



# お知らせ版

平成23年  
**6/23**  
No.27

発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1  
TEL0779-88-1114 FAX0779-88-0222

E-mail: kouhou@city.katsuyama.lg.jp  
HP: http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

## 図書館行事案内

- 7/2 (土) 絵本の森-よみきかせ会- 午後2時~2時30分
  - 7/9 (土) おはなしでてこい 午後2時~2時45分
  - 7/10 (日) アニメ上映会「西遊記」 午前10時30分~11時 午後2時~2時30分
  - 7/16 (土) 絵本の森 (Voice) -よみきかせ会- 午後2時~2時30分
  - 7/18 (月・祝) 絵本と手品のつどい -K&Pエロ- 午後2時~2時30分
  - 7/22 (金) 赤ちゃんといほんの日 -赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせ- 午前10時30分~11時
  - 7/23 (土) 絵本の森-よみきかせ会- 午後2時~2時30分
- 勝山市立図書館 ☎88-6000

## 恐竜博物館催し案内

- 7月8日(金)~10月10日(月)  
2011年度特別展「新説 恐竜の成長」  
世界最大のティラノサウルスの頭骨化石、日本初上陸
- 7/3 (日) 恐竜ふれあい教室 「親子で恐竜パズルをつくろう!」 対象▶4歳~小3の親子15組 申込▶往復ハガキ、E-mail
  - 7/9 (土) 恐竜ふれあい教室 「親子で恐竜の絵をかこう!」 対象▶4歳~小3の親子15組 申込▶電話、FAX、E-mail
  - 7/10 (日) 特別展講演会 「変身する恐竜たち」 午後1時~3時30分
- 7月の休館日 7月13日(水)
- 〒911-8601 勝山市村岡町寺尾51-11  
福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX88-8700  
E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

## 休日・祝日在宅当番医

- 診療時間▶午前9時~午後5時
- 7/3 (日) こせ整形外科 ☎88-6655
  - 7/10 (日) 小林眼科 ☎87-7888
  - 7/17 (日) 佐々木胃腸科外科 ☎87-2616
  - 7/18 (月・祝) 石川医院 ☎89-1008
  - 7/24 (日) 福井社会保険病院 ☎88-0350
  - 7/31 (日) わかばやしこども内科クリニック ☎88-2415
- 休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。  
☎消防署(☎88-0400)
- 子どもの急な病気の相談は  
☎#8000  
☎0776-25-9955  
相談時間 午後7時~11時

**火災発生**  
☎88-5100(テープ吹き込み)

## お知らせ Information

### 図書館臨時休館などのお知らせ

図書館新システム導入のため、次の期間は館内閲覧、学習室の開放のみとさせていただきます。  
期間▶7月24日(日)、26日(火)、27日(水)  
午前10時~午後5時

※貸し出し、予約はできません  
休館日▶7月25日(月)、7月28日(木)~31日(日)

8月1日(月)から通常業務(午前10時~午後6時30分)を開始します。期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 図書館 ☎88-6000

### 住宅リフォームに関する補助金

既存住宅のリフォーム工事(増築などの)の工事費の一部を助成します。ただし、対象となる工事には条件がありますので、詳しくは左記までお問い合わせください。

補助金額▶対象工事費の5分の1 (限度額20万円)  
☎・☎ 建設課 ☎88-8107

## 求人情報

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 看護師・准看護師 正社員	1	59以下	180,000~250,000	耳鼻咽喉科いとうクリニック 旭町	9:00~19:00	水・日・祝他	看護師または准看護師
2 介護職員 正社員	1	39以下	150,000~165,000	(社)勝山福祉会 さくら荘 北谷町	6:30~15:30 8:30~17:30 10:30~19:30他	他 (週休2日制、勤務表による)	介護福祉士が望ましい、ヘルパー2級以上
3 介護福祉士 正社員	2	不問	160,000~220,000	(有)イー マルケン 荒土町、昭和町	6:00~14:45 13:15~21:00 21:00~6:00	日・他(週休2日制)	介護福祉士 普通免許
4 歯科衛生士 正社員	1	不問	151,000	きのした歯科医院 元町	8:30~18:00 9:00~18:30	日・祝・水午後	歯科衛生士
5 薬剤師 正社員	2	不問	230,000~300,000	奥越保険薬局事業協同組合 長山町	8:30~17:30 9:00~18:00 9:30~18:30	土・日・祝・他	薬剤師
6 出荷作業・袋詰め作業 正社員	1	不問	120,750~138,000	山一食品(株) 猪野	8:30~17:00	日・祝・他 (会社カレンダー)	
7 縫製工員 正社員	3	59以下	127,000~158,400	(株)ラコー ム 滝波町	8:00~16:54	日・祝・他 (会社カレンダー)	家庭用ミシン使えるかた
8 営業および事務 正社員	1	30以下	150,000~200,000	ニッサン 建機(有) 荒土町	8:30~17:30	祝・他(勤務表)	普通免許
9 (契約)品質試験スタッフ 正社員以外	3	不問	300,000~350,000	アポットジャパン(株)勝山事業所 猪野町	8:00~16:30 13:00~21:30	祝他(会社スケジュール 基本土日休み)	薬剤師優遇
10 調理師 正社員以外	1	不問	132,000~158,400	(有)Yアンド Y 村岡町	8:00~17:00 10:30~19:30	水・他 (ローテーション)	調理師 普通免許
11 看護師(正・准)パート	1	不問	1,300	介護老人保健施設 鷺巣苑 北郷町	8:30~14:30	土・日・祝	看護師(正・准)
12 臨時ヘルパー(非常勤)パート	2	不問	950~1,400	勝山市社会福祉協議会 郡町	8:00~18:00の間の4時間程度	他(本人と調整)	ヘルパー2級普通免許
13 ホールスタッフ・厨房パート	1	不問	750~900	朝日物産(株)ひまわり 滝波町	11:30~16:00の間の3時間程度	月・土・日	普通免許
14 新聞配達パート	1	不問	1,000	朝日・毎日新聞販売店 元町	3:30~5:00	他(休刊日)	普通免許
15 医療秘書・医療事務パート	1	不問	900~1,000	医療法人芳泉会 芳野医院 長山町	15:00~20:00	土・日・祝・他	医療事務

\*面接を希望される場合は事前に必ず勝山市地域職業相談室またはハローワーク大野で紹介を受けてください  
☎ 勝山市地域職業相談室(地場産センター内)「マイワークかつやま」☎88-1286 ハローワーク大野 ☎66-2408

### 太陽光発電導入促進事業 補助金

住宅に太陽光発電設備を設置することを支援します。  
補助金額▶1万2000円/kw (上限4kw)

※市の補助金のほか、国や県の補助金も重複して受けることができます  
申請窓口▶エコプランふくい(福井市) ☎0776-30-0092

### 地デジ臨時相談コーナー 開設中です

7月24日(日)にアナログ放送は終了します。  
地デジ化がお済みでないかたは、まずご相談ください。

とき▶6月25日(土)~8月25日(木)の火・木・土曜日  
午前10時~午後5時  
ところ▶教育会館1階 ロビー  
☎ デジサポ福井 ☎0776-31-0101

### 社会保険労務士による「ねんきん特別便」相談

とき▶7月6日(水)・20日(水) 午前10時~午後4時  
ところ▶市役所1階 相談室  
☎ 市民課 ☎88-8102

### 7月1日から お米の産地が分かります!

7月1日(金)から「米トレーサビリティ法」により、小売店などで販売されるお米や米加工品の容器・包装、外食店のメニューなどで、消費者が原料米の産地がどこなのかを知ることができるようになります。  
☎ 北陸農政局 福井農政事務所 ☎0776-35-3225

### 7月のごみ特別受入日

とき▶7月18日(月・祝)・24日(日) 午前8時30分~午後4時30分  
※正午~午後1時までの間は休止  
紙すき体験しませんか?  
リサイクルへの関心を高めるため、体験コーナーを設けています。牛乳パックからオリジナルのしおり、コースターなどを作ります。  
とき▶月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時  
対象▶小学4年生以上 5~20人のグループ  
※要予約(希望日の1週間前まで)  
☎・☎ ビュークリーンおくえつ ☎99-9999

### 温泉センター水芭蕉 臨時休館のお知らせ

機器メンテナンスのため、左記の日は休館します。  
とき▼7月6日(水)・7日(木)  
水芭蕉 (☎87・1507)

### 若年無業者・ひきこもりの 若者のための出前相談会

とき▼7月27日(水)  
午後1時～5時  
ところ▼永平寺開発センター  
対象▼概ね15歳～40歳までの無業者、ひきこもりの若者、およびその家族  
費用▼無料(要予約)  
①・② ふくい若者 サポートステーション  
(☎0776・21・0311)

### 第60回福井県消防 操法大会出場

とき▼7月23日(土)  
ところ▼福井県消防学校(福井市)  
今年は第3分団(猪野瀬地区)が出場します。  
④ 消防署 (☎88・0400)

### ドラゴン・ファミリー 公演「哀しいうた」

作・演出 川村信治  
観客参加型の推理サスペンスです。  
とき▼7月23日(土)  
開場 午後6時30分  
開演 午後7時  
ところ▼市民会館大ホール  
観覧料▼大人 5000円  
高校生以下 1000円  
※ファンクラブ会員は割引あり  
④ ミュージカル劇団 ドラゴン・ファミリー  
川内 敏子 (☎89・1270)  
竹内 信治 (☎89・1134)

### 母子父子等にかかる医療費 受給申請手続について

7月は医療費の受給申請および更新の時期です。届出がないと受給資格がなくなりまますので、忘れずに申請してください。  
申請日▼7月29日(金)  
午前8時30分～午後7時  
受付場所▼すこやか 第2会議室  
対象▼20歳未満の児童を持つ母子父子家庭など(所得制限あり)  
①・② 福祉・児童課 (☎87・0777)

### 児童扶養手当の 現況届について

8月は児童扶養手当の現況届の提出月です。届出がないと手当が受けられなくなりまますので、忘れずに申請してください。  
現在受給されている受給資格者には案内状を送付します。  
申請日▼8月1日(月)・2日(火)  
午前9時～午後7時  
受付場所▼すこやか 第2会議室  
①・② 福祉・児童課 (☎87・0777)

### サマージャンボは 県内の市町で購入を 発売期間▼7月11日(月)～29日(金)

### 越前甲(越前大日山)登山

山頂から白山連峰や加越国境の山々の展望を楽しみましょう。  
とき▼7月24日(日)  
午前7時受付(当日受付)  
※雨天中止(前日午後5時頃決定)  
集合場所▼越前甲登山道入口駐車場  
費用▼無料(申込不要)  
※参加者全員に、記念タオルと山頂での記念写真を進呈します  
※保険は、参加者各自で加入をお願いします  
④ 野向公民館 (☎88・0265)

### 行事案内 Event

#### 恐竜博物館 ナイトミュージアムのお知らせ

7月8日からの特別展開催に合わせ、前日の「七夕」にナイトミュージアムを開催します。特別展、常設展が無料で観覧できます。  
とき▼7月7日(木)  
午後6時30分～8時30分  
④ 恐竜博物館 (☎88・0001)

#### ファシリテーター 養成講座

会議での進行役を担うファシリテーターの技能を学ぶ講座を開催します。  
とき▼7月7日(木)  
午後7時30分～9時  
ところ▼教育会館3階 第4研修室  
講師▼田中 里実氏  
受講料▼無料  
①・② 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

#### 平泉寺菩提林の 自然観察会

とき▼7月10日(日)(雨天決行)  
午後1時～4時  
集合▼勝山城博物館駐車場  
定員▼20人  
費用▼1000円(資料代)

### 募集案内 Recruitment

#### 「手染めの会」 参加者募集

勝山の植物や藍を使った草木染め教室を開催しています。(随時参加可)  
とき▼毎月第1・3水曜日(予定)  
昼の部 午後1時30分～  
夜の部 午後6時30分～  
(それぞれ約2時間)  
指導者▼石川 雅夫氏  
費用▼600円/回(染料代など)  
※染めるものは、手持ちのTシャツ・ハンカチなど

#### 持ち物▼筆記用具、水筒、雨具 ①・② 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

#### ゆめおーれ勝山の 7月のイベント

ゆめおーれフェスティバル  
とき▼7月16日(土)・17日(日)  
午前10時～午後4時  
ところ▼ゆめおーれ広場  
内容▼笹舟・竹水鉄砲作り体験、大道芸ショーほか  
世界のシルク民族衣装展  
世界8カ国のシルク民族衣装をご覧いただけます。  
期間▼7月16日(土)～  
8月21日(日)  
午前9時～午後5時  
ところ▼イベント体験ホール  
観覧料▼無料  
④ ゆめおーれ勝山(☎87・1200)

#### 西ヶ原にんにく即売会

とれたてのにんにくや、さいも田楽などの販売を行います。  
とき▼7月16日(土)・17日(日)  
午前10時～午後4時  
ところ▼ゆめおーれ広場  
西ヶ原にんにくの郷 代表 袖川 源也 (☎88・3563)

#### 池ヶ原湿原植物調査と 外来種除去活動参加者募集

池ヶ原湿原での植物調査と、外来植物オオハングソンソウの花の除去活動にご協力いただけるかたを募集します。  
とき▼7月24日(日)  
午前10時～正午  
ところ▼池ヶ原湿原 (平泉寺町・六呂師高原)  
費用▼無料  
※詳細については左記まで  
①・② 福井県自然保護センター (☎67・1955)

### リサイクル情報

(6月20日現在)

#### ●ゆずります●

座卓(くぬぎ製)、スキー板(170cm)、スキー靴用リュック、ソファセット(黒色) ペット用ケージ(1m四方)、スキーセット(2セット、靴サイズ女子24cm、男子用25.5cm)、キーボード(小学校低学年、鍵盤が光るタイプ、スタンドなし)、学習机(3台)、学習机(椅子付、木製、約10年前購入、小～高校生使用可)、浄水器カートリッジ(東レ製トレビーノ、品番K3Y12)、ミニスキー(長さ90cm)、三輪車(水色)、シングルベッド

#### ●ゆずってください●

チャイルドシート、一輪車(幼児用、児童用)、スノーシュー、大工道具、チェーンソー、テレビ(21型、液晶、BS対応)、電気掃除機、電子レンジ、パソコン(ノート)、ベースギター、ペーパークー、ポータブルミシン(3台)、本棚、まきわり機、木琴、鉄琴、ユニボ、冷凍冷蔵庫、小型冷蔵庫、ロックミシン、ペーチェア(食卓用)、製粉機、中学校制服(女子用)、耕運機、笏谷石、キーボード、原付バイク、ドラムセット、お風呂用ガス給湯器、2連はしご(アルミ製)、子供用自転車(男子、小学3年生)、子供用自転車(男子、小学1～2年生)、電動角ノミ

- ◆商品は個人で保管し、本人同士で連絡を取り合います
- ◆商品は全て無料です

④ 勝山市消費者センター(☎88 - 8103)



## 義援金詐欺にご注意!

### 消費者相談Q&A 36

Q 「みかんを買ってほしい。」という男性が来る。「宮城県」と書かれた名札を下げているので、震災の影響で宮城県産のみかんを売りに来たのだと思ったが、よく見ると「カリフォルニアオレンジ」と書いてある。紛らわしい。(60代、女性)



「以前、あなたが買ったことがある海産物のお店です。北海道も震災で影響があったので、助けると思って買ってもらえませんか。」という電話がかかってきた。そのようなお店で買った覚えが無いので断ったが、とてもしつこかった。不審だ。(50代、男性)

A この相談者のかたがたはまだ買っていないため、被害はありませんでした。なお、連絡先が分からないため、紛らわしい販売について販売会社に指導することはできませんでした。

このように被災地を支援したいという皆さんの善意を利用しようとする悪質な「便乗商法」が非常に増えてきています。その商品を購入することが被災地を支援することになるのか、商品や売り手の素性をしっかりと確かめるとともに、家族に相談するなどしてから契約しましょう。

※最近の悪質商法の出前講座を行います(無料)  
※啓発用DVDやパネルの貸し出しをしています

暮らし・借金のご相談は……

④ 勝山市消費者センター(☎88 - 8103)

### 平成24年勝山市成人式 実行委員募集

来年1月8日に開催される成人式の企画・運営をプロデュースする実行委員を募集します。

対象▼市内在住の18〜23歳のかたで、月2回程度の会議(夜間)に出席できるかた

内容▼アトラクションの内容検討、パンフレット作成、式典の準備・運営など

申込み 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8104)

### 剣道普及教室 参加者募集

剣道を習ってみませんか。  
期間▼7月20日(水)〜  
8月24日(水)

毎週水曜日 午後7時〜8時  
ところ▼市武道場(商工会館南側)

対象▼幼稚園・保育園年長組、  
上限なし

参加費▼2000円(保険代)  
服装▼スポーツウェア

※竹刀はごちうで準備します  
申込み 勝山市剣道連盟  
前川 誠 (☎87・0181)

### 公民館からのお知らせ

勝山公民館 (☎88・0800)

#### エアークリーンプランツ教室

とき▶7月6日(水)  
午後7時〜8時30分

ところ▶勝山公民館

講師▶横平利幸さん

定員▶20人

費用▶1000円(材料代)

空気清浄力の高い観葉植物寄せ植えや、切り花を長持ちさせるコツを学びましょう

#### 水鉄砲づくり教室「夏休み工作教室」

とき▶7月26日(火)  
午前10時〜正午

ところ▶勝山公民館

講師▶松下文男さん

定員▶20人

費用▶無料

竹で作った水鉄砲で水鉄砲合戦をしよう!

### 勝山公民館展示コーナー

松下 文男さんの

#### 「竹細工の装飾品展」

趣味で作り続けた竹細工は玄関先や縁側まわりのアクセントとして楽しまれ、手の込んだ作品は見ごたえがあります。

展示期間 7月11日(月)〜7月24日(日)



前川 則男さんの「エコなガラス細工展」

ガラスの廃材を活用し、涼しげなプランターや花器、小物入れを作りました。ガラスの冷たいイメージが手づくりならではの温かみを感じます。

展示期間 7月25日(月)〜8月7日(日)



### かつやま地のもん 推進店募集

勝山市で生産・収穫・漁獲・養殖された食材や加工品を積極的に提供している店や団体を「かつやま地のもん推進店」として認定します。

現在、勝山市では34店を推進店として認定しています。

対象▼市内で営業している小売店(量販店・直売所含む)や飲食店、宿泊施設、スーパーマーケット、加工食品製造者など

応募締切▼7月29日(金)

認定店には認定証を交付します。また、オリジナル認定看板を掲示できます。

なお、認定店は勝山市のホームページなどでPRします。

申込み 農業政策課 (☎88・8106)

### パーク&ライド 駐車場交通整理員募集

かつやま恐竜の森の渋滞緩和対策のため、交通整理員としてご協力いただけるかたを募集します。

とき▼7月17日(日)、8月13日(土)、  
8月14日(日)、8月15日(月)、  
9月18日(日)

午前9時〜午後4時  
ところ▼かつやま恐竜の森または、  
JA中支店周辺駐車場

日給▼7500円(交通費等含む)  
年齢▼20歳以上65歳未満

申込み▼7月12日(火)  
※面接有、詳細は左記までお問い合わせ  
ください

申込み かつやま恐竜の森管理事務所 (☎88・8177)

### かつやまの音楽家のたまごたち 各コンサート参加者募集

#### ゆめおれ発表会2011

とき▼7月29日(金) 午後6時〜  
ところ▼ゆめおれイベントホール

かつやまの音楽家のたまごたち

コンサート(兼 室内楽オーディション)

とき▼10月1日(土)

午後6時30分〜

ところ▼市民会館大ホール

オーディション審査員による

公開レッスン

とき▼10月2日(日)

ところ▼市民会館

※募集要項など詳細は、未来創造課(☎88・1115)または、専用HPをご覧ください

アドレス <http://ontamax.com>

MAIL [ontama@katsuyamashijp](mailto:ontama@katsuyamashijp)

### “そばオーナー” になってみませんか? ～そばオーナー体験農園～

そばオーナーになって、種まきから収穫、そば打ちまでを体験し、美味しいそばを作ってみませんか。

ところ▶野向町聖丸区

募集区画▶20区画(1区画4名まで登録可能)

費用▶1区画(100㎡) 8,000円

そば打ち体験 別途1,500円

体験内容▶

#### ①そばの種まき体験

とき▶8月21日(日) 午前9時30分〜正午

内容▶そばの種まき、そば試食

#### ②そばの収穫体験

とき▶10月下旬の土曜日または日曜日

内容▶そば刈り、そば試食

#### ③そば打ち体験

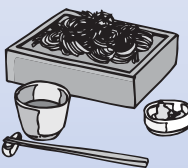
とき▶12月上旬の土曜日または日曜日

内容▶そば打ち、打ったそばの試食

※そば粉2kgのお土産があります

応募締切▶8月12日(金) ※先着順

申込み 農業政策課内 勝山市そばコーナー実行委員会事務局



(☎88・8106)

### 勝山市民総合文化祭 一般作品・出演団体募集

「文化祭!! 来て・見て・知って感動を」をテーマに、ともに文化祭を盛り上げ、楽しんでみませんか。

申込み 7月21日(木)

展示発表

とき▼10月29日(土)〜31日(月)  
(31日は正午まで)

ところ▼教育会館

対象▼市内在住の18歳以上のかた

内容▼平面作品(絵画・写真・書道など) および立体作品(手芸・工芸・彫刻など)

参加協力費▼1団体(1個人) 10000円

芸能発表

とき▼10月29日(土)・30日(日)  
西日とも午後1時〜6時

ところ▼市民会館大ホール

対象▼市内で活動し、市内在住のかたで構成する団体

発表時間▼15分以内(入退場を含む) 参加協力費▼10000円

※出演の可否決定は実行委員会にて行います

申込み 生涯学習・スポーツ課内 第47回勝山市民総合文化祭 実行委員会事務局 (☎88・8114)

### 地域子育て支援センター 「カンガルーのお部屋」 行事案内



場所 **カンガルーのお部屋**  
(奥越地域地場産業振興センター2階)

7/5(火) 七夕飾り  
(笹飾りをして持って帰りましょう)

7/9(土) 土曜日開設  
時間▶午前9時30分〜午後3時30分  
お父さんと一緒にカンガルータイム  
時間▶午前10時30分〜11時

7/12(火) 絵本の読み聞かせ(くまの子文庫)  
時間▶午前10時30分〜11時

7/26(火) お誕生会(7月生まれ)  
時間▶午前10時30分〜10時45分

7/28(木) 市保健師による「すこやかルーム」  
時間▶午前10時30分〜11時30分  
身体計測・育児相談など

7/29(金) 子育てマイスターによる育児講座  
講師▶笠井恭子氏(保健師)  
内容▶「子どもの栄養と健康」他  
時間▶午前10時30分〜11時30分

7/8(金) とびだせカンガルー(要申込)  
バスにのっていきます  
時間▶午前9時30分〜11時30分  
場所▶ゆめおれ勝山

7/13(水) 保育園体験  
時間▶午前9時30分〜11時  
場所▶中央保育園  
直接、中央保育園へお出かけください

エコ活動  
(エコマエー子育てしましょ)  
小さくなった服などのリサイクル活動大好評です。第2弾も開催します。(リサイクル品募集中です!)

申込み 地域子育て支援センター (☎87・3830)

**年金・労務相談**  
7/6 (水)  
AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：乾 滋

☎ 社会福祉協議会  
☎88-1177

**年金保険相談**  
7/14 (木)  
AM10:00~PM3:30  
勝山商工会議所 ☎88-0463  
相談員：福井年金事務所職員

☎ 福井年金事務所  
☎0776-23-4518

**外国人のための  
無料行政書士相談**  
7/23(土)AM9:00~正午  
教育会館 教養室  
相談員：福井県行政書士会行政書士  
(外国人)牧野浩之・朝井輝夫  
(一般)齋藤富雄・松村治門

☎ 牧野浩之 ☎88-0549

**法律相談 (要予約)**  
7/13(水)PM1:30~4:30  
7/20(水)AM9:30~PM1:00  
7/27(水)AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：弁護士または司法書士

☎ 社会福祉協議会  
☎88-1177

**人権相談**  
7/6 (水)・7/20 (水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：人権擁護委員

☎ 福井地方法務局人権擁護課内  
福井人権擁護委員協議会  
☎0776-22-4212

**行政相談**  
7/20 (水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

☎ 福井行政評価事務所  
☎0776-24-0403

**女性相談**  
両会場ともAM9:00~PM5:00  
毎週木曜日、第1・3・5月曜日  
奥越健康福祉センター

☎ ☎66-2076  
毎週月~金曜日  
福祉健康センター「すこやか」  
☎ ☎87-0777

**児童相談**  
毎週月~金曜日  
AM8:30~PM5:00  
福祉健康センター「すこやか」

☎ 家庭児童相談室(直通)  
☎87-0777

**消費生活相談**  
毎週月~金曜日  
AM8:30~PM5:30  
弁護士同席

7/21(木) PM1:30~3:30  
市役所相談室  
※市消費生活相談は随時行っています  
☎ 消費者センター ☎88-8103

**結婚相談**  
毎週木曜日  
第1・3木曜日PM1:00~3:30  
第2・4木曜日PM6:00~8:30  
福祉健康センター「すこやか」

☎ 結婚相談室(直通)  
☎87-6150

**心配ごと相談**  
毎週月~金曜日  
AM9:00~PM5:00  
夜間相談=毎週水曜日(要予約)  
PM6:00~8:00  
福祉健康センター「すこやか」

☎ 社会福祉協議会  
☎88-1177

**心の相談 (要予約)**  
第1・3水曜日  
PM2:00~3:00  
奥越健康福祉センター

☎ 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

**エイズ相談検査  
B型・C型肝炎相談検査**  
第1・3火曜日  
AM9:00~11:00  
奥越健康福祉センター  
※相談は月~金曜日  
AM8:30~PM5:15

☎ 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

**小・中・高校生と親の悩みごと相談**  
毎週月~木曜日  
AM9:00~PM4:00  
青少年室(青少年センター  
(旧シルバー人材センター))

☎ 青少年室 ☎87-0101  
ヤングテレホン ☎88-1004

**育児不安解消サポート教室**  
『お日さま広場』  
第4水曜日  
PM1:30~3:00  
奥越健康福祉センターなど

☎ 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

**高齢者相談**  
毎週月~金曜日  
AM9:00~PM5:00  
福祉健康センター「すこやか」

☎ 地域包括支援センター  
「やすらぎ」  
☎87-0900

定例相談 (無料相談) 相談員 敬称略

# すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。



**1歳6か月児健康診査**  
(平成21年12月生まれ)  
とき 7月1日(金)  
PM1:00~1:40

**3歳児健康診査**  
(平成20年6月生まれ)  
とき 7月8日(金)  
PM1:00~1:40

**もぐもぐごっくん教室  
(離乳食教室)**  
簡単な調理実習があります  
とき 7月12日(火)  
AM10:00~11:30

**1~2か月児子育て教室**  
とき 7月12日(火)  
PM1:30~3:00  
内容 身体測定、母乳相談(要予約)、グループワーク、発達・発育の話など

**母子クリニック**  
とき 7月15日(金)  
PM1:00~1:40  
対象 生後3か月からおむね2歳未満の乳幼児  
内容 身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児)  
※医師による相談は要予約

**子育て講座  
「親子で体操」**  
とき 7月15日(金)  
PM2:10~2:50  
対象 生後3か月からおむね2歳未満の乳幼児

**すこやか育児相談**  
とき 毎週水曜日  
AM9:00~11:30  
内容 身体測定、保健師、栄養士による育児相談



**すこやか健康相談**  
とき 毎週水曜日  
AM9:30~11:30  
健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。  
※B型・C型肝炎や禁煙に関するご相談も受け付けています

**すこやか健康講座**  
とき 7月20日(水)  
PM1:30~2:30  
「認知症予防について(仮)」  
講師：福井県済生会病院  
物忘れ外来  
村田 憲治 先生

## 健康診査

場所	月日	受付時間	一般健診	特定健診	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	乳腺エックス	対象地区
すこやか	7月 3日(日)	AM8:30~10:30 AM9:30~10:20	●	●	●		●			日曜健診
	7月 4日(月)	AM9:00~11:00	●	●	●		●			全地区 (がん検診要予約)
		PM1:00~2:00 PM1:30~2:20	●	●	○大腸のみ		○乳のみ			
	7月 7日(木)	AM8:30~10:30	●	●	●		●			元町 1・2丁目
		PM1:30~2:20			○大腸のみ		●			
	7月20日(水)	AM8:30~10:30	●	●	●		●			昭和町
PM1:30~2:20				○大腸のみ		●				
7月21日(木)	AM7:00~9:00			●					胃早期検診(要予約)	
北谷公民館	7月 4日(月)	AM7:30~8:00	●	●	●		●		北谷町	
荒土公民館	7月 5日(火)	AM8:30~10:30	●	●	●		●		荒土町	

※一般健診・がん検診の申込みは随時受け付けています。乳がん・子宮がんは予約制です  
7月3日は日曜健診、7月21日は早期胃がん検診を実施します。平日や日中の受診が難しいかたなどは、ぜひご利用ください。

**ウォーキング大会に出かけよう!!** 健康チャレンジ 5ポイント事業

<p><b>蛍狩りウォーキング</b> とき 6月25日(土) PM7:30~</p> <p>ところ すこやか ※4km程度のウォーキングです。かっちゃんま歩こう会会員以外のかたは、負担金があります 主催 かっちゃんま歩こう会</p>	<p><b>健康チャレンジ ウォーキング大会</b> とき 7月21日(木) AM6:30~</p> <p>ところ ゆめおーれ勝山 ※5km程度のウォーキングです 主催 勝山市 共催 かっちゃんま歩こう会</p>	<p><b>高齢者健康ウォーク</b> とき 7月13日(水) AM9:00~</p> <p>ところ すこやか ※体力測定、ウォーキングを実施します 主催 勝山市 高齢者連合会</p>
---	--	--

お申し込み・お問い合わせ  
福祉健康センター「すこやか」内  
健康長寿課健康増進グループ ①番入口  
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888

**ヘルシ〜ランチ講座**  
「塩分は本当によくないの?」  
とき 7月8日(金) AM9:30~正午  
ところ すこやか 栄養指導実習室  
定員 1講座 20人  
費用 500円  
※要予約 講座前日の午前中までにお申し込みください

**女性のための健康増進講座**  
女性特有のがんである乳がん・子宮がん検診を受けることの大切さや生活習慣病の予防について楽しく学びましょう。体脂肪や骨密度の測定なども行います。  
とき 7月22日(金) PM1:30~3:30  
ところ すこやか 多目的ホール  
講師 福井大学医学部看護学科  
佐々木綾子 准教授 他  
定員 20人(要予約)

健康診断結果相談会	日程	受付時間	場所
結果相談会	6月29日(水)	AM9:30~10:00	すこやか
	7月 6日(水)		北郷公民館
	7月11日(月)		猪野瀬公民館
	7月25日(月)		野向公民館

**食育 COLUMN 36** 最近気になる食のキーワード 『食中毒② ~予防対策~』

☎ 農業政策課 ☎88-8106

<p><b>■買い物のときは■</b> 肉や魚などの生鮮食品は温度が上がらないように最後に買い、帰宅したらすぐ冷蔵庫に入れましょう。 肉、魚類はビニール袋に入れるなど野菜などとは直接触れないようにし、二次感染を防ぎましょう。</p>	<p><b>■保存する際は■</b> 「要冷蔵」「要冷凍」などの表示をチェックしましょう。 冷蔵庫にはものを詰め込みすぎないように、また扉の開閉はなるべく少なくし、庫内がよく冷えるようにしましょう。</p>	<p><b>■調理の際は■</b> よく手を洗いましょう。食材も洗えるものは流水でよく洗いましょう。 肉・魚用のまな板と、野菜用のまな板は分けて使い、まめに洗浄しましょう。</p>
<p><b>■食事のときは■</b> 食事の前に手をよく洗いましょう。 食べるまでに時間があるときには、調理品はなるべく早く冷まして冷蔵庫に入れましょう。</p>	<p><b>■残った食品は■</b> 十分に再加熱してから食べましょう。時間が経ってしまった刺身などは、生で食べずに焼いたり揚げたり、加熱して食べましょう。</p>	<p>多くの細菌やウイルスは低温で繁殖が鈍り、高温で死滅します。そのため、冷蔵や十分な加熱が有効な対策となります。ご家庭でも、食中毒から身を守るためにぜひ実践してみてください。</p>