

# お知らせ版

平成22年  
**10/28**  
No.19



発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1  
TEL 0779-88-1114 FAX 0779-88-0222

＜E-mail＞ kouhou@city.katsuyama.lg.jp  
＜HP＞ http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

## 図書館行事案内

- 11/3 (水・祝) 絵本と手品のつどい -K&Pエロ- 午後2時～
- 11/6 (土) 絵本の森 -よみきかせ会- 午後2時～
- 11/6(土)・7(日) 「地下書庫の開放」 午前10時～午後5時
- 11/13 (土) おはなしでてこいスペシャル 午後2時～
- 11/14 (日) アニメ上映会 午後2時～ 「ちびくろさんぼ」「どうぞのいす」
- 11/20 (土) 絵本の森 -よみきかせ会- 午後2時～
- 11/26 (金) 赤ちゃんといほんの日 -赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせ- 午前10時30分～
- 11/27 (土) 絵本の森 -よみきかせ会- 午後2時～
- 11/28 (日) 絵本と手品のつどい -K&Pエロ- 午後2時～

秋の読書週間にちなみ、11月の毎週土曜日は、午後6時30分まで開館します。

勝山市立図書館 ☎88-6000

## 恐竜博物館催し案内

- 11/7 (日) 特別展ツアー 「特別展の展示解説第5回」 対象▶20人 申込▶電話、FAX、E-mail
- 11/13 (土) 博物館自然教室 「ホネほねクイズ」 対象▶小学生以上20人 申込▶往復ハガキ、E-mail
- 11/14 (日) 博物館セミナー 「恐竜時代の生き物と環境⑦ 恐竜を食べたやつもいた! -恐竜時代の哺乳類-」 申込▶電話、FAX、E-mail
- 11/21 (日) 恐竜ふれあい教室 「親子で化石の消しゴムをつくらう!」 対象▶4歳～小3の親子15組 申込▶往復ハガキ、E-mail

11月の休館日  
11月10日(水)、24日(水)

〒911-8601 勝山市村岡町寺尾51-11  
福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX 88-8700  
E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

## 休日・祝日在宅当番医

- 診療時間▶AM9:00～PM5:00
- 11/3 (水・祝) こせ整形外科 ☎88-6655
  - 11/7 (日) 小林眼科 ☎87-7888
  - 11/14 (日) 福井社会保険病院 ☎88-0350
  - 11/21 (日) 福井社会保険病院 ☎88-0350
  - 11/23 (火・祝) 佐々木胃腸科外科医院 ☎87-2616
  - 11/28 (日) 木下医院 ☎87-3333

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。  
消防署 (☎88-0400)

子どもの急な病気の相談は  
☎ #8000  
☎ 0776-25-9955  
相談時間 午後7時～11時

火災発生  
☎88-5100(テープ吹き込み)

### 児童インフルエンザ 予防接種費の補助

対象期限▶平成23年3月31日まで  
対象者▶勝山市に住所のある中学生までの幼児・児童・生徒  
助成額▶1回当たり1000円  
助成回数▶小学生以下 年2回  
中学生 年1回  
助成方法▶市内の医療機関で接種された場合は、会計時に1000円差し引かれることとなります。  
市外で接種された場合は、平成23年3月31日までに「インフルエンザ予防接種」と明記してある領収書(レシート不可)、印鑑、母子手帳(幼児の場合)、保護者通帳を持参し、「すこやか」で手続きしてください。  
その他▶任意接種のため、医師の指示に従ってください

### お知らせ Information

#### 11月のごみ特別受入日

とき▶11月3日(水・祝)、23日(火・祝)、28日(日)  
午前8時30分～午後4時30分  
※正午～午後1時までの間は休止  
ビュークリーンおうえん ☎99-9990

## 市長となんでも語ろう会 (3中学校区で開催)

勝山市小中学校の再編におけるこれまでの地区別座談会などで出された意見を、素案と照らし合わせて分析・検討した結果を報告します。  
その結果について、ぜひ市長と語りましょう。

- ①勝山中部中学校区のかた  
とき▶11月10日(水) 午後7時～9時  
ところ▶すこやか 多目的ホール
- ②勝山北部中学校区のかた  
とき▶11月14日(日) 午前10時～正午  
ところ▶勝山北部中学校 体育館
- ③勝山南部中学校区のかた  
とき▶11月20日(土) 午後3時～5時  
ところ▶勝山南部中学校 多目的ホール  
※各会場にチャイルドルーム完備  
※ご都合のよい会場にお越しください  
未来創造課 (☎88-1115)

11月3日(水・祝)は 休まず営業します。  
勝山温泉センター水芭蕉 (☎87-1507)

### 消費者センターからの お知らせ

◆消費者学習会(無料)  
「旅行を楽しむための」  
旅行トラブルの防止策と対応について学びましょう。  
とき▶11月11日(木)  
午後1時30分～3時  
ところ▶教育会館 第4研修室  
講師▶日本旅行業協会  
トッパアドバイザー

### 社会保険労務士による 「ねんきん特別便」相談

とき▶11月17日(水)  
午前10時～午後4時  
ところ▶市役所1階 相談室  
市民課 (☎88-8102)

### おじえんじえん講座(無料)

「Living with 夫婦の家計管理」  
結婚後の新生活に伴う上手なお金の管理の仕方と一緒に考えましょう。  
とき▶11月30日(火) 午後7時～  
ところ▶教育会館 第4研修室  
講師▶蒲 幸恵氏  
(ファイナンシャルプランナー)  
※家計簿を無料進呈します  
市消費者センター (☎88-8103)

## 求 人 情 報

10月14日現在

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 家具製造工程員 正社員	2	不問	132,000～192,000	協栄産業(株) 旭町	8:10～16:50	日・祝・他(会社指定日)	普通免許 機械操作に抵抗のないかた
2 看護師(正・准) 正社員	1	不問	160,000～220,000	(有)e-メールケンデイサービスセンターわかば 昭和町	8:15～17:00	日・他	看護師(正・准)何れか 普通免許
3 介護員 正社員	1	不問	137,000～160,000	特定非営利活動法人 かつやまふりーぐる 立川町	8:30～17:30 18:30～19:30 16:30～9:00	他	ホームヘルパー2級または介護福祉士あればなお良い
4 調理師 正社員	1	40以下	142,500	医療法人芳泉会芳野医院 長山町	6:00～15:00 10:00～19:00	他(会社カレンダー)	
5 リフト係 冬期アルバイト	70	不問	156,400	(株)東急リゾートサービス 勝山東急リゾートスキー場	7:15～16:45 6:45～15:45	他(ローテーション 月8休)	
6 準備業務パート	1	不問	時給 750～800	丸江精練(株)勝山工場 荒土町	8:00～17:00の間の5時間程度	土・日	普通免許(通勤用)
7 新聞配達パート	2	不問	時給 1,000～1,200	中日新聞勝山販売所 嶋田新聞店 本町	3:30～5:30の間の1時間程度	他(新聞休刊日)	
8 ホール係パート	2	不問	時給 1,000～1,250	(株)ダイナム福井勝山店 荒土町	7:30～0:00の間の5時間以上	月～金	土・日・祝の勤務
9 販売およびレジパート	2	不問	時給 920	(株)しまむら勝山店 荒土町	9:45～13:15 9:45～19:15	他(ローテーション)	パソコン操作(エクセル・ワード)
10 フロア係および厨房補助パート	1	不問	時給 700～800	(有)エスエス商店 8番ラーメン勝山店 郡町	17:00～21:00	他(ローテーション)	普通免許(通勤用)

\*面接を希望される場合は事前に必ず勝山市地域職業相談室またはハローワーク大野で紹介を受けてください  
勝山市地域職業相談室「マイワークかつやま」(☎88-1286) ハローワーク大野 (☎66-2408)

## お知らせ 「オフィススペシャリスト科」 訓練生募集!!

企業が求めるヒューマンスキルと、IT関連の資格取得はもちろん、実際の業務に役立つITスキルが習得できます。

- 訓練期間 12月9日(木)～平成23年3月18日(金) 3か月間
- 訓練時間 9時30分～16時30分
- 訓練会場 大野地域職業訓練センター(大野市中挟1-1601-1)
- 応募資格 ハローワーク(マイワーク)に求職登録をされているかた
- 定員 20人
- 受講料 無料(テキスト代は個人負担20,000円)
- 応募締切 11月19日(金)
- 選考日 11月29日(月)

訓練に関するお問い合わせ:ハローワーク大野(☎66-2408)

### リサイクル情報 (10月14日現在)

●ゆずります●  
※はホームページに画像を掲載しています  
座卓、スキー板、スキー靴用リュック、ソファ(1人掛け用×4、茶色、ひじかけ無し)、綿(わた)一袋、クリアケース(小物用収納ケース)\*、チャイルドシート、水槽\*、ベビーバスチェア\*、冷凍冷蔵庫(高さ1m、2ドア)

●ゆずってください●  
お面とかつら、温風ヒーター、キーボード、草刈機、ミニ耕運機、子供用自転車(3台)、大人用自転車(3台)、精米機、チェンソー、スピーカーとアンプ、トラクターダンプ(牽引する荷台)、洋装の人形、パソコン(ノート、デスクトップ)、ぶらさがり健康器、ベースギター、ベビーカー、ポータブルミシン(3台)、まきわり機、電動ミル、木琴、鉄琴、冷凍冷蔵庫、小型冷蔵庫、ロックミシン(2台)

◆商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います  
◆商品や取り引きは全て無料です  
☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103) 

### 消費者相談Q&A ⑳

**Q** 突然、結婚相談所と名乗る人から電話があり「独身の子どもがいたら結婚相手を紹介するので、案内状を送りますよ」と言う。つい教えてしまったが不安だ。  
(男50代)



**A** 申し込むと会費や成婚料、高額な解約料を請求してくる結婚相談所もあるので注意が必要です。今回は結婚相談所の名前や連絡先が分からないので、センターから相談所に連絡することができませんでした。

このほか、同級生の名を騙るなどして、情報を聞いてくる相談も多くあります。このような場合は応じず、相手に住所や連絡先を訊ねるようにしましょう。

暮らしのご相談は……

☎ 勝山市消費者センター (☎88 - 8103)  
※消費者センターは「消費者のための」センターです  
最近の悪質商法について出前講座をしますので、お気軽にお申し込みください。(無料)

### 国重要文化財 旧木下家住宅一般公開

とき▼11月7日(日)  
午前9時～午後4時  
ところ▼JAテラル越前 勝山中支店  
内容▼演劇人冒険舎による上演  
入場料▼有料 ※詳しくは左記まで  
☎ 市民活動センター内 勝山子ども劇場 (☎87・1001)

とき▼11月7日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ▼えち鉄勝山駅(車両内)  
主催▼(社)茶道裏千家淡交会 福井支部 いとよ青年部  
費用▼無料  
☎ いとよ青年部 (☎88・0516 (義野))

とき▼11月13日(土) 午後1時～  
ところ▼荒土公民館 和室  
演題▼トリアスロンのある人生  
～主夫実践のススメ～  
☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

とき▼11月13日(土)  
午前11時～正午  
ところ▼教育会館 料理教室  
定員▼20人(先着順)  
費用▼無料  
☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

### 行事案内 Event 勝山子ども劇場20周年記念「ねがごとパスル」

とき▼11月3日(水・祝)  
開演 午後2時～  
ところ▼JAテラル越前 勝山中支店  
内容▼演劇人冒険舎による上演  
入場料▼有料 ※詳しくは左記まで  
☎ 市民活動センター内 勝山子ども劇場 (☎87・1001)

とき▼11月7日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ▼北郷町伊知地 旧木下家住宅  
その他▼住宅について、市学芸員が説明を行います  
※住宅周辺に駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください  
☎ 史蹟整備課 (☎88・8113)

秋のブナ林(北谷町谷) 自然観察会  
とき▼11月7日(日) 午後1時～  
集合場所▼市役所  
定員▼20人(先着順)  
費用▼100円(資料代)  
準備物▼山登りのできる服装、筆記用具、水筒  
☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

牛乳パックから 年賀状を作ろう!  
講師▼荒川 勝氏  
(福井トリアスロン協会副会長)  
申込締切▼11月8日(月)  
☎ 未来創造課 (☎88・1115)

### ペット(犬、猫)に関する相談室・出前講座

ペット(犬、猫)に関するお困りごとがある場合、ぜひご利用ください。  
◆飼い主相談室  
とき▼11月17日(水)  
午後1時～4時  
ところ▼すこやか 創作活動交流室  
◆出前講座  
内容▼動物の適正飼養講習会  
※ご希望の場合は左記までご連絡ください  
☎ ふくい動物愛護管理支援センター 協会 (☎0776・97・8662)

### 資金・経営などに関する年末特別相談室

年末に向けた資金・経営・労働・創業などに関する相談に、経営指導員や専門家がお応えします。  
期間▼11月22日(月)～12月10日(金)の平日 午前9時～午後8時  
ところ▼勝山商工会館 相談室ほか  
◆専門家による売上アップセミナー  
とき▼11月26日(金)  
午後2時～4時  
☎ 勝山商工会議所中小企業相談所 (☎88・0463)

**11月は 児童虐待防止推進月間**  
児童虐待は、どの家庭でも起こる可能性があります。これって虐待かも…と悩んでいるかたは、ご連絡・ご相談ください。  
☎ 家庭児童相談室 ☎87-0777  
夜間・休日(緊急時) 市役所宿直 ☎88-1111  
県総合福祉相談所(24時間対応) ☎0776-24-3654

**ママ・ファースト強化月間**  
子育てにやさしい社会を実現するため、妊娠中のかた、小さな子どもを連れてかたを見かけたら、  
・電車やバスなどで席を譲ってあげましょう  
・スーパーのレジや駐車場での優先に協力しましょう  
※すまいるFカードの申し込みを随時受付中  
☎ 県子ども家庭課 ☎0776-20-0341

ひとりで悩まず、電話してください  
**女性の人権ホットライン**  
**0570-070-810**  
女性の人権ホットライン強化週間  
11月15日(月)～21日(日)  
福井地方法務局・福井県人権擁護委員連合会

地上デジタル放送相談会  
アンテナのことからテレビのことまで、なんでもご相談ください。  
◆11月2日(火)  
午前10時～正午 市役所ロビー  
午後2時～4時 荒土公民館  
◆11月14日(日)  
午前11時～午後4時 北谷公民館  
※戸別訪問も実施します  
☎ デジサポ福井 (☎0776・31・0101)

「平成23年版福井県民手帳」 予約受付中  
福井県内の行政機関や相談窓口、観光施設などの情報が満載です。  
価格▼400円(税込)  
内容▼月間予定表、全国・福井県・市町主要統計、県内郵便番号など  
その他▼手帳は、12月中旬に秘書・広報課または各公民館で、代金と引き換えにお渡しします  
☎ 秘書・広報課 (☎88・1117)

地上デジタル放送 簡易チューナーの無償給付  
総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送を見ることができない世帯に対して、簡易チューナーを無償で給付する支援を行っています。  
対象者▼NHKの放送受信料が全額免除となる世帯のかた  
☎ 地デジチューナー支援実施センター (☎0570・033840)

世界エイズデーに伴う エイズ相談・検査  
とき▼12月1日(水)  
午後6時～8時  
ところ▼奥越健康福祉センター  
※相談・検査は無料(申込不要)  
☎ 奥越健康福祉センター (☎66・2076)

**秋の火災予防運動**  
期間▶11月9日(火)～11月15日(月)  
全国统一防火標語「『消したかな』あなたを守る 合言葉」  
勝山市統一防火標語「消火器は みんなの家の 見守り隊」

**ゆめおーれ勝山 冬のイルミネーション**  
ゆめおーれ勝山の建物および広場が、約1万個のLED電球で装飾され、幻想的な光を放ちます。ぜひご覧ください。  
期限▶平成23年2月28日(月)まで  
点灯時間▶午後5時～10時  
(ただし、12月24日、25日、年末年始は午後5時～午前0時)



### 地域子育て支援センター 行事案内

場所 **カンガルーのお部屋**

**11/9 (火)** 絵本の読み聞かせ  
時間▶午前10時30分～11時

**11/13 (土)** 土曜日開設  
時間▶午前9時30分～午後3時30分

**11/18 (木)** クッキーづくり (要申込)  
時間▶午前10時～11時

**11/24 (水)** お誕生会 (11月生まれ)  
時間▶午前10時30分～10時45分

**11/26 (金)** 子育てマイスターによる育児講座  
時間▶午前10時30分～11時30分

**11/4 (木)** 保育園であそぼう  
時間▶午前9時30分～11時  
場所▶平泉寺保育園

**11/9 (火)** 幼稚園であそぼう  
時間▶午前9時30分～11時  
場所▶成器南幼稚園

**11/10 (水)** 子育てひろば  
時間▶午前9時30分～11時  
場所▶遅羽児童館

**11/12 (金)** 保育園であそぼう  
時間▶午前9時30分～11時  
場所▶しろき保育園

☎・☎ 地域子育て支援センター  
(☎87 - 3830)

☎・☎ 勝山商工会議所中小企業相談所  
(☎88 - 0466)

③演奏バンド  
成人式終了後に、バンド仲間とライブ演奏してみませんか。  
申込締切▶11月21日(日)  
※詳しくは左記まで

とき▶11月10日～12月15日の  
毎週水曜日 午後7時～8時  
ところ▶市武道場(勝山商工会館南)

申込締切▶12月10日(金)  
必要書類▶必要書類を福祉・児童課へ提出してください  
必要書類▶入園申込書、就業証明書など保育を必要とする状態であることが分かる書類

とき▶平成23年1月30日(日)  
ところ▶本町通り  
対象▶「将来事業を始めた」「自分で作ったものを販売してみたい」と考えている市内のかた  
出店スペース▶1坪程度  
負担金▶1000円  
申込締切▶11月25日(木)  
☎・☎ 勝山商工会議所中小企業相談所

とき▶平成23年1月9日(日)  
ところ▶市民会館 大ホール  
テーマ▶「プロジェクトXX」感謝〜  
①新成人の声  
感謝をテーマに、キーワード(勝山、夢、恋愛、家族、友達から一つ)に関する想いを文章にしてみませんか。  
②ビデオレター出演者  
感謝の気持ちを込めたビデオレターに出演しませんか。  
③演奏バンド  
成人式終了後に、バンド仲間とライブ演奏してみませんか。  
申込締切▶11月21日(日)  
※詳しくは左記まで

とき▶11月6日～20日の毎週土曜日  
午後1時30分～3時30分  
ところ▶勝山公民館 第1会議室  
講師▶石畝 弘氏  
定員▶20人  
費用▶500円  
準備物▶彫刻刀、絵の具・筆・タオル  
☎・☎ 勝山公民館「せいぎ塾」  
(☎88・0800)

平成23年度市・私立保育園の新規入園児を募集します。  
対象▶就学前で、両親が共働きなどにより家庭内で保育が受けられない乳幼児(平成23年4月1日現在、産後8週間以上)就学前の乳幼児  
※心身に障がいのある乳幼児の入園についても、ご相談に応じます  
申込方法▶必要書類を福祉・児童課へ提出してください  
必要書類▶入園申込書、就業証明書など保育を必要とする状態であることが分かる書類

面接日▶12月21日(火)・22日(水)  
午後3時～7時30分  
※保育料は市・私立ともに同額で、原則、父母の所得税などで決定します

## 募集案内 Recruitment

☎・☎ 生涯学習・スポーツ課内  
勝山市成人式実行委員会  
(☎88・8114)

☎・☎ 市剣道連盟  
(☎87・0181)(前川)

☎・☎ 市立保育園  
北 保 育 園 (☎88・1557)  
平泉寺保育園 (☎88・4332)  
野向保育園 (☎87・3888)  
ケイテール保育園 (☎87・1857)  
中央保育園 (☎88・0872)  
松文保育園 (☎69・1111)  
しろき保育園 (☎88・3213)  
南 保 育 園 (☎88・0850)  
上野保育園 (☎89・2022)  
鹿谷保育園 (☎89・2211)  
北郷わしのこ保育園 (☎89・3433)  
☎・☎ 福祉・児童課 (☎87・0777)

とき▶11月14日(日)  
午後1時～  
ところ▶奥越地場産センター  
内 容▶オリジナルコンテスト(テーマの部、フリーの部)、アマチュアバンドの部  
☎ ドラゴニ音楽舎  
(☎090・3291・5441)(小林)

とき▶11月27日(土)  
開場 午後6時30分  
ところ▶市民会館 大ホール  
入場料▶大人 1000円  
☎ 市立図書館 (☎88・6000)  
ところ▶両日ともに市立図書館  
劇団ドラゴンファミリー  
第7回ミュージカル公演

とき▶11月28日(日)  
開場 午後2時30分  
ところ▶市民会館 大ホール  
演奏▶福井室内管弦楽団  
雲竜 笙子さん(チエロ)

とき▶12月12日(日)  
受付 午前10時～  
ところ▶すこやか  
対象▶市内在住の外国から来られたかたとその家族  
費用▶無料(要申込)  
申込締切▶12月3日(金)  
☎ 家庭児童相談室 (☎87・0777)

とき▶11月13日(土)・14日(日)  
ところ▶教育会館 娯楽室  
☎ 生涯学習・スポーツ課  
(☎88・8114)

◆「桂枝雀」落語上映会  
とき▶11月20日(土)  
①午前10時30分  
②午後2時  
◆秋の大人のための音楽会  
クラシックやジャズなど、多彩な音楽に酔いしれてみませんか。  
とき▶11月23日(火・祝)  
午後3時～4時  
ところ▶両日ともに市立図書館

とき▶11月28日(日) 午前10時～  
ところ▶奥越地場産センター  
内 容▶草木染品、木工品、手織り品、パン、ケーキ、おこわ、野菜など  
☎ 奥越地場産センター  
(☎88・3700)

とき▶12月12日(日)  
受付 午前10時～  
ところ▶すこやか  
対象▶市内在住の外国から来られたかたとその家族  
費用▶無料(要申込)  
申込締切▶12月3日(金)  
☎ 家庭児童相談室 (☎87・0777)

公民館合同学級 ☎ 各公民館まで  
もっと健康に。もっと美しく  
～ハンドマッサージ～  
と き▶11月26日(金) 午後7時～9時  
ところ▶野向公民館  
講 師▶田中知花さん  
定 員▶15人  
費 用▶1000円(お茶代含む)

勝山公民館 (☎88-0800)  
簡単ヘアアレンジを楽しもう  
と き▶11月15日(月) 午後7時～9時  
ところ▶ゆめおーれ勝山  
講 師▶田崎洋昭さん  
定 員▶20人  
費 用▶500円  
館外学習に出かけよう  
(喜ね舎愛菜館、養浩館、福井刑務所)  
と き▶12月2日(木)  
午前10時～午後4時30分  
集 合▶教育会館(バスで移動)  
定 員▶25人  
費 用▶1000円(お弁当代ほか)

勝山公民館展示コーナー  
浅井麻希さん・麻衣さんのとんぼ玉展  
一粒の小さなとんぼ玉の美しさに魅せられ、日々創る喜びを感じながら技術を磨いている2人のかわいらしい作品をお楽しみください。  


中村厚子さんの陶芸展  
現代工芸展や県美展、日展などで高く評価されている中村さんの作品をご覧ください。  
展示期間 11月15日(月)～28日(日)  


### 年金・労務相談

11月はお休みします

☎ 社会福祉協議会  
☎88-1177

### 年金保険相談

11/11(木)  
AM10:00~PM3:30  
勝山商工会館 ☎88-0463  
相談員：福井年金事務所職員

☎ 福井年金事務所  
☎0776-23-4518

### 外国人のための 無料法律相談(一般含)

11/27(土) AM9:00~正午  
教育会館 教養室  
相談員：福井県行政書士会行政書士  
(外国人) 牧野浩之・朝井輝夫  
(一般) 齋藤富雄・松村治門

☎ 朝井輝夫  
☎88-3312

### 法律相談(要予約)

11/10(水)PM1:30~4:30  
11/17(水)AM9:30~PM1:00  
11/24(水)AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：弁護士・相談員

☎ 社会福祉協議会  
☎88-1177

## 定例相談

(無料相談)

相談員 敬称略

# すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に  
各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ  
福祉健康センター「すこやか」内  
健康長寿課 健康増進グループ ①番入口  
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888



**1歳6か月児健康診査**  
(平成21年4月生まれ)  
とき 11月5日(金)  
午後1:00~1:40

**3歳児健康診査**  
(平成19年10月生まれ)  
とき 11月12日(金)  
午後1:00~1:40

**もぐもぐごっこ教室**  
(離乳食教室)  
簡単な調理実習があります  
とき 11月9日(火)  
午前10:00~11:30

**1~2か月児子育て教室**  
とき 11月9日(火)  
午後1:30~3:00  
内容 身体測定、母乳相談(要予約)、グループワーク、発達・発育の話など

**母子クリニック**  
とき 11月19日(金)  
午後1:00~1:40  
内容 身体測定、小児科医師・保健師・栄養士による育児相談(乳幼児)  
※医師による相談は要予約

**子育て講座**  
「かむカムおやつ時間だよ」  
とき 11月19日(金)  
午後2:10~2:50



**すこやか健康相談**  
とき 毎週水曜日  
午前9:30~11:30  
健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。  
※B型・C型肝炎や禁煙に関する相談も受け付けます

**すこやか健康講座**  
とき 11月17日(水)  
午後1:30~2:30  
「疲れた肝臓をいたわるお話(仮)」  
講師 済生会病院 野ツ保 和夫先生

### 健康診査

場所	月日	受付時間	特定健診	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	チエストレス	対象地区
すこやか	11月 2日(火)	午前8:30~10:30	●	●	●			●	男性DAY
	11月 4日(木)	午前8:30~10:30	●	●	●			●	女性DAY
		午後1:30~2:20	●	●		●			
	11月 8日(月) ※要予約	午前7:00~9:00					●		早朝検診
11月14日(日) ※要予約	午前8:30~10:30	●	●	●			●	日曜健診	
	午前9:30~10:20					●			

### 健康診査結果相談会

日程	時間	場所
11月11日(木)	午前9:30~11:30	鹿谷公民館
11月17日(水)		すこやか
11月30日(火)		遅羽公民館

### 早朝胃がん検診

### 大腸がん検診のお知らせ

働き盛りのかたを対象に、早朝胃がん検診および大腸がん検診を追加で実施します。今年胃がん検診未受診のかたは、この機会にぜひ受診してください。(要申込)  
とき 11月8日(月)受付 午前7時~9時  
ところ すこやか  
費用 無料

### 日本脳炎予防接種について

満9歳以上13歳未満で、日本脳炎第1期(3回分)を完了していないかたは、接種ができるようになりました。  
※接種希望のかたには予診票を発行しますので、母子健康手帳を持参のうえ、健康長寿課までお越しください。

### 平成22年度インフルエンザ 予防接種の接種費用助成について

【ワクチン接種期間】  
10月15日(金)~平成23年3月31日(木)  
【ワクチンの内容】  
季節性および新型インフルエンザワクチン  
【対象者および接種費用】  
勝山市民でかつ、  
・65歳以上の課税世帯のかた 1,500円  
・生活保護世帯または市民税非課税世帯のかた 無料  
※市外の医療機関で接種する場合、自己負担が高くなる場合があります

### 高齢者「健康ウォーキング」

### ～ウォーキングと輪投げ～

とき：11月17日(水) 午前9時~  
ところ：すこやか  
主催：勝山市高齢者連合会

### ヘルシ～ランチ講座

### 「ストップ!!動脈硬化」

とき：11月5日(金)・12日(金)  
午前9時30分~正午  
ところ：すこやか 栄養指導実習室  
定員：20人  
費用：500円  
※講座前日の午前中までに健康長寿課へお申し込みください

### 健康の日ウォーキング

### ～紅葉狩りウォーキング～

とき：11月21日(日) 午前9時~  
集合：中央公園  
内容：8kmのウォーキング  
※動きやすい服装でご参加ください (申込不要)  
共催：かつちやま歩こう会

### すこやか勝山12か条

### ～第7条「喫煙マナーを守り、 職場や家でも分煙しよう」の巻～

たばこの煙には、有害物質が多く含まれています。大切な家族や仲間を有害な煙から守るため、公共施設だけでなく職場や家庭でも禁煙や分煙をしましょう。

### 人権相談

11/17(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：人権擁護委員

☎ 福井地方務局人権擁護課内  
福井人権擁護委員協議会  
☎0776-22-4212

### 行政相談

11/17(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

☎ 福井行政評価事務所行政相談課  
☎0776-24-0403

### 女性相談

毎週木曜日、第1・3・5月曜日  
AM9:00~PM5:15  
奥越健康福祉センターなど  
相談員：奥越健康福祉センター相談員

☎ 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

### 児童相談

毎週月~金曜日  
AM8:30~PM5:00  
福祉健康センター「すこやか」

☎ 家庭児童相談室(直通)  
☎87-0777

### 消費生活相談

毎週月~金曜日  
AM8:30~PM5:30  
弁護士同席  
11/18(木) PM1:30~3:30  
市役所相談室  
※市消費生活相談は随時行っています  
☎ 消費者センター ☎88-8103

### 結婚相談

毎週木曜日  
第1・3木曜日PM1:00~3:30  
第2・4木曜日PM6:00~8:30  
福祉健康センター「すこやか」

☎ 結婚相談室  
☎87-6150

### 心配ごと相談

毎週月~金曜日  
AM9:00~PM5:00  
夜間相談=毎週水曜日(要予約)  
PM6:00~8:00

☎ 社会福祉協議会  
☎88-1177

### 心の相談(要予約)

毎月第1・3水曜日  
PM2:00~3:00  
奥越健康福祉センター

☎ 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

### エイズ相談(血液検査実施) B型・C型肝炎相談検査

第1・3火曜日  
AM9:00~11:00  
奥越健康福祉センター  
※相談は月~金曜日  
AM8:30~PM5:15  
☎ 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

### 小・中・高校生と親の悩みごと相談

毎週月~木曜日  
AM9:00~PM4:00  
青少年室(すこやか)

☎ 青少年室  
☎87-0101  
ヤングテレホン ☎88-1004

### 育児不安解消サポート教室

『お日さま広場』  
毎月第4水曜日  
PM1:30~3:00  
奥越健康福祉センターなど

☎ 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

### 若者の就業相談(要予約)

11/16(火)  
PM1:00~4:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：ふくいジョブカフェ 相談員

☎ 商工振興課  
☎88-8105

## 食育COLUMN 28



☎ 農業政策課 ☎88-8106

### 今回は「ダイオキシン類」について 知ってみましょう!!

数年前に「ダイオキシン」が問題になりましたね。まず、皆さんがどれくらい「ダイオキシン類」について知っているか問題を出します。

- ①ダイオキシン類は体の中で分解されやすい・・・○ or ×
- ②魚介類より葉菜類に多く含まれている・・・○ or ×
- ③日本の大気中濃度は低下している・・・○ or ×

正解は・・・

- ① × (分解されにくい)
- ② × (魚介類の方が多い)
- ③ ○

ダイオキシン類は、廃棄物の焼却施設、たばこの煙、自動車排気ガスがおもな発生源となっているんだよ。また、ダイオキシン類は、脂肪組織に残留しやすいため葉菜類より、魚介類・肉類・乳製品・卵からのとりこみが多くなるんだよ!!ダイオキシン類の摂取量の90%以上が魚介類を中心とした飲食物によるもの!!

これから、6回シリーズで食品と有害物質についてのコラムを掲載します。