

家庭用 **エアコン** の設置承ります!!

お家の“ちょっと” **電気工事**

照明、コンセント、防犯カメラ、電力契約変更、エコキュート、インターホン、太陽光、EVコンセント、などにも対応できます!!

北陸電力送配電 認定店  
**椿坂電機株式会社**  
**TEL 0779-88-1312**  
 FAX 0779-88-5689  
 〒911-0801 勝山市沢町2丁目2-21

◎お気軽にお問い合わせください  
 ◎無料でお見積もりできます!  
 ◎安心のメーカー10年延長保証  
 ※延長保証は一部対象外の商品もあります

小学生・中学生・高校生

1人で勉強することが難しいあなたへ  
**家庭教師**はあなたの味方です。

**さくら学進教室**  
 勝山市郡町3丁目304  
 ☎0779-64-5432  
 受付 9:30~21:30  
 (土日祝も承ります。)

健康美容 **ボンタマキ**  
 勝山市元町1丁目9-21-3  
 0779-87-2613  
 営業10:00~18:30  
 定休日第1,3月曜日  
 第2,4,5日曜日

**FLARUNÉ**

Instagram  
 BONTAMAKI

勝山唯一のアルビオン専門店  
 情報はこちらから

おーい!ぎゃおちゃん!

勝手に勝山応援隊として頑張ります!!  
 大北久保建設グループは勝山市を応援しています。

会社に T-REX、名前は「ぎゃおちゃん」  
 名付け親はお隣の中央こども園の園児達

勝山駅に來られるお客様を恐竜コスチュームにてお出迎え。好評ですよ!!

大北久保建設グループ **勝山を盛り上げましょう!!**  
 LIXIL 住宅研究所 FC 加盟店 株式会社ダイホクホーム  
**フィアスホーム福井北店** 本社 / 〒911-0033 福井県勝山市栄町2丁目7番6号 TEL 0779-87-1583  
 E-MAIL:ouchi@fiace-fukuikita.jp

日ごろの感謝を込めて  
**< パシオン大感謝祭 >**

開催日時: 6月23日(日) 9:00~16:00

会員様 無料!! 即日入会 OK  
 通常 当日だけ! 10,000円 → 1,000円!!  
 入会金が 90%オフ

場所: 家族葬のバシオン ※詳細は、6月の新聞折込みにて

内容: ガラポン抽選会、肖像・夫婦写真撮影会、野菜100円バザー  
 人形供養(写真可)、おやき・菓子撒き、キッチンカーなど

家族葬のバシオン  
 〒911-0034 勝山市滝波町5丁目315  
 24h **0779-64-5618**

広告 広告のお申し込みは総務課まで

70th anniversary

恐竜のまち

広報 **かつやま**  
 DINOSAUR CITY KATSUYAMA



- 第1特集 **かつやましか、勝たんやま!**
- 第2特集 **ゼロカーボンシティを目指して**



私の『推し勝★』キャンペーン はじまる

皆さんのお気に入りの勝山を教えてください!

#私の推し勝  
 #勝山しか勝たん山

※詳細はP2-4または公式ホームページをご覧ください





勝山市制七十周年記念

HAPPY 70TH ANNIVERSARY!!

# 恐竜のまち 広報 かつやま

Dinosaur city KATSUYAMA

目次 2024年6月号

第1特集	かつやましか、勝たんやま！	03
第2特集	ゼロカーボンシティを目指して	06
緊急特集	プラスチック資源分別注意	08
pHOTO話題		10
こどもまんなかコラム、スマイルPick Up		13
男女共同参画月間、JCHOコラム		14
市からのお知らせ		15
市民の広場		19

広報かつやまアンケート実施中  
皆さまのご意見をお待ちしています。



人口の動き	5月末現在(前月比)
総人口	21,248人(-28)
世帯数	7,928世帯
男性	10,151人(-22)
女性	11,097人(-6)
出生	6人
死亡	25人
転入	27人
転出	36人
5月の交通事故 (前年比)	
事故	37件(+8)
死者	0人(±0)
負傷者	4人(+4)
6月の納税	
(市・県民税(1期))	
納期限	7月1日
口座振替	6月26日

あなたの「推し勝」教えてください！

かつやま しか、勝たんやま！

Q1: WHAT IS YOUR "OSHI-KATSU"?

「推し勝」でどんな未来を創る？

みんなに支えられて70年。  
記念すべき年をみんなで楽しもう！  
かつやま氏・70歳

Q2: WHAT IS YOUR BELIEF FOR THE FUTURE?

さあ！  
勝山の  
勝たん山  
KATSUYAMA  
70

KATSUYAMA CITY 70TH ANNIVERSARY CAMPAIGN

## 公式SNSなどで情報発信

勝山市では、広報かつやまのほかに、ホームページやSNSなどで最新情報を発信しています。ぜひご活用ください。

公式サイト	Facebook	X (旧 Twitter)	LINE	Instagram	カタボケ
勝山市のホームページです	イベント、行政情報を発信	最新情報はこちらで確認	友だち登録はこちらから	市内のステキな写真を紹介	10言語対応のデジタル広報

## Cover model 今月の表紙

『勝山市制施行70周年を  
一緒に盛り上げていきましょう～！』  
ただ きょうか  
多田 京加 さん

『広報かつやま』では表紙や記事に登場するモデルを募集しています。応募方法や条件は、こちらをご覧ください。



# 勝山市は今年『市制施行70周年』を迎えます！



昭和29（1954）年9月1日に1町8箇村が合併してから70年。勝山市の歴史を未来に受け継ぐための新しいスタート地点とするため、「未来に残す勝山の価値」を市民の皆さんと一緒に創る『未来を創る みんなで創るキャンペーン』を展開します！

参加して想いを  
未来へつなごう！

未来に残したい皆さんのお気に入り写真を写真に撮って残そう！  
「勝山っていいな」と思える風景やグルメ・イベントなど心に残る勝山の景観や文化をあなたの写真で未来につなごう。

発信・交流で  
心をつなごう！

写真にハッシュタグ「#私の推し勝」「#勝山しか勝たん山」をつけてご利用のSNSに投稿して、あなたの好きな勝山を広めよう！

心に残る  
体験にしよう！

今年度市内で企画されている記念事業やイベントに参加して心に残る体験をしよう！



勝山市HP

事業・イベント名	開催時期
市制施行70周年記念コンサート	8月10日
綾小路きみまろ爆笑スーパーライブ	9月28日
トップアスリートによるパドミントンクリニック	9月29日
市内中学校生徒による人文字作成	9月上旬
特別表彰式の開催	11月3日

※上記以外の記念事業については市ホームページでご確認ください

## 市制施行70周年 カウントダウン写真

9月1日に合わせて70日前の6月23日からカウントダウンを始めます。市民の皆さんに数字を持ってもらった写真をSNSなどで配信します。



あなたの「推し勝★」  
教えてください！



# 未来を創る みんなで創る キャンペーン

K70  
私の推し勝  
#私の推し勝  
#勝山しか勝たん山

-Step 1-  
公式アカウントを  
フォローする

市公式SNS  
フォローは  
こちらから→

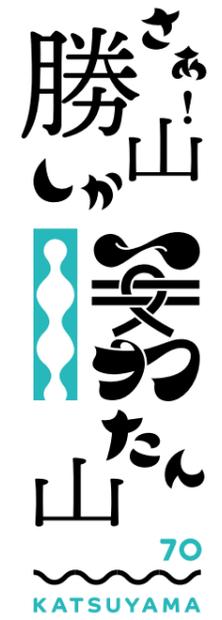
-Step 2-  
あなたの推し勝を  
撮影する

「あなたの推し勝が写った」写真を撮る。  
勝山市内で撮影された、または、勝山にゆかりのある写真であればOK！

-Step 3-  
SNSに写真を  
投稿する

「#私の推し勝」「#勝山しか勝たん山」  
キャンペーン指定の2つのハッシュタグ  
をつけてSNSに写真を投稿する。

過去に撮影した写真でもOK！



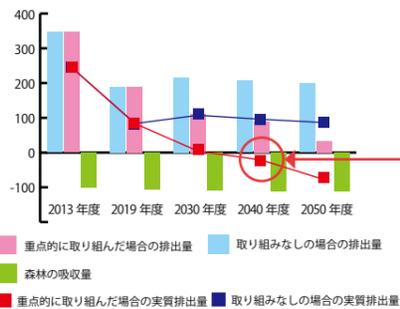
## 勝山市ゼロカーボンシティ 2050ロードマップ



令和4年1月6日に表明した「勝山市ゼロカーボンシティ宣言」に基づき、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロとするため、その道のりを表すことを目的として「勝山市ゼロカーボンシティ2050ロードマップ」を策定しました。

### ゼロカーボンのための3本柱

- 省エネ
- 再生可能エネルギーの活用
- 森林の利活用



ロードマップの基本方針に基づき、重点的に対策に取り組んだ場合、2040年までにゼロカーボンを達成する見込みです。

圏未来創造課(市役所2階) ☎88-8114

### 住宅の太陽光・蓄電池設備 導入促進事業補助金



詳細はこちら

二酸化炭素の排出削減を促進するため、太陽光発電および蓄電池設備のセットまたは太陽光発電設備を単独で導入する費用の一部を補助します。

締切▼7月31日(水)まで

蓄電池設備導入  
購入価格の3分の1  
(工事費込)

※蓄電池設備の両方導入する場合は7万円/kW

太陽光発電設備導入

5万円/kW

対象▼市内で自ら居住する敷地内に該当設備を設置する方

### 中小企業等省エネ診断 促進事業補助金



詳細はこちら

市内事業者の皆さんが電気代やガス代などの経営コストを抑えながら脱炭素に取り組みめるよう、省エネ最適化診断などの受診にかかる費用を補助します。



省エネ家電購入  
応援キャンペーン  
《《《 詳細はこちら



うちエコ診断  
詳細はこちら



デコ活  
詳細はこちら

### 省エネに向けた 取り組み紹介

ゼロカーボンの達成には私たち一人ひとりの省エネ行動が大切です。無理のない範囲で取り組みましょう。

## 勝山市は2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロとする 『ゼロカーボンシティ』を目指しています



### ゼロカーボンの実現に向けた 連携協定を締結



5月9日、勝山市は、(株)福井銀行、福井テレビジョン放送(株)、(株)イウィルの3社とカーボンニュートラルの実現を目的とした連携協定を締結しました。

本協定のもとに、「Jクレジットをはじめとした環境価値に関する情報の共有化、事業の推進などを通じて相互の連携を強化し、2050年カーボンニュートラルを目指します。」

#### Jクレジットとは?

CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの排出削減量や吸収量を「クレジット」として国が認証する制度。

勝山市は市有林の森林経営によるCO<sub>2</sub>吸収量をクレジット化し、販売することを目指しています。販売によって得た資金を元に、更なる脱炭素化を推進したいと考えています。

#### 市有林は勝山市を豊かにする?

昭和35年7月20日発行の広報紙に、市の造林事業の展望が書かれています。

当時から勝山市では森林を大切にしていることがわかります。一度ご覧ください。

広報紙はこちら



# プラスチック資源対象38品目

しっかり確認!

プラスチック資源の対象は**汚れの無いプラスチック**でできた**38品目**のみで、

毎月第4水曜日にお住いの地区の資源ごみステーションに出してください。

※プラスチック製であっても、38品目以外であれば回収できません。



※上記の写真の他に、下記のイラストのプラスチック製品も対象になります。



# プラスチック資源の分別にご注意ください!

園市民課(市役所1階) ☎88-8104

令和6年4月からプラスチック資源の分別回収が始まりました。勝山市の収集状況を確認しましたが、プラスチック資源対象物ではないごみが多く混在していました。そのため、改めてプラスチック資源対象物の説明とよくある誤りを抜粋し報告します。

**注意** プラスチック資源38品目に当てはまってもリサイクルできないごみ



※金属製のハンガーやプラ製でもシールが付いているもの



※プラ製の書類ケースの引き出し部分でシールが貼られているもの



※プラ製のクリアファイルで金属がついているもの



※汚れているジョーロ



※汚れている洗面器



※汚れているバケツ

これらはプラスチック資源38品目に当てはまるものの、

- ・シールや金属などが付着しているもの
- ・汚れているもの

は**対象外**になります。シールや金属などを外し、汚れを落として出してください。



### 5/21 | ロータリークラブ交流

勝山市ロータリークラブと交流があるアメリカモンタナ州ボーズマンのロータリークラブが、勝山市を訪れ、恐竜博物館の見学や白山平泉寺の散策などを通じて交流を深めました。



### 5/3 | こども走りやんこ

芳野子供育成協議会が主催し、今年で50回目を迎える「芳野子ども走りやんこ」が開催されました。芳野区と沢区の小学生47人が参加し、4チームに分かれて、まといをバトン代わりに全力で駆け抜けました。



### 5/22 | 田植え体験

村岡小学校の5年生がESDの一環として「いちほまれ」の田植えを体験しました。児童はいちほまれちびっコンシェルジュの養成講座を受けていて、今後稲の成育の観察や稲刈りなども体験する予定です。



### 5/10,22 | 稚鮎の放流

鹿谷保育園と南こども園、ケイターこども園の園児が九頭竜川で稚鮎を放流しました。園児は市漁協の方に手ほどきを受けながらバケツに入った稚鮎を放しました。今年は6月22日にアユ釣りの解禁を迎えます。



### 5/27 | 子ども・子育て支援審議会

第3期子ども・子育て支援事業計画策定に向けて、子ども・子育て支援審議会が開催されました。令和7年度からの5年間の指針となる計画策定に向けて、今年度中にとあと4回開催する予定です。



### 5/14 | 平泉寺小学校フキ採り

昭和34年から65年続く平泉寺小学校の伝統行事「フキ採り」が行われました。地域住民に教えてもらった自生場所でフキを収穫しました。採れたフキは翌15日に大門市とふれあい市場で販売しました。



### 5/29 | ご寄附ありがとうございます

子どもたちに本を親しんでもらいたいと、国際ソロプチミスト福井より児童図書26冊を市立図書館にご寄附いただきました。



### 5/16 | 人権の花運動

福井県人権養護委員協議会勝山市部会が毎年行っている「人権の花運動」が今年も行われました。今年のセレモニー校となった成器西小学校では、6年生30人と市部会のメンバーがプランターにベゴニアの苗を植えました。



こどもまんなか



体調不良児専用の保育室の様子

上野こども園で、市内で初となる体調不良児対応型の病児保育事業が始まりました。  
この事業は、保育中の園児が体調不良になった場合に、お迎えまでの間、看護師が保育を行う事業で、こども園では、これまで以上に安全安心な体制で保育が行われます。

6月1日スタート

上野こども園 病児保育事業を開始

乳幼児が集団生活をすることも園では、登園時元気であっても保育中発熱や嘔吐などの症状が出てお迎えをお願いすることがあります。これまでは、お迎えに来られるまでの間、お子さんを保育者が医務室などで見ていましたが、保育者は医療の専門家ではないため、保育者やお子さんは勿論、保護者の方も不安なお気持ちでお迎えに来られていたと思います。  
体調不良児対応型の病児保育事業を実施することで体調を崩されたお子さんが安心して過ごせ、専門職の看護師が専用の部屋で対応することで、子どもや保護者の不安が軽減されます。同時に保育者は他のお子さんの保育に集中することができ、園児の事故防止にもつながります。  
また、看護師は、園児の健康管理や園内の衛生管理も担い、専門性を活かして子育て中や妊娠中のお母さんへの相談にも対応し、安心して子育てできる環境につなげていきたいと考えています。



園長 北本陽子 さん



5/31 | 苗木のホームステイ

荒土小学校で炭焼きに使う木の苗木を校内で管理する「苗木のホームステイ」が始まりました。炭焼きの原木となるコナラやミズナラなどの苗木を児童が管理します。今後苗木を植樹するとともに、炭焼きの体験も行います。



6/2 | かつやま恐竜スクール公開講座

今年のかつやま恐竜スクール開講に先立ち、県立大学恐竜学研究所の柴田教授を招いて公開講座が開かれました。柴田教授は恐竜に関する基礎的な知識をわかりやすく解説し、参加者は熱心にメモを取りながら聞いていました。



6/2 | 水防訓練を実施

大雨や集中豪雨などによる水災害に備えるため、消防団員や消防職員、市職員約150人が参加し、水防訓練を行いました。訓練では「改良積み土のう工法」などの水防工法に取り組むなど、災害への体制強化を図りました。



6/3 | 野向町長命会社会奉仕作業

野向町長命会の皆さんが野向小学校の児童と一緒に草取りなどの社会奉仕作業を行いました。社会奉仕のお礼にと、児童が歌を披露し、長命会の皆さんは笑顔で聞き入っていました。



Smile Pick Up! 市民の笑顔お届けします

「恋活」で人や地域を繋げるきっかけ作り



Amour代表 石川舞さん (36) =北郷町東野=

6月22日(出)に、市内で男女の出会いの場「恋活Party」を開催し、企画・実施する石川さん。  
石川さんは、4年前第3子の出産を機に勝山市に移住されました(ご主人は勝山市出身)。そして、出産後に出生数の少なさに衝撃を受け、人口が減っている中、自分に何かできることはないかと思いを巡らせたそうです。  
これまでの仕事で人と人をつなぐ経験もあったことから、男女が出会いのきっかけを作る「恋活」の開催を決めたそうです。  
今回で5回目(勝山市では初)の開催となる「恋活Party」参加者からの話を参考にしながら、試

行錯誤を続け、より良い環境づくりに励まれています。  
「恋活は、出会いの場だけではなく、参加した方が、勝山のことを知り、勝山で暮らしてみたいと思うてもらおう。そんな機会にもしたいです」と地元勝山市での開催に意欲を燃やす石川さん。  
他にも、勝山市の子育て情報をもっと多くの方に知ってもらいたいと、気軽に子育て相談ができる民間の相談窓口としての役割も担いたいと考えています。  
「4人の子どもを育てている視点、移住してきた視点を生かしながら、人や地域を繋ぐきっかけ作りに取り組んでいます」と今後の意気込みを笑顔で話されていました。



恋活Partyの様子

6月22日開催 恋活Party 申込はこちら



# 熱中症に注意しましょう！

～「熱中症特別警戒アラート」が新設されました～

近年、気候変動などの影響により、国内の熱中症による救急搬送人員は毎年数万人を超え、死亡者数も高い水準で推移しています。この状況を踏まえ、気候変動適応法が改正され、より深刻な健康被害が発生しうる場合に備えた「熱中症特別警戒情報」(通称：熱中症特別警戒アラート)が創設されました(「熱中症警戒アラート」は令和3年度から運用)。アラート発令時は、特に熱中症予防行動をとりましょう。

健康体育課(すこやか) ☎87-0888

名称	<b>熱中症警戒アラート</b>	<b>熱中症特別警戒アラート</b>
	県内観測地点の1か所以上で暑さ指数33以上が予想された場合	県内観測地点9か所すべてで暑さ指数35以上が予想された場合
発表基準	※暑さ指数とは「気温」「湿度」「日射・輻射」を取り入れた指標です。31以上は人の健康に係る重大な被害が生じる恐れのある危険な暑さを示します	※防災無線などでお知らせします
発表時間	前日午後5時頃 当日午前5時頃 ※環境省・気象庁のHP・LINEでご確認ください	前日午後2時頃
熱中症予防行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>●適切にエアコンを使う</li> <li>●外出はできるだけ避け、暑さを避ける</li> <li>●熱中症リスクが高い方の見守り・声かけ</li> <li>●こまめに水分・塩分を補給</li> <li>●外での運動は原則、中止/延期</li> <li>●熱中症警戒アラートをチェック</li> </ul>	



令和6年能登半島地震  
たくさんの「支援  
ありがとう」  
ありがとうございました

「石川県珠洲市」のふるさと納税の代理寄附受付、「福祉避難所」運営支援について、皆さまからの暖かいご支援に感謝申し上げます。お預かりしました寄附金は、責任をもってお届けしましたのでご報告いたします。

珠洲市ふるさと納税代理寄附受付  
・寄附件数 2149件  
・寄附額 4811万4996円  
輪島市からの避難者に  
支援を！  
福祉避難所運営支援プロジェクト  
・寄附件数 108件  
・寄附額 264万9589円

図商工文化課  
☎88-8117

## だれもがどれも選べる社会に

6月は男女共同参画月間・プライド月間

図未来創造課(市役所2階) ☎88-1115

6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。福井県では、さらに6月を「男女共同参画月間」と定めており、県内一斉に啓発活動を行っています。今年度は「だれもがどれも選べる社会に」をキャッチフレーズに、「男だから」「女だから」といった性別役割意識にとらわれず、だれもが自分の可能性を信じ生きがいを感じられる社会を実現していくことをめざします。



### パートナーシップ宣誓制度 令和5年4月から開始

勝山市では、性的マイノリティの方への支援や性の多様性に関する市民への理解促進に取り組んでいます。

同じく6月は「プライド月間」といってLGBTQ+の権利の啓発活動が全国で展開されます。**ALLY(アライ)になろう!**  
ALLY(アライ)とは、性的マイノリティの方を理解・支援したい人をいいます。性の多様性を理解し、差別を見過さず、ALLYであることを示していきたいです。



【男女共同参画・プライド月間パネル展示】  
教育会館ロビー  
とき▼6月21日(金)まで  
勝山サンプラザサテライト広場  
とき▼6月24日(月)～7月1日(月)

### 梅毒流行注意報発令

福井勝山総合病院  
皮膚科診療部長 高橋 秀典



感染症のパンデミックは有史以来世界中で繰り返されてきました。が、新型コロナウイルス感染症のパンデミックに隠れて静かに広まっているのが梅毒です。元々は西インド諸島の風土病だったものをコロンブス達がヨーロッパへ持ち帰り、数十年の時を経て日本まで地球をほぼ一周して伝わったと考えられています。感染して1か月ほどすると接触した部位に「痛みのないしこり」ができませんが、これは次第に消失します。その後3か月ほどすると全身に「バラ疹」とよばれる赤い斑点や「梅毒性丘疹」とよばれるガサガサした斑点が手足に生じます。また、外陰部などには「扁平コンジローマ」とよばれるジクジクとしたしこりができることもあります。これらは「第2期梅毒」とよばれる症状で年余にわたって繰り返すこともあり、この段階で梅毒と診断されることが多いようです。症状が軽快しても感染力はありま

元彼の元彼」から芋づる式にもらう危険性もあります。また、妊婦が感染するとお腹の子供に重大な障害を生じることがあります。大切なことは、おかしいと思ったら検査をすることです。梅毒の治療には、通常はペニシリンを使用します。現時点でペニシリン耐性の梅毒菌は確認されていないため最も有効な治療選択肢で、正しく使用することで完治が期待できます。昨年は福井でも梅毒の登録者数が過去最高となり、全国的にも20～30代での増加が目立っています。今年は北陸新幹線の延伸で人の往来が増えることからさらに感染者数が増加することが危惧されます。マッチングアプリとの関連も示唆されていますが、実のところ携帯電話でのインターネット接続が拡大した2000年代初頭から感染者数は増加傾向にあります。感染しないためには、利他的な行動をひかえて不用意な接触は避けるなど、自律的な生活を心がける必要があります。先ほども書きましたが、梅毒は治療で「完治」できる病気です。感染の不安があれば迷うことなく医療機関を受診して検査を受けてください。

### JCHO-Column



# 全国のマイナンバーカードを使って コンビニで各種証明書が取得できます！

圏市民課(市役所1階) ☎88-8102

## コンビニで取得できる証明書

住民票、印鑑登録証明書、戸籍証明書、  
戸籍の附票、所得・課税証明書  
※住所と本籍地が異なる方が戸籍証明書・戸籍の附票を取得する場合は別途手続きが必要です

## 利用可能時間

午前6時30分～午後11時まで(土・日・祝日も利用可)  
※年末年始、コピー機などのメンテナンス時を除く

## 必要なもの

マイナンバーカード  
暗証番号(数字4桁)

コンビニ交付手数料  
**100円減額中!**  
期限▶令和8年3月31日(火)まで

# マイナンバーカード・電子証明書には 有効期限があります！ 更新の手続きを忘れずをお願いします

マイナンバーカード・電子証明書の有効期限を迎える方に対し、有効期限の2～3か月前を目処に有効期限通知書が送付されます。有効期限通知書に同封されている更新手続きのご案内パンフレット内容をご確認の上、お手続きをお願いします。

なお、有効期限が過ぎた場合には、コンビニ交付、健康保険証の利用、マイナポータルログイン、e-Taxなどの電子申請などの利用ができなくなりますので、ご注意ください。

## マイナンバーカード(本体)の有効期限

- ・18歳以上の方…発行日から10回目の誕生日まで
- ・18歳未満の方…発行日から5回目の誕生日まで

## マイナンバーカード(本体)の更新

新しくマイナンバーカードを作り直す必要があります。  
有効期限通知書に同封されている交付申請書を使用してご自分で申請することができます。(交付申請用二次元バーコードを利用したスマホ申請をぜひご利用ください)

※新しいマイナンバーカードを受け取る際には古いマイナンバーカードの提出が必要になりますので、捨てずに保管をお願いします



## マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の有効期限

年齢問わず発行日から5回目の誕生日まで

## 電子証明書の更新(無料)

受付時間

月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時(予約不要)  
火曜日の延長窓口(祝日除く) 午後5時15分～6時45分(要予約)  
毎月第4日曜日 午前9時～11時45分(要予約)

※ご本人以外の方が手続きする場合は、有効期限通知書に同封されているパンフレットをご確認いただくか、市民課へお問合せください

## 食に親しみ、食を楽しもう

## 食は生きる力

圏市民課(市役所1階) ☎88-8106



### 6月は食育月間

「食育」とは生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるものです。また、様々な経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得することで、健全な食生活を実践することができる人間を育てることとされています。  
市民一人ひとりが「食」について再認識、もう一歩踏み出した「食育」を実践しましょう。

### 食育ピクトグラムで食習慣を振り返ってみましょう

食育ピクトグラムは、食育の取組を子どもから大人まで誰にでもわかりやすくするため、表現を単純化した絵文字であるピクトグラムを活用し、多くの人に使用していただくことを目的として制作されたものです。食育ピクトグラムで食習慣を振り返り、できることから取り組んでみましょう。

### 共食



1 家族や仲間と、会話をしながら食べる食事で、心も体も元気になりましょう。

### 朝食欠食の改善



2 朝食を食べて生活リズムを整え、健康的な生活習慣につなげましょう。

### 栄養バランスの良い食事



3 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事、バランスの良い食生活につなげましょう。

### 生活習慣病の予防



4 適正体重の維持や減減に努めて、生活習慣病を予防しましょう。

### 歯や口腔の健康



5 よくかんで食べることで、歯の発達・維持、食べ物による窒息を防ぎましょう。

### 食の安全



6 食品の安全性などについての基礎的な知識をもち、自ら判断し行動する力を養いましょう。

### 災害への備え



7 いつ起こるかも知れない災害を意識し、非常時のための食料品を備蓄しておきましょう。

### 環境への配慮(調和)



8 SDGsの目標である持続可能な社会を達成するため、環境に配慮した農林水産物・食品を購入したり、食品ロスの削減を進めたりしましょう。

### 地産地消等の推進



9 地域でとれた農林水産物や被災地食品等を消費することで、食を支える農林水産業や地域経済の活性化、環境負荷の低減につなげましょう。

### 農林漁業体験



10 農林漁業を体験して、食や農林水産業への理解を深めましょう。

### 日本の食文化の継承



11 地域の郷土料理や伝統料理等の食文化を大切に、次の世代への継承を図りましょう。

### 食育の推進



12 生涯にわたって心も身体も健康で、質の高い生活を送るために「食」について考え、食育の取組を応援しましょう。

## 今年もやります！ 「九頭竜川勝山あゆ」の給食提供 (地産地消の推進)

### ●全国有数のブランド鮎！

勝山の鮎は全国でも有数の鮎として認められています。「九頭竜川勝山あゆ」の魅力や知名度を高めることを目的に、昨年からは「九頭竜川勝山あゆ」の市内全小中学校の給食への提供を今年も行います。

昨年の給食では、小学校1～3年生は唐揚げを、小学校4年生以上は塩焼きされた鮎を味わいました。また給食に先立ち、市漁協の会員から鮎の生態や食べ方を紹介され、頭からしっぽまで全て食べられることを学びました。  
今年も同様の取り組みを行う予定です。



Communication

お知らせ

小中学校教科書展示会

小中学校のすべての検定教科書の見本を展示します。また今年度は、令和7年度から使用する中学校用教科書の採択にあたって、広く市民の皆さまに教科書を公開し、理解を深めていただくことを目的として、採択の候補となる全ての検定済み教科書の見本を展示します。どなたでも閲覧ができます。ぜひお越しください。
6月14日(金)～7月11日(木)
午前9時～午後4時30分
教育会館2階 勝山地区教科書センター
教育総務課 ☎88-8112

農業従事者向けセミナー

6月26日(水)午後1時30分～3時
すこやか多目的ホール 農作物の暑さ対策や連作障害対策など
農林課 ☎88-8106

シルバーさろん参加者募集 オカリナ教室

7月3日(水)・10日(水)・24日(水)・31日(水)午後2時～3時30分
勝山

市シルバー人材センター会議室
誰でもできる楽しいオカリナ演奏
65歳以上の市民8人(先着順)
100円 オカリナ(あれば)、お持ちでない方は貸出します。
タオル、水分
6月25日(火)
勝山市シルバー人材センター
☎88-1881

初夏の池ヶ原湿原の自然観察と大矢谷白山神社

～希少植物ミズドリヤ
モウセンゴケを観察しよう～
7月6日(土)午前9時～11時30分(受付は午前8時40分～)
池ヶ原湿原駐車場集合
池ヶ原湿原の動植物の観察と大矢谷白山神社の大岩の見学
わくわく体験学習推進隊30人
無料
水筒、長靴、(大矢谷白山神社で履き替える場合)歩きやすい靴
7月5日(金)
※荒天の場合は中止
商工文化課 ☎88-8126

モルック婚活in勝山

7月6日(土)午前10時30分～午後3時40分
市民交流センター 1対1トークタイム、チーム対抗モルック大会、越前大仏で散策タイム
ほか30～42歳の独身の方

(勝山市在住・在勤の方優先)
男女各20人
2,000円(軽食付き・越前大仏観覧料込)
6月23日(日)
申込はこちら

事前スキルアップ講座

6月29日(土)午前10時～11時30分
すこやか第1会議室
嶋田美由紀氏
無料
子ども課 ☎87-6150

第60回勝山市民総合文化祭参加団体(者)募集

展示発表 ▶ 絵画、写真、書道、手芸、工芸、彫刻などの展示
芸能発表 ▶ 発表時間はおおむね10分(出入り時間を含む)
1,000円
7月5日(金)
【市民総合文化祭 開催日時】

展示発表
11月2日(土)午前9時30分～午後5時
3日(日)午前9時30分～午後4時
ジオアリーナ
芸能発表
11月9日(土)・10日(日)
午後1時～5時
市民会館
勝山市民総合文化祭実行委員会(未来創造課内) ☎88-8114

省略記号 時-とき 所-ところ 内-内容 対-対象 講-講師 定-定員 費-参加費 持-持ち物 申-申込締切

住まいのお悩みは北八建設へ!
リフォーム 解体 新築 不動産取引
(株)北八建設
勝山市沢町2丁目11-8
☎0779-88-0604

納付が困難な時はご相談を!
保険料を未納のまま放っておくと、各基礎年金(老齢・障害・遺族)を受け取るための受給資格期間や受給年金額に反映されず、受け取れない場合があります。
保険料の納付が困難な場合(退職(失業など)により所得が減少した時など)には、申請し承認されることにより、保険料の納付が全額または一部免除・猶予される制度があります。

令和6年度分(7月)・令和7年6月の免除申請受付期間
とき 7月1日(月)～
ところ 市民課(国保年金係)、
福井年金事務所
必要な物 年金手帳・基礎年金番号通知書またはマイナンバーカード・通知カード、退職(失業など)の場合は、雇用保険受給資格者証または離職票

免除されると将来の年金は下記図のとおり反映されます

Table with 2 columns: 年金の受給資格期間, 受給年金額への反映(受け取れる年金額の割合). Rows include 全額納付, 全額免除, 3/4免除, 半額免除, 1/4免除, 納付猶予・学特, 保険料未納.

※保険料の免除、納付猶予や学生納付特例(学特)を受けた期間は、受給資格期間に含まれますが、老齢基礎年金の受給額は保険料を全額納めたときに比べ、減少します。
なお、免除と納付猶予・学特では受給年金額への反映が異なります。
※通常、納付期限は2年以内ですが、免除・猶予などを受けた期間は、10年以内であればあとから納める「追納制度」が利用でき、追納すると受給年金額は減少しません

令和7年1月から年間分の医療費通知を発行
前年1月診療から10月診療分の医療費通知が令和7年から発行できるようになります。
必要な場合は、令和7年1月以降に窓口で申請いただく予定です。
※令和6年分からのみ対象

健康への意識や医療費負担のしくみに関心や理解を持っていただくため、「医療費通知」を年6回送付しています。「医療費通知」には、通知該当月に国民健康保険で受診した病院・薬局の受診状況などが記載されています。受診状況を振り返り、今後の健康づくりにご活用ください。
また、確定申告では医療費控除の申告の際に添付する領収書と併せて医療費通知も活用できます。

病院ごとの日数(薬局は回数)を記載

Table with columns: 支払年月, 患者名, 受診医療機関名, 入院/通院, 医療費の総額, 入院時の負担額, 医療費の一部負担金として負担がなかった額.

総医療費や一部負担金額など、いくら支払ったかを記載(ベッド差額代など保険診療外のものを含みません)

国民年金保険料の一般免除申請について

市民課(市役所1階) ☎88-8102



医療費の額などをお知らせしています

市民課(市役所1階) ☎88-8102

