

産後ケア事業のご案内

「産後ケア」は産後ママの授乳や乳房のトラブル、体調不良、サポート不足などを解消するためのサービスです。



利用期間

出産日から出産した子の1歳の誕生日前日まで

内容など

- ◎利用可能な施設の詳細は裏面をご覧ください。
- ◎利用回数は利用期間中に計7回（泊）まで利用可能です。

種 類	通所型ケア	訪問型ケア	宿泊型ケア
内 容	＊産後ママの健康チェックや産後の生活指導 ＊母乳相談や乳房ケア ＊赤ちゃんの健康チェックやママが疲れたときのお世話 ＊沐浴や授乳などの育児指導や育児相談		
実施場所	福井勝山総合病院 県内助産院	自 宅	福井県済生会病院
1回（泊）の利用時間	ショート：1時間程度 ロング：6時間程度	1時間程度	24時間程度
利用者負担金	5回目まで	無 料	
	6、7回目	ショート 1回500円 ロング 1回2,000円	1回1,000円
			1泊2,500円 ※別途食事代実費
			1泊5,000円 ※別途食事代実費

※市民税非課税世帯または生活保護世帯に該当する方は事前申請により7回すべての利用者負担金が無料となります。該当する方は利用前に下記担当までご連絡ください。

利用方法

通所型・訪問型ケアは下記の手順でご利用ください。
 宿泊型ケアは市と実施施設で調整が必要となるため、利用希望時は健康体育課（87-0888）まで事前にご相談ください。

①利用を希望する施設（裏面参照）に直接予約する

②「産後ケア事業利用券兼報告書」の**太枠内**を記入する。
 ※1回目と記載のある**グリーン**の利用券から順に利用してください。

③利用時に「産後ケア事業利用券兼報告書」を渡す。
 ※6、7回目（**ピンク**の利用券）の利用時は利用料が必要です。

一人で悩まず
利用してみてね♥



《担当》勝山市福祉健康センター「すこやか」内（②番入口）
 勝山市健康体育課 健康増進係 TEL:0779-87-0888

◎実施機関連絡先等

実施機関名	連絡先等	通所型		訪問型
		ショート	ロング	
福井勝山総合病院	勝山市長山町2丁目6-21 TEL：0779-88-0350 【利用時に持参するもの】 ♥産後ケア利用券兼報告書 ♥利用料（6、7回目のみ）♥母子手帳 ♥保険証 ♥診察券（持っている方のみ） ♥バスタオル1枚 ♥フェイスタオル2枚 ♥使用したタオル類を入れる袋 ※乳房の腫れ、痛み、乳腺炎による発熱などがあり、 医師の診察が必要となった場合は、保険診療で対応 します。	○	—	—
はるひな助産院	勝山市鹿谷町志田8-3-1 TEL：090-7084-7983 「はるひな助産院」でホームページ検索するとLINE やinstagramからも予約できます。 【通所型ケア利用時に持参するもの】 ♥産後ケア利用券兼報告書 ♥利用料（6、7回目のみ）♥母子手帳 ♥バスタオル2枚 ♥フェイスタオル3枚 ♥使用したタオル類を入れる袋 ♥必要に応じてミルク、哺乳瓶、オムツなど	○	○	○
福井県助産師会 （県内助産院）	福井県助産師会ホームページ内下部の「産後ケア登録 助産所について」から通所型・訪問型実施施設をご確 認ください。持ち物や利用時間の詳細については予約 時に助産院にご確認ください。 【注意事項】 ●通所型（ロング）の予約後、利用前日以降にキャン セルした場合、キャンセル料が発生することがあり ます。 キャンセル料は全額自己負担 となりますので、 予約時に助産院に確認してください。 ●産後ケアは産後の不調や育児不安等の悩みに合わ せて必要なケアを助産師が提供します。助産院によ って提供できるサービス内容が若干異なりますので、 予約時に悩みを伝えて受けられるサービスの確 認をしてください。通所型（ロング）には食事及び 利用中の寝具の提供が含まれています。	○	○	○
		 福井県助産師会ホームページ内 産後ケア登録助産所一覧 （令和7年3月末時点）		

産後ケアの他に、保健師が産后面談を兼ねた乳児・産婦訪問をします。
 出生届出から1か月以内には連絡するようにしていますが、早めの
 訪問を希望される場合はご連絡ください。



【担当】 勝山市福祉健康センター「すこやか」内（②番入口）
 勝山市健康体育課 健康増進係
 TEL：0779-87-0888
 MAIL：kenkou@city.katsuyama.lg.jp→

