



# お知らせ版

平成23年  
**4/28**  
No.25

発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1  
TEL0779-88-1114 FAX0779-88-0222

＜E-mail＞ kouhou@city.katsuyama.lg.jp  
＜HP＞ <http://www.city.katsuyama.fukui.jp/>

## 図書館行事案内

- 5/3 (火・祝) **ビデオ上映会**  
「ウルトラマン」 午後2時～3時50分
  - 5/7 (土) **絵本の森ーよみきかせ会ー**  
午後2時～2時30分
  - 5/7(土) **地下書庫の開放**  
午前10時～午後5時
  - 5/8 (日) **アニメ上映会**  
「うらしまたろう」 午前10時30分～11時  
「おむすびころり」 午後2時～2時30分
  - 5/14 (土) **おはなしでてこい**  
午後2時～2時45分
  - 5/21 (土) **絵本の森ーよみきかせ会ー**  
午後2時～2時30分
  - 5/27 (金) **赤ちゃんといほんの日**  
ー赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせー  
午前10時30分～11時
  - 5/28 (土) **絵本の森ーよみきかせ会ー**  
午後2時～2時30分
  - 5/29 (日) **絵本と手品のつどい**  
ーK&Pエローー 午後2時～2時30分
- ☎ 勝山市立図書館 ☎88-6000

## 恐竜博物館催し案内

- 5/8 (日) **恐竜ふれあい教室**  
「親子で恐竜キーホルダーを  
つくろう!」  
午後1時～3時 対象▶4歳～小3の親子15組  
申込▶往復ハガキ、E-mail
  - 5/15 (日) **博物館セミナー**  
「生命の歴史をひもとく②  
大陸を移動した植物たち」  
午後1時～2時30分 申込▶電話、FAX、E-mail
  - 5/22 (日) **博物館自然教室**  
「肉食獣の歯を観察しよう!」  
対象▶小学生以上20人  
申込▶往復ハガキ、E-mail
  - 5/29 (日) **恐竜ふれあい教室**  
「親子で恐竜折り紙の  
ジオラマをつくろう!」  
午後1時～3時 対象▶4歳～小3の親子15組  
申込▶往復ハガキ、E-mail
- 5月の休館日 5月11日(水)、25日(水)
- ☎・☎〒911-8601 勝山市村岡町寺尾51-11  
福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX88-8700  
E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

## 休日・祝日在宅当番医

- 診療時間▶午前9時～午後5時
- 5/1 (日) 石川医院 ☎89-1008
  - 5/3 (火・祝) 福井社会保険病院 ☎88-0350
  - 5/4 (水・祝) 芳野医院 ☎88-2005
  - 5/5 (木・祝) こせ整形外科 ☎88-6655
  - 5/8 (日) 福井社会保険病院 ☎88-0350
  - 5/15 (日) 福井社会保険病院 ☎88-0350
  - 5/22 (日) クリニカ・デ・ふかや ☎88-0011
  - 5/29 (日) 福井社会保険病院 ☎88-0350
- 休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。  
☎ 消防署 (☎88-0400)
- 子どもの急な病気の相談は**  
☎#8000  
☎0776-25-9955  
相談時間 午後7時～11時
- 火災発生**  
☎88-5100(テープ吹き込み)

**「福井県子ども急患センター」  
が新設されました**

診療時間▼  
月～土曜 (午後7時～11時)  
日・休日 (午前9時～午後11時)  
※午後11時以降は、音声案内で当番病  
院をお知らせします

住所▶福井市城東4丁目14-30  
(福井市休日急患センター内)

☎ 福井県子ども急患センター  
(☎0776-26-8800)

**「春山登山」「山菜採り」に  
おける事故にご注意!**

例年、大型連休前後における春山登  
山や山菜採りで、転落や道迷いなどの  
事故が多発しています。  
事故防止のためにも、次のことを必  
ず守ってください。

- ・余裕をもった登山計画を立てて、警  
察署に「登山届」を提出する
- ・携帯電話などの通信機器を持参する  
・複数でまとまって行動する
- ・天候の急変に備え、十分な装備(衣  
類、雨具、食料など)を持参する
- ・日没前には下山する

☎ 勝山警察署 (☎88-0110)

**お知らせ  
Information**

**計量器(はかり)の  
定期検査**

取り引き・証明のために使用される  
計量器(はかり)は、定期的(2年に  
1回)に検査を受けるよう法律で義務  
づけられています。

検査対象となる事業所などのかたは  
所定の検査を受けてください。  
検査手数料▶一般業務用(1個当たり)  
2500円～3700円(2トン以上  
は除きます)

※当日は現金ではなく、県収入証紙を  
申請書に添付してください

検査に必要なもの▶申請書(当日会場  
でも用意)、印鑑、県収入証紙(計  
量器に応じた定数料金額の証紙を申  
請書に添付してください)

対象となる主な計量器▶  
・商店などで商品の売買に使用する計  
量器  
・病院、薬局、学校、保育園などで使  
用する体重計や調剤用計量器  
・運送業者などで貨物の運賃算出用に  
使用する計量器

**5月のごみ特別受入日**

とき▶5月22日(日)  
午前8時30分～午後4時30分

※正午～午後1時までの間は休止

☎ ビュークリーンおうえつ (☎66-6660)

と き	と ころ	対 象 地 区
5月16日(月)	10:00～12:00	猪野瀬公民館 猪野瀬・平泉寺
	13:00～15:00	所在地 出張検査(市内)
5月17日(火)	10:00～15:00	市民会館 勝山・遅羽
	10:00～12:00	すこやか 村岡・北谷・野向
5月18日(水)	13:00～15:00	所在地 出張検査(市内)
	10:00～12:00	北部中学校 荒土・北郷・鹿谷
5月19日(木)	13:00～15:00	所在地 出張検査(市内)
	10:00～12:00	所在地 出張検査(市内)
5月20日(金)	10:00～12:00	所在地 出張検査(市内)
	10:00～15:00	市民会館 指定日に検査を受けられなかったかた

※12:00～13:00までの間は休止

**所在地検査(出張検査)▶希望者は、  
商工振興課(☎88-8105)まで  
ご連絡ください**

※所在地検査の場合、職員の旅費など  
の負担が別途必要になります

☎ 福井県計量検定所 (☎0776-21-0010)

## 求人情報

4月15日現在

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 看護師(正・准) 正社員	1	不問	190,000～220,000	佐々木胃腸科外科 元町	8:30～17:30 17:30～9:30	他(ローテーション)	看護師(正・准)
2 看護師 正社員	2	不問	170,000～190,000	医療法人寿芳苑竹下中央内科 元町	8:00～18:00 8:00～18:30 17:00～10:00他	他(ローテーションにて月9日休み)	看護師(正・准) 普通免許
3 支援員 正社員	1	30以下	135,600～178,800	(社)大日圓組の障害更生施設大日圓 荒土町	8:30～17:30 8:30～15:30 10:00～19:00他	他(勤務表による)	普通免許
4 介護福祉士または介護員 正社員	2	59以下	155,000～165,000	医療法人たけとう病院 野向町	8:30～17:30 7:30～16:30 16:30～9:30他	他(4週8休)	介護福祉士またはヘルパー2級以上
5 織布保全オペレーター 正社員	1	不問	147,260～167,260	白木興業(株) 芳野町	5:30～13:45 13:45～22:00	他(4:1輪番制)	
6 土木作業員 正社員	1	不問	168,750～292,500	(株)島 建 荒土町	7:30～17:00	日・祝・他	大型免許 大型特殊免許
7 出荷作業・袋詰め作業 正社員	1	不問	120,750～138,000	山一食品(株) 猪野	8:30～17:00	日・祝・他	
8 業務事務 正社員	1	不問	140,000～200,000	丸江精練(株)勝山工場 荒土町	8:00～17:00	日・他	普通免許
9 (契約)包装スタッフ 正社員以外	6	不問	164,000～200,000	アポットジャパン(株)勝山事業所 猪野町	8:30～16:30 13:00～21:30	祝・他(会社スケジュール、基本土日休み)	
10 調理 正社員以外	1	不問	144,500～164,900	(社)勝山幸寿会特別養護老人ホームさつき苑 片瀬	8:30～17:30 5:45～14:45 10:00～19:00	他(週2日ローテーション)	調理師免許あればなおよい
11 農産物収穫および軽作業 パート	1	不問	700～900	ファーム長谷川 平泉寺町	9:00～17:00の間の4時間程度	土・日・他	普通免許 (AT限定不可)
12 検査 パート	2	不問	700～750	新興(株) 鹿谷町	8:30～12:00 13:00～17:00	日・祝・他	
13 新聞配達 パート	1	不問	1,000～1,200	中日新聞勝山販売所 本町	3:30～5:30の間の1時間程度	他(新聞休刊日)	
14 フロアー係および厨房補助 パート	1	不問	700～800	(南)エスエス商店8番ラーメン 勝山店 郡町	17:00～21:00	他(ローテーション)	普通免許 (通勤用)
15 商品管理・接客販売 パート	2	不問	750	(株)ホームセンターヤスサキ 猪野毛屋	8:45～14:45 13:00～18:00 15:00～20:00	他(応談のち定休)	普通免許

\*面接を希望される場合は事前に必ず勝山市地域職業相談室またはハローワーク大野で紹介を受けてください  
☎ 勝山市地域職業相談室(地場産センター内)「マイワークかつやま」(☎88-1286) ハローワーク大野(☎66-2408)

### 6月1日(水)～7日(火)は HIV検査普及週間です

HIV検査普及週間併せて、次のイベントを実施します。  
◆夜間のエイズ相談・HIV検査  
とき▼6月7日(火)  
午後6時～8時

◆エイズパネル展  
期間▼6月1日(水)～7日(火)  
ところ▼市民会館、教育会館、すこやか、図書館

※エイズに関するクイズに答えると、抽選で賞品が当たります  
※6月11日(土)開催予定の「すこやかフェスタ」の会場にも展示します

### ◆バーチャルエイズ検査の開設

奥越健康福祉センターのホームページに、エイズ相談・検査の流れを写真で分かりやすく紹介していますので、ぜひご覧ください。

○奥越健康福祉センター  
(☎66・2076)

### 社会保険労務士による「ねんきん特別便」相談

とき▼5月18日(水)  
午前10時～午後4時  
ところ▼市役所 相談室  
○市民課 (☎88・8102)

### 5月5日(木)～11日(水)は 児童福祉週間です

「児童福祉週間」は、子どもの健やかな成長についてみんなで考えることを目的に定められています。期間中、市では主任児童委員が中心となり、各保育園や幼稚園を訪問します。子どものことで気になることがあれば、お気軽に家庭児童相談室へご相談ください。(相談は無料)

○家庭児童相談室 (☎87-0777)

### 母子家庭の母親のための巡回相談

就業相談や職業能力の適正技能訓練のアドバイスを行います。  
とき▼5月19日(木)  
午前10時～正午  
ところ▼すこやか 相談室  
※秘密は守られます。お電話でのご相談も受け付けます  
○母子福祉相談室 (☎87・0777)

### 5月4日(水・祝)は 休まず営業します

○勝山温泉センター「水芭蕉」  
(☎87・1507)

### 住宅に関する補助金

次の事業に対して補助金を交付しますので、ご希望のかたは5月27日(金)までに建設課へお申し込みください。※申請者多数の場合は抽選します

#### ◆木造住宅耐震診断促進事業

専門家が住宅を診断し、地震に強い住宅とするための補強プランを立て、概算工費を算出する費用の一部を補助します。

対象住宅▼昭和56年5月末以前の1戸建て木造住宅  
自己負担額▼6000円

#### ◆木造住宅耐震改修促進事業

耐震診断を受けて耐震化が必要と認められた木造住宅において、実施設計に基づく耐震改修を支援します。

なお、補助を受けるには、補強プランに基づき、業者に実施設計の作成を依頼する必要があります。  
補助金額▼耐震改修に要する費用の3分の2以内(上限60万円)

#### ◆屋根融雪設備設置促進事業

住宅への屋根融雪設備の設置を支援します。

対象者▼年間所得1200万円以下で過去に当補助金を受けていないかた  
補助金額▼設置に要する費用の6分の1(上限30万円)  
○建設課 (☎88・8107)

### 勝山市歴史的まちなみ 景観創出補助金

歴史や伝統行事が息づく市内各地の集落や中心市街地および平泉寺の景観を、潤いのあるものにするための建設や修繕に対して助成します。

#### 補助対象▼歴史的な外観に配慮し、要綱の基準を満たす建物や工作物

対象区域▼平泉寺および旧市街地(伝統的民家は市内全域)  
申込締切▼5月20日(金)

○都市政策課 (☎88・8108)

### 自動車税・軽自動車税の減免制度

障がい者などが所有する自動車・軽自動車に係る税は、障がい等級などの要件に該当すれば減免となります。

※詳しくは左記まで  
○福井県税事務所(自動車税) 税務課(軽自動車税)  
(☎0776・21・0010) (☎88・8101)

### 岩屋オートキャンプ場 今年度の営業を開始!

営業開始日▼5月1日(日)  
申込方法▼5月1日(日)以降に、左記までお申し込みください  
※料金など詳しくはお尋ねください  
○岩屋オートキャンプ場 (☎88・3450)

### 健康自立度調査を実施します

市では、介護予防を目的とした健康自立度調査を行いますので、ご協力をお願いいたします。

実施時期▼5月中旬～下旬

対象者▼次の地区の65歳以上で、要支援・要介護認定者を除いたかた

地区名▼元町、立川、本町4丁目、旭町、旭毛屋町、猪野瀬地区、平泉寺地区、遅羽地区

※市内を3圏域に分けて、3年間で65歳以上の対象者全員を調査します

○地域包括支援センター (☎87・0900)

### 行事案内 Event

#### ゆめおーれ春の企画展 「未来に輝く繊維の世界」

普段は見ることのできない、高い技術でつくられた新しい繊維製品や研究開発の一端をご覧ください。  
期間▼4月29日(金・祝)～5月29日(日)

※5月11日(水)・25日(水)は休館  
費用▼一般 2000円  
高校・大学生 1500円  
小・中学生 1000円

※団体割引あり  
○ゆめおーれ勝山 (☎87・1200)

#### 明治・大正・昭和の花嫁衣裳展

地域に眠る明治・大正・昭和期の掛や黒五ツ紋付振袖など、花嫁衣裳約20点を展示します。  
期間▼5月3日(火・祝)～5日(木・祝)

ところ▼元禄一番街各店舗ほか  
○元禄一番街繁栄会 (☎88・0647(塩見))

#### ゆめおーれ勝山で クラフトづくり

◆ごもゆめ広場  
いろいろなクラフトをつくって遊び

期間▼5月8日(日)まで  
午前の部 午前9時30分～11時30分  
午後の部 午後1時30分～3時30分  
※所要時間は約30分  
費用▼3000円  
○ゆめおーれ勝山 (☎87・1200)

### リサイクル情報

(4月20日現在)

#### ●ゆずります●

座卓、スキー板、スキー靴用リュック、鏡台(姿見、160cm×30cm、観音開き)、ソファセット(黒色)、ペット用ケージ(1m四方)、デスクトップ型パソコン、育苗箱(約500枚)、スキーセット(2セット、靴サイズ女子24cm、男子用25.5cm)、男子用子供自転車(小学校低学年用と高学年用)、折りたたみ自転車(シルバー)、キーボード(小学校低学年、鍵盤が光るタイプ、スタンドなし)

#### ●ゆずってください●

キーボード(2台)、チャイルドシート、子供用一輪車、白峰スノッパ、スノーシュー、大工道具、チェーンソー、テレビ(21型、液晶、BS対応)、電気掃除機、電子レンジ、パソコン(ノート)、ベースギター、ベビーカー、ポータブルミシン(3台)、本棚、まきわり機、木琴、鉄琴、コンボ、冷凍冷蔵庫、小型冷蔵庫、ロックミシン(2台)、ベビーカー(食卓用)、製粉機、中学校制服(女子用)、耕運機、机(椅子不要)、勺谷石

◆商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います  
◆商品は全て無料です

○勝山市消費者センター(☎88-8103)



### 義援金詐欺にご注意!

### 消費者相談Q&A 33

Q 「うちの会社の未公開株を買わないか」という電話がしつこくかかってくる。

絶対に損をさせないというので100万円を振り込んだが、その後、すぐにこの会社と連絡がとれなくなりました。

どうしたらいいか。(70代、男性)



A 「返金してほしい」などと書いた書面をFAXと郵便で送りましたが、送り返されてしまいました。センターから振込先の金融機関に連絡をとり、調査をしてもらったところ「犯罪口座」として認定され、既に口座は凍結していることが分かりました。残金があるため返金の見込みがあることが分かりましたので、被害回復分配金支払い申請書を相談者と一緒に作成し、返金を待つこととなりました。

このように、振り込み詐欺などの被害に遭われても返金される可能性もありますので、諦めずに消費者センターにご相談ください。

※歌やパネルシアターでの出前講座を行います(無料)

暮らし・借金のご相談は……

○勝山市消費者センター(☎88-8103)

### ミズバシヨウ探勝登山 (取立山)

とき▼5月21日(土) (雨天中止)  
午前7時30分～

集合▼勝山駅前市場(送迎バス有)  
定員▼30人(先着順)  
費用▼1500円(バス代ほか)  
準備物▼山登りの服装、弁当、雨具

④ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

### かつやま土曜夕市

とき▼5月21日(土)～

※21日は午後2時～5時まで、それ以降は午後3時～5時まで開催

ところ▼市民活動センター周辺

※21日は、オープン記念としてふるま汁(100食分)をご用意します

④ かつやま土曜夕市事務局 (☎87・1245)

### ジオパークセミナー② 「勝山市の地形について」

とき▼5月22日(日) 午前10時～

ところ▼勝山城博物館 展望台

講師▼吉川 博輔氏

(勝山市ジオパークアドバイザー)  
定員▼20人(先着順)  
費用▼無料

④・⑤ 未来創造課 (☎88・1115)

### 平成23年度育英資金 奨学生を追加募集します

応募資格▼

- ・保護者の住所が勝山市内にあり、高校や大学に進学しているかた、または経済的理由で就学の継続が困難なかた
- ・他の奨学金を受けていないかた
- ※貸与には、所得制限があります(詳しくは「広報かつやま2月号」または市のホームページをご覧ください)

貸与額▼一部のみ左記に掲載します

国立大学 2万2000円(自宅) 2万8000円(他)

私立大学 3万1000円(自宅) 4万1000円(他)

返済方法▼概ね10年以内(無利子)申請に必要な書類▼

- ① 市育英資金貸与申請書(市ホームページからダウンロード可)
- ② 学校長による調査書
- ③ 所得証明書(家族で収入のあるかた全員分)【平成21年分】
- ④ 納税証明書(世帯全員分)【平成22年分】
- ⑤ 連帯保証人の印鑑証明書

提出先▼教育総務課  
申込締切▼5月25日(水)  
※詳しくは左記まで

④・⑤ 教育総務課 (☎88・8111)

### さわやか大学 オープンカレッジ

とき▼5月24日(火)  
午前9時～11時10分

ところ▼教育会館 大ホール

演題▼「日本の国は どこまでいくのか」

講師▼坪川 常春氏 (フリージャーナリスト)

費用▼無料

※ご希望のかたは、電話でお申し込みください(当日受付可)

④・⑤ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

### 市民大学特別企画講座

とき▼5月25日(水)  
午後7時～9時

ところ▼教育会館 娛樂室

演題▼「地震に備えて」

講師▼勝山市消防署職員

費用▼無料

※ご希望のかたは、電話でお申し込みください(当日受付可)

④・⑤ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

### シシバツナミノソウを覗よう！ 大師山の自然観察会

とき▼5月28日(土) (雨天中止)  
午前9時～午後1時30分

④・⑤ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

### 初心者向け点字講習会 受講生募集

とき▼6月4日(土)～12月までの土曜日(計21回) 午前10時～正午

ところ▼すこやか対象▼ボランティアに熱意のある高校生以上のかた

定員・費用▼15人・無料

④・⑤ 福祉・児童課(☎87・0777)

### 初心者弓道教室 受講生募集

とき▼5月10日～6月10日までの毎週火・金曜日(計10回)  
午後7時30分～9時

ところ▼市営弓道場

費用▼3000円(保険料ほか)

④・⑤ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

### 勝山公民館展示コーナー

竹内 しずかさんの人形展  
「日本人形の美」と題し、能や歌舞伎、舞踊などの芸術をテーマに作られた日本人形のコレクションを展示します。  
展示期間 5月2日(月)～15日(日)

鮎嶋 千恵子さんの折り紙手芸展  
「リサイクルとリハビリのクラフト」と題し、丁寧に折られたパーツを1つ1つ積み重ねて作られたクジャクや鶴、壺のような形のペンたてなどを展示します。素材は広告紙と思えない出来栄えに手仕事の技を感じます。  
展示期間 5月16日(月)～29日(日)



### 募集案内 Recruitment

### 勝山市観光振興ビジョン(案)のパブリックコメント募集

市では、観光政策の方向性や戦略の指針となる「勝山市観光振興ビジョン」を策定します。

このたび、ビジョンの素案を作成しましたので、市民の皆さまから広くご意見を募集します。

申込締切▼5月10日(火) 正午

閲覧場所▼観光政策課、市立図書館、各公民館、市民活動センター、市のホームページ

提出先▼観光政策課 (☎88・8117)

### ジオパークセミナー③ 「谷のブナ林を観察しよう」

とき▼5月29日(日) (雨天中止)  
午前8時～午後2時

集合▼市役所裏側(送迎バス有)  
定員▼20人(先着順)  
費用▼1000円(昼食代ほか)

準備物▼山登りの服装、筆記用具など

④・⑤ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

### 初心者テニススクール 受講生募集

とき▼5月10日～6月14日までの毎週火曜日(計6回)  
午後7時30分～9時

ところ▼勝山温泉センター水芭蕉テニスコート

対象▼市民または市内に勤務されているかた(中学生以上)

定員▼15人程度  
費用▼2000円(保険料ほか)

申込締切▼5月6日(金)

※当日の申し込みも可

その他▼貸し出し用ラケット有(シューズは各自で用意してください)

④・⑤ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

### 「すこやかフェスタ」開催！ 模擬店出店者募集

とき▼6月11日(土)  
午前9時30分～

ところ▼すこやか駐車場ほか

※詳しくは左記まで

④・⑤ 市社会福祉協議会 (☎88・1177)

**地域子育て支援センター 行事案内**

場所 **カンガルーのお部屋**  
(奥越地域地場産業振興センター 2階)

5/10(火) 絵本の読み聞かせ  
時間▶午前10時30分～11時

5/16(月) 育児講座『出産と女性の身体』  
時間▶午前10時30分～11時30分  
講師▶松本千恵氏(産婦人科医)

5/19(木) ベビーマッサージ(要申込)  
時間▶午後1時30分～3時

5/21(土) 土曜日開設  
時間▶午前9時30分～午後3時30分

5/24(火) お誕生会(5月生まれ)  
時間▶午前10時30分～10時45分

5/30(月) 市保健師によるすこやかルーム『歯のはなし』『身体計測』  
時間▶午前10時30分～11時30分

---

5/21(土) とびだせカンガルー(要申込)  
時間▶午前10時～正午  
場所▶奥越高原六呂師

5/26(木) 保育園であそぼう  
時間▶午前9時30分～11時  
場所▶北郷わしのこ保育園

④・⑤ 地域子育て支援センター (☎87・3830)

**年金・労務相談**

5月はお休みです

**年金保険相談**

5/12(木)  
AM10:00~PM3:30  
勝山商工会議所 ☎88-0463  
相談員：福井年金事務所職員

☎ 福井年金事務所  
☎0776-23-4518

**外国人のための  
無料法律相談(一般含)**

5/29(日)AM9:00~正午  
教育会館 教養室  
相談員：福井県行政書士会行政書士  
(外国人)牧野浩之・朝井輝夫  
(一般)齋藤富雄・松村治門

☎ 朝井輝夫 ☎88-3312

**法律相談(要予約)**

5/11(水)PM1:30~4:30  
5/18(水)AM9:30~PM1:00  
5/25(水)AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：弁護士ほか

☎ 社会福祉協議会  
☎88-1177

**人権相談**

5/18(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：人権擁護委員

☎ 福井地方法務局人権擁護課内  
福井人権擁護委員協議会  
☎0776-22-4212

**行政相談**

5/18(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

☎ 福井行政評価事務所  
☎0776-24-0403

**女性相談**

両会場ともAM9:00~PM5:00  
毎週木曜日、第1・3・5月曜日  
奥越健康福祉センター  
☎66-2076

毎週月~金曜日  
福祉健康センター「すこやか」  
☎87-0777

**児童相談**

毎週月~金曜日  
AM8:30~PM4:45  
福祉健康センター「すこやか」

☎ 家庭児童相談室(直通)  
☎87-0777

**消費生活相談**

毎週月~金曜日  
AM8:30~PM5:30  
弁護士同席

5/19(木) PM1:30~3:30  
市役所相談室  
※市消費生活相談は随時行っています

☎ 消費者センター ☎88-8103

**結婚相談**

毎週木曜日  
第1・3木曜日PM1:00~3:30  
第2・4木曜日PM6:00~8:30  
福祉健康センター「すこやか」

☎ 結婚相談室(直通)  
☎87-6150

**心配ごと相談**

毎週月~金曜日  
AM9:00~PM5:00  
夜間相談=毎週水曜日(要予約)  
PM6:00~8:00  
福祉健康センター「すこやか」

☎ 社会福祉協議会  
☎88-1177

**心の相談(要予約)**

第1・3水曜日  
PM2:00~3:00  
奥越健康福祉センター

☎ 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

**エイズ相談検査  
B型・C型肝炎相談検査**

第1・3火曜日  
AM9:00~11:00  
奥越健康福祉センター  
※相談は月~金曜日  
AM8:30~PM5:15

☎ 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

**小・中・高校生と親の悩みごと相談**

毎週月~木曜日  
AM9:00~PM4:00  
青少年室(青少年センター  
(旧シルバー人材センター))

☎ 青少年室 ☎87-0101  
ヤングテレホン ☎88-1004

**育児不安解消サポート教室**

『お日さま広場』  
第4水曜日  
PM1:30~3:00  
奥越健康福祉センターなど

☎ 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

**高齢者相談**

毎週月~金曜日  
AM9:00~PM5:00  
福祉健康センター「すこやか」

☎ 地域包括支援センター  
「やすらぎ」  
☎87-0900

定例相談(無料相談) 相談員 敬称略

# すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

## 赤ちゃん

**1歳6か月児健康診査**  
(平成21年10月生まれ)

とき 5月6日(金)  
PM1:00~1:40

**3歳児健康診査**  
(平成20年4月生まれ)

とき 5月13日(金)  
PM1:00~1:40

**もぐもぐごっこ教室**  
(離乳食教室)

簡単な調理実習があります

とき 5月10日(火)  
AM10:00~11:30

**1~2か月児子育て教室**

とき 5月10日(火)  
PM1:30~3:00

内容 身体測定、母乳相談(要予約)、グループワーク、発達・発育の話など

**母子クリニック**

とき 5月20日(金)  
PM1:00~1:40

対象 生後3か月からおむね2歳未満の乳幼児

内容 身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児)

※医師による相談は要予約

**子育て講座**  
「救急医療について」

とき 5月20日(金)  
PM2:10~2:50

対象 生後3か月からおむね2歳未満の乳幼児

**すこやか育児相談**

とき 毎週水曜日  
AM9:00~11:30

内容 身体測定、保健師、栄養士による育児相談

## 成人

**すこやか健康相談**

とき 毎週水曜日  
午前9時30分~11時30分

健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

※B型・C型肝炎や禁煙に関するご相談も受け付けています

**すこやか健康講座**

とき 5月18日(水)  
午後1時30分~2時30分

「頻尿・尿失禁について(仮)」  
講師：福井大学医学部附属病院 泌尿器科 助教 棚瀬 和弥 先生

お申し込み・お問い合わせ  
福祉健康センター「すこやか」内  
健康長寿課健康増進グループ ①番入口  
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888

**ヘルシ〜ランチ講座が始まります**

毎月テーマごとに美味しく楽しくランチ講座を実施します。ご自身や家族の健康が気になるかは、ぜひご参加ください。

今月のテーマは、「自分に必要な食事を知っていますか?」です。

とき 5月13日(金) 午前9時30分~正午  
ところ すこやか 栄養指導実習室  
定員 1講座20人 ※要予約 講座前日の午  
費用 500円 前中までに健康長寿課へお申し込みください。

**平成23年度春季  
ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種のお知らせ**

ポリオ予防接種を次のとおり実施しますので、2回接種していない場合は、この機会に接種してください。対象者には個人通知します。

ところ すこやか ①番入口  
対象 平成16年12月1日~平成23年1月31日生まれ  
費用 無料  
持ち物 母子健康手帳、ポリオ予防接種予診票

実施日	時間	対象地区
5月12日(木)	PM1:00~2:30	勝山地区以外
5月17日(火)	PM1:00~2:30	勝山地区
5月27日(金)	PM1:00~2:00	未接種者

**平成23年度 健康診査・がん検診が始まります**

場所	月日 受付時間	特定健診 一般健診	肺がん	胃がん 大腸がん	ストレス チェック	対象地区
すこやか	5月24日(火) AM8:30~10:30	●	●	●	●	沢・立川
	5月31日(火) AM8:30~10:30	●	●	●	●	栄町・本町

※一般健診・がん検診のお申し込みは、随時受け付けています

**健康のために運動しよう!!**

勝山市では、健康づくりのための運動を推進しています。下記のグループは、自主的に運動を行っているグループです。皆さんと一緒に運動を始めましょう!!

**自主グループ一覧**

グループ名	内容	曜日	時間	場所	会費
すかっど	パンチ&エアアップエアロ	火	PM 7:30~ 8:30	すこやか	有
Pua mana(プアマナ)	フラダンス	水	AM10:30~11:30	すこやか	有
たんぼぼ	フェアボールエクササイズ	木	PM 1:30~ 2:30	すこやか	有
パワーアップル	エアロビ	木	PM 7:30~ 8:30	すこやか	有
ヤーコンパワーズ	気功	金	AM10:00~11:15	猪野瀬公民館	有
メイプルグループ	ズンパ・サルサ・ヨガ	金	PM 7:30~ 8:30	すこやか	有
健康体操教室	生命の貯蓄体操	月・金	AM 9:30~10:30	教育会館	無
かっちゃんま歩こう会	自然や歴史に親しみながら定期的なウォーキング大会の実施				有

興味のある運動グループがあれば、ぜひご参加ください!! タオルと飲み物を持参し、直接実施会場にお越しください。詳しくは健康長寿課までお問い合わせください。

**食育 COLUMN 34**

農政策課 ☎88-8106

**最近気になる食のキーワード  
『善玉菌と悪玉菌』**

**善玉菌と悪玉菌とは...**

腸内には、健康にとって有益な「善玉菌(有用菌)」と、健康に害をおよぼす「悪玉菌(有害菌)」が存在します。

●善玉菌…腸の調子を整え、消化・吸収を助け、便秘や下痢を予防します。また、悪玉菌がつくる有害物質の発生を抑えたりします。

●悪玉菌…腸内に入ってきたたんぱく質やアミノ酸を腐敗させ、人体にとって有害な物質を発生させます。

**「プロバイオティクス」「ビフィズス菌」「乳酸菌」ってよく聞くけどなに?**

プロバイオティクスとは、「腸内フローラ\*のバランスを改善することにより、宿主(人など)に有益な作用をもたらす生きた微生物」と定義されています。

※腸内に花畑のように腸内細菌がびっしりと敷き詰められている状態つまり、プロバイオティクスとは体内の善玉菌を増やして腸内細菌のバランスを保ち、病気になりにくい体を作ることを行います。

➡ **プロバイオティクスに利用される菌の代表的なものとして、「ビフィズス菌」「乳酸菌」があります。**

ビフィズス菌や乳酸菌を摂取することで、腸内が元になります。しかし、食べすぎには注意しましょう!