

≪7月の予定表≫

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 誕生会	4 	5 
			七夕飾りを作ろう!			
6 	7 七夕	8 ひよっこ絵本の会	9	10	11	12 パパと遊ぼう
13 	14	15	16	17 6~7か月児集まれ!	18	19 
20 	21 海の日 	22	23	24	25	26 
27 	28	29 ベビーYOGA	30 おこさんのデリケートゾーンケアのお話	31	 は、お休みです	

＜七夕飾りを作ろう！＞

2日(水)3日(木)4日(金)

午前10時～11時30分

午後1時～3時30分

＜予約不要＞

＜誕生会＞3日(木)

午前10時30分～11時

＜誕生児のみ要予約＞

＜ひよっこ絵本の会＞

8日(火)＜要予約＞

午前10時30分～11時

講師：市立図書館司書

★赤ちゃん向けの絵本の紹介と読み聞かせがあります。



＜パパと遊ぼう！＞

12日(土)（要予約）

午前9時30分～11時30分

★子育て大好きイクメンパパも、こどもは大好きだけどどうやって遊んだらいいかわからない…というパパも、カンガルーのお部屋で一緒に楽しみましょう！！



＜6～7か月児 集まれ！＞（要予約）



17日(木) 午後2:00～3:00

誕生してから半年余り！お子さんもお母さんも少し落ち着いてくる時期ではないでしょうか。同じ月齢のお子さんをもつお母さん同士、日頃の子育てについて一緒にお話しませんか。

講師：倉田 晶子さん（子育てマイスター）

★ボディータッチケア、足型アート、記念写真、育児相談など…

7月は、令和6年12月生まれ・令和7年1月生まれの赤ちゃんが対象です。

＜ベビーYOGA＞（要予約）

29日(火) 午後2時～2時30分

講師：飛石 めぐみさん（ヨガインストラクター）

★お子さんとふれあいながら、おかあさんの癒しの時間としてYOGAをお楽しみください。

＜おこさんのデリケートゾーンケアのお話＞

30日(水) 午前10時30分～11時（要予約）

講師：吉田 結芳さん（助産師）

★男の子のデリケートゾーンのケアってどうするの！？女の子のデリケートゾーンもいまいち正しいケア方法が分からない…。なかなか聞けないデリケートゾーンのお話。この機会に正しいケア方法を身につけましょう。また、0歳からの性教育についても学んでいただけたらと思います。興味のある方はどうぞご参加ください。