



お知らせ版

平成23年
11/24
No.32

発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL0779-88-1114 FAX0779-88-0222

E-mail: kouhou@city.katsuyama.lg.jp
HP: http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

図書館行事案内

- 12/3 (土) めいぐるみのお泊り会
14:30～(定員10人、要予約)
 - 12/4 (日) 古新聞を折って貼って
エコバッグ作り
10:00～(定員10人、要予約)
 - 12/10 (土) 大切な1冊に
「フィルムコート」をかけよう!
10:30～、11:00～
(定員各5人、要予約)
雑誌の付録プレゼント
当選者発表
15:30～(要申込)
 - 12/23 (金) 冬休み子どものつどい
(紙芝居おじさん「のまりん」
がやってくる!)
14:00～
 - 12/25 (日) クリスマススペシャルライブ
(親子で落語を楽しもう!)
14:00～
- ※開館20周年記念・図書館まつり開催中
詳しくは図書館HPをご覧ください

☎ 勝山市立図書館 (☎88-6000)

恐竜博物館催し案内

- 12/4 (日) 博物館自然教室
「化石のペーパーウェイトを
つくろう!」
午前10時～午後3時
講師▶小学生以上20人
申込▶往復八ガキ、E-mail
 - 12/11 (日) 恐竜ふれあい教室
「親子で恐竜年賀状をつくろう!」
対象▶4歳～小3の親子15組
申込▶往復八ガキ、E-mail
 - 12/18 (日) 博物館セミナー
「生命の歴史をひもとく⑧
インドネシア・ジャワ島の
珪化木群集」
午後1時～2時30分
申込▶電話、FAX、E-mail
 - 12/25 (日) 恐竜ふれあい教室
「親子で恐竜折り紙の
ジオラマをつくろう!」
午後1時～3時 対象▶4歳～小3の親子15組
申込▶往復八ガキ、E-mail
- 12月の休館日
12月14日(水)、28日(水)～31日(土)
- ☎・📠〒911-8601 勝山市村岡町寺尾51-11
福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX88-8700
E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

🏠 休日・祝日在宅当番医
診療時間▶午前9時～午後5時

12/4 (日)	竹下中央内科医院	☎88-1121
12/11 (日)	小林眼科	☎87-7888
12/18 (日)	福井社会保険病院	☎88-0350
12/23 (金・祝)	福井社会保険病院	☎88-0350
12/25 (日)	たけとう病院	☎88-6464
12/29 (木)	木下医院	☎87-3333
12/30 (金)	福井社会保険病院	☎88-0350
12/31 (土)	福井社会保険病院	☎88-0350

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。
☎ 消防署 (☎88-0400)

子どもの急な病気の相談は
☎#8000
☎0776-25-9955
相談時間 午後7時～11時

🔥 火災発生
☎88-5100(テープ吹き込み)

お知らせ

Information

**家屋を取り壊したら
すぐに届け出を**

家屋にかかる固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に課税されます。年内に家屋の取り壊しがあった場合は、必ず税務課まで届け出てください。また、譲渡・売買など所有者の異動があった場合も、登記手続き(法務局)や未登記家屋の名義変更申請書の提出(税務課)などが必要です。

※詳しくは左記までお問い合わせください

☎ 税務課 (☎88-8101)

ビュークリーンからのお知らせ

12月のごみ特別受入日

とき▶12月23日(金・祝)・25日(日)
29日(木)・30日(金)
午前8時30分～午後4時30分
※正午～午後1時までの間は休止
☎ ビュークリーンおくえつ (☎88-6690)

広報かつやま11月号の掲載内容に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。

裏表紙(人口の動き)

正 社会動態(転出、女) 47
社会動態(転出、合計) 31

求人情報

11月15日現在

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 保険調剤業務(薬剤師)正社員	3	不問	230,000～330,000	株 橋本薬局 元町、長山町	8:30～17:30 9:00～18:00 9:30～18:30	土・日・祝	薬剤師
2 歯科衛生士正社員	1	35以下	141,000～156,000	きのした歯科医院 元町	8:30～18:00 9:00～18:30	日・祝・他(水曜午後)	歯科衛生士
3 製織関連業務(織布工)正社員	1	60以下	156,500～184,500	勝山松文繊維サービス(有) 旭町	22:00～6:00	他(会社カレンダー)	製織業務経験者
4 建築板金作業員正社員以外	1	不問	140,800～176,000	サカエ工業(株) 旭町	8:00～17:00	日・祝・他(会社カレンダー)	普通免許
5 アルゴン溶接工正社員	1	不問	151,000～235,000	(有)ステンレス工房プロ 猪野毛屋	8:00～17:00	日・祝・他(会社カレンダー)	普通免許
6 一般土木作業員正社員	1	不問	220,000～242,000	山岡建設 鹿谷町	8:00～16:45	日・他(会社カレンダー)	普通免許、車両系、2級土木施工管理技士
7 栄養士正社員	1	59以下	150,000～170,000	株 アサヒフード 旭町	8:00～17:00	他(会社指定日)	栄養士
8 夜勤専従看護職員パート	4	不問	1,230～2,060	福井社会保険病院 長山町	16:20～8:50	週1～2日の勤務	保健師、助産師、看護師
9 電気通信機器組立工パート	2	不問	750～780	北翔(株) 芳野町	8:30～17:10の間の6時間程度	土・日・祝・他	
10 郵便配達パート	1	不問	920	郵便事業(株)勝山支店 本町	8:00～12:00 14:15～18:15	日・他(交替で平日)	普通免許
11 レジ・事務パート	2	不問	800	株ホームセンターヤササキ 猪野毛屋	17:00～20:00	他(応談のち定休)	
12 販売員パート	3	不問	700～900	ローソン勝山郡町店 郡町	9:00～15:00 15:00～22:00	他(ローテーション)	

*面接を希望される場合は、事前に必ず勝山市地域職業相談室または、ハローワーク大野で紹介を受けてください。
*すでに採用済みや求人条件が変更になる場合があります。その際はあしからずご了承ください。
☎ 勝山市地域職業相談室(地場産センター内)「マイワークかつやま」(☎88-1286) ハローワーク大野(☎66-2408)

ハローワークで住居・生活支援を強化中!

ハローワークでは、失業して住居や生活に困っている方に就職相談および住居・生活支援を実施しています。
お問い合わせ先: ハローワーク大野 (☎66-2408)

平成24年勝山市成人式

とき▶平成24年 1月8日(日)
受付 正午～
式典 午後1時～
ところ▶市民会館 大ホール
内容▶
第1部 式典
・式典
・「新成人の声」優秀作品発表
・アトラクション
第2部 新成人のつどい(午後3時～)
中学時代の担任の先生方も出席します

※新成人の皆さまには案内状を送付していますが、万が一届いていない場合は下記までご連絡ください
※市外に住民票を移された方で、成人式への出席を希望される場合は、12月16日(金)までに下記までご連絡ください

☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

12月4日(日)～10日(土)は

第63回人権週間

「みんなで築こう
人権の世紀
～考えよう相手の気持ち
～育てよう 思いやりの心～」
人権擁護活動を進めるための「街頭
啓発」を行います。
とき▶12月5日(月) 午前11時～
ところ▶勝山サンプラザ



12月10日(土)～16日(金)

「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

人権擁護委員の再任
久保 純児氏(本町4)
☎ 未来創造課 (☎88-1115)

雪に備える週間(12月1日～7日)

- ◆大雪警報等が発表されたときは、外出を控えましょう
- ◆除雪の妨げになるため、路上駐車はやめましょう
- ◆マイカーを控え、公共交通機関を利用しましょう
- ◆融雪のために水道水を使うことは控えましょう
- ◆除排雪された道路への雪の投げ入れはやめましょう
- ◆地域ぐるみで除排雪を行いましょ
- ◆屋根雪下ろしでの転落事故や、除雪機械による事故には十分注意しましょう
- ◆防火水槽や用水路付近の除排雪に協力しましょう

リサイクル情報

(11月18日現在)

●ゆずります●

座卓(くぬぎ製)、スキー板(170cm)、スキー靴用リュック、スキーセット(靴サイズ女子24cm、男子用25.5cm)、ミニスキー(90cm)、学習机(3台)、学習机(椅子付、木製、約10年前購入、小~高校生使用可)、浄水器カートリッジ(東レ製トレビーノ、品番K3Y12)、苗箱(みのる専用、500枚)、スピーカー(2個、約1m)、こたつ、ラジオ、レコード

●ゆずってください●

一輪車(幼児用、児童用)、スノーシュー、チェーンソー、液晶テレビ(21型、BS対応)、電子レンジ、ノートパソコン、ベースギター、ベビーカー、ポータブルミシン、本棚、まきわり機、木琴、鉄琴、ユニポ、冷凍冷蔵庫、ロックミシン、ベビーチェア(食卓用)、製粉機、中学校制服(女子用)、耕運機、キーボード、原付バイク、ドラムセット、2連はしご(アルミ製)、子供用自転車(小学校低学年男子用)、子供用自転車(18インチ、男子用、補助輪有だとよい)、お茶道具、着物(小紋)、大人用自転車、オーブンレンジ、石油ファンヒーター、電気こたつ、コンバイン用モミ袋(ネット製)、シニアカー

- ◆商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
- ◆商品は全て無料です

勝山市消費者センター(☎88-8103)



消費者相談Q&A④1

Q 自宅に化粧品を売る電話がかかってくる。「いらない」と断っているのに何度も勧誘してきて、困っている。(50代、女性)



A センターから事業者へ電話をし、相談者が勧誘を望んでいないことを伝えたとこ、"今後は勧誘しない"と回答がありました。

このように、自宅にいるとしつこい電話勧誘に悩まされるという相談が多く寄せられています。一度断った消費者に再度勧誘することは禁じられています。(特定商取引に関する法律) 毅然と断り、それでもしつこいようなら相手の会社名と連絡先を控えて、消費者センターにご相談ください。

- ※最近の悪質商法や防犯グッズに関する出前講座をします。
- お気軽にお申し込みください
- ・無料です
- ・少人数でも伺います
- ・暮らしに役立つ資料をお渡します

※啓発用DVDやパネルの貸し出しをしています

暮らしの相談… 勝山市消費者センター (☎88-8103)

市役所窓口の時間外延長

(毎週火曜日 午後7時まで)

平日の午後5時30分までになかなか市役所に来られない方は、窓口の時間外延長をご利用ください。

◆市民課

- ・証明書の発行
(戸籍謄抄本、改製原戸籍謄抄本、除籍謄抄本、附票謄抄本、身分証明書、死亡届の記載事項証明書、住民票謄抄本、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、外国人登録原票記載事項証明書)
- ・印鑑登録

◆税務課

- ・証明書の発行
(納税証明書、資産証明書、所得証明書)

市民課 (☎88-8102)
税務課 (☎88-8101)



いませんか？地デジ化、まだの人！

ご相談は下記まで。

☎ デジサポ福井 (☎0776-31-0101)

陸上自衛隊クリスマスコンサートの入場整理券の配布

12月10日(土)に市民会館で開催する「陸上自衛隊第10音楽隊クリスマスコンサート」の入場には、整理券が必要

要です。整理券(無料)は、次のとおり配布

します。

配布開始日▼11月29日(火)

配布場所▼市役所、各公民館

※なくなり次第、配布を終了します
☎ 総務課 (☎88-11116)

行事案内 Event

奥越地区

ふるさとづくり大会

とき▼12月10日(土)

午前10時30分~正午

ところ▼大野市学びの里「めいりん」

内容▼まちづくり活動の実践発表

郷土料理の試食会

費用▼無料(要申込)

☎ 美しい奥越を創る協会事務局
(☎88-8114)

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金

対象▼旧ソ連またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方

※右記の日付以降に亡くなられた方の相続人も含みます

請求期限▼平成24年3月31日(土)

☎ 独立行政法人平和祈念事業特別基金 (☎0570-0599-2004)

夜間エイズ相談・HIV抗体検査

とき▼12月2日(金)

午後5時~7時

ところ▼奥越健康福祉センター

(大野市天神町)

※相談・検査は無料(申込不要)

エイズパネル展

期間▼11月25日(金)~

12月2日(金)

ところ▼勝山サンプラザ

※11月26日(土)の午後1時~3時に、クイズによる啓発活動が行われます

☎ 奥越健康福祉センター (☎66-20076)

夜間多重債務相談

とき▼12月6日(火)

午後6時~8時

ところ▼市役所 1階 相談室

助言者▼弁護士

費用▼無料(予約優先)

その他▼詳細が分かるもの(通帳や契約書等)を持参してください

☎ 市消費者センター (☎88-8103)

社会保険労務士による「ねんきん特別便」相談

とき▼12月21日(水)

午前10時~午後4時

高齢者向け無料電話相談

ところ▼市役所1階 相談室

☎ 市民課 (☎88-8102)

遺言、相続、金銭、成年後見、虐待など、法律に関するあらゆる事項について、弁護士が電話で相談に応じます。

期間▼平成24年3月26日(月)までの毎週月曜日(ただし、祝日および12月26日は除く)

午後3時30分~5時

☎ 福井弁護士会 (☎0776-23-5255)

電話番号▼0776-29-7180

費用▼無料(通話料はかかります)

☎ 福井弁護士会

勝山駅前ロータリーが完成!

11月24日(木)午前7時から、勝山駅前ロータリーが供用開始となりました。

駅前ロータリー部分には、一般車専用の乗降場所を設けてありますが、お迎えの車につきましては、駅西側(駅裏)駐車場をご利用ください。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

☎ 都市政策課 (☎88-8108)

ゆめおーれ勝山行事案内

◆クリスマス限定

まゆクラフトが登場!



「サンタクロース」と「トナカイ」の2種類のまゆクラフトが体験できます。

期間 11月26日(土)~12月25日(日)

受付時間 9:00~15:30

費用 1回200円

◆マフラー手織り教室

手織り機を使って、オリジナルマフラーをつくりましょう!



とき 第1回目 12月11日(日) 9:30~

第2回目 12月17日(土) 9:30~

※初日に講習会を行います

定員 各回10人(要申込)

費用 500円(糸はご持参ください)

◆はた神様まつり

はた神様への感謝を込めて、はた神様まつりを行います。

また、神事の後にはハーブ演奏がありますので、一般の方もご鑑賞ください。

とき 12月10日(土) 18:00~

奏者 鎌野 太津子 氏

主催 勝山市繊維協会

☎・☎ ゆめおーれ勝山 (☎87-1200)

地域子育て支援センター 「カンガルーのお部屋」 行事案内



場所 **カンガルーのお部屋**
(奥越地域地場産業振興センター2階)

12/3 (土)
土曜日開設
時間▶午前9時30分～午後3時30分
お父さんサンタとおもちつき(要申込)
時間▶午前10時～11時30分
費用▶大人100円(子ども無料)

12/9 (金)
育児講座「クリスマスリース作り」
時間▶午前10時30分～11時30分
講師▶森下 喜美子 氏
(子育てマイスター・保育士)
定員▶15組(要申込)

12/12 (月)
親子でヨガ
時間▶午前10時30分～11時
講師▶飛石 めぐみ 氏
(インストラクター)

12/13 (火)
絵本の読み聞かせ(くまの子文庫)
時間▶午前10時30分～11時

12/20 (火)
お誕生会(12月生まれ)
時間▶午前10時30分～10時45分
※同日、公民館出前講座があります
(4ページ参照)

12/21 (水)
「お日さま広場」臨床心理士による「育児不安サポート教室」
時間▶午後1時30分～3時30分
※精神科医も来ます

12/16 (金)
母子クリニック
(親子ふれあいタイム)
時間▶午後2時10分～2時50分
場所▶すこやか
内容▶手あそび、ランランクリスマス
講師▶鈴木 ひろみ 氏
(子育てマイスター・保育士)

12月29日(木)～1月3日(火)は
お休みです。

☎・📍 地域子育て支援センター
(☎87・3830)



越前大仏年末お身拭い ボランティア募集

毎年恒例の大仏様のお身拭いのボランティアを募集します。
と き▶12月4日(日)
午前9時～11時
ところ▶越前大仏大殿
準備物▶掃除のできる服装
その他▶ぞうきん、ほうき等の掃除道具は、越前大仏で準備します
☎・📍 越前大仏 (☎87・3300)

味自慢大会出品募集

奥越前観光連盟は、郡上市観光連盟との交流事業として「味自慢大会」を開催します。
次のおり出品物を募集しますので、奮って応募ください。
と き▶1月29日(日)
午前11時～
ところ▶教育会館 ホール
出品部門▶なれずしの部、漬物の部、酢の物の部
申込締切▶12月26日(月)
※申込方法など、詳しくは各公民館にあるチラシをご覧ください。左記までお問い合わせください
☎・📍 大野・勝山地区広域行政事務組合 (☎99・0900)

1泊2日のスキー・スノボ教室

◆大人のためのスキー・スノボ教室
と き▶平成24年1月14日(土)・15日(日)
ところ▶六呂師高原スキー場、奥越高原青少年自然の家(宿泊先)
対象▶18歳以上の方(高校生は除く)
定員▶スキー 30人
スノボ 10人(スノボは初心者のみ)
費用▶3200円程度(食事、保険料等)
※リフト代は別途必要
申込方法▶下記までお電話ください
申込期間▶12月3日(土)～18日(日)



◆ファミリースキー教室 in 六呂師高原
と き▶平成24年2月4日(土)・5日(日)
ところ▶六呂師高原スキー場、奥越高原青少年自然の家(宿泊先)
対象▶小学3年生以上の親子
定員▶120人
費用▶3000円程度(食事、保険料等)
※リフト代は別途必要
申込方法▶下記までお電話ください
申込期間▶12月11日(土)～平成24年1月8日(日)
☎・📍 奥越青少年自然の家 (☎67・1321)

恐竜化石の発掘現場へ行ってみよう！ 恐竜渓谷ウォーク

県立恐竜博物館から北谷町杉山の恐竜化石発掘地までを結ぶ「恐竜渓谷ルート」をウォーキングします。
恐竜化石や勝山の自然、健康増進に興味がある方は、ぜひご参加ください。

と き▶12月4日(日) ※雨天決行、雪中止
コース▶恐竜渓谷ルートの一部
北谷町杉山チェーン脱着場→杉山橋→滝波川渓谷→恐竜化石発掘現場(片道約3km)

日 程▶
8:00 すこやか集合・受付
8:30 すこやか発(バスで移動)
9:00 ウォーキング
12:30 すこやか着(バスで移動)
定 員▶20人(先着順)
費 用▶100円(保険代)
準備物▶歩きやすい服装、飲み物、雨具
申込方法▶下記までお電話ください
☎・📍 かつちやま歩こう会 (☎88・2466)

募集案内 Recruitment

除雪作業員の募集

市では、有料で除雪作業を行っているだけの方を登録しています。除雪作業員を希望される方は、総務課窓口で登録してください。
作業内容▶除雪作業(主に雪下ろし)
※登録された情報は、市のホームページ等で公表しますので、依頼者から直接連絡が入ることになります
※後でトラブルにならないように、作業前に作業内容や料金等について必ず依頼者と協議してください
☎・📍 総務課 (☎88・1116)

今年もやります！ サンタさんの宅配便



希望されるご家庭まで、サンタクロースがプレゼントを配りに行きます。
と き▶12月24日(土)
主催▶創盛
費用▶500円(交通費相当分)
※プレゼントは各家庭で用意いただき、事前に左記までお持ちください
☎・📍 ビズ・アーク (☎87・2220)

公民館からのお知らせ

勝山公民館 (☎88・0800)

♂の料理教室
と き▶12月13日(火)
19:00～21:00
ところ▶教育会館 料理教室
講師▶荒井 裕治 氏
定員▶15人
費用▶800円(材料代)
冷蔵庫にあるものでパッと作れる自慢料理を学びましょう!

勝山公民館出前講座
「郷土料理を食べてみよう」
里芋の煮っころがし、にしん大根と一緒に食べましょう！
と き▶12月20日(火)
10:30～11:30
ところ▶地域子育て支援センター「カンガルーのお部屋」
講師▶島田 千代 氏

勝山公民館展示コーナー 長谷川明美さんのかわいいティディベア展



出産の思い出に作られた愛らしいティディベア。今回はお友だちの作品も合わせて展示します。
展示期間 12月5日(月)～19日(月)

新春の押し絵羽子板展



雅会の押し絵羽子板展を開催します。羽子板飾りは、新年を迎える大事な行事として定着し、歌舞伎の人気役者や浮世絵の美人画などを押し絵にした、見ごたえのある豪華な作品です。
展示期間 12月20日(火)～1月22日(日)

すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ
 福祉健康センター「すこやか」内
 健康長寿課健康増進グループ ①番入口
 勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888



毎月21日は健康の日

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

母子事業

場所はすべて「すこやか集団健診室」です。①番入口からお入りください。

★対象者にはご案内があります。

事業名	月日	受付時間	対象	持ち物
1～2か月児子育て教室 (母乳相談は要予約)	12月13日(火)	13:30～15:30	平成23年10月生まれ	母子手帳、タオル
もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)	12月13日(火)	10:00～11:30	平成23年6、7月生まれ	母子手帳、おんぶひも
1歳6か月児健康診査	12月2日(金)	13:00～13:40	平成22年5月生まれ	母子手帳、問診票
3歳児健康診査	12月9日(金)	13:00～13:40	平成20年11月生まれ	母子手帳、問診票

★お気軽にお越しください。

事業名	月日	受付時間	対象	内容
母子クリニック	12月16日(金)	13:00～13:40	生後3か月～おおむね2歳未満の乳幼児	身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談 親子ふれあいコーナー
子育て講座		14:10～14:50		
すこやか育児相談	毎週水曜日	9:00～11:30	どなたでもどうぞ	身体測定、保健師・栄養士による育児相談

成人事業

★健康診査 ※要予約 (場所はすこやかです)

月日	受付時間	特定健診 一般健診	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん	ストレス チェック
12月1日(木)	13:30～14:20				●	●	●	
12月5日(月)	8:30～10:30	●	●	●	●			●
	13:30～14:20				●	●	●	
12月15日(木)	13:30～14:20				●		●	

★健康診査結果相談会

月日	受付時間	場所
12月7日(水)	9:30～10:00	すこやか 集団健診室
12月14日(水)		

★すこやか健康相談

毎週水曜日 9:00～11:30
 健診結果の相談、体や心の心配、生活習慣の改善、ストレスなど、個別に相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。
 ※B型肝炎、C型肝炎や禁煙に関する相談も受け付けています

★健康講座など

事業名	月日	時間	場所	内容
冬の特別講座	12月1日(木)	15:00～16:00	すこやか第1会議室	「高齢者の腰痛の原因と治療～運動器症候群について～」 講師：福井大学医学部附属病院 整形外科 内田研造先生
ヘルシーランチ講座	12月9日(金)	9:30～12:00	すこやか栄養実習室	「体重が減る仕組みを学んでみませんか？」 定員▶20人、費用▶500円 ※講座の前日の午前中までにお申し込みください
運動教室	12月18日(日)	10:00～11:00	すこやか多目的ホール	「筋力・体力アップを目指せ！」 講師：パワーリンク運動指導士 ※健康チャレンジ対象事業です
すこやか健康講座	12月21日(水)	13:30～14:30	すこやか第1会議室	「脳卒中について」 講師：福井社会保険病院 脳神経外科 兜 正則先生

インフルエンザに気をつけよう！

インフルエンザが流行する季節となりました。感染すると、高齢者や子どもは特に重症化する場合もあるため、注意が必要です。感染予防を心がけましょう。

＊予防対策＊

- ①外から帰ったら、うがい・手洗いをしましょう。
- ②人が多い場所は避けましょう。
- ③加湿器などで適度な湿度を保ちましょう。

- ④栄養と休養を十分にとりましょう。
- ⑤風邪の症状があるときはマスクを着用し、早めに医療機関を受診しましょう。

＊咳エチケット＊

咳やくしゃみなどの症状がある人は、必ずマスクをしましょう。マスクを着けていないときは鼻と口をハンカチやティッシュで押さえて、周りの人から顔をそむけましょう。使用したティッシュはフタ付きのごみ箱に捨てましょう。

定例相談

(無料相談) 相談員 敬称略

無料法律相談(要予約)

12/14(水) 13:30～16:30
 福祉健康センター「すこやか」
 相談員：弁護士

☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177

外国人のための無料行政書士相談

1/28(土) 9:00～12:00
 教育会館 教養室
 相談員：福井県行政書士会行政書士(外国人) 牧野浩之・朝井輝夫(一般) 齋藤富雄・松村治門

☎ 牧野浩之 ☎88-0549

年金保険相談

12/8(木) 10:00～15:30
 勝山商工会議所
 相談員：福井年金事務所職員

☎ 福井年金事務所 ☎0776-23-4518

年金・労務相談

12/7(水) 9:00～13:00
 福祉健康センター「すこやか」
 相談員：乾 滋

☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177

児童相談

毎週月～金曜日 8:30～17:00
 福祉健康センター「すこやか」

☎ 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777

女性相談

両会場とも9:00～17:00
 毎週木曜日、第1・3・5月曜日
 奥越健康福祉センター
 ☎ ☎66-2076
 毎週月～金曜日
 福祉健康センター「すこやか」
 ☎ ☎87-0777

行政相談

12/21(水) 9:00～12:00
 教育会館 蘭・桜の間
 相談員：深谷久枝・仲谷則雄

☎ 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403

人権相談

12/7(水)・12/21(水) 9:00～12:00
 教育会館 蘭・桜の間
 相談員：人権擁護委員
 ☎ 福井地方法務局人権擁護課内
 福井人権擁護委員協議会 ☎0776-22-4212

消費生活相談

毎週月～金曜日 8:30～17:30
 弁護士同席
 12/15(木) 13:30～15:30
 市役所相談室
 ※市消費生活相談は随時行っています
 ☎ 市消費者センター ☎88-8103

結婚相談

毎週木曜日 第1・3木曜日 13:00～15:30
 第2・4木曜日 18:00～20:30
 福祉健康センター「すこやか」

☎ 結婚相談室(直通) ☎87-6150

心配ごと相談

毎週月～金曜日 9:00～13:00
 夜間相談＝毎週水曜日(要予約) 18:00～20:00
 福祉健康センター「すこやか」
 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177

心の相談(要予約)

第1・3水曜日 14:00～15:00
 奥越健康福祉センター

☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076

高齢者相談

毎週月～金曜日 9:00～17:00
 福祉健康センター「すこやか」

☎ 地域包括支援センター「やすらぎ」 ☎87-0900

小・中・高校生と親の悩みごと相談

毎週月～木曜日 9:00～16:00
 青少年室(青少年センター(旧シルバー人材センター))

☎ 青少年室 ☎87-0101
 ヤングテレホン ☎88-1004

育児不安解消サポート教室

『お日さま広場』
 第4水曜日 13:30～15:00
 奥越健康福祉センター等

☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076

食育 COLUMN 41

☎ 農業政策課 ☎88-8106



最近気になる食のキーワード

「箸をきちんと使える人に!」
 ～② 箸を正しく持ちましょう～

指し箸	食事中に箸で人を指すこと。
受け箸	箸を持ったままおかわりをする事。
探り箸	汁物などを箸でかきまぜて中身を探ること。
ちぎり箸	箸を両手に1本ずつ持って食べ物をちぎること。
かき箸	食器のふちに口を当てて、料理を箸で口の中にかき込むこと。
返し箸・逆さ箸	大皿の料理などをとる際、箸を上下逆さにしてとること。取り箸を使うのがマナー。
涙箸	箸の先から料理の汁などをポタポタ落とすこと。箸でとった食べ物から汁をポタポタ落とすこと。

食事中についついやっていませんか。
 楽しく気持ちがいい食事をするために、普段の食事で気をつけてみましょう。

食事中に一緒に食べている人に不快な気持ちや不潔な感じを与えるような箸の使い方を嫌い箸(または忌み箸、禁じ箸)と呼び、日本においては無作法な行為とされています。

今回はぜひ覚えて欲しい「嫌い箸」を紹介します。

握り箸	2本の箸を握りしめて持つ持ち方。
刺し箸	食べ物に箸を突き刺して食べる事。
箸渡し	箸で挟みあげた食べ物を別の箸でとったり、箸と箸で食べ物をやりとりする。
持ち箸	箸を持った手で他の食器を持つこと。
空箸	食べ物を箸でとったが、食べないで元に戻すこと。
迷い箸	どの料理を食べようか迷い、料理の上をあちこち箸を動かすこと。