



お知らせ版

平成22年
11/25
No.20

発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL 0779-88-1114 FAX 0779-88-0222

＜E-mail＞ kouhou@city.katsuyama.lg.jp
＜HP＞ http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

翌年3月15日まで狩猟期間
(ニホンジカ・イノシシ)

11月15日から狩猟期間に入っています。過去には、銃や猟犬による人身事故が発生していますので、野山に出かける際は十分ご注意ください。

狩猟期間▼
ニホンジカ・イノシシ
平成23年3月15日まで
※ただし2月16日以降は、わな猟のみ
それ以外の狩猟鳥獣
平成23年2月15日まで

☎ 林業振興課 (☎88-8121)

お知らせ
Information

かつやま恐竜の森開園10周年記念「桜の木記念植樹」は開催を延期します

11月28日(日)に開催予定の「桜の木記念植樹」は、かつやま恐竜の森内のクマの出没が11月に入っても数多くあるため、平成23年3月20日(日)に延期します。

なお、申し込み期間も3月4日(金)まで延長します。

☎ 観光政策課 (☎88-8117)

平成23年成人式

と き▶平成23年1月9日(日)
受付開始 正午～

と ころ▶市民会館 大ホール

第1部 式典(午後1時～)

- ・式典
- ・「新成人の声」優秀作品発表
- ・アトラクション など

第2部 新成人のつどい(午後3時～)

出席者：新成人希望者、中学時代の担任の先生がた

※新成人の皆さまには、別途案内状を送付しています。もし案内状が届いていない場合は、下記までご連絡ください

※市外に住民票を移されたかたは、12月17日(金)までにご連絡ください

☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

あなたの埋(マイ)バッグを譲ってください
(☎66-6660)

あなたの家に埋もれて使われていないマイバッグを集めて、再利用します。ごみ袋と交換しますので、ぜひ譲ってください。

と き▶12月23日(木祝)・26日(日)・29日(水)・30日(木)

午前8時30分～午後4時30分
※正午～午後1時までの間は休止

☎ ビューククリーンおくえつ

地上デジタル放送相談会

アンテナのことからテレビのことまで、なんでもご相談ください。

◆11月30日(火)
午前10時～正午
午後2時～4時

鹿谷公民館・野向公民館
平泉寺公民館・村岡公民館

※戸別訪問も実施します

☎ デジサポ福井 (☎0776-31-0101)

社会保険労務士による「ねんきん特別便」相談

と き▶12月1日(水)・15日(水)

午前10時～午後4時

と ころ▶市役所1階 相談室

☎ 市民課 (☎88-8102)

図書館行事案内

- 12/4(土) 絵本の森-よみきかせ会- 午後2時～
- 12/11(土) おはなしでてこい 午後2時～
- 12/12(日) アニメ上映会 午後2時～
「赤ずきん」「最後の葉」
- 12/18(土) 絵本の森-よみきかせ会- 午後2時～
冬の子どものつどい 一緒に作りま専科要申込(25人) 午後2時30分～
- 12/24(金) 赤ちゃんとえほんの日 -赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせ- 午前10時30分～
- 12/25(土) 冬の子どものつどい -わくわくBOX-手品・バルーンなど 午前10時30分～
絵本の森-よみきかせ会- 午後2時～
- 12/26(日) 絵本と手品のつどい -K&Pピロー- 午後2時～

☎ 勝山市立図書館 ☎88-6000

恐竜博物館催し案内

- 12/5(日) 恐竜ふれあい教室 「親子で恐竜の絵をかこう!」
対象▶4歳～小3の親子15組
申込▶往復八ガキ、E-mail
午後1時～3時
 - 12/12(日) 恐竜ふれあい教室 「親子で恐竜年賀状をつくろう!」
対象▶4歳～小3の親子15組
申込▶往復八ガキ、E-mail
午後1時～3時
 - 12/19(日) 博物館セミナー 「恐竜時代の生き物と環境⑧ 初期の恐竜とワニの先祖たち」
2時30分 申込▶電話、FAX、E-mail
 - 12/26(日) 恐竜ふれあい教室 「親子で化石のレプリカをつくろう!」
対象▶4歳～小3の親子15組
申込▶往復八ガキ、E-mail
午後1時～2時30分
- 12月の休館日
12月8日(水)、22日(水)、29日(水)～31日(金)

☎・☎ 〒911-8601 勝山市村岡町寺尾51-11
福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX 88-8700
E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

休日・祝日在宅当番医

- 診療時間▶AM9:00～PM5:00
- 12/5(日) 竹下中央内科医院 ☎88-1121
 - 12/12(日) 福井社会保険病院 ☎88-0350
 - 12/19(日) 小林眼科 ☎87-7888
 - 12/23(木祝) 石川医院 ☎89-1008
 - 12/26(日) たけとう病院 ☎88-6464
 - 12/29(水) 木下医院 ☎87-3333
 - 12/30(木) 福井社会保険病院 ☎88-0350
 - 12/31(金) 福井社会保険病院 ☎88-0350
- 休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。
☎ 消防署 (☎88-0400)

子どもの急な病気の相談は
☎ #8000
☎ 0776-25-9955
相談時間 午後7時～11時

火災発生

☎88-5100(テープ吹き込み)

求人情報

11月15日現在

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 スイミングインストラクター 正社員	1	不問	120,000～165,000	株 相 互 (そうびスイミングクラブ) 片瀬町	8:00～17:00 13:00～21:00	月・他	普通免許
2 介護職員 正社員	1	35以下	150,000～165,000	勝山福祉会 さくら荘 北谷町	8:30～15:30 10:30～19:30	他(勤務表により)	介護福祉士 夜勤有り
3 ショップスタッフ 正社員	1	不問	130,000～150,000	南BMS(auショップ勝山店) 昭和町	10:00～19:00	他(ローテーション)	普通免許
4 電気工事士 正社員	1	59以下	189,000～212,000	南 共 栄 電 設 滝波町	8:00～17:00	日・他	普通免許 経験者優遇
5 自動車整備 正社員	1	不問	150,000～230,000	山内自動車(株) 荒土町	8:00～17:00	日・祝・他	自動車整備士 普通免許
6 販売パート	3	不問	時給 700～900	ローソン勝山郡町店 郡町	4:00～22:00の間の6時間程度	他(ローテーション)	
7 看護 師パート	5	不問	時給 1,300	福井社会保険病院 長山町	8:30～翌8:30の間の4時間以上	土・日・祝・他	看護師
8 販売スタッフパート	1	不問	時給 700～750	フラワーショップ 花都久 昭和町	11:00～17:00の間の5時間程度	他(ローテーション)	普通免許
9 接客、レジ、調理パート	2	不問	時給 690～800	千代鶴 食堂 元町	8:00～17:00の間の6時間程度	他(ローテーション)	普通免許
10 接客・調理補助パート	2	不問	時給 800～900	福 の 依 本町	17:00～0:00の間の6時間程度	水・他	

*面接を希望される場合は事前に必ず勝山市地域職業相談室またはハローワーク大野で紹介を受けてください
☎ 勝山市地域職業相談室(地産センター内)「マイワークかつやま」(☎88-1286) ハローワーク大野(☎66-2408)

11月29日から求人閲覧方法が変更となります!!

ハローワーク大野では、求人情報をご覧いただくためのパソコンを18台設置します。タッチパネルで簡単に操作することができます。気になる求人票は、その場で印刷ができ、お持ち帰りいただけますので、お仕事探しにぜひご利用ください。

また、マイワークかつやまに設置してあるパソコンも、4台から6台に増台されます。

電話予約や郵便請求をご利用ください

戸籍謄本や住民票、税証明(所得証明・資産証明・納税証明)などを取りに行きたいが、仕事などの関係で、平日の時間内になかなか市役所へ行けない場合、電話予約による時間外交付(住民票および税証明のみ)や郵便請求をご利用ください。

- 電話による予約時間
月～金曜日(祝日を除く)
8:30～17:30
郵便請求に必要なもの
・交付申請書
・本人確認のできるものの写し
・交付手数料(定額小為替)
・返信用封筒
詳しくは市民課または税務課までお問い合わせください。
市民課 (88-8102)
税務課 (88-8101)

狩猟免許に関するお知らせ

狩猟免許試験準備講習会
とき▼1月22日(土)・23日(日)
ところ▼サンダム福井
受講料▼初心者 9000円
経験者 7000円
申込期間▼12月1日(水)～1月7日(金)
県猟友会
狩猟免許試験
とき▼1月29日(土)
ところ▼福井県職員会館
免許申請手数料▼
初心者 5200円
経験者 3900円
申込期間▼12月1日(水)～24日(金)
奥越農林総合事務所
林業振興課

12月4日(土)～10日(金) 第62回人権週間

「みんなで築こう 人権の世紀」
「考えよう 相手の気持ち」
「育てよう 思いやりの心」
街頭啓発
とき▼12月3日(金) 午前11時～
ところ▼勝山サンプラザ
12月10日(金)～16日(木)
「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」
未来創造課

「コミュニケーションスキルアップセミナー」の開催

とき▼12月7日(火) 午後2時～
ところ▼勝山商工会館
演題▼「ズバリ！好かれる技術」
講師▼伊藤 智恵子氏
定員▼20人(受講料無料)
勝山商工会議所 中小企業相談所

勝山温泉センター水芭蕉臨時休館日

※補装員の助成申請をお考えのかたは、左記までお問い合わせください
福祉・児童課
多重債務相談
とき▼12月12日(日)
午後1時30分～4時30分
ところ▼市役所 1階 相談室
相談員▼司法書士
メンタルカウンセラー

身体障がい者巡回相談(補聴器・補装具)

県総合福祉相談所による補聴器や車椅子などの補装具(義肢・装具・座位保持装置以外)の相談を開催します。
とき▼12月3日(金)
受付 午後1時～2時
ところ▼すこやか ④番入口
費用▼無料

※夜間通口からお入りください
市消費者センター

申告も納税も電子申告(e-tax)

e-taxを利用すると
1 最高50000円の税額控除を受けることができ(平成19年分から平成22年分の間のいずれか1回)
2 医療費の領収書や給与所得の源泉徴収票などの一定の書類は、添付を省略できます
詳しくは、
http://www.e-tax.nta.go.jp
大野税務署



e-taxのご利用には「住基カード」が必要です

e-taxをご利用される場合は、「住民基本台帳カード(電子証明書付き)」が必要になります。利用されるかたは、お早めにご用意ください。(確定申告時は混雑が予想されます)
申請に必要なもの
・運転免許証などの身分証明証
・印鑑(スタンプ印は不可)
・手数料1000円(カード代500円、電子証明書発行代500円)
その他▼できあがり1週間程度がかかります。カードの受け取りは、本人様のみとなります
住基カードについて
市民課
確定申告について
税務課

エルタックス(eLTAx)による地方税の電子申告を開始

エルタックスとは、地方税に必要な手続きを、インターネットを利用して電子的に行う仕組みで、全国の地方団体が共同で運営しています。
開始日▼12月20日(月)
利用可能なもの
・給与支払報告書の提出
・法人市民税の各種申告
・固定資産税の償却資産申告
・法人設立や異動などの申請・届け出
※電子納税には対応していません
その他▼手続きの方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください
エルタックスについて
サポートデスク
電子申告について
税務課

国税のご相談は事前に予約を

面接による国税に関するご相談を希望される際に、次の場合は事前に相談日時の予約をお願いします。
①内容が複雑なもの
②書類などによる具体的な事実確認が必要なもの
③電話による回答が困難なもの
大野税務署

行事案内 Event

男女共同参画ポスター「コンクール」入賞作品展

さわやか大学 オープンカレッジ

とき▼11月25日(木)～12月8日(水)
ところ▼勝山サンプラザ
未来創造課
さわやか大学
オープンカレッジ
とき▼
①11月30日(火)
②12月14日(火)
西日とも午前9時～11時10分
ところ▼教育会館 ホール

演題・講師

①「アポットジャパン(株) 勝山工場の基本戦略「カイゼン」について」
アポットジャパン(株)
勝山事業所長 山崎 昌弘氏
②「第一部」中部縦貫自動車道について」
国道交通省福井河川国道事務所
富永 安弘氏
第二部「福井県の原子力発電の現状について」
福井原子力センター広報課長
伊原 隆氏
費用▼無料
※ご希望のかたは、電話でお申し込みください(当日参加も可)
生涯学習・スポーツ課

リサイクル情報 (11月17日現在)

●ゆずります
※はホームページに画像を掲載しています
座卓、スキー板、スキー靴用リュック、ソファ(1人掛け用×4、茶色、ひじかけ無し)、ベビーバスチェア*、学習机用いす(女の子用)、ストーブガード
●ゆずってください
お面とかつら、キーボード(2台)、草刈機、ミニ耕運機、子供用自転車(6台)、大人用自転車、精米機、チェーンソー、スピーカーとアンプ、トラクターダンプ(牽引する荷台)、洋装の人形、パソコン(ノート、デスクトップ)、ぶらさがり健康器、ベースギター、ベビーカー、ポータブルミシン(3台)、まきわり機、電動ミル、木琴、鉄琴、冷凍冷蔵庫、小型冷蔵庫、ロックミシン(2台)、手さげかばん(学生用革製品)、チャイルドシート(2台)、本棚、カセットコンロ、コンボ、電子レンジ、クリスマスイルミネーション
◆商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
◆商品や取り引きは全て無料です
勝山市消費者センター(88-8103)

消費者相談Q&A 28

Q アクセサリーショップへ行き、オーダーメイドで男性用ブレスレットを注文したが、2か月経っても出来上がらないので何度も連絡をするが、その電話にも出なくなった。解約したい。(男性、40代)



A センターから電話をしましたが、販売会社は「その客はクレマーだ」と言い張り、応じる気配がありません。

相談者は契約不履行である旨の書面を送り、お金を支払わず様子を見ることとなりました。
オーダーメイドの商品は、「出来上がりが遅い」「思ったとおりの仕上がりではない」などのトラブルが起こりがちです。打ち合わせはしっかり行い、「納品期日や契約内容が書かれた書面をください」とはっきりと要求し、応じない場合はオーダーを見合わせることも考えましょう。
暮らしのご相談は……
勝山市消費者センター(88-8103)
※消費者センターは「消費者のための」センターです
※最近の悪質商法について出前講座をしますので、お気軽にお申し込みください(無料)

地域子育て支援センター 行事案内

場所 **カンガルーのお部屋**

12/4 (土) 土曜日開設
時間▶午前9時30分～午後3時30分
サンタさんとおもちつき(要申込)
時間▶午前10時～11時30分

12/13 (月) すこやかルーム (保健師による健康相談)
時間▶午前10時30分～11時30分

12/14 (火) 絵本の読み聞かせ
時間▶午前10時30分～11時

12/17 (金) 子育てマイスターによる育児講座
時間▶午前10時～11時30分

12/21 (火) お誕生会(12月生まれ)
時間▶午前10時30分～10時45分

☎・📍 地域子育て支援センター (☎87 - 3830)

学生の皆さまを対象に、県内最大規模の合同企業説明会が開催されます。

ふくひ合同企業説明会

創盛コース 右記の校区以外が対象
※プレゼントは、各家庭で用意いただき、事前に村岡公民館までご持参ください

☎・📍 村岡公民館 (☎88・0366)

サンタさんの宅配便

ご希望の家庭に対し、サンタクロースがプレゼントを配ります。

とき▶12月24日(金)
コース▶
村岡青年団コース

☎ 県ふるさと営業課 (☎0776・20・0387)

📍 県ふるさと営業課

ふくひ企業探訪
◆名古屋会場
とき▶2月5日(土)
◆東京会場
とき▶2月11日(金・祝)
◆大阪会場
とき▶2月12日(土)
開催時間▶各会場 午後1時～4時
※詳しくは左記までお問い合わせください

☎ 県労働政策課 (☎0776・20・0390)

ふるさと企業魅力発見フェア
とき▶1月4日(火)
午前11時15分～午後5時

奥越地区 ふるさとづくり大会

とき▶12月11日(土)
午前10時30分～正午
ところ▶すこやか
内容▶まちづくり活動の実践発表、郷土料理の試食会
費用▶無料(要申込)

☎・📍 ゆめおーれ勝山 (☎87・1200)

マフラー作り教室

とき▶12月4日(土)
午前9時30分～
ところ▶ゆめおーれ勝山
定員▶10人(小学生は保護者同伴)
費用▶500円(糸は各自持参)
※参加ご希望のかたは、左記までご連絡ください

☎・📍 ゆめおーれ勝山 (☎87・1200)

ノルディックウォーク in 勝山

☎・📍 美しい奥越を創る協会事務局 (生涯学習・スポーツ課内) (☎88・8114)

元オリンピック選手を講師に招き、講演会や実技指導を行います。
講師▶猪又 由美氏
(1992年アルベールビル 冬季五輪出場)

北村 邦裕氏(県スキー連盟) 主催▶せいぎコミュニティ スポーツクラブ
猪又氏による講演会および ノルディックウォーク体験
とき▶12月11日(土) 午後2時～4時
ところ▶教育会館
演題▶ノルディックウォークと美

公民館からのお知らせ

勝山公民館 (☎88-0800)
この冬食べたい! 鍋料理教室
とき▶12月8日(水) 午後6時30分～9時
ところ▶教育会館 料理教室
講師▶岡田峰典さん
定員▶20人 費用▶500円

平泉寺公民館 (☎88-0866)
ふわふわオムレツを作ろう(男の料理教室)
とき▶12月9日(木) 午後7時～9時
ところ▶平泉寺公民館
講師▶富士根信子さん
定員▶10人 費用▶1000円

猪野瀬公民館 (☎88-0313)
魚のさばき方料理教室
とき▶12月10日(金) 午後7時～9時
ところ▶猪野瀬公民館
講師▶さわらび会
定員▶20人 費用▶300円

ロールケーキと簡単おやつ作り
とき▶12月11日(土) 午後1時30分～4時
ところ▶猪野瀬公民館
講師▶水谷良恵さん
定員▶10人 費用▶500円

勝山公民館展示コーナー

森口さち子さんのプリザーブドフラワー展
生花の美しさを鮮やかにアレンジされた作品をお楽しみください。

展示期間 12月6日(月)～26日(日)

雅会の押し絵展
伝統芸能の「能」をテーマに、1年かけて作製された押し絵をお楽しみください。
展示期間 12月28日(火)～1月23日(日)



クリスマスコンサート 2010年

とき▶12月12日(日) 午後2時～4時

大人のための スキースノーボード教室

とき▶1月15日(土)・16日(日) (1泊2日)
ところ▶六呂師高原スキー場 ほか
講師▶全日本スキー連盟公認指導員
対象▶高校生を除く18歳以上のかた
費用▶2700円(食費など)
募集期間▶12月4日(土)～19日(日)
☎・📍 県立奥越高原青少年自然の家 (☎67・1321)

募集案内 Recruitment

少し早いクリスマスを楽しみませんか

とき▶12月12日(日) 午後3時～8時
集合場所▶すこやか(午後2時30分)
内容▶
・ハマーリムジンで移動
・ミニシアターでDVD鑑賞
・フレンチレストランで食事 など
対象▶20～40歳の未婚の男女
男性 市内在住、または市内にお勤めのかた
女性 どなたでもOK
費用▶2500円
☎・📍 くるすかつやま事務局 (福祉・児童課内) (☎87・0697)

年末介護予防講座

とき▶12月22日(水) 午後1時30分～3時
ところ▶すこやか 多目的ホール
演題▶「転ばぬ先の杖と知恵」
講師▶ほつとりハビリスシステムズ 松井 一人氏
対象▶勝山市民
費用▶無料
📍 市地域包括支援センター (☎87・0600)

かつやま子どもの村小学校 「ゆきまつり」参加者募集

とき▶12月26日(日)～28日(火) (2泊3日)
ところ▶かつやま子どもの村小学校
内容▶雪遊び、木工(おもちゃ作り)、料理など
対象▶年長～小学6年生
参加費▶年長 1万円
小学生 1万6000円
※兄弟割り引き有
申込締切▶12月7日(火)
☎・📍 かつやま子どもの村小学校 (☎88・1550)

味自慢大会出品募集

奥越前観光連盟は、郡上市観光連盟との交流事業として「味自慢大会」を開催します。次のおり出品物を募集しますので、奮ってご応募ください。
とき▶1月21日(金)
ところ▶郡上市役所大和庁舎
出品部門▶なれすしの部、漬物の部、酔の物の部
申込締切▶12月24日(金)
※申込方法など、詳しくは左記までお問い合わせください
☎・📍 大野・勝山地区広域行政事務組合 (☎66・6600)

年金・労務相談
12/1(水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：乾 滋

☎ 社会福祉協議会
☎88-1177

年金保険相談
12/9(木)
AM10:00~PM3:30
勝山商工会議所☎88-0463
相談員：福井年金事務所職員

☎ 福井年金事務所
☎0776-23-4518

**外国人のための
無料法律相談(一般含)**
1/22(土)AM9:00~正午
教育会館 教養室
相談員：福井県行政書士会行政書士
(外国人)牧野浩之・朝井輝夫
(一般)齋藤富雄・松村治門

☎ 朝井輝夫 ☎88-3312

法律相談(要予約)
12/8(水)PM1:30~4:30
福祉健康センター「すこやか」
相談員：弁護士

☎ 社会福祉協議会
☎88-1177

人権相談
12/1(水)・12/15(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：人権擁護委員

☎ 福井地方方法務局大野支局内
大野人権擁護委員協議会
☎66-2249

行政相談
12/15(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

☎ 福井行政評価事務所
☎0776-24-0403

女性相談
毎週木曜日、第1・3・5月曜日
AM9:00~PM5:15
奥越健康福祉センターなど
相談員：奥越健康
福祉センター相談員

☎ 奥越健康福祉センター
☎66-2076

児童相談
毎週月~金曜日
AM8:30~PM4:45
福祉健康センター「すこやか」

☎ 家庭児童相談室(直通)
☎87-0777

福井県消費生活相談
毎週月~金曜日
AM8:30~PM5:30
弁護士同席
12/16(木)PM1:30~3:30
市役所相談室
※市消費生活相談は随時行っています

☎ 消費者センター☎88-8103

結婚相談
毎週木曜日
第1・3木曜日PM1:00~3:30
第2・4木曜日PM6:00~8:30
福祉健康センター「すこやか」

☎ 結婚相談室(直通)
☎87-6150

心配ごと相談
毎週月~金曜日
AM9:00~PM5:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
PM6:00~8:00
福祉健康センター「すこやか」

☎ 社会福祉協議会
☎88-1177

心の相談(要予約)
第1・3水曜日
PM2:00~3:00
奥越健康福祉センター

☎ 奥越健康福祉センター
☎66-2076

**エイズ相談検査
B型・C型肝炎相談検査**
第1・3火曜日
AM9:00~11:00
奥越健康福祉センター
※相談は月~金曜日
AM8:30~PM5:15

☎ 奥越健康福祉センター
☎66-2076

小・中・高校生と親の悩みごと相談
毎週月~木曜日
AM9:00~PM4:00
青少年室(すこやか)

☎ 青少年室 ☎87-0101
ヤングテレホン ☎88-1004

育児不安解消サポート教室
『お日さま広場』
第4水曜日
PM1:30~3:00
奥越健康福祉センターなど

☎ 奥越健康福祉センター
☎66-2076

若者の就職相談(要予約)
12/21(火)
PM1:00~4:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：ふくいジョブカフェ
相談員

☎ 商工振興課
☎88-8105

定例相談(無料相談)
相談員=敬称略

すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ
福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ ①番入口
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

もうお済みですか？健康診査・がん検診

12月で、健康診査・がん検診(集団)が終了します。まだ受診されていないかたは、ぜひこの機会に受診してください。

- *大腸がん検診は、1月末まで随時すこやかで受け付けています
- *医療機関では、1月末まで特定健診・胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診を実施していますので、ご希望のかたは健康長寿課までお問い合わせください

健康診査 ※子宮・乳がん検診は要予約

場 所	月 日	受付時間	特定健診	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	対象地区
すこやか	12月 1日(水)	午後1:30 ~ 2:20				●		全 地 区
	12月 6日(月) ※胃検診要予約	午前8:30 ~ 10:30	●	●	●			
		午後1:30 ~ 2:20				●		
	12月16日(木)	午後1:30 ~ 2:20				● 乳のみ		

健康診査結果相談会

日 程	時 間	場 所
12月 8日(水)	午前9:30 ~ 11:30	すこやか
12月22日(水)		

ヘルシーランチ講座
『年末年始の食べ過ぎを防ぐコツ』
と き：12月10日(金)・17日(金)
午前9時30分~正午
と ころ：すこやか 栄養指導実習室
定 員：20人
費 用：500円
※要予約 講座前日の午前中までに健康長寿課へお申し込みください

**健康づくり講演会 および
かつやま健康スタンプラリー
達成抽選会**
体に不調があった時や、何科を受診したら良いのか迷った時など、気軽に相談できるあなたのかかりつけのお医者さんはいますか。症状にあわせた適切な医療を受けるために、「上手な医療のかかり方」を考えてみましょう。なお、講演会終了後、かつやま健康スタンプラリー達成抽選会を行います。
と き 12月12日(日)
と ころ すこやか 多目的ホール
日 程
午後1時30分~ 健康づくり講演会
2時30分~ かつやま健康スタンプラリー達成抽選会
演 題 「上手な医者のかかり方 ~かかりつけ医は地域医療の入口です~」
講 師 福井大学医学部地域医療推進講座 山村 修 氏
※かつやま健康スタンプラリーカードをお持ちのかたは、ご持参ください。参加者には特別に10ポイントが加算されます

**健康運動教室
~腰痛予防体操~**
と き：12月21日(火) 午前10時~
と ころ：すこやか
申込不要
動きやすい服装でご参加ください。

**すこやか勝山12か条
~第8条「お酒は楽しく、適量を飲み
“百役の長”に」の巻~**
大量のアルコールを飲み続けると、肝臓のアルコール処理能力が追いつかなくなり体にさまざまな害を及ぼします。お酒は「飲んででも飲まれるな」、「酒は百薬の長」としましょう。

赤ちゃん
1歳6か月児健康診査
(平成21年5月生まれ)
と き 12月3日(金)
午後1:00 ~ 1:40
3歳児健康診査
(平成19年11月生まれ)
と き 12月10日(金)
午後1:00 ~ 1:40
もぐもぐごっくん教室
(離乳食教室)
簡単な調理実習があります
と き 12月14日(火)
午前10:00 ~ 11:30
1~2か月児子育て教室
と き 12月14日(火)
午後1:30 ~ 3:00
内容 身体測定、母乳相談(要予約)、グループワーク、発達・発育の話など
母子クリニック
と き 12月17日(金)
午後1:00 ~ 1:40
内容 身体測定、小児科医師・保健師・栄養士による育児相談(乳幼児)
※医師による相談は要予約
子育て講座
「こどもとのコミュニケーション」
と き 12月17日(金)
午後2:10 ~ 2:50

成人
すこやか健康相談
と き 毎週水曜日
午前9:30~11:30
健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。
※B型・C型肝炎や禁煙に関する相談も受け付けます
すこやか健康講座
と き 12月15日(水)
午後1:30~2:30
「脳卒中予防について
撃退！忍び寄る脳卒中(仮)」
講師：福井社会保険病院 副院長 兜 正則 先生

食育COLUMN 29
☎ 農業政策課(☎88-8106)

多くの人は、見た目がよい野菜や果物を選ぶ習性があります。そのため、見た目をよくするために農薬を散布し、虫からの被害を予防しています。しかし、農薬の散布には、残留農薬に対する規制があります。

残留農薬
残留農薬：農薬が使用された際、農作物や土壌などの環境に残る農薬

以前は、残留農薬が定められていないものに関しては、農薬が検出されても規制はなかったのですが、2006年度からポジティブリスト制度(一定量以上の農薬等が残留する食品の販売を禁止する制度)が導入され、すべての農薬に関して、規制することが可能となりました。

食品と有害物質について

以前
残留基準が定められているもの
残留基準が定められていないもの
農薬が検出されても規制なし

個々に基準が決まっていないものについては、一律0.01ppm(100t中に1g)を超えてはいけません。

ポジティブリスト制度
すべての農薬とすべての食品が規制対象。基準を超えるものは流通禁止

※制度に頼るだけでなく、自分自身でも残留農薬などの有害物質の除去を行っていきましょう！次回から、家庭でできる除去方法を掲載していきます