

1月 睦月

屋根雪おろしの契約 大丈夫？

大雪になると、毎回さまざまなトラブルが発生します。
あわてず落ち着いて契約しましょう。

(例) トラブルにならないための屋根雪おろし契約書

- ① 会社名
(連絡先)
 - ② 作業をする日 令和 年 月 日 時頃
天候により変更になる可能性あり・なし
 - ③ 作業をする箇所
()
※ 母屋・離れ・納屋・車庫・下屋・本屋根 など
 - ④ 金額 金 円
 排雪を含む・含まない
 - ⑤ 詳細
 作業に必要な道具の有無
持ってくる・自宅の物を貸す ()
 支払い方法 ()
 そのほか ()
- 令和 年 月 日
自分の住所
自分の名前

～ 家族や知り合いにも相談し、立ち会ってもらいましょう～

2月 如月

悪質商法注意！ 訪問買取ってなに？

「家の中にある不用品を高く買い取る」という電話がかかってきます。

たくさんの着物や洋服、テレビ、パソコンなどを玄関に出しておきますが、実際にはどれも買い取ってくれません。

そのうちに「アクセサリはないか。」と言われます。少し出してみると、勝手に安い値段をつけて、合意なく持って行ってしまいます。

また、窃盗事件に発展したケースもあります。

知らない業者を簡単に家にいれるのはやめましょう。



不要な物がある場合

しょうだんれん蚤の市を利用してみませんか？

「まだ使えるけどもったいなくて捨てられない…」そのような物があった場合、誰かに無料でプレゼントしませんか。蚤の市では無料でもらったりあげたりできます。

※カレンダーの日付をご覧ください。(8月以降は市広報で確認して下さい)

※持込んだら、最終日までに残ってないかどうか見て引き取って下さい。

※土日は「もらうだけ」です。持ち込みはできません。

2023 12

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1
January



2024
令和6年



2
February

3

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4	5	6 小寒
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
七草						
14	15	16	17	18	19	20 大寒
	蚤の市	蚤の市	蚤の市	蚤の市	蚤の市	蚤の市
21	22	23	24	25	26	27
蚤の市						
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 立春	5 蚤の市	6 蚤の市	7 蚤の市	8 蚤の市	9 蚤の市	10 蚤の市
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 雨水	20	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29		

蚤の市

場所：市民会館ギャラリー / 時間：午前10時～午後4時
無料 / 最終日まで引き取る / 土日は「もらう」だけ、持込禁止



3月15日は 世界消費者権利デー World consumer rights(WRC)

国際消費者機構が定めた消費者の権利と義務は
中学校の教科書（家庭分野）にも掲載されています。

8つの権利

- 安全である権利
- 知らされる権利
- 選択する権利
- 意見が反映される権利
- 補償を受ける権利
- 消費者教育を受ける権利
- 生活の基本的ニーズが満たされる権利
- 健康な環境の中で働き生活する権利

5つの責任

- 批判的な意識をもつ責任
- 自己主張し行動する責任
- 社会的関心への責任
- 環境に与える影響を自覚する責任
- 連帯する責任



18歳から成人です

成年年齢は18歳です。

成人になると、自分で様々な契約を結ぶことができるようになる一方、インターネット通販、マルチ取引、美容医療などの消費トラブルにも遭いやすくなります。
断り方の練習など、今から準備をしましょう。

18歳になったらできること

- ・親の同意なしに契約できる（スマホ・ローン・クレジットカードの契約、部屋を借りるなど）
- ・10年有効パスポートの取得
- ・公認会計士や司法書士など国家資格の取得
- ・親の同意なしに結婚届出ができる
- ・性同一性障害の人が性別の取扱いの変更審判を受けられる
- ・普通自動車免許の取得

20歳になったらできること

- ・飲 酒
- ・喫 煙
- ・競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券（馬券等）の購入
- ・養子を迎える
- ・大型・中型自動車運転免許の取得

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3
March



2024
令和6年



4
April

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 啓蟄	6	7	8	9
	蚤の市	蚤の市	蚤の市	蚤の市	蚤の市	蚤の市
10	11	12	13	14	15	16
蚤の市						
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 清明	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 穀雨	20
	蚤の市		蚤の市	蚤の市	蚤の市	蚤の市
21	22	23	24	25	26	27
蚤の市						
28	29 昭和の日	30				

蚤の市

場所：市民会館ギャラリー / 時間：午前10時～午後4時
無料 / 最終日まで引き取る / 土日は「もらう」だけ、持込禁止



5月は消費者月間です

イマドキのかشこい消費者が知っておくべきことば!

- **エシカル消費**
人、社会、地域、環境に配慮した消費行動のこと。
- **フェアトレード**
開発途上国の原料や製品を適正な価格で継続的に買うこと。
- **サステナビリティ (CSR)**
環境、社会、経済の3つの観点から世の中を持続可能に
していく考え方のこと。
- **フードロス**
まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のこと。
- **ケミカルフリー**
化学物質を避け、自然なものだけを使うこと。
- **アニマルフリー**
動物の素材の使用や動物実験をやめたりする取り組み。
- **海洋汚染**
レジ袋、マイクロプラスチック、ペットボトル、生活排水など
人間が慢性的にもたらす海の汚染。
- **SDGS (エスディージーズ)**
世界中にある環境問題、差別、貧困、人権問題などの課題を
世界のみんなで解決していくための計画と目標のこと。

☆山菜シーズン。有毒の山菜に注意しましょう☆



食中毒に 気を付けましょう

つけない・ふやさない・やっつける

細菌による食中毒が発生しやすい季節のスタート。
家庭での発生は食中毒と気づかれず、重症化すること
もあります。ご家族みなさんで気をつけましょう。

- 手洗い、消毒をする
(爪の間、親指の付け根、手首をていねいに)
- 調理器具を用途によって使い分け、十分に洗浄・消毒する
- 食品は適切な管理で保管する
- 冷蔵庫を掃除する
- 肉や魚などは中心部分までしっかり加熱して食べる
- 食品の買い物をした後は寄り道をせずまっすぐ帰り、食
品をすぐに冷蔵庫に入れる
- 食品の消費期限表示などを確認する
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持する
- テイクアウト、宅配した食品はすぐに食べる
- タオルやふきんを清潔に保つ
- ゴミはこまめに捨てる
- カンピロバクター食中毒防止のために、生や加熱不十分
な鶏肉や鶏レバーを食べるのを控える

4	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					



2024 令和6年



7	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 立夏 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12	13 蚕の市	14	15 蚕の市	16 蚕の市	17 蚕の市	18 蚕の市
19 蚕の市	20 小満	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 芒種	6	7	8
9	10 蚕の市	11	12 蚕の市	13 蚕の市	14 蚕の市	15 蚕の市
16 蚕の市	17	18	19	20	21 夏至	22
23 30	24	25	26	27	28	29

蚕の市 場所：市民会館ギャラリー / 時間：午前10時～午後4時
無料 / 最終日まで引き取る / 土日は「もらう」だけ、持込禁止

7月 文月

暑さに負けない！ 熱中症対策

- 水分をとりましょう
喉が渇く前にこまめに水分補給。
お酒を水分代わりに飲むのは控えましょう。
- エアコンを上手に使いましょう
- お出かけの際は帽子や日傘を使いましょう。
- 朝夕の涼しい時間帯を上手に使いましょう。
お買い物、草取り、犬の散歩等



8月 葉月

悪質商法注意！ インターネット

インターネットは便利ですが、
たくさんの危険が潜んでいます。

- ①なりすまし
自分になりすまして、情報やお金を盗む人たちがいます。
□パスワードや個人情報はしっかり管理する
- ②怪しいインターネットビジネス
「もうかる」「人助けができる」「仲間ができる」「よりよい暮らしができる」などとSNSなどで近寄ってきて、お金を振り込ませる手口です。
□会ったことがない人の言うことをすぐに信じない
- ③二セモノのホームページ
よく知っている会社のホームページだと思い、商品を買ったら、二セモノのホームページで商品が届かなかったり、入力したクレジットカードの情報を悪用されたりします。
□ネット検索時に注意すること
- ④動画やゲームのし過ぎによる暮らしの乱れ
散歩にでかける、本を読む、スポーツを楽しむ、楽器を演奏する、絵を描く、花を育てる、友達と会う… など
□インターネットを使用しない時間を意図的にたくさん設けるようにしましょう



6	日	月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	



2024
令和6年



9	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 小暑
7	8 蚤の市	9	10 蚤の市	11 蚤の市	12 蚤の市	13 蚤の市
14 蚤の市	15 海の日	16	17	18	19	20
21	22 大暑	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	8月以降未定				10
11 山の日	12 振替休日					17
18	19					24
25	26	27	28	29	30	31

蚤の市 場所：市民会館ギャラリー / 時間：午前10時～午後4時
無料 / 最終日まで引き取る / 土日は「もらう」だけ、持込禁止

9月 長月

防災月間 備えあれば憂いなし

自然災害に備えて日ごろからチェックしましょう。

- 家具の転倒防止、寝室や子供部屋にある家具の移動をする
- 防災グッズの置き場所を確認しておく
- 防災グッズの中身を確認しておく
古いものがないか
使えなくなっているものはないか
電池など切れているものはないか
- 置き食材を利用した備蓄をする
(ローリングストック)
- 連絡方法を確認しておく
※電話がつかない場合も含めて
- 緊急連絡先を確認しておく
- 避難訓練に参加する
- 避難場所を確認する
- 避難経路を歩いてみる など
わが家の避難場所 ()



我が家のオリジナル防災はできていますか？

(例) 伝言ダイヤル171を練習する (毎月1日にできます)
めがねの予備を用意する
処方箋を用意する など

10月 文月

悪質商法注意！ 点検商法や定期購入

点検商法

「軒が壊れています。」「屋根瓦がずれています。」
“無料で点検してあげる”といい、近寄ってくる点検商法。
法外な工事料を請求されたり、約束通りしてもらえないことがあります。
また、インターネットで検索した会社に水道修理や蜂の巣駆除、
鍵の交換などを頼むと同じようなトラブルに遭うことがあります。

- 契約書をしっかりと見る、書くこと
- 家族でしっかり話しあうこと

定期購入トラブル

新聞の折り込み広告やテレビショッピング、インターネットショッ
ピングで化粧品や健康食品を買うと、毎月届くシステムになって
いたり、キャンセルするときにキャン
セル料が必要だったりするトラブル。

- 毎月届くシステムかどうかを事
前に確認しましょう
- 受け取り拒否をしてもキャン
セルにはなりません。早めに消費
者センターに電話をしましょう



勝山市消費者センター TEL.0779-88-8103

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



2024
令和6年



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 白露
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28
29	30					

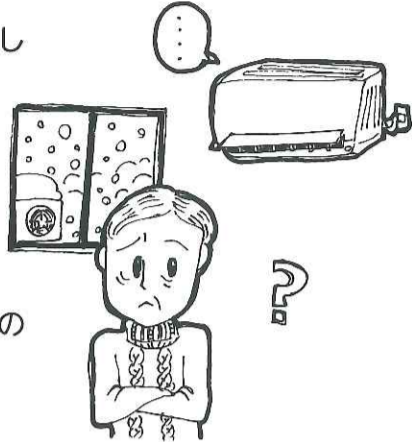
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 寒露	9	10	11	12
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19
20	21	22	23 霜降	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月
霜月

雪に備える

冬に向けて少しずつ準備をしましょう。

- 防寒具のチェック、買い足し
上着、帽子、手袋、長靴 など
- 道具のチェック、補修、買い足し
スコップ (角・丸)
スノッパ
車用雪除けの棒
はしご
除雪機の作動確認 など
- 車のバッテリーやスノータイヤの
チェック
- 庭木、家の雪囲い
- 石油ストーブの灯油缶のチェック
※古い灯油は使用しないようにしましょう
- 電気こたつや毛布のコードのチェック
※傷んでいるものは交換しましょう
- 水道管破裂防止
※外にある水洗の蛇口の保温など
- エアコンの室外機の置き場所のチェック



など

12月
師走

悪質商法注意!
振り込め詐欺、
送り付け商法など

年末に増える悪質商法の手口を知って
財産を守りましょう。

市役所をかたる詐欺

「税金が戻りますので手続きしてください。」「保険料が戻りますので手続きしてください。」などという電話がかかります。これは振り込め詐欺の一種です。

- すぐに電話を切りましょう

カニなどの送り付け商法

お歳暮シーズンに多い商法です。北海道などからカニや魚が代引き配達で届きますが、誰も注文していない物だと後で気がつきます。会社に電話をしても誰も出ないのでキャンセルができません。また、生もののため返品できなったり、質の悪い物が送られてきたりします。



- 受け取ってしまったら消費者センターにご連絡下さい
勝山市消費者センター TEL.0779-88-8103

年末は家計簿の見直し時期

ムダをなくして、来年の貯金の計画などを家族で話し合しましょう。
(消費者センターで無料の家計簿やおこづかいちょうがもらえます。)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11
November

2024
令和6年



12
December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7 立冬	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 小雪	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 大雪
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21 冬至
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

蚤の市

場所：市民会館ギャラリー / 時間：午前10時～午後4時
無料 / 最終日までに取り取る / 土日は「もらう」だけ、持込禁止