

2025  
令和7年度

5月

# カンガルーのお部屋 だよ

勝山市地域子育て支援センター(勝山市市民交流センター2階)  
勝山市片瀬町1丁目402 TEL 0779-87-3830

さわやかな風が吹く季節がやってきました。

あんよができるお子さんは、公園デビューができそうですね。

3か月を過ぎた赤ちゃんも、そよ風に誘われて支援センターデビューはいかがでしょう  
か。おかあさんの気晴らしに、日頃の疲れを癒しに、是非「カンガルーのお部屋」  
をご利用ください。お待ちしております。

## 「カンガルーのお部屋」ようこそ♡

暖かくなって、初めての方が増えてきました♪

以前から遊びに来ている子達もかわいい赤ちゃんに興味津々です。

新しいお友達  
こんにちは!!



### 「6・7か月児集まれ」

ママもお子さんもとてりリラックス  
していて楽しいひと時でした。  
こいのぼりの足形アートもかわいく  
仕上がりました♪



### 「こどもの日」

金太郎のように  
力強く、優しい子に  
育ちますように!



### 夏物リサイクル品大募集!

夏物衣類、ベビー用品などありましたら  
お持ちください。使用済みの下着やスタイ  
はご遠慮くださるようお願いいたします。



## <利用方法についてお知らせ>

開設日 月曜日～金曜日 (毎月1回土曜開設)

時間 午前 9:30～11:30

午後 1:00～3:30

対象 未就園児、在宅子育て家庭等

お願い \* 普段のご利用は電話の予約は必要ありません。

行事に参加される場合はご予約をお願いします

\* 入室時、検温・手指の消毒にご協力をお願いします。

～各ホームページ(お知らせ等)はこちらから～

カンガルーの  
お部屋 HP



園開放の  
お知らせ



子育てイベント  
(5月分)



子育てマイスター  
倉田 晶子さん

「体幹トレーニング～WARA リズム♪～」



WARA リズムとは、「わらべうた」と「笑う」を掛け合わせたもので、普段のお世話や遊びの中で取り入れていきます。

☆まずは発達の流れを確認☆

泣く(呼吸)→寝返り(体の中心)→うつぶせ(後ろの筋力)→腹ばい(体幹)→四つん這い  
→おすわり→ハイハイ→高這い→両膝立ち→つかまり立ち→つたい歩き

寝返りは左右差なく両方できるように、おすわりは四つん這いができるようになってからなど、ポイントを教えていただきました。

遊ばせるときは、畳や床がおすすめ。床に触れることで自分の体を知ることができるのだそうです。機嫌のよい時はどんどん床で遊ばせてあげましょう!

