが、老齢基礎年金の受給額は保険料を全額納めたときに比べ、減少します。 なお、免除と納付猶予・学特では受給年金額への反映が異なります ※通常、納付期限は2年以内ですが、免除・猶予等を受けた期間は、10年以内であればあとから納める「追納制度」が利用でき、追納すると受給年金額は減少しません

国民年金保険料の一般免除申請について

市民課(市役所1階) 88-8102



医療費の額などをお知らせしています

市民課(市役所1階) 88-8102

健康への意識や医療費負担のしくみに関心や理解を持っていただくため、「医療費通知」を年6回送付しています。「医療費通知」には、通知該当月に国民健康保険で受診した病院・薬局の受診状況などが記載されています。受診状況を振り返り、今後の健康づくりに活用ください。 なお、確定申告で医療費控除の申告の際に添付する領収書と併せて医療費通知も活用できます。医療費通知は再発行できませんので、大切に保管ください。

Diagram showing how to find hospital days in the medical cost notification. Includes a table with columns for 診療年月, 診療日, 診療科, 診療内容, 診療回数, 診療料, 保険料, 自己負担額, 合計. Text: 病院ごとの日数(薬局は回数)を記載. 総医療費や一部負担金額など、いくら支払ったかを記載(ベッド差額代など保険診療外のものを含みません)

編集後記



特集記事の作成にあたり、福井大学国際地域学部の学生の意見をお聞きしました。みなさん課題解決に向けて、自分の意見をしっかりと持っていたこと、またすでに解決に向けて取り組みを始めている学生もいて、とても感銘を受けました。

私たちが課題解決のきっかけになるような広報紙の作成に取り組みたいと決意を新たにしました。(T.S)

省略記号 時-とき 所-ところ 内-内容 対-対象 講-講師 定-定員 費-参加費 持-持ち物 申-申込締切

Three advertisements: 1. 肉とイクリアン 厨いば CHIKUPEZU リポーン オープン おかげさまで厨ぼうず 20周年! 2. 若狭牛が味わえる お店へと変わります。 3. ハレの日サービス お誕生日の方 500円割引 お誕生日当日の方 800円割引

人生100年代 シルバーで生涯現役! 新規会員募集中! 特に草刈り・草取り・掃除・子供の見守り等の仕事のできる方を募集しています。 ~60歳以上で健康な方ならどなたでも入会できます~ 健康維持 仲間や友達 収入や生きがい