

# お知らせ版

平成23年  
**3/24**  
No.24



発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1  
TEL 0779-88-1114 FAX 0779-88-0222

<E-mail> kouhou@city.katsuyama.lg.jp  
<HP> http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

## 図書館行事案内

- 4/2 (土) 絵本の森-よみきかせ会- 午後2時~2時30分
- 4/9 (土) おはなしでてこい 午後2時~2時45分
- 4/10 (日) アニメ上映会 午後2時~2時30分 「おやゆびひめ」「インソップときつね」
- 4/16 (土) 絵本の森-よみきかせ会- 午後2時~2時30分
- 4/22 (金) 赤ちゃんといほんの日 -赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせ- 午前10時30分~11時
- 4/23 (土) 絵本の森-よみきかせ会- 午後2時~2時30分
- 4/24 (日) 絵本と手品のつどい -K&Pエロ- 午後2時~2時30分
- 4/30 (土) 絵本の森-よみきかせ会- 午後2時~2時30分

勝山市立図書館 ☎88-6000

## 恐竜博物館催し案内

- 4/10 (日) 恐竜ふれあい教室 「親子で化石の消しゴムをつくろう!」 対象▶4歳~小3の親子15組 申込▶往復八ガキ、E-mail
- 4/17 (日) 博物館セミナー 「生命の歴史をひもとく① 第3次恐竜化石発掘調査を終えて」 午後1時~2時30分 申込▶電話、FAX、E-mail
- 4/24 (日) 博物館自然教室 「古生物の体重を調べる方法で自分の体重を調べてみよう!」 対象▶小学生以上20人 申込▶往復八ガキ、E-mail

4月の休館日  
4月13日(水)、27日(水)

〒911-8601 勝山市村岡町寺尾51-11  
福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX 88-8700  
E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

## 休日・祝日在宅当番医

- 4/3 (日) 竹下中央内科医院 ☎88-1121
- 4/10 (日) 小林眼科 ☎87-7888
- 4/17 (日) 福井社会保険病院 ☎88-0350
- 4/24 (日) わかばやしこども内科クリニック ☎88-2415
- 4/29 (金・祝) 耳鼻咽喉科いとうクリニック ☎88-1187

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。  
☎ 消防署 (☎88-0400)

子どもの急な病気の相談は  
☎ #8000  
☎ 0776-25-9955  
相談時間 午後7時~11時

火災発生  
☎88-5100(テープ吹き込み)

**ビュークリーンからのお知らせ**  
**4月のごみ特別受入日**  
とき▶4月24日(日)・29日(金・祝)  
午前8時30分~午後4時30分  
※正午~午後1時までの間は休止  
ビュークリーンおくれつ (☎88-66660)

被害内容	見舞金額
人的被害	100,000円
災害が原因となる不慮の事故による死亡	100,000円
災害が原因となる不慮の事故による3日以上入院	20,000円
住家被害	40,000円
建物損害100万円超	40,000円
建物損害20万円~100万円以下	25,000円

**お知らせ**  
Information  
勝山市災害見舞金 (増額のお知らせ)  
1月29日(土)に勝山市雪害対策室が設置されたことから、災害見舞金が次の金額となります。

申請方法など、詳しくは左記までお問い合わせください。  
☎ 福祉・児童課 (☎87-0777)

雪による損害には  
雑損控除が適用されます  
今冬の大雪で、住宅の屋根雪下ろし費用などが発生したり、屋根などの損傷による損害を受けた場合、来年の確定申告で雑損控除の申請ができます。  
雑損控除とは  
雪害などの自然災害や白アリ、盗難などで資産に損害を受けた場合に、適用基準に基づき算出される所得控除のことです。  
申告時に必要なもの▶  
・雪下ろし費用 領収書  
・屋根の損傷 建築業者の契約書や見積書など、領収書

## 市民課・税務課窓口の時間外延長を試行します

延長期間▶4月から毎週火曜日 午後7時まで受付  
※祝日法による休日、年末年始は除きます  
業務内容▶  
①市民課業務 証明書発行業務(戸籍謄抄本、改製原戸籍謄抄本、除籍謄抄本、附票謄抄本、身分証明書、死亡届の記載事項証明書、住民票謄抄本、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、外国人登録原票記載事項証明書)および印鑑登録業務  
※住民異動を伴う転入、転出などの届出および国民健康保険、国民年金に関する手続きは受け付けできませんのでご注意ください  
②税務課業務 証明書発行業務(納税証明書、資産証明書、所得証明書)  
電話予約による時間外交付(住民票および税証明のみ)や郵送請求をご利用ください  
電話予約▶平日の午前8時30分~午後5時30分  
※祝日法による休日、年末年始は除きます  
郵送請求に必要なもの▶交付申請書、本人確認のできるものの写し、交付手数料(定額小為替)、返信用封筒(切手貼付)  
詳しくは下記までお問い合わせください。  
☎ 市民課 (☎88-8102) 税務課 (☎88-8101)

社会保険労務士による「ねんきん特別便」相談  
とき▶4月6日(水)・20日(水)  
午前10時~午後4時  
ところ▶市役所1階 相談室  
☎ 市民課 (☎88-8102)

その他 災害関連支出の領収書、り災証明書の写し(市総務課で発行)または被災状況の分かるもの  
※申告者名義の預金通帳や印鑑も用意ください  
☎ 大野税務署 (☎66-2180) 自働音声から「1」を押してください

## 求人情報

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 歯科衛生士 正社員	1	不問	151,000	きのした歯科医院 元町	8:30~18:00 9:00~18:30	日・祝・他	歯科衛生士
2 工場生産工 正社員	2	39以下	120,000~ 210,000	株式会社ピー・ワイ 立川町	6:00~14:00 14:00~22:00 8:30~17:00	他	普通免許(通勤用)
3 織布工 正社員	1	不問	147,260~ 167,260	白木興業(株) 芳野町	5:30~13:45 13:45~22:00	他(4:1輪番制)	
4 土木作業員 正社員	2	不問	179,400~ 299,000	株式会社セイ 遅羽町	8:00~17:00	日・祝・他	普通免許
5 電気工事士 正社員	1	不問	230,000~ 320,000	株式会社川電商会 旭町	8:00~17:00	日・祝・他	第2種電気工事士以上普通免許
6 配管作業および溶接作業 正社員	1	38以下	150,000~ 200,000	南山本鉄工所 元町	8:00~17:00	日・祝・他	普通免許
7 自動車整備工 正社員	1	不問	190,000~ 210,000	成器モータース(株) 郡町	8:00~17:00	日・祝・他	自動車整備経験者普通免許
8 介護福祉士 正社員	2	不問	160,000~ 220,000	南イーマルケン 有料老人ホームわかば 荒土町	6:00~14:45 13:15~21:00 21:00~6:00	日・他	介護福祉士普通免許
9 調理師 正社員以外	1	不問	132,000~ 158,400	南YアンドY(勝山温泉センター水芭蕉) 村岡町	8:00~17:00 10:30~19:30	水・他	調理師普通免許
10 調理員 正社員以外	1	不問	132,000~ 140,800	社会福祉法人九頭竜厚生事業団 九頭竜ワークショップ 平泉寺町	8:20~17:20 5:00~14:00 10:00~19:00	他(ローテーション)	普通免許 調理師免許あればなお良い
11 生産工程全般パート	1	不問	700~850	株式会社ラコム 滝波町	13:00~16:54	日・祝・他	家庭用ミシンを使えるかた
12 接客、レジ、調理、弁当盛り込みパート	1	不問	690~800	千代鶴食堂 元町	8:00~17:00の間の6時間程度	他(ローテーション)	普通免許
13 接客パート	1	不問	700~800	中村屋 立川町	10:00~14:00	水・他	
14 臨時ヘルパーパート	2	不問	950~1,400	勝山市社会福祉協議会 郡町	8:00~18:00の間の4時間程度	他(本人と調整)	ホームヘルパー2級普通免許
15 医療秘書医療事務パート	1	不問	900~1,000	医療法人芳泉会 芳野医院 長山町	15:00~20:00	土・日・祝・他	PCワーク 医療事務

\*面接を希望される場合は事前に必ず勝山市地域職業相談室またはハローワーク大野で紹介を受けてください  
☎ 勝山市地域職業相談室(地場産センター内)「マイワークかつやま」(☎88-1286) ハローワーク大野(☎66-2408)



# リサイクル情報

(3月15日現在)

## ●ゆずります●

※はホームページに画像を掲載しています  
座卓(クヌギ材)、スキー板、スキー用リュック、ソファ(1人掛け用×4、茶色、肘かけ無)、※ベビーバスチェア、学習机用いす(低学年女児用、コ口無)、三面鏡(160cm×30cm)、ソファセット(黒色)

## ●ゆずってください●

炊飯器、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、電子レンジ、暖房器具、電気延長コード、照明器具、時計、カーテン、カーテンレール、布団、毛布、食器一式、鍋、フライパン、ドライヤー、キーボード、子供用一輪車、自転車(子供用、大人用)、幼児用スキーセット、白峰スノッパ、スノーシュー、大工道具、チェーンソー、チャイルドシート、掃除機、トラクターダンプ、パソコン、ベアスギター、ベビーカー、ポータブルミシン、本棚、まきわり機、木琴、鉄琴、ユニボ、冷凍冷蔵庫、小型冷蔵庫、ロックミシン、育苗箱、ベビーチェア、製粉機

- ◆商品は個人で保管し、本人同士で連絡を取り合います
- ◆商品や取り引きは全て無料です

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103)



# 義援金詐欺にご注意!

## 消費者相談Q&A 32

**Q** 携帯電話で無料のゲームをしていたら、アダルトサイトにつながった。つながっただけなのに登録料8万円を払えとメールや電話でしつこく請求してきて困ったので、払ってしまったが、後から考えるとおかしいのでお金を返してほしい。(20代、男性)



**A** センターから事業者に「登録をしていない」と契約不成立である旨交渉したところ、その日のうちに8万円が戻ってきました。

このように、携帯電話やパソコンなどでインターネットをしているうちに、出会い系サイトやアダルトサイトに勝手に接続されたという相談が多く寄せられます。登録や利用した覚えが無ければ払わないようにしましょう。

お子さんの携帯電話や、家族誰もが利用できるような環境にあるパソコンには、必ずアクセス制限(フィルタリング)をしましょう。

また、インターネットトラブルについて家族全員で日ごろから話し合いをすることも大切です。

※歌やパネルシアターでの出前講座を行います(無料)  
インターネットトラブルのパンフレットがあります

暮らし・借金のご相談は……

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103)

## 全国共通人権相談電話番号

ゼロゼロみんなの 110番  
**0570-003-110**

(相談は無料。ただし、通話料はかかります)  
なお、PHS、IP電話からの通話はできません)  
※4月18日(月)から上記電話番号は、最寄り(福井地方法務局)の人権相談所につながります  
受付時間▶平日の午前8時30分~午後5時15分  
(祝日法による休日、年末年始は除きます)

☎ 福井地方法務局(☎0776-22-5090)

## 勝山市青少年室の移転

4月1日(金)から、勝山市青少年室がすこやかから青少年センター(旧シルバー人材センター)に移転します。  
なお、連絡先は従来のとおりです。

住所▶元町1丁目15-1  
☎ 青少年室(☎87-0101)

## 市民会館の耐震補強工事の実施

平成21年度に引き続き、市民会館の耐震補強工事の実施に伴い、一部施設の使用が制限されますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

## 環境にやさしい農業に取り組み

### エコファーマーへの補助

化学肥料や農薬を使わない有機農業など、地球温暖化の防止や生物多様性を進める環境にやさしい農業に取り組み農業者を応援します。

なお、左記のとおり説明会を開催します。興味のあるかたはお気軽にご参加ください。

補助金額▶8000円/10a

支援対象要件▶

- ①環境保全に効果の高い営農活動に取り組んでいる
- ②化学肥料と農薬を5割以上低減し、かつ、緑肥作物などを作付する
- ※エコファーマーについてなど、詳しくは左記までお問い合わせください

### 環境保全型農業直接支援対策説明会

とき▶4月20日(水)

午後7時~8時30分

ところ▶教育会館 第1研修室

内容▶環境保全型農業支援事業の概要、事務スケジュールなど

☎ 県奥越農林総合事務所

(☎85-12822)

農業政策課(☎88-8106)

## 勝山市の新しい特産品を作ろう!

市内で採れた農林水産物を活用した新たなかつやま逸品の開発と、その販路開拓のための経費を助成します。

## 対象▶

- ①新たな「かつやま逸品」の開発
- ②既存の特産品の付加価値を高めて作る新たな「かつやま逸品」の開発
- ※①、②で開発した商品の販路開拓も補助の対象となります
- 補助金額▶1事業あたり50万円まで
- ※総事業費の20%以上は自己資金であること
- 申込締切▶4月28日(木)
- ☎ 農業政策課(☎88-8106)

## 環境にやさしい

### 森づくりへの補助

#### 森林環境美化促進事業

市内の人工林で、間伐率20%以上の間伐実施を実施した後の伐倒木の枝払いから玉切りなど一連の作業の経費に助成します。

補助金額▶6万5000円/ha

#### 広葉樹植栽事業

市内の奥山山林のまとまったエリア内に、団体または個人がミスナラなどの広葉樹を植栽する際の苗木・支柱代を助成します。

補助金額▶苗木および支柱1組あたり855円以内

その他▶個人については、上限10組まで助成します

※詳しくは左記までお問い合わせください  
☎ 林業振興課(☎88-8121)

## 平成23年度 狂犬病予防注射日程

犬の飼い主は、年に1度の狂犬病予防注射を受ける義務があります。日程の詳細は、4月に飼い主へ送付します。



月 日	実施場所(地区)
4月12日(火)	平泉寺地区、遅羽地区、元町2、立川、猪野瀬公民館、地場産センター、
4月14日(木)	野向地区、浄土寺、北谷・荒土各公民館、すこやか、勤労者体育館、シルバー人材センター
4月17日(日)	北郷・鹿谷・荒土・村岡・猪野瀬各公民館、市役所
4月19日(火)	鹿谷地区、村岡公民館、克雪センター
4月21日(木)	北郷地区、荒土地区、勝山地区

☎ 生活環境課(☎88-8104)

## 住宅リフォームに関する補助金

既存住宅のリフォーム工事(増築など)の工事費の一部を助成します。対象となる工事は、福井県が実施する省エネルギー促進事業または県産材活用事業を実施する要件などがありますので、詳しくは左記までお問い合わせください。

補助金額▶対象工事費の5分の1(限度額20万円)

申込件数▶10件まで(先着順)

☎ 建設課(☎88-8107)

## 市内にある「空き住宅・空き宅地」を探しています

市内の空き住宅・空き宅地を所有している、賃貸や売却を希望するかたを募集します。

なお、物件情報は市が管理し、ホームページなどに掲載します。

### 建設課(☎88-8107)

## ダム放流のお知らせ

真名川ダムの放流試験により、九頭竜川の水量が一時的に増量します。

とき▶4月14日(木)

午前8時~午後5時

☎ 総務課(☎88-1116)

九頭竜川ダム統合管理事務所(☎66-5300)

## 調理師製菓衛生師試験

とき▶6月12日(日)

午後1時~3時

ところ▶福井県立大学

受験資格▶2年以上の調理従事経験が必要

受付期間▶4月18日(月)~28日(木)

その他▶試験のための予備講習会もあります。受験料など、詳しくは左記までお問い合わせください

☎ 奥越健康福祉センター(☎66-2076)



### 地域子育て支援センター 行事案内

場所 **カンガルーのお部屋**

**4/11 (月)** 親子でYOGA  
時間▶午前10時30分～11時

**4/12 (火)** 絵本の読み聞かせ  
時間▶午前10時30分～11時

**4/16 (土)** 土曜日開設  
時間▶午前9時30分～午後3時30分  
カンガルーたいむ(おとうさんと遊ぼう)  
時間▶午前10時30分～10時50分

**4/22 (金)** 子育てマイスターによる“育児講座”  
時間▶午前10時30分～11時30分

**4/26 (火)** お誕生会(4月生まれ)  
時間▶午前10時30分～10時45分

☎・📍 地域子育て支援センター  
(☎87 - 3830)

### 行事案内

Event

### 春季消防訓練

とき▶4月13日(水)午前6時30分～  
ところ▶片瀬町・片瀬区一帯  
内容▶火災防ぎょ訓練と一斉放水  
・災害時要援護者避難・誘導訓練  
・県防災ヘリ救出訓練  
・走りやんこ(午前9時ごろスタート)  
出発 御茶所(栄町4丁目) → ゴール 長山公園  
※当日午前6時30分頃に各公民館のサイレンが鳴りますが、火災と間違わないようお願いします  
📍 消防署 (☎88 - 0400)



### 弁天桜まつり

内容▶パンビラインコースのハイキング(約2・5時間、講師による草木などの説明あり)  
📍 遅羽公民館 (☎88・03664)  
準備物▶歩ける服装、履きなれた靴  
📍 観光政策課 (☎88・8117)

### 林野火災防ぎょ訓練

とき▶4月16日(土)・17日(日)  
ところ▶弁天桜並木堤防  
内容▶各種屋台や楽しい催しを予定しています。  
📍 消防署 (☎88・0400)

### 子どもミュージカル フェスタ

とき▶4月29日(金・祝)  
第2部 午後6時30分～  
ところ▶県民ホール(アオッサ8階)  
演題▶「この川のほとりで」  
出演▶ドラゴン・ファミリー

### 平成23年度 わがまち魅力醸成事業

勝山市エコミュージアム協議会では、「わがまち魅力醸成事業」により市民の主体的な活動を応援します。新たに設けた「新規チャレンジ事業部」では、地域で活動する若者グループや女性グループなどからの幅広い提案についても募集します。対象団体▶まちづくり団体、市民団体、企業、市民グループなど  
申込期間▶4月1日(金)～15日(金)  
※補助金額など、詳しくは左記までお問い合わせください  
☎・📍 エコミュージアム協議会事務局(未来創造課内)(☎88・1115)

### 国史跡白山平泉寺の 一斉清掃ボランティア募集

とき▶4月17日(日)  
午前6時45分～(雨天決行)  
集合場所▶精進坂下  
内容▶落ち葉・枯れ枝の処理など  
持ち物▶軍手、竹ぼうき、熊手など  
📍 史蹟整備課 (☎88・8113)  
製造業などを営むかたが、「新技術」「新製品」「販売促進」の研究・開発に取り組む活動を助成します。  
①ものづくり促進事業  
対象経費の2分の1以内(1件に)

### 平成23年度勝山市ものづくり 技術・研究開発支援事業

製造業などを営むかたが、「新技術」「新製品」「販売促進」の研究・開発に取り組む活動を助成します。  
①ものづくり促進事業  
対象経費の2分の1以内(1件に)

### 勝山公民館展示コーナー

勝山高校・勝山南高校 美術作品展

勝山の高校に通う生徒による絵画・美術作品を展示します。春に先駆けて若いエネルギーを作品から感じてください。どうぞお楽しみに。  
展示期間 4月4日(月)～4月17日(日)



前田耕一さんの写真展

「めざめた春」と題し、こだわりの写真を展示します。個性ある感性で撮られた迫力ある写真をご覧ください。  
展示期間 4月18日(月)～5月1日(日)



### 募集案内

### 弁天桜堤防美化事業 ボランティア募集

とき▶4月3日(日)  
午前9時～正午(雨天決行)  
ところ▶弁天桜並木堤防  
内容▶施肥および木チップ敷き作業  
準備物▶作業のできる服装・スコップ  
※申込不要。当日会場にお越しください  
📍 観光政策課 (☎88・8117)



### 平成23年度市民リズム 運動教室受講生募集

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。  
とき▶4月13日～平成24年3月15日の毎週水曜日(計45回)  
午後7時30分～9時  
ところ▶教育会館 ホール  
講師▶市レクリエーション協会会員  
費用▶年額4000円(教材費)  
申込方法▶教室開催日に会場ですぐ受け付けています  
📍 市レクリエーション協会 (☎87・0378)(川原)

田んぼのオーナー募集  
田植えから稲刈、脱穀などすべて昔ながらの手作業で行います。田んぼのオーナーになって、安心で安全な無農薬のお米を作ってみませんか。  
ところ▶平泉寺町小矢谷の田んぼ  
日程▶5月中旬 田植え  
6月上旬 草取り  
9月中旬 稲刈り  
9月下旬 脱穀  
費用▶1区画(100㎡) 2万5000円  
応募区画▶4区画(先着順)  
応募締切▶5月10日(火)  
その他▶収穫後、玄米40kgをお持ち帰りいただけます  
☎・📍 農業政策課(☎88・8106)

### 「広報かつやま」に広告を載せませんか

「広報かつやま」の概要▶  
規格 A4版(カラー) 16～24ページ  
発行日 毎月第2木曜日(祝日の場合は、直後の平日)  
部数 8,350部  
配布先 市内全世帯、事業所、市外在住の希望者など  
掲載料▶1枠 15,000円(縦5.5cm×横8.5cm)  
2枠 30,000円(縦5.5cm×横18cm)  
※各号2枠まで。6か月を限度として複数月の掲載可  
お申し込みやお問い合わせは、下記までご連絡ください。  
☎・📍 秘書・広報課(☎88・1114)



<b>年金・労務相談</b> 4/6 (水) AM9:00~PM1:00 福祉健康センター「すこやか」 相談員：乾 滋 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	<b>年金保険相談</b> 4/14 (木) AM10:00~PM3:30 勝山商工会議所☎88-0463 相談員：福井年金事務所職員 ☎ 福井年金事務所 ☎0776-23-4518	<b>外国人のための 無料法律相談(一般含)</b> 5/29(日)AM9:00~正午 教育会館 教養室 相談員：福井県行政書士会行政書士 (外国人)牧野浩之・朝井輝夫 (一般)齋藤富雄・松村治門 ☎ 朝井輝夫 ☎88-3312	<b>法律相談(要予約)</b> 4/13(水)PM1:30~4:30 4/27(水)AM9:00~PM1:00 福祉健康センター「すこやか」 相談員：弁護士 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177
<b>人権相談</b> 4/6(水)・4/20(水) AM9:00~正午 教育会館 蘭・桜の間 相談員：人権擁護委員 ☎ 福井地方方法務局人権擁護課内 福井人権擁護委員協議会 ☎0776-22-4212	<b>行政相談</b> 4/20 (水) AM9:00~正午 教育会館 蘭・桜の間 相談員：深谷久枝・仲谷則雄 ☎ 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403	<b>女性相談</b> 両会場ともAM9:00~PM5:00 毎週木曜日、第1・3・5月曜日 <b>奥越健康福祉センター</b> ☎66-2076 毎週月~金曜日 <b>福祉健康センター「すこやか」</b> ☎87-0777	<b>児童相談</b> 毎週月~金曜日 AM8:30~PM4:45 福祉健康センター「すこやか」 ☎ 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777
<b>消費生活相談</b> 毎週月~金曜日 AM8:30~PM5:30 弁護士同席 4/21(木) PM1:30~3:30 市役所相談室 ※市消費生活相談は随時行っています ☎ 消費者センター☎88-8103	<b>結婚相談</b> 毎週木曜日 第1・3木曜日PM1:00~3:30 第2・4木曜日PM6:00~8:30 福祉健康センター「すこやか」 ☎ 結婚相談室(直通) ☎87-6150	<b>心配ごと相談</b> 毎週月~金曜日 AM9:00~PM5:00 夜間相談=毎週水曜日(要予約) PM6:00~8:00 福祉健康センター「すこやか」 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177	<b>心の相談(要予約)</b> 第1・3水曜日 PM2:00~3:00 奥越健康福祉センター ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076
<b>エイズ相談検査 B型・C型肝炎相談検査</b> 第1・3火曜日 AM9:00~11:00 奥越健康福祉センター ※相談は月~金曜日 AM8:30~PM5:15 ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076	<b>小・中・高校生と親の悩みごと相談</b> 毎週月~木曜日 AM9:00~PM4:00 青少年室(青少年センター (旧シルバー人材センター)) ☎ 青少年室 ☎87-0101 ヤングテレホン ☎88-1004	<b>育児不安解消サポート教室</b> 『お日さま広場』 第4水曜日 PM1:30~3:00 奥越健康福祉センターなど ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076	<b>高齢者相談</b> 毎週月~金曜日 AM9:00~PM5:00 福祉健康センター「すこやか」 ☎ 地域包括支援センター 「やすらぎ」 ☎87-0900

定例相談(無料相談)

相談員 敬称略

# すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。



- 赤ちゃん**  
**1歳6か月児健康診査**  
 (平成21年9月生まれ)  
 とき 4月1日(金)  
 PM1:00~1:40  
**3歳児健康診査**  
 (平成20年3月生まれ)  
 とき 4月8日(金)  
 PM1:00~1:40  
**もぐもぐごっくん教室  
(離乳食教室)**  
 とき 4月12日(火)  
 AM10:00~11:30  
 簡単な調理実習があります  
**1~2か月児子育て教室**  
 とき 4月12日(火)  
 PM1:30~3:00  
 内容 身体測定、母乳相談(要予約)、グループワーク、発達・  
 発育の話など  
**母子クリニック**  
 とき 4月15日(金)  
 PM1:00~1:40  
 対象 生後3か月からおむね2  
 歳未満の乳幼児  
 内容 身体測定、小児科医師およ  
 び保健師、栄養士による育児相  
 談(乳幼児)  
 ※医師による相談は要予約  
**子育て講座**  
 「かむカムおやつ時間だよ」  
 とき 4月15日(金)  
 PM2:10~2:50  
 対象 生後3か月からおむね2  
 歳未満の乳幼児  
**すこやか育児相談**  
 とき 毎週水曜日  
 AM9:00~11:30  
 内容 身体測定、保健師、栄養士  
 による育児相談
- 成人**  
**すこやか健康相談**  
 とき 毎週水曜日  
 午前9時30分~  
 11時30分  
 健診結果の相談、体や心の心  
 配、食事や運動、生活習慣病、  
 ストレスなど、個別に相談を受  
 け付けています。お気軽にご相  
 談ください。  
 ※B型・C型肝炎や禁煙に関する  
 ご相談も受け付けています  
**すこやか健康講座**  
 とき 4月20日(水)  
 午後1時30分~2時30分  
 「上手なストレス対処法」  
 ※ストレスチェックができます  
 講師：ホットサポートふくい  
 心理相談員

お申し込み・お問い合わせ  
 福祉健康センター「すこやか」内  
 健康長寿課 健康増進グループ ①番入口  
 勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)



## 平成23年度 食生活改善推進員養成講座の受講生募集

勝山市では市民の健康をより一層高めることを目標に、食生活や健康づくりに必要な知識を研修する講座を開催します。栄養と食事について学びたい！そして、学んだ知識を地域で活かしたい!! 健康と食について興味があり、ボランティア活動に興味があるかたのお越しをお待ちしています。詳しくはお問い合わせください。

対 象 養成講座(9回)を受けることができ、  
 受講後、食生活改善推進員(さわらび会員)として、地域のボランティア活動ができるかた

と き 5/18、6/15、7/13、8/17、9/21、  
 10/19、11/16、12/14、1/18  
 午前9時30分~午後0時30分(計9回)

ところ すこやか  
 定 員 20人  
 費 用 5,000円(テキスト、食材料費など)  
 申込締切 4月28日(木)

## ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種を見合わせています

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンを含むワクチンを同時接種した乳幼児が死亡する事例が発生したことから、厚生労働省の通知を受け、ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンの接種を一時的に見合わせています。現在、専門家による会議で因果関係を検討中で、接種の再開時期は未定です。

今後、接種が再開された場合は、広報やホームページなどでお知らせします。

## かちやまワッショイ体操でシェイプアップ!!

かちやまワッショイ体操は、聞き覚えのある音楽に合わせて楽しく身体を動かす体操です。全身を使った動きで、毎日続ければシェイプアップに効果があります。健康長寿課では、ワッショイ体操を収録したDVDを無料配布しております。ぜひ、地域や家庭でご覧いただき、健康づくりにお役立てください。

## すこやか勝山12か条 ~第12条「笑顔で幸せ健康家族」の巻~

笑うことは、ストレス解消やコミュニケーションを円滑にするなどのほか、免疫力を高める効果もあると言われていいます。心も体も健康で、笑顔がいっぱいの勝山を目指しましょう。



## 食育COLUMN 33



## 食品と有害物質について

### よく耳にするけど…「ポストハーベスト」って何…??

ポストハーベストとは、収穫後の農作物などに散布される農薬のことです。ちなみにポストとは「後」、ハーベストは「収穫」を意味します。

### ●なぜ収穫後の農作物に農薬を散布するの??

外国から輸入する作物は、船で日本に入ってきます。そのため、船の中での長期保存が必要となり、病害虫対策・防カビ対策・腐敗防止対策として、ポストハーベストが行われます。

### ●日本でも収穫後の農作物に農薬を散布しているの??

日本では、収穫後の作物にポストハーベストを行うことは禁止されています。日本においては、ポストハーベスト目的で使用できる農薬はありません。ただし、防カビ剤の使用は、食品添加物として認められています。

野菜や果物など調理する前は、しっかり流水で洗いましょう！これが家庭で簡単にできる除去法です。



平成22年度下半期は、食品と有害物質ということで6回シリーズでお送りしました。皆さんの食生活に少しでもお役に立てましたでしょうか。

来年度も皆さんの食生活にお役に立てる情報を発信していきたいと思っております！