

医療費は大切に

国民健康保険から支出される医療費は、公費と皆さまからの保険税で賄われています。医療費の増加は国保の財政を圧迫します。必要以上の受診を控え、日頃から健康に留意し、医療費のムダを減らしましょう。

- ⑤ジェネリック医薬品を活用しましょう。
厚生労働省が先発医薬品と同等と認めた医薬品で家計にやさしいお薬です。希望する場合は、その旨医師や薬剤師にお伝えください。
- ⑥子ども救急医療電話相談（短縮#8000）を利用しましょう。
夜間や休日にお子さんの急な症状で心配になったら、専任の看護師からアドバイスを受けることができます。
- ⑦1年に1回健診を受けましょう。
特定健診を受診して、生活習慣病の予防や早期発見を心がけましょう。

【医療費節約のポイント】

- ①かかりつけ医・かかりつけ薬局をもちましょう。
- ②受診する時間に注意しましょう。
最初に医療機関を受診される時「初診料」がかかりますが、休日や夜間の場合は「初診料」が通常の2～3倍の料金が加算されます。休日や夜間の受診は緊急時以外はやめましょう。
- ③同じ病気での重複受診はやめましょう。
同じ病気で複数の医療機関を受診すると、その都度「初診料」がかかります。同じ病院に通えば「再診料」で済みます。
- ④薬のもらいすぎに注意しましょう。

勝山市オリジナルです。ご希望の方は市民課まで。



市民課（市役所1階） ☎88-8102

「扶養親族等申告書」の提出をお忘れなく!

老齢または退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税がかかります。下記の金額の老齢年金を受け取られた方には「扶養親族等申告書」が順次送付されていますので、お手元に届きましたら、お早めに提出してください。

年齢	年金額
65歳未満	108万円以上
65歳以上	158万円以上

<注>提出されないと、各種控除が受けられないだけでなく、源泉徴収額が多くなる場合がありますので、扶養親族となる方がいない場合でも忘れずに提出してください。
※「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」・「扶養親族等申告書」はいずれも日本年金機構より郵送されます

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～
国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

「社会保険料（国民健康保険料）控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告の際に必ず添付してください。
※ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付された方の社会保険料控除に加えることができます

■証明書が送付される時期

- ・1月1日から9月30日に保険料を納付された方 →平成24年11月上旬
- ・10月1日から12月31日にはじめて保険料を納付された方 →平成25年2月上旬

市民課（市役所1階） ☎88-8102 福井年金事務所 ☎0776-23-4516
控除証明書専用ダイヤル（平成24年11月1日から） ☎0570-070-117
※050または070で始まる電話からは ☎03-6700-1130 へおかけください。

9月のエコ協活動

●セイタカアワダチソウ 根こそぎ大作戦

9月22日（土）に鹿谷町で、外来植物のセイタカアワダチソウを駆除する活動が行われ、地域の子どもから大人まで120人が参加されました。

今回は、特に繁殖が集中している中部縦貫自動車道沿いを中心に活動しました。大人の背丈以上に伸びたセイタカアワダチソウを、地下茎まで抜き取る作業はなかなか大変でした。中部縦貫自動車道の工事に関わっている業者の皆さんは、一般の方が立ち入ることができない道路法面の駆除作業をされました。

1時間ほどの作業で約1.9トンを駆除することができました。それでもすべてを抜き取ることはできず、繁殖力の凄さ息の長い活動が必要であることを実感しました。

子どもたちも呼びかけに大人たちが応えて参加したことも、今回の大きな成功でした。



●「のむき風の郷」オープン



9月22日（土）、活性化交流センター「のむき風の郷」がオープンしました。

22日と23日にはオープンイベントが行われ、地元の大鼓演奏や園児たちのお遊戯が披露されました。また地域交流として、片瀬地区の銭太鼓と北谷地区のはやしこみ行列が参加していました。

センター内の地場産品の直売コーナーには、野向産の野菜がたくさん揃い、11時のオープンと同時に多くの方が訪れ、大盛況となりました。

そして、この度移設されたエコマの搾油機の前では、多くの方が足を止めて作業風景を見ていました。「のむき風の郷」が、ふるさと振興の活動拠点になり、販売や交流によって町民の意欲向上に繋がることを期待します。

●かつやまの音楽家のたまたごたちコンサート2012

9月23日（日）、市民会館において「かつやまの音楽家のたまたごたちコンサート2012」が開かれました。6月のオーディションに合格した小学生から高校生までの10人による独奏や東京藝術大学の学生との協演で、子どもも魅了しました。

前日のプレコンサートで藝大生の演奏を聴いた後、ワンポイントレッスンで楽器の吹き方やコツなどのアドバイスを受け、参加者には藝大生から得たことが多かったようです。

また芸大生たちも、一緒の練習でみるみる上達していく子ども達の姿に、大きな刺激を受けました。このように本物に触れられる企画を、今後も続けていく必要性を感じました。



エコ協広報委員 小玉理恵
未来創造課（市役所2階） ☎88-11115

狩猟期間のお知らせ

11月1日から狩猟期間に入りますので、野山にお出かけの際は、十分ご注意ください。



期間▼

二ホンジカ・イノシシ

11月1日（木）～平成25年3月15日（金）
※上記のうち、11月14日（水）までおよび2月16日（土）以降はわな猟のみ

それ以外の狩猟鳥獣

11月15日（木）～平成25年2月15日（金）

市民課（市役所1階） ☎88-8121

応急手当 WEB講習

普通救命講習が受けやすくなりました。インターネットを利用して、自宅で座学部分を学習することができます（e-ラーニング）。

応急手当WEB講習を利用すると、通常180分の普通救命講習Iが120分の救命実技講習で受講できます。

もしものときに備え、救命講習を受講しましょう。

本講習修了者には、普通救命講習I修了証を交付します。

なお、救命実技講習は、毎月最終土曜日に消防署で実施します。

※詳しくは下記までお問い合わせください

市民課 ☎88-0400