



お知らせ版

平成22年
12/24
No.21

年賀状は失礼させていただきます

公職選挙法により、政治家は選出選挙区内で年賀状（暑中見舞状なども含む）を出すことは固く禁止されています。

勝山市長、勝山市議会議員は法令遵守と虚礼廃止の立場から、市民の皆さまへの年賀状は失礼させていただきます。

勝山市・勝山市議会

☎ 税務課 (☎88-8101)

家屋を取り壊したら
家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に課税されます。家屋を取り壊した場合は、税務課まで届け出てください。また、所有者の変更があった場合も、登記手続き（法務局にて）や未登記家屋の名義変更申請書の提出などをお願いします。
事業用資産を所有しているかたは
1月1日現在、事業用資産（土地家屋を除く）を所有しているかたは、償却資産の申告が必要です。（資産の増減や該当資産がないかたも必要です）申告書は、1月31日（月）までに税務課へ提出してください。

税務課からのお知らせ

お知らせ

Information

勝山市シルバー人材センターが移転しました
新住所▼勝山市本町1丁目9番40号
(旧勝山市子どもセンター)
☎ 勝山市シルバー人材センター (☎88-1188)

ビュークリーンからのお知らせ
1月のごみ特別受入日
とき▼1月10日（月・祝）・23日（日）
午前8時30分～午後4時30分
※正午～午後1時までの間は休止
☎ ビュークリーンおくえつ (☎66-6990)

社会保険労務士による「ねんきん特別」相談
とき▼1月19日（水）
午前10時～午後4時
ところ▼市役所1階 相談室
☎ 市民課 (☎88-8102)

年末・年始の施設利用案内
●市役所および関係機関 (☎88-1111)
年末年始休業日 12月29日（水）～1月3日（月）
住民票、税務証明関係の時間外交付についての予約は12月28日（火）午後5時30分まで受け付けています。
出生、婚姻、死亡などの戸籍届は、休み期間でも市役所宿直室（庁舎裏手）にて受け付けています。
●ゆめおーれ勝山 (☎87-1200)
年末年始休館日 12月30日（木）～1月2日（日）
●図書館 (☎88-6000)
年末年始休館日 12月29日（水）～1月3日（月）
※休館中の本の返却は、正面玄関左の「本のポスト」へ
※ビデオ・CD・DVDは、開館日に直接カウンターへ
●ごみの収集業務（「ごみカレンダー」記載のとおり）
年末年始休業日 12月31日（金）～1月3日（月）
※「ビュークリーンおくえつ」の休業日も同様です。なお、29日・30日は大変混み合いますので、ご注意ください
●し尿処理業務（奥越衛生社 ☎87-2748）
年末年始休業日 12月29日（水）～1月3日（月）
●和みの杜（火葬場 ☎88-0477）
年末年始休業日 1月1日（土・祝）、2日（日）

広報12月号に掲載しました団体名に誤りがありましたので、訂正してお詫言いたします。
掲載ページ▼14ページ
(誤) 華友会
(正) 華遊会

発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL 0779-88-1114 FAX 0779-88-0222

＜E-mail＞ kouhou@city.katsuyama.lg.jp
＜HP＞ http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

図書館行事案内

- 1/8 (土) おはなしでてこい 午後2時～
- 1/9 (日) アニメ上映会 午後2時～
「ウルトラマン」
- 1/15 (土) 絵本の森-よみきかせ会- 午後2時～
- 1/22 (土) 絵本の森-よみきかせ会- 午後2時～
- 1/23 (日) 絵本と手品のつどい-K&Pピエロ- 午後2時～
- 1/28 (金) 赤ちゃんとおぼんの日 -赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせ- 午前10時30分～
- 1/29 (土) 絵本の森-よみきかせ会- 午後2時～

☎ 勝山市立図書館 ☎88-6000

恐竜博物館催し案内

1/9 (日) 恐竜ふれあい教室
「親子で化石の消しゴムをつくろう!」
対象▶4歳～小3の親子15組
申込▶往復ハガキ、E-mail

1/16 (日) 博物館セミナー
「恐竜時代の生き物と環境⑨
恐竜時代の勝山市北谷(仮題)」
申込▶電話、FAX、E-mail

1月の休館日
1月1日(土・祝)～2日(日)、
12日(水)、24日(月)～28日(金)

☎・☎ 〒911-8601 勝山市村岡町寺尾51-11
福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX 88-8700
E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

火災発生

☎88-5100(テープ吹き込み)

休日・祝日在宅当番医

- 診療時間▶AM9:00～PM5:00
- 1/1 (土・祝) 芳野医院 ☎88-2005
 - 1/2 (日) 福井社会保険病院 ☎88-0350
 - 1/3 (月) こせ整形外科 ☎88-6655
 - 1/9 (日) 佐々木胃腸科外科医院 ☎87-2616
 - 1/10 (月・祝) 耳鼻咽喉科いとうクリニック ☎88-1187
 - 1/16 (日) 河北小児科医院 ☎88-1234
 - 1/23 (日) 福井社会保険病院 ☎88-0350
 - 1/30 (日) 福井社会保険病院 ☎88-0350

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。
☎ 消防署 (☎88-0400)

子どもの急な病気の相談は
☎ #8000
☎ 0776-25-9955
相談時間 午後7時～11時

求人情報

12月13日現在

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 営業 正社員	1	39以下	145,000～240,000	㈱フェローテックシリコン 遅羽町	7:55～17:00	土・日・祝・他	普通免許
2 薬剤師 正社員	2	不問	230,000～300,000	奥越保険薬局事業協同組合 長山町	8:30～17:30 9:30～18:30	土・日・祝・他	薬剤師
3 看護師(正・准) 正社員	1	61以下	175,000～250,000	介護老人保健施設鷺巣苑 北郷町	8:30～17:30 16:00～9:00	他(ローテーション)	看護師(正・准)
4 介護福祉士 正社員	1	40以下	188,200	福井社会保険介護老人保健施設サンビューかつやま 長山町	8:00～19:45 8:30～17:15 10:15～19:00	他(ローテーション)	介護福祉士 夜勤あり
5 介護職員 正社員	2	不問	134,400～168,000	(有)e-マルケン 有料老人ホームわかば 荒土町	7:00～12:00 16:00～19:00	日・他	普通免許 ホームヘルパー2級以上 または介護福祉士
6 介護職員(デイサービスセンター) 正社員	1	40以下	150,000～165,000	勝山福祉会 さくら荘 さくら荘デイサービスセンター 芳野町	8:30～17:30	他(勤務表により)	ホームヘルパー2級以上
7 縫製工員 正社員	3	59以下	127,000～158,400	㈱ラコーム 滝波町	8:00～16:54	日・祝・他	家庭用ミシンの使えるかた
8 プレスおよび溶接作業 正社員	1	不問	121,000～130,000	㈱サンプラン 北郷町	8:30～17:30	土・日・他	普通免許(通勤用)
9 検査工 正社員	1	39以下	120,000～140,000	㈱エヌ・ピー・ワイ 立川町	8:30～17:00	日・祝・他	
10 軟膏水刺工程スタッフ(正社員以外契約社員)	2	不問	164,000	アボットジャパン(勝山事業所) 猪野町	8:00～16:30 13:00～21:30	土・日・祝・他	
11 看護師 パート	2	不問	時給1,400	医療法人たけとう病院 野向町	8:30～17:30 ※8:30～17:30 の間の4時間以上	他(ローテーション)	看護師
12 織物検査 パート	1	不問	時給750	白木興業(株) 芳野町	8:00～12:00	日(会社カレンダー)	
13 商品陳列・共同配送 パート	1	59以下	時給700～740	㈱かじ惣 勝山店 荒土町	8:00～11:30	日・他	普通免許
14 出荷作業員 パート	2	不問	時給800～900	(有)白山家具 沢町	9:00～17:00	日・月・他	
15 化石クリーニング パート(臨時～3/31)	3	不問	日給6,100	福井県立恐竜博物館 村岡町	8:45～17:15	第4水曜日 他(ローテーション)	パソコン操作、普通免許 1ヶ月15日勤務

*面接を希望される場合は事前に必ず勝山市地域職業相談室またはハローワーク大野で紹介を受けてください
☎ 勝山市地域職業相談室(地場産センター内)「マイワークかつやま」(☎88-1286) ハローワーク大野(☎66-2408)

リサイクル情報

(12月17日現在)

●ゆずります●

※はホームページに画像を掲載しています
座卓、スキー板、スキー靴用リュック、ソファ(1人掛け用×4、茶色、ひじかけ無し)、ベビーバスチェア*、学習机用いす(女の子用)、ストーブガード

●ゆずってください●

お面とかつら、キーボード(2台)、草刈機、ミニ耕運機、子供用自転車(6台)、大人用自転車、精米機、チェンソー、スピーカーとアンプ、トラクターダンプ(牽引する荷台)、洋装の人形、パソコン(ノート、デスクトップ)、ぶらさがり健康器、ベースギター、ベビーカー、ポータブルミシン(3台)、まきわり機、電動ミル、木琴、鉄琴、冷凍冷蔵庫、小型冷蔵庫、ロックミシン(2台)、チャイルドシート(2台)、本棚、カセットコンロ、コンボ、電子レンジ、クリスマスイルミネーション

- ◆商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
- ◆商品や取り引きは全て無料です

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103)



消費者相談Q&A 29

Q 3年前に購入した清酒が数本出てきた。賞味期限の表示が無いけど大丈夫か。清酒は古くなるとどうなるのか知りたい。

(50代、女性)



A 清酒には製造年月の表示義務はありますが、賞味期限の表示義務はありません。

清酒は古くなると色や風味が変わったり、稀に沈殿物が発生したりするなどの変化があります。アルコール分が15%程度あるため、菌が発生する可能性は低いと言えます。

古酒を好むかたもいますし、料理酒に使ったり、化粧水や入浴剤代わりに使ったりする方法などありますが、利用法についてはメーカーに問い合わせると教えてもらえる場合があります。

暮らし・借金のご相談は……

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103)

※消費者センターは「消費者のための」センターです
※最近の悪質商法について出前講座をしますので、お気軽にお申し込みください(無料)

市では、市内で情報関連産業などを創業しようとするかたに対する支援・育成施設勝山市インキュベート施設の入居者を募集しています。
ところ▼(財)奥越地域地場産業振興センター3階 インキュベートルーム303号室(25㎡)
※冷暖房設備、電話回線(1回線)、光ファイバーケーブル(100MB)有

インキュベート施設のお知らせ

1月10日は「110番の日」
110番では、何が、いつ、どのように、どんな内容が簡潔にお伝えください。要望やお困りごとは、悩むよりかけて安心の「#9110」
☎ 勝山警察署(☎88-0110)

とき▼2月13日(日)
ところ▼鹿谷小学校横の広場
内容▼今年話題となったもの(人)賞
賞金▼優勝 10万円

第24回鹿谷町雪まつり 雪像コンテスト



費用▼無料。ただし共益費として月額4300円が必要
※電気料、電話料などは実費
入居開始日▼4月1日(金)
申込締切▼1月31日(月)
☎・☎ 商工振興課(☎88-8105)

とき▼1月7日(金)
午後2時~4時
(受付 午後1時30分~)

児童虐待防止研修会

☎ 消防署(☎88-0400)

とき▼1月6日(木) 午前9時~
一斉放水 午前9時45分~
防火パレード 午前10時10分~
ところ▼(財)奥越地域地場産業振興センター前

平成23年無火災祈願式 および消防出初式

応募数▼7チーム(5人以上1チーム)
※応募数になり次第、申し込み終了
☎・☎ 鹿谷公民館(☎89-2111)

とき▼1月9日(日)
午前9時30分~

ところ▼ゆめおれ勝山
定員▼10人(小学生は保護者同伴)
費用▼500円(糸糸は各自持参)
※詳しくは左記まで
☎・☎ ゆめおれ勝山(☎87-1200)

第2回マフラー作り教室

ところ▼学びの里「めいりん」講堂(大野市城町9-1)
主催▼奥越健康福祉センター・勝山市・大野市
講師▼西澤 哲氏
費用▼無料
☎ 福祉・児童課(☎87-0777)

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

個人情報保護の観点から、住民基本台帳の閲覧の不正使用を防ぐために、閲覧に供した者を公表します。

公表期間：平成21年11月1日~平成22年11月30日

No.	閲覧日	申出者	閲覧者	閲覧利用目的	閲覧範囲
1	H21.11. 6	内閣府大臣官房政府広報室広報室長	(株)中央調査社	基本的法制度に関する世論調査	旭毛屋町、片瀬町1丁目、2丁目 20歳以上の男女
2	H22. 1.12	日本たばこ産業(株)	(株)ビデオリサーチ	2010年全国たばこ喫煙者率調査	片瀬町1丁目、2丁目 大正9年5月1日から平成2年4月30日生まれの男女
3	H22. 1.26	NHK放送文化研究所世論調査部長	(株)日本リサーチセンター	日本人とテレビ2010・C調査	元町2丁目 16歳以上の男女
4	H22. 2. 3	福井県健康福祉部地域福祉課長	(株)日刊県民福井	ボランティア活動に関するアンケート調査	市内一円 10歳以上の男女
5	H22. 2.22	文化庁文化部国語課長	(株)中央調査社	国語に関する世論調査	荒土町細野 16歳以上の男女
6	H22. 3. 4	防衛省自衛隊大野地域事務所長	防衛省自衛隊大野地域事務所	自衛隊入隊適齢者の調査	平成4年4月2日から平成5年4月1日に生まれた男女
7	H22. 6.18	福井県総合政策部政策推進課長	(株)アド・ジャパン	福井県民の将来ビジョンに関するアンケート調査	市内一円 20歳以上の男女
8	H22. 6.21	(財)宮城県対がん協会がん検診センター所長	(株)新情報センター	福井県民のがん検診の受診状況に関する調査	荒土町伊波、細野、滝波町1丁目、2丁目、旭毛屋町 20歳以上の女性、40歳以上の男性
9	H22. 7. 7	福井県総務部男女参画・県民活動課長	(株)アド・ジャパン	男女共同参画に関する県民意識調査	市内一円 20歳以上の男女
10	H22. 7.26	(株)時事通信社	(株)中央調査社	くらしと環境に関する世論調査	郡町3丁目、鹿谷町本郷 20歳以上の男女
11	H22. 8.12	内閣府大臣官房政府広報室広報室長	(株)日本リサーチセンター	動物愛護に関する世論調査	立川町2丁目、元町3丁目、鹿谷町保田 20歳以上の男女
12	H22. 8.30	福井県安全環境部環境政策課長	(株)日刊県民福井	地球温暖化対策に関する県民アンケート調査	市内一円 20歳~80歳の男女
13	H22. 9.10	福井県奥越健康福祉センター長	福井県奥越健康福祉センター	平成22年乳幼児身体発育調査	鹿谷町志田 生後14日以上2歳未満の乳幼児、2歳以上小学校就学前の幼児
14	H22. 9.16	(財)電力中央研究所社会経済研究所所長	(株)プランニング・リサーチ・ジャパン	エネルギー問題と原子力イメージについてのアンケート調査	元町3丁目 20歳以上70歳未満の男女
15	H22.10.25	福井県警察本部警務部企画課長	(株)ジー・アイ・システム	治安に関する県民意識調査2010	市内一円 20歳以上の男女
16	H22.11. 2	総務省情報通信国際戦略局長	(株)サーベイリサーチセンター	平成22年通信利用動向調査	本町4丁目、郡町1丁目、旭町2丁目、鹿谷町東遅羽口、荒土町伊波、片瀬 20歳以上の男女
17	H22.11.12	福井県健康福祉部健康増進課長	福井県健康福祉部健康増進課	たばここと運動に関する意識調査	下毛屋、荒土町北新在家 20歳以上の男女

☎ 市民課(☎88-8102)

地域子育て支援センター 行事案内

場所 **カンガルーのお部屋**

1/11 (火) 絵本の読み聞かせ
時間▶午前10時30分～11時

1/13 (木) 子育てマイスターによる育児講座
時間▶午前10時～11時30分

1/15 (土) 土曜日開設
時間▶午前9時30分～午後3時30分
カンガルーたいむ(おとうさんと遊ぼう)
時間▶午前10時30分～10時50分

1/25 (火) 子どもの食育講座
時間▶午後2時～3時

1/26 (水) お誕生会(1月生まれ)
時間▶午前10時30分～10時45分

1/21 (金) 母子クリニックにて「親子ふれあいコーナー」
時間▶午後2時10分～2時50分
場所▶すこやか

☎・📍 地域子育て支援センター (☎87-3830)

振興センター職員募集

●事務局長(1人)

対象▶勝山市在住または居住予定の

●市民課 (☎88-8114)

●市民課 (☎88-8103)

勝山市ホームページ バナー広告の募集

勝山市の公式ホームページ上にバナー広告を掲載しませんか。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 秘書・広報課(☎88-1114)

ナイタースキー教室 受講生募集

とき▶1月22日(土)～24日(月) 午後7時～午後9時頃

ところ▶雁が原スキー場

◆小学生コース
対象▶小学3年生以上
定員▶50人(先着順)
受講料▶8000円(リフト代など)
※雁が原シーズン券を持っているかたは5000円

◆一般コース
対象▶県内在住で18歳以上のかた
定員▶

・スキー(初級・中級・上級)各20人
・スノーボード(初級)10人
受講料▶2000円(保険料など)
※リフト券は各自でご購入ください
申込締切▶1月19日(水)

☎・📍 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

勝山市嘱託職員の募集

☎・📍 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

ご希望のかたは、市販の履歴書用紙に必要事項を記入し、各担当課まで提出してください。

※詳しくは各担当課まで

●市金庫窓口職員(1人)
対象▶次の要件をすべて満たすかた
・勝山市在住または居住予定である
・64歳以下(平成23年3月1日現在)
※ただし、定年は65歳
・金融機関などでの窓口業務の経験がある

勤務先▶市役所 市金庫(会計課内)
業務内容▶税金などの窓口収納事務
勤務日▶月～金曜日(午前9時～午後5時30分)

平成23年度各種モニター アドバイザーの募集

●福井県消費生活モニター
内容▶アンケート調査、意見・要望の提出、研修会への参加など
募集人員▶3人
申込締切▶1月27日(木)

●勝山市くらしのアドバイザー
内容▶各種情報の収集、学習会・各キャンペーンへの参加など
募集人員▶4人
申込締切▶3月17日(木)
☎・📍 市民課 (☎88-8103)

第42回勝山市 少年少女スキー大会

◆ジャイアントスラローム
とき▶1月30日(日)
開会式 午前8時～
ところ▶雁が原スキー場

◆フクイラプトルの部
(親子・ファミリーの部) 10チーム

◆フクイサウルの部(一般の部)
10チーム(5人以下1チーム)

部門・応募数▶
チャマコンランド広場

とき▶2月5日(土)・6日(日)
ところ▶かつやま恐竜の森

◆恐竜雪像コンテスト
とき▶2月12日(土)
受付 午前8時30分～
ところ▶ゆめおれ勝山

◆ドッジボール大会
チーム構成▶1チーム8人(男女不問)
部門▶小学生低学年の部、小学生高学年の部、一般の部(中学生以上)

◆ソフトバレーボール大会
チーム構成▶1チーム4人(男女不問)
部門▶一般の部(中学生以上)
申込締切▶2月4日(金)
☎・📍 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

雪中スポーツ大会

とき▶2月12日(土)
受付 午前8時30分～
ところ▶ゆめおれ勝山

◆ドッジボール大会
チーム構成▶1チーム8人(男女不問)
部門▶小学生低学年の部、小学生高学年の部、一般の部(中学生以上)

◆ソフトバレーボール大会
チーム構成▶1チーム4人(男女不問)
部門▶一般の部(中学生以上)
申込締切▶2月4日(金)
☎・📍 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

募集案内 Recruitment

◆ナイタークロスカントリー スキー教室受講生募集
とき▶1月22日(土)～24日(月) 午後7時～午後8時40分頃
ところ▶かつやま恐竜の森内クロスカントリーコース(恐竜博物館駐車場)
対象▶小学4年生以上
定員▶30人(先着順)
受講料▶無料
申込締切▶1月19日(水)
☎・📍 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)



達人とつくる バレンタインケーキ

ケーキ作りの達人と一緒においしいガトーショコラを作ろう。

とき▶1月30日(日)
午前の部 午前10時～
午後の部 午後2時～
ところ▶教育会館 料理教室
主催▶まちづくりネットワーク創盛
定員▶各部16人
費用▶1000円(材料費)
☎ まちづくりネットワーク創盛 (☎090-166216093(白崎))

◆クロスカントリー
とき▶2月6日(日)
開始式 午前8時30分～
ところ▶かつやま恐竜の森
部門▶それぞれ、小学3年生以下男女、4・5・6年男子・女子
申込締切▶1月19日(水)
※各学校へお申し込みください
☎・📍 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

雪中スポーツ大会

とき▶2月12日(土)
受付 午前8時30分～
ところ▶ゆめおれ勝山

◆ドッジボール大会
チーム構成▶1チーム8人(男女不問)
部門▶小学生低学年の部、小学生高学年の部、一般の部(中学生以上)

◆ソフトバレーボール大会
チーム構成▶1チーム4人(男女不問)
部門▶一般の部(中学生以上)
申込締切▶2月4日(金)
☎・📍 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

募集案内 Recruitment

◆ナイタークロスカントリー スキー教室受講生募集
とき▶1月22日(土)～24日(月) 午後7時～午後8時40分頃
ところ▶かつやま恐竜の森内クロスカントリーコース(恐竜博物館駐車場)
対象▶小学4年生以上
定員▶30人(先着順)
受講料▶無料
申込締切▶1月19日(水)
☎・📍 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

公民館からのお知らせ

勝山公民館 (☎88-0800)

バドミントン教室
とき▶1月7日～2月4日の毎週金曜日 午後7時～9時(全5回シリーズ)
ところ▶勝山南部中学校第1体育館
講師▶市バドミントン協会
定員▶30人 費用▶無料

寿司作り教室～寿司職人から学ぼう～
とき▶1月31日(月) 午後6時30分～9時
ところ▶教育会館 料理教室
講師▶立壁陽一郎さん
メニュー▶ちらし寿司、丸かぶり太巻きほか
定員▶20人 費用▶700円(材料費)

鹿谷公民館 (☎89-2111)

バルーンアート教室
とき▶1月19日(水)・2月2日(水) 午後7時30分～9時
ところ▶鹿谷公民館
講師▶斎藤敏枝さん(世界公認バルーンアーティスト)
定員▶20人 費用▶毎回1000円(材料費)

猪野瀬公民館 (☎88-0313)

健康体操教室 Zumba(ズンバ)
※Zumba(ズンバ)とは、ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスフィットネスです。男性のかたもぜひご参加ください
とき▶1月25日(火)・2月1日(火) 午後7時30分～8時30分
ところ▶猪野瀬公民館
講師▶藤山邦代さん(フィットネスインストラクター)
定員▶30人 費用▶無料

勝山公民館展示コーナー

丸屋仁志さんの「ふるさとの雲」写真展
普段何気ない景色にいろいろな顔を見せる「雲」を写真に収めました。身近なふるさとの風景と「雲」を楽しみください。
展示期間 1月24日(月)～2月6日(日)



年金・労務相談

1/5 (水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：乾 滋

☎ 社会福祉協議会
☎88-1177

年金保険相談

1/13 (木)
AM10:00~PM3:30
勝山商工会議所 ☎88-0463
相談員：福井年金事務所職員

☎ 福井年金事務所
☎0776-23-4518

外国人のための 無料法律相談(一般含)

1/22(土)AM9:00~正午
教育会館 教養室
相談員：福井県行政書士会行政書士
(外国人)牧野浩之・朝井輝夫
(一般)齋藤富雄・松村治門

☎ 朝井輝夫 ☎88-3312

法律相談(要予約)

1/12(水)PM1:30~4:30
1/19(水)AM9:30~PM1:30
1/26(水)AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：弁護士

☎ 社会福祉協議会
☎88-1177

人権相談

1/5(水)・1/19(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：人権擁護委員

☎ 福井地方労務局人権擁護課内
福井人権擁護委員協議会
☎0776-22-4212

行政相談

1/19 (水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

☎ 福井行政評価事務所
☎0776-24-0403

女性相談

毎週木曜日、第1・3・5月曜日
AM9:00~PM5:15
奥越健康福祉センターなど
相談員：奥越健康
福祉センター相談員

☎ 奥越健康福祉センター
☎66-2076

児童相談

毎週月~金曜日
AM8:30~PM4:45
福祉健康センター「すこやか」

☎ 家庭児童相談室(直通)
☎87-0777

福井県消費生活相談

毎週月~金曜日
AM8:30~PM5:30
弁護士同席
1/20(木) PM1:30~3:30
市役所相談室
※市消費生活相談は随時行っています

☎ 消費者センター ☎88-8103

結婚相談

毎週木曜日
第1・3木曜日PM1:00~3:30
第2・4木曜日PM6:00~8:30
福祉健康センター「すこやか」

☎ 結婚相談室(直通)
☎87-6150

心配ごと相談

毎週月~金曜日
AM9:00~PM5:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
PM6:00~8:00
福祉健康センター「すこやか」

☎ 社会福祉協議会
☎88-1177

心の相談(要予約)

第1・3水曜日
PM2:00~3:00
奥越健康福祉センター

☎ 奥越健康福祉センター
☎66-2076

エイズ相談検査 B型・C型肝炎相談検査

第1・3火曜日
AM9:00~11:00
奥越健康福祉センター
※相談は月~金曜日
AM8:30~PM5:15

☎ 奥越健康福祉センター
☎66-2076

小・中・高校生と親の悩みごと相談

毎週月~木曜日
AM9:00~PM4:00
青少年室(すこやか)

☎ 青少年室 ☎87-0101
ヤングテレホン ☎88-1004

育児不安解消サポート教室

『お日さま広場』
第4水曜日
PM1:30~3:00
奥越健康福祉センターなど

☎ 奥越健康福祉センター
☎66-2076

若者の就職相談(要予約)

1/25 (火)
PM1:00~4:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：ふくいジョブカフェ
相談員

☎ 商工振興課
☎88-8105

定例相談(無料相談) 相談員=敬称略

すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

健康診断結果相談会

日 程	時 間	場 所
1月12日(水)	午前9:30~11:30	すこやか

平成22年度任意予防接種の実施について

市では1月4日から、下記のとおり新たな予防接種を実施します。

予防接種の種類など

予防接種の種類	対象年齢
ヒブ (インフルエンザ菌b型)	生後2か月~5歳未満
小児用肺炎球菌	生後2か月~5歳未満
子宮頸がん (HPV)	平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれの女性(子宮頸がんワクチンは3回接種となっていますが、平成22年度中に1回も接種されなかったかたは、平成23年度以降の公費による接種の対象となりますのでご注意ください)

実施期間 1月4日(火)~3月31日(木)

実施場所 市内の協力医療機関(要予約)

費用 無料(全額公費負担)

健康診断・がん検診が終了します

- 1月31日(月)で大腸がん集団検診が終了します。未受診のかたは、早めにお申し込みください。
 - 医療機関でのがん検診および特定健診は、1月31日(月)まで実施します。ご希望のかたには受診券を発行しますので、健康長寿課まで連絡してください。
- ※自分の健康を守るため、そして家族のためにもがん検診を定期的に受けましょう

あなたの「タバコやめてみようかな?」を応援します

年末の大掃除、家のホコリと共に「タバコ」にさよならし、新年、福の神と共に「健康」を手に入れませんか。
喫煙場所を探すのに苦労しているかた、タバコの値上がりでお財布が困っているかた、禁煙に関心のあるかた、市の保健師が一人ひとりにあわせて、あなたの「たばこやめてみようかな?」をサポートします。

元旦からタバコを止めて貯まるお小遣い(1箱440円として)

1日の本数	【平成24年元旦】1年後	【平成33年元旦】10年後	【平成43年元旦】20年後
20本の場合	16万600円	160万6,000円	321万2,000円
40本の場合	32万1,200円	321万2,000円	642万4,000円

費用：無料

申込方法：健康長寿課までお電話ください(土・日・祝日、12/29~1/3を除く)

お申し込み・お問い合わせ
福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ ①番入口
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)



すこやか健康相談

とき 毎週水曜日
午前9:30~11:30
健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。
※B型・C型肝炎や禁煙に関する相談も受け付けます

すこやか健康講座 『血糖値が高めと言われたら(仮)』

とき 1月19日(水)
午後2:00~3:00
講師：福井中央クリニック
糖尿病・代謝内科
笈田 耕治 先生

『花粉症について』

とき 2月2日(水)
午後1:30~2:30
講師 耳鼻咽喉科
いとうクリニック
院長 伊藤 聡久先生

1歳6か月児健康診査

(平成21年6月生まれ)
とき 1月7日(金)
午後1:00~1:40

3歳児健康診査

(平成19年12月生まれ)
とき 1月14日(金)
午後1:00~1:40

もぐもぐごっこく教室 (離乳食教室)

簡単な調理実習があります
とき 1月11日(火)
午前10:00~11:30

1~2か月児子育て教室

とき 1月11日(火)
午後1:30~3:00
内容 身体測定、母乳相談(要予約)、グループワーク、発達・育児の話など

母子クリニック

とき 1月21日(金)
午後1:00~1:40
内容 身体測定、小児科医師・保健師・栄養士による育児相談(乳幼児)
※医師による相談は要予約

子育て講座 『親子がぶれあいヨーヨー』

とき 1月21日(金)
午後2:10~2:50

すこやか勝山12か条 ~第9条「食後に歯磨きをしよう」の巻~

歯を失う主な原因はむし歯と歯周病です。いつまでも健康な歯にいるためには、歯磨きが最大の予防です。フッ素入り歯磨き・歯間ブラシなどを使い、食後に磨くことが大切です。

出前運動講座 『簡単ボディメイクング&かちやまフッジョイ体操』

お家ででもできる簡単ボディメイクングと、聞き覚えのある音楽に合わせた体操で、楽しく体を動かしませんか?年末年始に増えがちな体重を元に戻しましょう。

とき：1月27日~2月24日の毎週木曜日
(5回1コース)
午前10:00~11:00
(初回、最終回は午前9:30~)
ところ：教育会館 ホール
講師：(有)パワーリンク
東野 哲子先生

定員：30人
費用：600円 **要予約**
申込締切：1月21日(金)

食育COLUMN 30

食品と有害物質について

家庭内で有害物質を除去する方法①

ひじきには、ヒ素が含まれています。ヒ素を多量に摂取すると、悪心(おしん)、嘔吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。ひじきをどのように調理するとヒ素の摂取量をより少なくできるのでしょうか。

【水戻し時間により溶け出す、ひじきのヒ素の変化】
(乾燥ひじき100g当たりの換算重量)

ヒ素含有量	100
30分後の残留量	63
60分後の残留量	31

資料：東京都江東区保健所
ひじきに含まれるヒ素は水に溶け出しやすい!!

ひじきの調理ポイント

- 乾燥ひじきは大量の水で30分以上水戻してから調理する
- 水戻しに使った水は、調理には使わない
- 水戻しした後は、ボールに入れた水で2~3回洗い、よく水気を絞る
- 茹でるときは水戻してから茹でる

ひじきはカルシウム、食物繊維、鉄などを多く含んだ食材です。手間を惜しまない調理を心がければ、健康上のリスクが高まることはありません。