

高齢者の在宅生活を支援します！

市では、高齢者が自立した生活を継続できるように、介護保険対象外の支援を必要とする方に対し、次のような事業を実施しています。より安心して安全な暮らしのために、これらの事業をご活用ください。

健康長寿課（すこやか）
☎87・0888



自立した生活のお手伝い

軽度生活援助事業

軽易な日常生活（買い物、掃除、調理、洗濯、玄関前の除雪）の援助を行います。

対象▼65歳以上の高齢者世帯で、要介護認定を受けていない方（ただし、除雪援助の場合は要支援以上の認定を受けた方がいる世帯）
費用▼1回（1時間） 200円

※除雪援助の場合は300円、また一冬期間6回以内

車いすでお出かけの際に

外出支援サービス事業

市内のリフト付きタクシー利用券を交付しますので、通院やリハビリの際にご利用ください。

対象▼65歳以上で、常時車いすを利用されている方

緊急時に備えて

救急医療情報キット配布事業

自宅での緊急時に、救急隊に医療情報等を知らせるための「救急キット」を配布します。

対象▼65歳以上の高齢者世帯（日中のみ高齢者世帯も含む）

下記のサービスをご希望の方は、地区の民生委員にご相談ください。

屋根雪下ろし 困ったときは

地域ぐるみ

雪下ろし支援事業

雪下ろしにかかる費用の一部を助成します。（ただし、親族が雪下ろしをした場合は対象外）

なお、除雪作業員の紹介は、総務課で行っています。

（総務課 ☎88・1116）

対象▼65歳以上の高齢者世帯で、要介護者として市の名簿（福祉票）に記載されていて、かつ市民税非課税の世帯
助成額▼1回につき 7000円
※一冬期間の助成回数は2回（地区により4回）以内、事前申請が必要

5ちゃんご ごきのため

緊急通報システム設置事業

病弱なために緊急時の対応が困難な世帯に、シルバーコールを設置します。

対象▼65歳以上の高齢者世帯で、要介護者として市の名簿（福祉票）に記載されている方の世帯

費用▼月額199円（市民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方、および市民税課税世帯の方）

※一人暮らし世帯の方は無料



シルバーコール

配食サービスを 通じた見守り

給食サービス事業

調理などが困難な方に、健康などを考慮した食事を配達し、安否確認を行います。

対象▼65歳以上の高齢者世帯で、要介護者として市の名簿（福祉票）に記載されている方
費用▼1食210円



月2回、民生委員が自宅にお届けします

国保

～ 家計にやさしいお薬 ～

ジェネリック医薬品の利用促進に係る差額通知を行います

勝山市国民健康保険では医療費削減のため、今月から、被保険者への「ジェネリック医薬品利用促進通知」を送付します。

調剤薬局からお薬をもらっている方で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額の削減額が大きい方を対象に、通知を送付します。

○医療費削減効果

ジェネリック医薬品に切り替えることで、被保険者ご自身の自己負担額が安くなることはもちろん、全体の医療費削減にもなります。

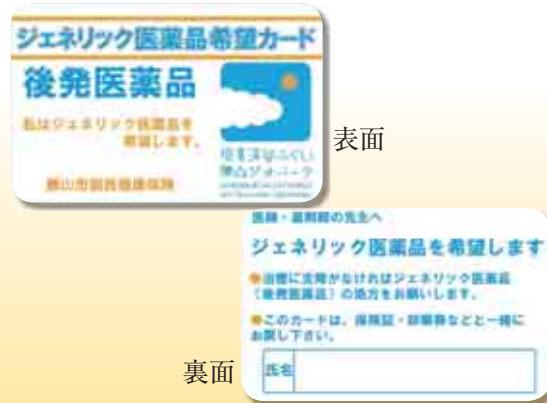
通知書が届いた方は、ぜひジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください。なお、不安に思われる方は、医師・薬剤師にご相談ください。

○通知対象者

調剤薬局で慢性薬をもらった方で、ジェネリック医薬品へ切り替えることにより、1か月あたり一定額以上自己負担が減る方。

○ジェネリック医薬品希望カード

平成22年度被保険者証更新時に勝山市オリジナルジェネリック医薬品希望カードを送付しています。なお、平成22年度以降新規加入者には、市民課窓口にて配布しています。



ジェネリック医薬品を希望する場合は、署名欄に署名の上、医療機関で提示してください。

市民課（市役所1階） ☎88 - 8102

年金

20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障がいが残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。

義務

国内に居住する20歳から60歳になるすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があります。

加入手続きが必要なのは

20歳になって第1号被保険者となる方（学生、自営業者、フリーターや無職の方など）は、市役所で手続きをしてください。（サラリーマンや公務員など第2号被保険者の方や、その第2号被保険者に扶養される配偶者の第3号被保険者の方は、勤務先の事業所が手続きを行います）

福井年金事務所お客様相談室 ☎0776 - 23 - 4518 市民課（市役所1階） ☎88 - 8102

保険料は月額15,020円

第1号被保険者の平成23年度国民年金保険料は月額15,020円です。学生やフリーターで収入が無い（少ない）ために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請すれば保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

この申請を行わないまま国民年金保険料が未納となっていると老後の年金額が低くなったり、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなど思わぬ事態を招きます。

国民年金（基礎年金）3つのメリット

- ①老後を支えます ……老齢基礎年金
- ②病気やけがで障がいの状態になったときに支えます ……障害基礎年金
- ③加入者（夫また父(母)）が亡くなったとき、子のある妻、子を支えます ……遺族基礎年金