

暮らしの情報

食育

食に親しみ、食を楽しもう ～食は生きる力～

圖農林課(市役所1階) ☎88 - 8106

食育ピクトグラムで食習慣を振り返ってみましょう

食育ピクトグラムは、食育の取り組みを子どもから大人まで誰にでもわかりやすくするため、表現を単純化した絵文字であるピクトグラムを活用し、多くの人に使用していただくことを目的として制作されたものです。食育ピクトグラムで食習慣を振り返り、できることから取り組んでみましょう。

6月は食育月間

「食育」とは生きる上での基本であり、知育・徳育・体育の基礎となるものです。また、様々な経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得することで、健全な食生活を実践することができる人間を育てることとされています。

市民一人ひとりが「食」について再認識、もう一歩踏み出した「食育」を実践しましょう。

共食



家族や仲間と、会話をしながら食べる食事で、心も体も元気にしましょう。

朝食欠食の改善



朝食を食べて生活リズムを整え、健康的な生活習慣につなげましょう。

栄養バランスの良い食事



主食・主菜・副菜を組み合わせた食事で、バランスの良い食生活につなげましょう。

生活習慣病の予防



適正体重の維持や減塩に努めて、生活習慣病を予防しましょう。

歯や口腔の健康



よくかんで食べることで、歯の発達・維持、食べ物による窒息を防ぎましょう。

食の安全



食品の安全性などについての基礎的な知識をもち、自ら判断し行動する力を養いましょう。

災害への備え



いつ起こるかも知れない災害を意識し、非常時のための食料品を備蓄しておきましょう。

環境への配慮(調和)



SDGsの目標である持続可能な社会を達成するため、環境に配慮した農林水産物・食品を購入したり、食品ロスの削減を進めたりしましょう。

地産地消等の推進



地域でとれた農林水産物や被災地食品等を消費することで、食を支える農林水産業や地域経済の活性化、環境負荷の低減につなげましょう。

農林漁業体験



農林漁業を体験して、食や農林水産業への理解を深めましょう。

日本の食文化の継承



地域の郷土料理や伝統料理等の食文化を大切に、次の世代への継承を図りましょう。

食育の推進



生涯にわたって心も身体も健康で、質の高い生活を送るために「食」について考え、食育の取組を応援しましょう。

お知らせ Information

水道等メーターの定期取替

市職員または市が委託した勝山管工事業協同組合の担当者(市発行の身分証明書を着用)が水道メーターの定期取替を実施します。

※水道等メーターは、計量法により8年(有効期限)ごとの取り替えが必要です

圖令和8年3月まで 圖無料

圖令和8年3月までに有効期限を迎える水道等メーター

圖上下水道課 ☎88 - 8109

取替に際してのお願い

- ①ご不在の場合でも、取り替えのため敷地内に入り作業させていただきます。
- ②メーターボックスの中や上に物を置かないでください。
- ③取替後は空気や濁り水が多少出ることがありますので、しばらく蛇口の水を出してからご使用ください。

計量器(はかり)定期検査

圖6月13日(金)、16日(月)

10:00～12:00/13:00～15:00
圖市民会館 展示ホール

圖取引、証明に使用する計量器の定期検査

圖250円～3,100円

圖商工文化課 ☎88 - 8105

成年後見相談会

成年後見とは、認知症や知的障害、精神障害などにより、ひとりで決めることに不安や心配を持つ人の財産管理や生活をサポートする制度です。成年後見について知りたい人や普段の生活に不安をお持ちの人は、この機会にお気軽にご相談ください。※要予約

圖7月4日(金) 13:30～15:30

※1組40分

圖すこやか 相談室

圖ふくいき嶺北成年後見センター相談員

圖3組 圖無料 圖7月3日(休)
圖勝山市地域包括支援センター ☎87 - 0900

サマージャンボ宝くじ&サマージャンボミニ発売

サマージャンボ宝くじの収益金は、市や町の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場で購入をお願いします。

圖7月11日(金)～8月11日(月・祝)

圖各1枚300円

圖(公財)福井県市町振興協会

☎0776 - 57 - 1633

行事案内 Event

再びマジックで楽しみましょう

圖6月29日(日) 10:30～

圖旧木下家住宅

圖マジシャン侑大さんによるマジックショー&マジック教室

圖50人程度 圖無料

圖北郷町まちづくり協議会

☎88 - 1001

初夏の池ヶ原湿原自然観察会

圖7月5日(土) 9:00～11:30

※雨天の場合7月6日(日)に延期

圖池ヶ原湿原、大矢谷白山神社集合場所：池ヶ原湿原駐車場

圖ミズチドリやモウセンゴケ、大矢谷の巨大岩塊などの観察会

圖わくわく体験学習推進隊

圖20人(先着順) 圖無料

暮らしの情報

圖筆記用具、水筒等、野外活動のできる服装および靴、長靴

圖7月3日(休)

圖未来創造課

☎88 - 8126



申込はこちら

募集案内 Recruitment

第61回勝山市民総合文化祭参加団体(者)募集

展示発表▶絵画、写真、書道、手芸、彫刻などの展示

芸能発表▶出入り等を含めおおむね10分の発表

圖1,000円 圖7月4日(金)

【市民総合文化祭 開催日時】

圖10月25日(土)・26日(日)

圖市民会館、教育会館

圖勝山市民総合文

化祭実行委員会

(未来創造課)

☎88 - 1115

詳細はこちら

勝山中学校 校章・校歌アンケート

市民の皆さんに愛着をもっていただける校章・校歌を制作するために、ご意見を募集します。

ぜひ、ご回答ください。

回答期間▶7月7日(月)まで

応募資格▶市内在住の方

勝山市出身の方

回答方法▶回答フォームに入力または下記に設置の応募箱へ

応募箱設置場所▶各まちづくり会館、各コミュニティセンター、すこやか、ジオアリーナ、市立図書館、市民活動センター、

教育総務課

圖教育総務課 ☎88 - 8111

回答はこちら



モデルハウス販売&内覧会

7/12(土) 13(日)

3,200(税込)万円 超高性能住宅 土地・建物・ガレージ付



松山建設株式会社 MATSUYAMA KENSETSU 勝山市荒土町別所 32-37

ご予約はこちら

☎ 0779-89-2004



Instagram