

お知らせ

5年に一度の一斉調査
農林業センサス実施します

2025年農林業センサスを下記のとおり実施します。

円滑な調査の実施に向けてご協力をお願いします。

☎農林業を営む方

調査期間

●農林業経営体調査

令和6年12月中旬～

令和7年2月末

※調査票はオンラインによる回答も可能です



☎農林課 ☎88-8106

ミニ門松作り講習

☎12月20日(金)午前9時～正午
勝山市シルバー人材センターワークルーム1☎卓上飾り用(30cm～40cm)のミニ門松作り☎65歳以上の市民☎20人程度☎500円☎履物(ズック等)・軍手・のこぎり・剪定バサミ☎12月18日(水)

☎・☎勝山市シルバー人材

センター

☎88-1881

勝山駅～スキージャム勝山
無料送迎バス運行

☎12月21日(土)～令和7年4月6日(日)

往路：えちぜん鉄道勝山駅 発

① 8:35 ② 10:20

復路：スキージャム勝山 発

① 16:05 ② 17:15

☎不要

※3月15日(土)から復路②の発車時間が17:00に変更

※乗車時間は約25分

※先着順で満席後は乗車不可

☎スキージャム勝山

☎87-6109



勝山城deイルミ

☎12月25日(水)までの17:00～21:00☎勝山城博物館

☎任意団体「輪っか」(勝山市地域おこし協力隊 西谷)

☎080-4767-2354

大人也大歓迎！
こども食堂

☎12月21日(土)11:30～14:00※毎週土曜日開催☎サンプラザ2階サンキッチン☎50食☎子ども無料、大人500円☎☎不要

※お米・野菜の寄附や一緒に料理を作る方募集中

☎スマイルキッチン「輪っか」(瀧本・西谷)

☎080-4767-2354

国民年金の任意加入制度をご存知ですか？

☎市民課(市役所1階) ☎88-8102



国民年金の加入について

どんな時に国民年金に加入するの？

① 20歳になったとき

(厚生年金加入者を除く)

② 仕事をやめたとき

③ 配偶者の扶養から外れたとき

※②③の場合は加入手続きをお願いします

国民年金(基礎年金)は

暮らしを支えます！

「老齢基礎年金」は老後の生活、「障害基礎年金」は病気やケガで障害を負った方の生活、「遺族基礎年金」は加入者がなくなったときに子のある配偶者または子の生活をそれぞれ支えてくれます。

年金の加入記録が確認できます！

これまでの年金加入記録や将来の年金見込額の試算などが確認できる「ねんきんネット」をご利用ください。



ねんきん
ネット

ヒートショックにご注意を！

冬の間、浴室や脱衣場・トイレなど室内でも特に寒いと感じる場所はありませんか。そのような時に注意してほしいのが「ヒートショック」です。

例えば暖かい部屋から寒い場所へ移動すると、気温の差が急激な血圧の変動に繋がり、脳や心臓などに悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。この現象がヒートショックです。

急激に血圧が上昇すると体が耐え切れず、脳卒中や心筋梗塞の発症を招きます。特に入浴中の急変は、溺水や溺死など重大事故に繋がりがかねません。

お家で高齢者が入浴する際は、家族が常に声掛けをしながら入浴を見守りましょう。

安全に入浴するための注意事項

- ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ② 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安
- ③ 浴槽から急に立ち上がらない/立ちくらみに気を付ける
- ④ 食後すぐや飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ⑤ 入浴する前は同居者に声をかけて意識してもらう

☎健康体育課(すこやか) ☎87-0888



【トレッドミルラボードXE】

有酸素運動ができます。



スポーツくじ
WINNER 10000 BIG

トレーニングマシンを
新たに導入

☎健康体育課(ジオアリーナ内)

☎88-8127

スポーツ振興くじの助成を受けて、ジオアリーナのトレーニングルームに新しいマシンが1台導入されました。ぜひご利用ください。

【西遅羽口区】

滑り台・鉄棒・ブランコ



宝くじ助成で備品を整備

☎未来創造課(市役所2階)

☎88-11115

(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献 広報事業としてコミュニティ助成事業を行っています。この助成を受けて、西遅羽口区が備品を整備しました。

楽 選べるランチ 写真等はイメージです。

若狭牛ステーキ
ステーキランチ 2,530円 税込

セイコ蟹の
クリーミーパスタ
パスタランチ 1,320円 + 600円

ピュッフェ
肉とイクラアン

前菜サラダ + パスタ + 肉料理 + デザートドリンク付き

【営業時間】
ランチ：11:00～14:30
ディナー：17:30～22:00

定休日：月曜日
TEL：87-3939