

お知らせ版

平成23年
10/27
No.31



発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL0779-88-1114 FAX0779-88-0222

＜E-mail＞ kouhou@city.katsuyama.lg.jp
＜HP＞ http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

図書館行事案内

- ◆**絵本の森 -よみきかせ会-**
11月 5日(土)・26日(土) 14:00~14:30
- ◆**絵本と手品のつどい -K&Pピエロー-**
11月 6日(日)・27日(日) 14:00~14:30
- ◆**おはなしでてこい (スペシャル)**
11月12日(土) 14:00~14:45
- ◆**アニメ上映会「トムとジェリー」**
11月13日(日) 10:30~11:00
14:00~14:30
- ◆**絵本の森 (Voice) -よみきかせ会-**
11月19日(土) 14:00~14:30
- ◆**赤ちゃんといほんの日**
-赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせ-
11月25日(金) 10:30~11:00

勝山市立図書館 (☎88-6000)

恐竜博物館催し案内

- 11/6 (日)** 野外観察会
「街の中の化石探検」
講師▶小学生以上20人
申込▶往復八ガキ、E-mail
午後1時~3時
- 11/13 (日)** 博物館自然教室
「ほねくらべ」
対象▶小学生以上20人
申込▶往復八ガキ、E-mail
午後1時~3時
- 11/20 (日)** 博物館セミナー
「連携博物館講座:大昔日本に
すんでいた象ステゴロフドン、
その生態に迫る!」
申込▶電話、FAX、E-mail
午後1時~2時30分
- 11/27 (日)** 恐竜ふれあい教室
「親子で恐竜パズルをつくろう!」
対象▶4歳~小3の親子15組
申込▶往復八ガキ、E-mail
午後1時~3時

11月の休館日
11月9日(水)、24日(木)

☎・〒911-8601 勝山市村岡町寺尾51-11
福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX88-8700
E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

休日・祝日在宅当番医

診療時間▶午前9時~午後5時

11/3 (木・祝)	こせ 整形外科	☎88-6655
11/6 (日)	木下 医院	☎87-3333
11/13 (日)	小林 眼科	☎87-7888
11/20 (日)	クリニカ・デ・ふかや	☎88-0011
11/23 (水・祝)	芳野 医院	☎88-2005
11/27 (日)	佐々木胃腸科外科医院	☎87-2616

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。
☎ 消防署 (☎88-0400)

子どもの急な病気の相談は
☎#8000
☎0776-25-9955
相談時間 午後7時~11時

火災発生
☎88-5100(テープ吹き込み)

求人情報

10月14日現在

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 保健師 正社員	2	39以下	184,400~330,500	福井社会保険病院 長山町	8:30~17:15 16:20~0:30 0:10~8:50	他(シフト)	看護師 保健師
2 看護師 正社員	2	不問	170,000~190,000	医療法人寿芳苑 竹下中央内科 元町	8:00~18:00 9:00~18:30 17:00~10:00他	他(ローテーションにて月9日休み)	看護師(正・准) 普通免許
3 看護師(正) 正社員	5	59以下	230,000~300,000	医療法人たけとう病院 野向町	8:30~17:30 16:30~9:30 7:30~16:30他	他(4週8休)	看護師(正)
4 介護福祉士 正社員	2	不問	158,000~170,000	特定非営利活動法人かつやまふぁみりーぐるーぶ 立川町	8:30~17:30 16:00~9:00 10:30~17:30	他(ローテーション)	介護福祉士 普通免許
5 織布保全オペレーター 正社員	1	不問	147,260~167,260	白木興業(株) 芳野町	6:00~14:00 14:00~22:00	他(4:1輪番制)	
6 土木作業員 正社員以外	2	不問	225,000	(株)島 建 荒土町	8:00~17:00	他(会社カレンダー)	
7 自動車整備工 正社員	1	不問	190,000~210,000	成器モーターズ(株) 郡町	8:00~17:00	日・祝・他	普通免許
8 縫製工 正社員	1	不問	121,550~147,125	(株)セイコウ勝山工場 下高島	8:30~17:15	日・祝・他	
9 電気工事士 正社員	1	不問	150,000~230,000	(有)今村電工 荒土町	8:00~17:00	日・他(会社指定日)	電気工事士1級 普通免許
10 (契約)開梱作業スタッフ 正社員以外	1	不問	164,000~200,000	アポットジャパン(株)勝山事業所 猪野口	8:30~16:30 13:00~21:30	祝・他(会社スケジュール基本土日休)	
11 館内清掃パート	1	不問	684	(有)YアンドY 村岡町	7:00~10:00 7:00~16:00 16:00~22:00他	他(ローテーション)	普通免許
12 新聞配達パート	1	不問	1,000~1,200	中日新聞勝山販売所 本町	3:30~5:30の間の1時間程度	他(新聞休刊日)	
13 フロア係および厨房補助パート	1	不問	700~800	南エース商店8番ラーメン 勝山店 郡町	17:00~21:00	他(ローテーション)	普通免許(通勤用)
14 販売スタッフパート	1	不問	684~850	ファミリーマート勝山南店 猪野	17:00~22:00	他(シフト制4~5日勤務)	
15 リフト係パート	78	不問	850	(株)東急リゾートサービス 勝山東急リゾート 勝山市第170号	6:45~17:30の間の8時間程度	他(2週3休)	普通免許

*面接を希望される場合は、事前に必ず勝山市地域職業相談室または、ハローワーク大野で紹介を受けてください。
*すでに採用済みや求人条件が変更になる場合があります。その際はあしからずご了承ください。
☎ 勝山市地域職業相談室(地場産センター内)「マイワークかつやま」(☎88-1286) ハローワーク大野(☎66-2408)

お知らせ Information

市民アンケートにご協力ください

ご自宅にアンケート用紙が届いた方は、ぜひご協力ください。
アンケート内容▶「広報かつやま」および中央公園再整備に関すること
対象▶15歳以上の市民から無作為に抽出した1400人

☎ 秘書・広報課 (☎88-1114)

住宅リフォーム促進事業補助金

既存住宅のリフォーム工事(増築等)の工事費の一部を助成します。
ただし、対象となる工事には条件がありますので、詳しくは左記までお問い合わせください。
補助金額▶対象工事費の5分の1 (上限20万円)

申込締切▶12月16日(金)

☎・☎ 建設課 (☎88-8107)

社会保険労務士による「ねんきん特別便」相談

とき▶11月2日(水)・16日(水)
午前10時~午後4時
ところ▶市役所1階 相談室
☎ 市民課 (☎88-8102)

ビュークリーンからのお知らせ

11月のごみ特別受入日

とき▶11月3日(木・祝)
23日(水・祝)・27日(日)
午前8時30分~午後4時30分
※正午~午後1時までの間は休止
☎ ビュークリーンおくえつ (☎66-6690)

スズメバチにご注意!

◆**注意点**
・白っぽい服装にする
・ハチが近寄って来たら、静かにして動かないこと(手で振り払う等の動きは、かえってハチを刺激します)
☎ 県自然環境課 (☎0776-20-0305)

平成24年版福井県民手帳 予約受付中

福井県内の行政機関や相談窓口、観光施設などの情報が満載です。
価格▶500円(税込)
内容▶月間予定表、全国・福井県・市町主要統計、県内郵便番号など
申込締切▶11月18日(金)
その他▶手帳は12月中に秘書・広報課または各公民館で、代金と引き換えにお渡しします
☎・☎ 秘書・広報課 (☎88-1117)

平成23年の大雪で住家に損害があった方へ

大雪で住家が損壊された方に、見舞金を支給しています。
平成23年の大雪で、住家に20万円以上の損害があり、まだ申請していない方は、お早めに申請してください。
申込締切▶11月30日(水)
※詳しくは左記までお問い合わせください
☎・☎ 福祉・児童課 (☎87-0777)

オウム真理教 特別手配被疑者の発見にご協力ください

☎ 勝山警察署 (☎88-0110)

広報かつやま10月号の掲載内容に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。
・8ページ(今後のスケジュール)
誤)今年度 基本設計
正)今年度 基本計画
・21ページ(平成23年度勝山市明るい選挙啓発ポスターコンクール 小学生の部入選)
誤)味見優利奈
正)味見優里奈

リサイクル情報

(10月18日現在)

●ゆずります●

座卓(くぬぎ製)、スキー板(170cm)、スキー靴用リュック、スキーセット(靴サイズ女子24cm、男子用25.5cm)、ミニスキー(90cm)、学習机(3台)、学習机(椅子付、木製、約10年前購入、小~高校生使用可)、浄水器カートリッジ(東レ製トレビーノ、品番K3Y12)、苗箱(みのる専用、500枚)、電動マッサージチェア、スピーカー(2個、約1m)

●ゆずってください●

一輪車(幼児用、児童用)、スノーシュー、チェーンソー、液晶テレビ(21型、BS対応)、電子レンジ、ノートパソコン、ベースギター、ベビーカー、ポータブルミシン、本棚、まきわり機、木琴、鉄琴、コンボ、冷凍冷蔵庫、ロックミシン、ベビーチェア(食卓用)、製粉機、中学校制服(女子用)、耕運機、キーボード、原付バイク、ドラムセット、2連はしご(アルミ製)、子供用自転車(小学校低学年男子用)、子供用自転車(18インチ、男子用、補助輪有だとよい)、お茶道具、着物(小紋)、大人用自転車、ヘアドライヤー、オープンレンジ、石油ファンヒーター、電気こたつ、コンバイン用モミ袋(ネット製)

- ◆商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
- ◆商品は全て無料です

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103)



消費者相談Q&A④⑩

Q 「市役所の者だ。最近、詐欺が多いので危ないからお金を預かる。」という男性が家に来たが本当か。(男性、80代)



Q 「あなたの貴金属を私たちに売ると、その一部を義援金として東北に送る取り組みを勝山市がしている。」という電話がかかってきたが本当か。(女性、50代)

A 最近、このように市役所や公的機関を騙る不審な訪問や電話勧誘に関する相談が、勝山市消費者センターに寄せられています。

このようなことで市役所が直接訪問したり、電話をしたりはありません。安易に信用せず、いったん電話を切り、誰かに相談しましょう。相手の名前や連絡先が分かれば、消費者センターや警察などに届け出ましょう。

「電話番号が変わった」「カードを預かる」「必ず儲かる」は、詐欺の可能性が高いのでご注意ください!

※最近の悪質商法などの出前講座を行いますので、お気軽にお申し込みください(無料)

※啓発用DVDやパネルの貸し出しをしています

暮らし・借金のご相談は……

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103)

行事案内 Event!

林道法恩寺線イベント

◆スタンプラリー
開催期間▼11月18日(金)まで
参加方法▼林道法恩寺線4か所を巡り、カードにスタンプを押します
※カードの配布先等は、左記までお問い合わせください

☎ 奥越農林総合事務所林業部 (☎65-12000)

◆フォトコンテスト
テーマ▼林道で見た秋の声
応募作品▼林道法恩寺線から撮影した

写真 応募締切▼11月18日(金)

※消印有効

☎・☎ 県森づくり課 (☎0776-20-0445)

ジオパークトリアルバスツアー (パワースポット巡り)

とき▼11月6日(日)
午前9時~午後3時(予定)

集合▼市役所裏
コース▼タラタラ山、北郷町岩屋、平泉寺町大矢谷ほか

定員▼20人(先着順)
費用▼無料
準備物▼昼食、水筒、山歩きの服装

☎・☎ 未来創造課(☎88-1115)

かつやまの子育てを考える 子育てシンポジウムを開催!

「子育て環境日本一！」を目指す勝山市。子育てについて、皆さんと一緒に考えましょう。

とき▶11月6日(日) 午後1時~
ところ▶すこやか 多目的ホール

◆基調講演
演題 「楽しく子育て」~子どもはみんな、違うんだ~
講師 海道 洋子 氏 (仁愛女子短期大学非常勤講師)

◆パネルディスカッション
コーディネーター 海道 洋子 氏
パネリスト
石塚 信男 氏 (野向っ子クラブ会長)
宇野佳寿恵 氏 (子育て支援センター利用者)
辻 昌輝 氏 (福井社会保険病院事務局次長)
橋本勢津子 氏 (勝山地域ファミリーサービスクラブ代表)
山岸 正裕 氏 (勝山市長)
※チャイルドルームあります

☎ 福祉・児童課(☎87-0777)

第9回特別弔慰金等の申請について

◆第9回特別弔慰金
対象▼平成17年4月1日から平成21年3月31日までに、遺族年金等を受けける方が死亡する等、平成21年4月1日において遺族年金等を受けける方がいない場合、次の方が支給の対象となります(先順)

1. 弔慰金の受給権者

2. 戦没者等の子
3. ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者等と生計関係を有していなかった方は除く)

4. 3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

5. 1~4以外の3親等内の親族(戦没者等の死亡時まで1年以上生計関係を有していた方)

支給内容▼額面24万円
6年償還の記名国債

請求期限▼平成24年4月2日(月)

◆戦傷病者等のご本人またはその妻への特別給付金

対象▼
1. 平成15年4月2日以降に、戦傷病者等または同日以降事後重症により第5款症以上の戦傷病者等となられた方と婚姻された方で、平成23年4月1日において、戦傷病者等である

秋の火災予防運動

期間▶11月9日(水)~15日(火)
全国統一防火標語 「消したはず 決めつけしないで もう一度」
勝山市統一防火標語 「どんな火も 一人一人が 責任者」

女性の人権ホットライン強化週間

11月14日(月)~20日(日)
女性の人権ホットライン
0570-070-810

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(土)~25日(金)
DV相談ナビ
0570-0-55210

11月は 児童虐待防止推進月間

「これって虐待かも」と悩んでいる方は、ご連絡・ご相談ください。

☎ 家庭児童相談室 (☎87-0777)
夜間・休日(緊急時)(☎88-1111)
県総合福祉相談所 (☎0776-24-3654)

母子家庭の母等のための巡回相談

就労に関するアドバイスを行います。
とき▼11月17日(木)
午前10時~正午

ところ▼すこやか
相談員▼県就労支援員
※秘密は守られます。電話での相談も受け付けます

☎ 福祉・児童課 (☎87-0777)

ゆめおーれ勝山行事案内

イルミネーション点灯しています

期間▶平成24年2月末まで
点灯時間▶17:00~22:00
(ただし、12月24日(土)、25日(日)、年末年始は17:00~翌0:00)

◆ゆめおーれ感謝祭

入館者30万人突破を記念して、感謝祭を開催します。当日は観覧料が無料です。
とき 11月6日(日) 10:00~15:00
内容 保育園児の発表、プラスバンド演奏、バンドライブ、屋外飲食テント市など

◆パネル展「小原古民家修復の軌跡 in ゆめおーれ」

期間 11月7日(月)~19日(土)
※講演・発表会
とき 11月13日(日) 13:30~16:00
講師 福井工業大学 吉田 純一 教授

◆第6回織維展

とき 11月20日(日) 9:00~17:00
内容 地元企業の生地素材・製品展示、幼稚園児による織子さんのぬり絵展示と衣装進呈、体験コーナー など

◆ウキウキ! 織織りのリズムで大冒険!

とき 11月26日(土)
1回目 10:30~11:30
2回目 13:30~14:30
内容 織織りのリズムや世界の民族楽器を使ったリズム遊び
対象 小学3年生以上(50人、要申込)

☎・☎ (☎87-1200)

地域子育て支援センター「カンガルーのお部屋」行事案内

場所 カンガルーのお部屋 (奥越地域地場産業振興センター2階)

11/8 (火) 絵本の読み聞かせ(くまの子文庫) 時間▶午前10時30分~11時

11/12 (土) 土曜日開設 時間▶午前9時30分~午後3時30分 お父さんとカンガルータイム(作って遊ぼう) 時間▶午前10時30分~11時

11/17 (木) 食育ボランティアによる「クッキー作り」(要申込) 時間▶午前10時~11時30分 講師▶上 清恵 氏

11/22 (火) お誕生会(11月生まれ) 時間▶午前10時30分~10時45分

11/24 (木) 子育てマイスターによる育児講座「夢中で遊ぶ ~人の育ちに必要なこと~」 時間▶午前10時30分~11時30分 講師▶坂本 智子 氏(作業療法士)

11/25 (金) 市保健師による「すこやかルーム」 時間▶午前10時30分~11時30分 内容▶身体測定、育児相談

11/10 (木) とびだせカンガルー(要申込) 場所▶越前大仏(秋の庭園散策) 時間▶午前10時~11時30分

11月の保育園・幼稚園体験
園の見学や園児と遊ぶことができます。直接、園へお出かけください。
2日(水) 平泉寺保育園 (☎88-4332)
11日(金) しろき保育園 (☎88-3213)
16日(水) 中部幼稚園 (☎88-1271)
時間▶午前9時30分~11時

☎・☎ 地域子育て支援センター (☎87-3830)

賃貸や売却を希望する市内の空き住宅・空き宅地を募集しています。なお、物件の情報は市が管理し、ホームページ等に掲載していきます。※登録には宅地建物取引業者との媒介

募集案内 Recruitment

空き住宅・空き宅地を探しています

サンサン広場「クリスマス会」〜ケーキ作りとお楽しみ会〜

とき▶12月4日(日) 午前9時~11時

ところ▶すこやか

対象▶市内在住の外国から来られた方とその家族(費用は無料)

申込締切▶11月18日(金)

☎・☎ 家庭児童相談室 (☎87-0777)

テーマ『今までとこれからのキセキ』

奇跡 出会った人との縁

軌跡 勝山で自分がたどってきた道

輝石 夢に向かって進む自分たち

平成24年成人式 「新成人の声」募集

☎・☎ 勝山商工会議所 (☎88-0463)

勝山年の市 「まちの職人」募集

勝山年の市に出店しませんか。とき▶平成24年1月29日(日) ところ▶本町通り

対象▶将来、お店を開きたい方

※申込方法等、詳しくは勝山商工会議所ホームページをご覧ください

☎・☎ 勝山商工会議所 (☎88-0463)

必要書類▶入園申込書、就業証明書など保育を必要とする状態であることが分かる書類

申込締切▶11月30日(水)

市・私立保育園 新規入園児募集

平成24年度市・私立保育園の新規入園児を募集します。

対象▶就学前で、両親が共働きなどにより家庭内で保育が受けられない乳幼児(平成24年4月1日現在、産後8週間以上)就学前の乳幼児

申込方法▶必要書類を福祉・児童課へ提出してください

市・私立保育園

☎・☎ 勝山市成人式実行委員会 (生涯学習・スポーツ課内) (☎88-8114)

内容▶テーマに関する新成人の想い(600字以内、川柳可)

※併せて思い出の写真も募集します

☎・☎ 勝山市成人式実行委員会 (生涯学習・スポーツ課内) (☎88-8114)

☎・☎ 福祉・児童課 (☎87-0777)

■私立保育園

ケイター保育園 (☎87-1857)

中央保育園 (☎88-0872)

松文保育園 (☎69-1111)

しろき保育園 (☎88-3213)

南保育園 (☎88-0850)

上野保育園 (☎89-2022)

鹿谷保育園 (☎89-2211)

北郷わしのこ保育園 (☎89-3433)

■市立保育園

北保育園 (☎88-1557)

平泉寺保育園 (☎88-4332)

野向保育園 (☎87-3888)

その他▶
・面接にて入園者を決定します
・保育料は市・私立とも同額で、原則、父母の所得税などで決定します
・心身に障がいのある乳幼児の入園については、ご相談に応じます

国重要文化財 「旧木下家住宅」特別公開

とき▶11月6日(日)

午前9時~午後4時

☎ 史蹟整備課 (☎88-8113)

生涯学習まちづくり講演会

〜元気いっぱい、かあさんたちのビジネス〜

とき▶11月12日(土)

午後1時30分~3時

ところ▶すこやか 多目的ホール

演題▶「くんまの新たな挑戦」

〜心豊かに支え合う仕組みを〜

講師▶NPO法人夢未来くんま 副理事長 大平 展子 氏

費用▶無料(申込不要)

☎ 明日の勝山を築く市民運動推進協議会(生涯学習・スポーツ課内) (☎88-8114)

中部縦貫自動車道 大袋トンネル(仮称)見学会

とき▶11月12日(土) 午前9時~

集合▶鹿谷公民館

内容▶模擬発破体験、掘削機械や掘削工法の説明

定員▶90人(先着順、要申込)

申込締切▶11月8日(火)

☎・☎ 鹿谷公民館(☎89-2111)

「ひまわり会」手編み作品展

山本道子さん主宰の「ひまわり会」が、ふんわりやさしいセーターや、もこもこかわいい動物の手編み作品を展示します。

展示期間 10月31日(月)~11月13日(日)

かつやま子どもの村 オープンスクール

とき▶11月23日(水・祝)

午前11時~午後3時

ところ▶かつやま子どもの村小中学校

対象▶年長、小学生

費用▶無料(保護者の見学可)

※午後3時から講演会も行われます

☎・☎ かつやま子どもの村小中学校 (☎83-1550)

「勝山白絹番傘川柳会」作品展

11月3日開催の市民川柳大会での入賞作品など、「なるほど」「う〜ん」と思わずうならせる川柳をお楽しみください。

展示期間 11月1日(火)~12日(土)

さわやか大学 オープンカレッジ

とき▶11月29日(火) 午前9時~

ところ▶教育会館 ホール

演題▶「江の義父」

講師▶柴田神社宮司 松田 典起 氏

☎・☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

手づくり25人衆作品展

今年は、「勝山の土産もの」をテーマにした作品を集めた展示コーナーもあります。

展示期間 11月14日(月)~18日(金)

公民館からのお知らせ

勝山公民館 (☎88-0800)

近代化産業遺産「発動機を知らう」

とき▶11月23日(水・祝)

展示会 10:00~15:00

講演会 13:30~14:00

ところ▶ゆめおーれ勝山

講師▶岐阜発動機倶楽部 会長 加藤 賢 氏

館外学習に出かけよう(喜ね舎愛菜館、かまぼこ道場、陸上自衛隊鯖江駐屯地)

とき▶11月24日(木) 9:30~15:30

集合▶市役所裏

定員▶20人

費用▶1500円 (かまぼこ作り体験、昼食代)

勝山公民館展示コーナー

「ひまわり会」手編み作品展

山本道子さん主宰の「ひまわり会」が、ふんわりやさしいセーターや、もこもこかわいい動物の手編み作品を展示します。

展示期間 10月31日(月)~11月13日(日)

「勝山白絹番傘川柳会」作品展

11月3日開催の市民川柳大会での入賞作品など、「なるほど」「う〜ん」と思わずうならせる川柳をお楽しみください。

展示期間 11月1日(火)~12日(土)

荒谷節子さんの手織り作品展

色とりどりの糸で織りなす手織りの自由さに魅せられて、自分だけのオリジナルを楽しみながら作った作品を展示します。

展示期間 11月21日(月)~12月4日(日)

えちぜん鉄道に乗って 三国散策&温泉ツアー

参加者募集

とき▶12月4日(日)

午前8時~午後4時

集合▶勝山駅(途中乗車可)

内容▶三国まちなか散策、「ゆあぽーと」で昼食・入浴


定員▶50人(先着順)

費用▶2000円(電車代、昼食代、入浴料、保険代)

※入浴用のタオル等はご持参ください

申込締切▶11月18日(金)

☎・☎ 勝山市電車利用促進会議(生活環境課内) (☎88-8104)



すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ
 福祉健康センター「すこやか」内
 健康長寿課健康増進グループ ①番入口
 勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)



毎月21日は健康の日

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

母子事業

★対象者にはご案内があります。場所はすべて「すこやか集団健診室」です。①番入口からお入りください。

事業名	月日	受付時間	対象	持ち物
1～2か月児子育て教室 (母乳相談は要予約)	11月 8日(火)	13:30～15:30	平成23年9月生まれ	母子手帳、タオル
もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)	11月 8日(火)	10:00～11:30	平成23年5、6月生まれ	母子手帳、おんぶひも
1歳6か月児健康診査	11月 4日(金)	13:00～13:40	平成22年4月生まれ	母子手帳、問診票
3歳児健康診査	11月11日(金)	13:00～13:40	平成20年10月生まれ	母子手帳、問診票

★お気軽にお越しください。

事業名	月日	受付時間	対象	内容
母子クリニック	11月18日(金)	13:00～13:40	生後3か月～おおむね2歳未満の乳幼児	身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談 かむカムおやつ(簡単おやつを試食あり!!)
子育て講座		14:10～14:50		
すこやか育児相談	毎週水曜日	9:00～11:30	どなたでもどうぞ	身体測定、保健師・栄養士による育児相談

★お申し込み受付中!!

事業名	月日	時間	内容
新パパ・ママさんいらっしゃ〜い (父親・母親学級)	11月17日(木)	10:00～11:30	助産師による出産についてのお話、赤ちゃんへのプレゼントづくりなど

成人事業

★健康診査 ※要予約 (場所はすこやかです)

健診名	月日	受付時間	特定健診 一般健診	肺がん	胃がん 大腸がん	子宮がん 乳がん	ストレス チェック
男性Day	11月 1日(火)	8:30～10:30	●	●	●		●
早朝胃がん検診	11月 7日(月)	7:00～9:00			●		
女性Day	11月10日(木)	8:30～10:30	●	●	●		●
		13:00～14:00	●	●	○大腸のみ		
		13:30～14:20				●	
日曜健診	11月13日(日)	8:30～10:30	●	●	●		●
		9:30～10:20				●	

★健康診査結果相談会

月日	受付時間	場所
11月 9日(水)	9:30～10:00	鹿谷公民館
11月16日(水)		すこやか
11月28日(月)		遅羽公民館

★すこやか健康相談

毎週水曜日 9:00～11:30
 健診結果の相談、体や心の心配、生活習慣の改善、ストレスなど、個別に相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。
 ※B型肝炎、C型肝炎や禁煙に関する相談も受け付けています

★健康講座など

事業名	月日	時間	場所	内容
ヘルシーランチ講座	11月11日(金)	9:30～12:00	すこやか 栄養実習室	「動脈硬化って？」定員▶20人 費用▶500円 ※講座の前日の午前中までにお申し込みください
すこやか健康講座	11月16日(水)	13:30～14:30	すこやか 第1会議室	「肝臓のお話～アルコールと上手につき合うコツ～」 講師▶クリニカ・デ・ふかや 院長 深谷 憲一先生

★お申し込み受付中!!

事業名	月日	時間	場所	内容
男の筋力向上塾 (男性限定運動教室)	11月7日～12月5日 毎週月曜日(全5回)	19:30～20:30	すこやか 多目的ホール	マシンを使わずに効果の出る筋力トレーニングです。費用▶800円(5回分) ※要予約

イベント

運動の秋!!楽しく歩こう!!
 ～健康チャレンジウォーキング大会～
 とき 11月21日(月) 受付 13:00～
 集合 すこやか コース 荒土方面へ4km程度
 主催/勝山市 共催/かっちゃんま歩こう会
 ※健康チャレンジ5ポイント事業です

お知らせ

麻薬・覚せい剤乱用防止運動実施中!!
 薬物の乱用は、乱用者の健康問題だけでなく、犯罪を引き起こすなど、社会全体の問題にもなりえます。薬物の危険性を知り、乱用を根絶しましょう。

定例相談

(無料相談) 相談員 敬称略

年金・労務相談 11/2(水) 9:00～13:00 福祉健康センター「すこやか」 相談員：乾 滋 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	年金保険相談 11/10(木) 10:00～15:30 勝山商工会議所 相談員：福井年金事務所職員 ☎ 福井年金事務所 ☎0776-23-4518	外国人のための 無料行政書士相談 11/26(土)9:00～12:00 教育会館 教養室 相談員：福井県行政書士会行政書士 (外国人)牧野浩之・朝井輝夫 (一般)齋藤富雄・松村治門 ☎ 牧野浩之 ☎88-0549	法律相談(要予約) 11/ 9(水)13:30～16:30 11/16(水) 9:30～13:00 福祉健康センター「すこやか」 相談員：弁護士、司法書士 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177
人権相談 11/2(水)・11/16(水) 9:00～12:00 教育会館 蘭・桜の間 相談員：人権擁護委員 ☎ 福井地方法務局人権擁護課内 福井人権擁護委員協議会 ☎0776-22-4212	行政相談 11/16(水) 9:00～12:00 教育会館 蘭・桜の間 相談員：深谷久枝・仲谷則雄 ☎ 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403	女性相談 両会場とも9:00～17:00 毎週木曜日、第1・3・5月曜日 奥越健康福祉センター ☎ ☎66-2076 毎週月～金曜日 福祉健康センター「すこやか」 ☎ ☎87-0777	児童相談 毎週月～金曜日 8:30～17:00 福祉健康センター「すこやか」 ☎ 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777
消費生活相談 毎週月～金曜日 8:30～17:30 弁護士同席 11/17(木) 13:30～15:30 市役所相談室 ※市消費生活相談は随時行っています ☎ 市消費者センター ☎88-8103	結婚相談 毎週木曜日 第1・3木曜日 13:00～15:30 第2・4木曜日 18:00～20:30 福祉健康センター「すこやか」 ☎ 結婚相談室(直通) ☎87-6150	心配ごと相談 毎週月～金曜日 9:00～13:00 夜間相談＝毎週水曜日(要予約) 18:00～20:00 福祉健康センター「すこやか」 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	心の相談(要予約) 第1・3水曜日 14:00～15:00 奥越健康福祉センター ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076
エイズ相談検査 B型・C型肝炎相談検査 第1・3火曜日 9:00～11:00 奥越健康福祉センター ※相談は月～金曜日 8:30～17:15 ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076	小・中・高校生と親の悩みごと相談 毎週月～木曜日 9:00～16:00 青少年室(青少年センター (旧シルバー人材センター)) ☎ 青少年室 ☎87-0101 ヤングテレホン ☎88-1004	育児不安解消サポート教室 『お日さま広場』 第4水曜日 13:30～15:00 奥越健康福祉センター等 ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076	高齢者相談 毎週月～金曜日 9:00～17:00 福祉健康センター「すこやか」 ☎ 地域包括支援センター 「やすらぎ」 ☎87-0900

食育 COLUMN 40

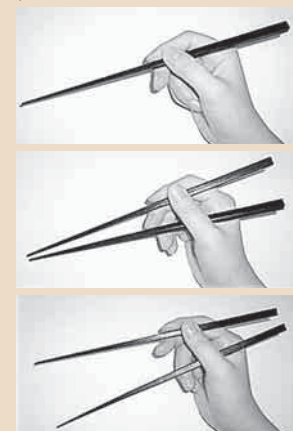
☎ 農業政策課 (☎88-8106)



最近気になる食のキーワード

「箸をきちんと使える人に!

～① 箸を正しく持ちましょう～



①3本の指で、箸を1本だけ持ちます。持ち方は鉛筆を持つと同じです。

②もう1本の箸を薬指にのせて、2本の箸先を揃えて持ちます。

③上の箸を人さし指と中指で挟むようにして、上下に動かします。下の箸は固定させ、動かさないのが基本です。

正しい持ち方を身につけることで、見た目だけでなく食べやすさも変わり、食事を楽しむことができますよ。