



お知らせ版

平成23年
8/25
No.29

発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL0779-88-1114 FAX0779-88-0222

E-mail: kouhou@city.katsuyama.lg.jp
HP: http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

社会保険労務士による「ねんきん特別便」相談

とき▼9月21日(水)
午前10時～午後4時

ところ▼市役所 相談室
☎ 市民課 (☎88-8102)

参加機関▼勝山市医師会、奥越健康福祉センター、勝山警察署、永平寺町消防本部、勝山市消防団など

☎ 消防署 (☎88-0400)

お知らせ Information

国際交流員マークによる「英会話教室」開催!

今年の8月から第8代国際交流員に就任したマーク・フミヒコ・オハラ氏による英会話教室を開催します。

とき▼9月5日(毎週月曜日)
午後7時30分～9時

ところ▼教育会館 第2研修室

内容▼簡単な英会話、ゲームなど
※申込不要。お気軽にご参加ください

☎ 未来創造課 (☎88-1115)

平成23年度 勝山市集団災害訓練

とき▼8月31日(水)
午前9時30分～10時20分

ところ▼元エコ・マーケットかつやま
駐車場(郡町3丁目)

運転免許証を自主返納する...

市では、運転免許証の有効期限内に自主返納された高齢者に対して、次のような支援を行っています。

①バスの無料乗車券の交付(3年間)
②写真付き住民基本台帳カードの無料交付

※詳しくは左記までお問い合わせください

☎ 生活環境課 (☎88-8104)

毎週金曜日「カー・セーブデー」

クルマの代わりに、環境にやさしい公共交通機関や自転車などを利用しましょう。

カー・セーブデー当日に使えるお得な定期券や回数券もあります。詳しくは、ご利用される交通事業者にお問い合わせください。

☎ 県交通まちづくり課 (☎0776-20-0269)

10月1日から福祉健康センター「すこやか」は敷地内禁煙となります。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

えちてつサポーターズクラブ 会員申し込み受付中!

年会費▼1000円
主な特典▼普通運賃が1割引

※ゴールド会員(65歳以上)は2割引

申込先▼市役所、各公民館、最寄りの有人駅、アテンダント、えちぜん鉄道ホームページまで

☎ えちてつサポーターズクラブ事務局 (☎0776-52-8830)

女性の健康相談窓口 (電話受付)

電話番号▼0776-54-0080

とき▼毎週月・水曜日(午後1時30分～3時30分)、毎週金曜日(午前11時～午後1時)

※お気軽にご相談ください

図書館行事案内 ☎ 勝山市立図書館 ☎88-6000

- ◆絵本の森 -よみきかせ会-
9月3日(土) 14:00~14:30
- ◆おはなしでてこい
9月10日(土) 14:00~14:45
- ◆アニメ上映会
「一休さん」「さんねんねたろう」
9月11日(日) 11:00~11:30・14:00~14:30
- ◆絵本の森 (Voice)
9月17日(土) 14:00~14:30
- ◆赤ちゃんとえほんの日
-赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせ-
9月23日(金・祝) 10:30~11:00
- ◆絵本の森 -よみきかせ会-
9月24日(土) 14:00~14:30

市立図書館開館20周年記念事業として共催する勝山市文化講演会にちなみ

「江～姫たちの戦国～」企画展を開催中!

「江」にまつわる人々や戦国時代、大奥などに関する歴史書や小説などを、ぜひご覧ください。

期間▼9月未まで

恐竜博物館催し案内

- 9/10(土) 午後1時～2時 特別展ツアー「特別展の展示解説 第2回」
対象▶20人
申込▶電話、FAX、E-mail
 - 9/11(日) 午後1時～2時30分 恐竜ふれあい教室「親子で化石のレプリカをつくろう!」
対象▶4歳～小3の親子15組
申込▶往復八ガキ、E-mail
 - 9/17(土) 午後1時～2時 特別展ツアー「特別展の展示解説 第3回」
対象▶20人
申込▶電話、FAX、E-mail
 - 9/18(日) 午後1時～2時30分 博物館セミナー「生命の歴史をひもとく⑥ 貝化石から探る」
申込▶電話、FAX、E-mail
 - 9/25(日) 午後1時～2時 恐竜ふれあい教室「親子で化石の消しゴムをつくろう!」
対象▶4歳～小3の親子15組
申込▶往復八ガキ、E-mail
- 9月の休館日 9月14日(水)、28日(水)
- ☎・☎〒911-8601 勝山市村岡町寺尾51-11 福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX88-8700 E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

休日・祝日在宅当番医
診療時間▶午前9時～午後5時

9/4(日)	竹下中央内科医院 ☎88-1121
9/11(日)	福井社会保険病院 ☎88-0350
9/18(日)	福井社会保険病院 ☎88-0350
9/19(月・祝)	耳鼻咽喉科いとうクリニック ☎88-1187
9/23(金・祝)	福井社会保険病院 ☎88-0350
9/25(日)	たけとう病院 ☎88-6464

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。
☎ 消防署 (☎88-0400)

子どもの急な病気の相談は
☎#8000
☎0776-25-9955
相談時間 午後7時～11時

火災発生
☎88-5100(テープ吹き込み)

求人情報

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 看護職員 正社員	1	不問	228,000～238,000	(社)勝山幸寿会特別養護老人ホームさつき苑 片瀬	8:30～17:30	他(ローテーション)	看護師(正・准)
2 看護師(正・准) 正社員	1	不問	190,000～220,000	佐々木胃腸科外科 元町	8:30～17:30 17:30～9:30	他(ローテーション)	看護師(正・准)
3 巻取りおよび包装作業 正社員以外	1	不問	132,000～140,800	(株)セイワ 勝山工場 滝波町	9:00～18:00	日・他(土曜は交替)	
4 一般土木作業員 正社員	1	不問	220,000～242,000	山岡建設 鹿谷町	8:00～16:45	日・他(会社カレンダー)	普通免許、車両系、2級土木施工管理技士
5 調理補助および調理人 正社員	2	不問	200,000～250,000	(有)厨ぼうず 長山町	13:00～22:00 16:00～1:00	月・他(勤務表による)	普通免許
6 看護師・准看護師 パート	1	不問	1,000～1,200	耳鼻咽喉科いとうクリニック 旭町	15:00～19:00 9:00～12:00	日・水・祝	看護師(正・准) 普通免許(通勤用)
7 電気通信機器組立工 パート	2	不問	700～750	北翔(株) 芳野町	8:30～17:10の間の6時間程度	土・日・祝・他	
8 燃系業全般 パート	1	不問	730～790	(株)ヤマダ殖産 平泉寺町	9:00～16:00	日・他	
9 レジ・事務 パート	2	不問	800	(株)ホームセンターヤスサキ 猪野毛屋	17:00～20:00	他(応談)	
10 接客・調理補助 パート	2	不問	800～900	福の依本町	17:00～0:00の間の6時間程度	水・他	

*面接を希望される場合は、事前に必ず勝山市地域職業相談室または、ハローワーク大野で紹介を受けてください。
*すでに採用済みや求人条件が変更になる場合があります。その際はあしからずご了承ください。

「マイワークかつやま」(勝山市地域職業相談室)のご案内

*「マイワークかつやま」では、就職を希望されている方に、
◆仕事さぎの相談、紹介 ◆求人情報の提供 ◆求人情報検索機の利用 ◆インターネット求人情報の利用
などを行っています。お気軽にご利用ください。

とき:平日8:30～17:00 ※土・日・祝日、12/29～1/3は休館 ところ:奥越地域地場産業振興センター2階

☎ 勝山市地域職業相談室(地場産センター内)「マイワークかつやま」(☎88-1286) ハローワーク大野(☎66-2408)

市内用水の断水・減水の お知らせ

大蓮寺川改修工事および新大用水の維持・点検・修繕工事のため、次の用水が次の期間、断水または減水となります。

- ①断水
 - 対象用水▼新大用水
 - 期間▼9月14日(水)～12月9日(金)
 - ※12月10日(土)～22日(木)は減水
- ②減水
 - 農業政策課 (☎88・8106)

対象用水▼旧大用水、芳野用水、新宮用水、砂留花用水

- 期間▼9月14日(水)～
- 12月22日(木)(予定)
- ☎ 奥越土木事務所(☎66・8135)

行事案内

Event

身体障害者巡回相談 (補聴器・補装具)

補聴器や補装具(義肢・装具・座位保持装置以外)の心配ごとがありましたら、この機会にご相談ください。(相談は無料)

- とき▼9月1日(木)
- 受付 午後1時～2時
- ところ▼すこやか ボランティア活動室ほか
- ☎ 福祉・児童課 (☎87・0777)

勤労婦人センター 「友楽喜」講演会

- とき▼9月3日(土)
- 午後1時30分～3時
- ところ▼教育会館 第1研修室
- 演題▼「今を生きる」
- 講師▼NPO法人パバジャングル 理事長 荒巻 仁氏
- 費用▼無料(申込不要)
- ☎ 勤労婦人センター「友楽喜」 (☎87・3161)

「平泉寺白山神社の 苔を護る」清掃作業

- とき▼9月4日(日) 午前6時～
- 集合▼平泉寺白山神社の拝殿周辺
- 内容▼苔の中の草取り
- ☎ (社)勝山観光協会(☎87・1245)

地域で支えよう！ 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、誰もが暮らしやすい地域をつくるために、認知症サポーター養成講座を開催します。

- とき▼9月7日(水) 教育会館 娯楽室
- 午後1時30分～3時
- 9月30日(金) すこやか 多目的ホール
- 午後7時～8時30分



高齢者対象体力測定

- とき▼9月17日(土) 午前9時～
- ところ▼勤労者体育館
- 種目▼長座体前屈、開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害歩行など
- 準備物▼内スツク、タオル、水筒
- ※申込不要
- ☎・☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

司法書士無料相談会

- とき▼9月17日(土) 午前9時30分～正午

リサイクル情報

(8月21日現在)

●ゆずります●

座卓(くぬぎ製)、スキー板(170cm)、スキー靴用リュック、スキーセット(靴サイズ女子用24cm、男子用25.5cm)、キーボード(小学校低学年、鍵盤が光るタイプ、スタンドなし)、学習机(3台)、学習机(椅子付、木製、約10年前購入、小～高校生使用可)、浄水器カートリッジ(東レ製トレビーノ、品番K3Y12)、ミニスキー(90cm)、PCディスプレイ(17型、ブラウン管、富士通)、電気掃除機

●ゆずってください●

一輪車(幼児用、児童用)、スノーシュー、大工道具、チェーンソー、テレビ(21型、液晶、BS対応)、電子レンジ、ノートパソコン、ベースギター、ベビーカー、ポータブルミシン(3台)、本棚、まきわり機、木琴、鉄琴、コンボ、冷凍冷蔵庫、小型冷蔵庫、ロックミシン、ベビーチェア(食卓用)、製粉機、中学校制服(女子用)、耕運機、笏谷石、キーボード、原付バイク、ドラムセット、2連はしご(アルミ製)、子供用自転車(小学低学年、男子用)、子供用自転車(18インチ、補助輪有・男児用だとよい)、お茶道具、コンバイン用モミ袋、着物(小紋)

- ◆商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
- ◆商品は全て無料です

☎ 勝山市消費者センター(☎88・8103)



消費者相談Q&A③⑧

Q 「あなたの持っている空き地でアパート経営をしないか。絶対に赤字にならないから」と勧められた。何度か断ったのにしつこく言われて契約してしまった。しかし、30年と長期にわたるローンの返済は不安なので、解約したい。しかし、「解約には応じるが、申込金は返金しない」と言われた。(60代、男性)



A 本当に絶対赤字にならないのか?建設予定地は浸水想定地域であるが、アパートを借りてくれる人がいるのか?しつこい勧誘はいいのか?申込金の返金を一切しないというのは、一方的すぎないのか?センターがこれら問題点を指摘したところ、事業者は非を認め、申込金30万円全額返金に応じました。建物の建築や車の購入では、クーリングオフ(無条件解約)が使えない場合もありますが、解決できることもありますので、センターにご相談ください。アパート経営の契約は複雑で、いつ契約が成立するのか等、非常に分かりにくくなっています。全国的にも苦情が多く寄せられていますので、十分な注意が必要です。

- ※最近の悪質商法の出前講座を行います(無料)
- ※啓発用DVDやパネルの貸し出しをしています

暮らし・借金のご相談は……

☎ 勝山市消費者センター(☎88・8103)

ゆめおーれ勝山行事案内

秋の企画展「羽二重がやってきた」

福井県に「羽二重」の絹織物技術を伝えた群馬県桐生の織物とその歴史について展示します。

- 期間▶9月17日(土)～10月16日(日)
- 費用▶一般 200円
- 高校・大学生 150円
- 小・中学生 100円
- ※2階の観覧料含む

土笛ロマン・形づくり ～土笛をつくろう・楽しもう～

- とき▶9月10日(土) 午後1時30分～3時30分
- 対象▶小学生3年生以上
- 定員▶30人(先着順)
- 費用▶無料
- ☎・☎ (☎87・1200)

9月11日は

「警察相談の日」

「警察相談の日」にちなみだブースが設けられます。

- とき▼9月11日(日) 午前9時～正午
- ところ▼ゆめおーれ勝山
- 内容▼出張相談コーナー、パネル展
- ☎ 市民相談室 (☎88・8103)

みんなで考えよう!

男女共同参画「秋晴講座」

- とき▼9月11日(日) 午後1時30分～
- ところ▼教育会館 ホール
- 演題▼「いま、時代が変わる」
- 講師▼フリージャーナリスト 坪川 常春氏
- 費用▼無料(申込不要)
- ☎・☎ 未来創造課(☎88・1115)

- ところ▼北谷公民館
- ☎ 県司法書士会大野支部 (☎66・23090(滝本))

ふくい健康長寿祭2011

- とき▼9月17日(土) 午前10時～午後4時
- ところ▼プラザ万象(敦賀市)ほか
- 内容▼毒蝮三太夫氏の講演、アクロバットマジックショーなど
- ☎ 県社会福祉協議会 (☎0776・24・2433)

砂川恵理歌コンサート ～沖縄で生まれた命の歌～

- あなたはこの歌に、誰を想いますか?
- とき▶9月16日(金) 午後7時～ (開場 午後6時30分)
- ところ▶すこやか 多目的ホール
- 主催▶勝山中部中学校PTA
- 費用▶無料
- ※どなたでもお気軽にお越しください
- ☎ 勝山中部中学校 (☎88・2040)



地域子育て支援センター「カンガルーのお部屋」行事案内

場所 カンガルーのお部屋 (奥越地域地場産業振興センター2階)

9/1 (木) 栄養士による育児講座
時間▶午前10時30分～11時30分
内容▶子どもの食育について

9/10 (土) 土曜日開設
時間▶午前9時30分～午後3時30分
カンガルータイム
時間▶午前10時30分～11時
内容▶ふれあいあそび、手遊びなど

9/13 (火) 絵本の読み聞かせ(くまの子文庫)
時間▶午前10時30分～11時

9/20 (火) お誕生会(9月生まれ)
時間▶午前10時30分～11時

9/6 (火) 出前保育・子育てひろば
場所▶村岡公民館
時間▶午前9時30分～11時20分
内容▶市保健師による身体計測・育児相談、北保育園児と遊ぶタイム

9/15 (木) とびだせカンガルー(要申込)
集合▶カンガルーのお部屋
時間▶午前10時～11時30分
内容▶勝山城周辺を散策しましょう
※バスで移動します

9/16 (金) 保育園体験
場所▶松文保育園
時間▶午前9時30分～11時

9/27 (火) 出前保育・子育てひろば
場所▶遅羽児童館
時間▶午前9時30分～11時20分
内容▶市保健師による身体計測・育児相談、子育てマイスターによる楽しみタイム

9/28 (水) 保育園体験
場所▶ケイター保育園
時間▶午前9時30分～11時

☎・📍 地域子育て支援センター (☎87・3830)

土地家屋調査士 無料登記相談会

とき▶10月8日(土)
午前10時～午後4時

ところ▶教育会館

内容▶土地境界問題、地目変更、分筆登記に関することなど

☎ 県土地家屋調査士会事務局 (☎0776・33・2770)(川口)

第4回福井県花のまちづくりコンクール参加者募集

地域や企業、個人で積極的に花づくり、花壇づくりを実践されている方のご応募をお待ちしています。

部門▶①団体部門(企業含む) ②個人部門

応募方法▶応募用紙に過去1年以内の写真を貼付して、左記までお申し込みください

※応募用紙は左記または各公民館にあります。なお、市のホームページからダウンロードできます

申込締切▶9月9日(金)

☎ 美しい奥越を創る協会事務局 (生涯学習・スポーツ課内) (☎88・8114)

「ふるさと塾」参加者募集

勝山市ふるさと活性化協議会が、大豆をふんだんに使った伝統料理講習会を開催します。

とき▶9月28日(水)
午前9時30分～午後0時30分

ところ▶すこやか 栄養指導実習室

内容▶おからハンバーグの卵あんかけ、黒豆ごはん、納豆汁など

食品工場見学参加者募集

〜京都方面へ行く〜

とき▶10月17日(月)
行き先▶京都の食品工場ほか

定員▶43人(先着順)

費用▶無料(昼食は実費)

申込締切▶9月26日(月)

☎・📍 市民相談室(☎88・8103)



全国二斉司法書士法律相談(無料)

とき▶10月8日(土)
午前10時～午後4時

ところ▶教育会館

内容▶不動産の相続・売買、成年後見に関する事など

☎ 県司法書士会 (☎0776・30・0001)

募集案内 Recruitment

第4回福井県花のまちづくりコンクール参加者募集

地域や企業、個人で積極的に花づくり、花壇づくりを実践されている方のご応募をお待ちしています。

部門▶①団体部門(企業含む) ②個人部門

応募方法▶応募用紙に過去1年以内の写真を貼付して、左記までお申し込みください

※応募用紙は左記または各公民館にあります。なお、市のホームページからダウンロードできます

申込締切▶9月9日(金)

☎ 美しい奥越を創る協会事務局 (生涯学習・スポーツ課内) (☎88・8114)

ゆめおーれイベントでの飲食・物販出店者募集

ゆめおーれ勝山が主催するイベント時に、出展を希望する個人・団体等(露天商は除く)を募集します。

出展までの流れ▶左記に登録▶イベントごとに出展確認▶出展

☎・📍 ゆめおーれ勝山 (☎87・1200)

社労士による無料なんでも相談会

とき▶10月2日(日)
午前10時～午後4時

ところ▶教育会館 1階ロビー

内容▶社会保険、年金、雇用保険に関する事など

☎ 県社会保険労務士会 (☎88・3312)(朝井)

さわやか大学 オープンカレッジ

とき▶9月20日(火)
午前9時～11時10分

ところ▶教育会館 ホール

演題▶痛みへの力(みなもと) 講師▶福井社会保険病院 内科部長 小澤 眞一氏

費用▶無料

健康フェスティバル

運動を通じた健康づくりを推進するため、市営温水プールに健康トレーニング機器を設置しました。

これを記念して健康フェスティバルを開催します。各種教室(全部で9つ)に参加ご希望の方は、左記までお申し込みください。

とき▶9月25日(日)
午前9時30分～午後4時

ところ▶市営温水プール

※教室の内容など詳しくは、別紙折り込みチラシをご覧ください

☎ 健康長寿課 (☎87・0888)

ふくじジョブフェア

〜福祉の職場説明・面談会〜

とき▶9月27日(火)
午後1時30分～3時30分

ところ▶奥越地域地場産業振興センター 大ホール

☎ 県福祉人材センター (☎0776・21・2294)

行政書士無料相談会

とき▶10月1日(土)
午前9時～午後4時

ところ▶教育会館 蘭・桜の間

内容▶官公署に提出する書類作成に関する事など

☎ 県行政書士会大野支部 (☎88・0549)(牧野)

よみがえる着物、勝山展

タンスに眠る大切な着物がよみがえるヒントに出会えるかも?

とき▶9月18日(日)・19日(月)・祝

ところ▶市民活動センター 1階

出展者▶勝山和裁組合

☎ 市民活動センター (☎87・1011)

健康フェスティバル

運動を通じた健康づくりを推進するため、市営温水プールに健康トレーニング機器を設置しました。

これを記念して健康フェスティバルを開催します。各種教室(全部で9つ)に参加ご希望の方は、左記までお申し込みください。

とき▶9月25日(日)
午前9時30分～午後4時

ところ▶市営温水プール

※教室の内容など詳しくは、別紙折り込みチラシをご覧ください

☎ 健康長寿課 (☎87・0888)

第28回福井矯正展

とき▶9月25日(日)
午前9時30分～午後4時

ところ▶福井刑務所(福井市)

内容▶刑務所の施設見学、刑務所作業製品の展示即売など

☎ 福井刑務所企画部門 (☎0776・36・3222)

行政書士無料相談会

とき▶10月1日(土)
午前9時～午後4時

ところ▶教育会館 蘭・桜の間

内容▶官公署に提出する書類作成に関する事など

☎ 県行政書士会大野支部 (☎88・0549)(牧野)

国際交流サロン「ハワイ文化祭」

国際交流員マークの出身地・南国ハワイの文化を楽しく体験してみませんか。

とき▶9月19日(月)・祝

午後2時～4時30分

集合▶すこやか 第1会議室

内容▶フラダンス、レイ作りなど

定員▶30人(要申込)

費用▶300円(材料代)

☎・📍 未来創造課(☎88・1115)

公民館からのお知らせ

勝山公民館 (☎88・0800)

韓国料理を学ぼう!

とき▶9月26日(月)
午後7時～9時

ところ▶教育会館 料理教室

講師▶吾田 麻里氏

定員▶16人

費用▶500円(材料代)

※なたでもお気軽にご参加ください
☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

勝山公民館展示コーナー

山本俊雄さんの「芋洗い車展」

大工だった経験を生かして作り続けてきた水車式芋洗い機を展示します。




展示期間 9月5日(月)～9月19日(月)祝

ひょうたん愛好会の「手づくり瓢箪作品展」

長さ50cm以上もあるひょうたんに七福神や写経を書いたものや、ひょうたんにひょうたんを絡ませたユニークな形の作品を展示します。

展示期間 9月20日(火)～10月2日(日)



年金・労務相談
9/7 (水)
9:00~13:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：乾 滋

☎ 社会福祉協議会
☎88-1177

年金保険相談
9/8 (木)
10:00~15:30
勝山商工会議所 ☎88-0463
相談員：福井年金事務所職員

☎ 福井年金事務所
☎0776-23-4518

**外国人のための
無料行政書士相談**
9/24(土)9:00~12:00
教育会館 教養室
相談員：福井県行政書士会行政書士
(外国人)牧野浩之・朝井輝夫
(一般)齋藤富雄・松村治門

☎ 牧野浩之 ☎88-0549

法律相談 (要予約)
9/14(水)13:30~16:30
9/21(水) 9:30~13:00
9/28(水) 9:00~13:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：弁護士、司法書士

☎ 社会福祉協議会
☎88-1177

人権相談
9/7 (水)・9/21 (水)
9:00~12:00
教育会館 蘭・桜の間
相談員：人権擁護委員

☎ 福井地方労務局人権擁護課内
福井人権擁護委員協議会
☎0776-22-4212

行政相談
9/21 (水)
9:00~12:00
教育会館 蘭・桜の間
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

☎ 福井行政評価事務所
☎0776-24-0403

女性相談
両会場とも9:00~17:00
毎週木曜日、第1・3・5月曜日
奥越健康福祉センター

☎ ☎66-2076
毎週月~金曜日
福祉健康センター「すこやか」
☎ ☎87-0777

児童相談
毎週月~金曜日
8:30~17:00
福祉健康センター「すこやか」

☎ 家庭児童相談室(直通)
☎87-0777

消費生活相談
毎週月~金曜日
8:30~17:30
弁護士同席
9/22(木) 13:30~15:30
市役所相談室
※市消費生活相談は随時行っています

☎ 消費者センター ☎88-8103

結婚相談
毎週木曜日
第1・3木曜日 13:00~15:30
第2・4木曜日 18:00~20:30
福祉健康センター「すこやか」

☎ 結婚相談室(直通)
☎87-6150

心配ごと相談
毎週月~金曜日
9:00~13:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
18:00~20:00
福祉健康センター「すこやか」

☎ 社会福祉協議会
☎88-1177

心の相談 (要予約)
第1・3水曜日
14:00~15:00
奥越健康福祉センター

☎ 奥越健康福祉センター
☎66-2076

**エイズ相談検査
B型・C型肝炎相談検査**
第1・3火曜日
9:00~11:00
奥越健康福祉センター
※相談は月~金曜日
8:30~17:15

☎ 奥越健康福祉センター
☎66-2076

小・中・高校生と親の悩みごと相談
毎週月~木曜日
9:00~16:00
青少年室(青少年センター
(旧シルバー人材センター))

☎ 青少年室 ☎87-0101
ヤングテレホン ☎88-1004

育児不安解消サポート教室
『お日さま広場』
第4水曜日
13:30~15:00
奥越健康福祉センターなど

☎ 奥越健康福祉センター
☎66-2076

高齢者相談
毎週月~金曜日
9:00~17:00
福祉健康センター「すこやか」

☎ 地域包括支援センター
「やすらぎ」
☎87-0900

定例相談 (無料相談) 相談員 敬称略

すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。



1歳6か月児健康診査
(平成22年2月生まれ)
とき 9月2日(金)
13:00~13:40

3歳児健康診査
(平成20年8月生まれ)
とき 9月9日(金)
13:00~13:40

**もぐもぐごっくん教室
(離乳食教室)**
簡単な調理実習があります。
とき 9月13日(火)
10:00~11:30

1~2か月児子育て教室
とき 9月13日(火)
13:30~15:00
内容 身体測定、母乳相談(要予約)、グループワーク、発達・発育の話など

母子クリニック
とき 9月16日(金)
13:00~13:40
対象 生後3か月からおむね2歳未満の乳幼児
内容 身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児)
※医師による相談は要予約

**子育て講座
「乳幼児の応急処置」**
とき 9月16日(金)
14:10~14:50
講師 勝山市消防署救命救急士
対象 生後3か月からおむね2歳未満の乳幼児

すこやか育児相談
とき 毎週水曜日
9:00~11:30
内容 身体測定、保健師、栄養士による育児相談



すこやか健康相談
とき 毎週水曜日
9:30~11:30
健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。
※B型・C型肝炎や禁煙に関するご相談も受け付けています

すこやか健康講座
とき 9月21日(水)
13:30~15:30
ところ すこやか 多目的ホール
演題 「AED講習会」
講師 福井社会保険病院
内科 江口 勝也氏、
勝山市消防署救急救命士

健康診査	場所	月日	受付時間	一 般 健 診	特 定 健 診	肺 が ん	大 胃 腸 が ん	乳 子 宮 が ん	チ ス ト レ ッ ク ス	対象地区
		9月22日(木)	8:30~10:30 13:30~14:20	●	●	●	○大腸のみ	●	●	郡 町
		9月26日(月)	8:30~10:30 13:30~14:20	●	●	●	○大腸のみ	●	●	滝波町

※一般健診・がん検診の申込みは随時受け付けています。乳がん・子宮がんは予約制です

夕涼み講座
涼しい時間に健康について考えてみませんか?
とき 9月12日(月) 午後7時30分~
ところ すこやか 多目的ホール
内容 「がんのひみつ」
~がんの予防と治療について~
講師 福井県健康管理センター
所長 松田 一夫氏

**子宮頸がん
予防ワクチンの
無料接種**
中学1年生から高校2年生
相当の年齢の女子は、9月
30日までに初回接種を受け
てください。(平成24年3月
31日までは無料)

健康チャレンジウォーキング大会
とき 9月25日(日) 午前8時~
(受付:午前7時30分)
集合 地場産センター前駐車場
コース 平泉寺方面
(6km程度) **健康チャレンジ
5ポイント事業**
共催 かつちゃま歩こう会

**ヘルシ〜ランチ講座
「長生きできる食事ってあるの?」**
とき 9月9日(金) 午前9時30分~正午
ところ すこやか 栄養指導実習室
定員 20人
費用 500円
※要予約(講座前日の午前中までにお申し込みください)

食育 COLUMN 38
☎ 農業政策課 (☎88-8106)

最近気になる食のキーワード
「しっかり噛んで歯ッピーになろう!」

噛むことの効用

- 1. 肥満を予防する**
食べ物をしっかり噛んで食べると、脳にある満腹中枢が刺激され、「お腹がいっぱい」と感じ、食べ過ぎを防ぎます。
- 2. 脳の働きが活発になる**
しっかり噛むことで脳の血流量が多くなり、脳の働きを活発にして記憶力や集中力、判断力を高める効果があります。
- 3. だ液を多く出す**
食べ物をしっかり噛んで食べると、だ液が多く出ます。だ液中の酵素には発がん性物質を減少させる作用があります。また、むし歯や歯周病を予防する働きもあります。

1回の食事をよく噛んで食べると20~30分かかると言われています。しかし、現代の食べ物には、①加工品が多い(味や形を均一化するため、小さく切ったりやわらかくする)②脂質が多く含まれた食品が多い(口当たりがなめらかになり、噛む回数が少なくなる)といった特徴があり、よく噛んで食べるということが少なくなっています。併せて、社会全体が多忙になり、食事をゆっくり噛んで味わって食べるゆとりが少なくなってきました。よく噛んで食べる習慣をつけて、健康なからだづくりをしましょう。