

# ≪4月の予定表≫

| 日       | 月  | 火                 | 水                              | 木                    | 金  | 土            |
|---------|----|-------------------|--------------------------------|----------------------|----|--------------|
|         |    | 1                 | 2<br>誕生会                       | 3                    | 4  | 5<br>🏠       |
| 6<br>🏠  | 7  | 8<br>ひよっこ<br>絵本の会 | 9                              | 10                   | 11 | 12<br>🏠      |
| 13<br>🏠 | 14 | 15                | 16                             | 17                   | 18 | 19<br>🏠      |
| 20<br>🏠 | 21 | 22<br>ベビー<br>YOGA | 23<br>体幹トレー<br>ニング WARA<br>リズム | 24<br>6〜7か月児<br>集まれ！ | 25 | 26<br>パパと遊ぼう |
| 27<br>🏠 | 28 | 29<br>🏠<br>昭和の日   | 30                             | 🏠 は、お休み              |    |              |

＜誕生会＞（誕生児は要予約）

2日（火）10:30～11:00

みんなで4月生まれのお友達をお祝い  
しましょう♪



＜ひよっこ絵本の会＞（要予約）

8日（火）10:30～11:00

講師：市立図書館司書

赤ちゃん向け絵本の紹介と読み聞かせがあります。



＜ベビーYOGA＞（要予約）

22日（火）14:00～14:30

講師：飛石 めぐみさん

（ヨガインストラクター）

お子さんとふれあいながら、おかあさんの  
癒しの時間として、YOGAをお楽しみく  
ださい。



＜体幹トレーニング WARA リズム＞

（要予約）



23日（水）10:00～11:00

講師：倉田 晶子さん（子育てマイスター）

・運動発達を学びながら、リズム遊びを楽しもう

＜6〜7か月児 集まれ！＞（要予約）

24日（木）14:00～15:00



担当：子育て支援センター職員

★同じ月齢のお子さんをもつおかあさん同士、日  
頃の子育てについてお話しませんか？

悩みがあれば共有しましょう。

・記念の写真撮影や足形アートができます。

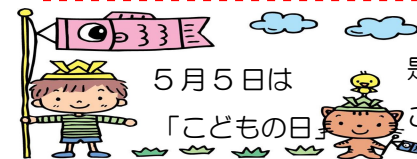
4月は、令和6年9月生まれ・10月生まれ  
の赤ちゃんが対象です。

＜パパと遊ぼう！＞（要予約）

26日（土）9:30～11:30

カンガルーのお部屋でパパも一緒に遊びませ  
んか？ お友達同士お誘いあわせての参加も大歓迎  
です！ご都合のよい時間にお越しください。

4/14～4/25 こいのぼりを作ろう！



5月5日は

「こどもの日」

是非、お母さん手作りの

こいのぼりを飾りましょう！