

≪8月の予定表≫

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 パパと遊ぼう
3 🏠	4 誕生会	5 ひよっこ絵本の会	6	7	8	9
10 🏠	11 🏠 山の日	12	13	14	15	16 🏠
17 🏠	18	19	20	21 お日さま広場 10時～11時半 6～7か月児集まれ！	22	23 🏠
24/31 🏠	25	26 ベビーYOGA	27 簡単おやつ・すっぱしパン	28	29	30 🏠

🏠 は、お休みです

＜パパと遊ぼう！＞

2日（土）（要予約）

午前9時30分～11時30分

★子育て大好きイクメンパパも、こどもは大好きだけどどうやって遊んだらいいかわからない…というパパも、カンガルーのお部屋で一緒に楽しみましょう！！

＜誕生会＞4日（月）

午前10時30分～11時

＜誕生児のみ要予約＞

★8月で1歳・2歳・3歳になるお友達をお祝いしましょう！
お誕生児にはバースディカード作りやゲーム、記念写真撮影があります。

＜ひよっこ絵本の会＞

5日（火）＜要予約＞

午前10時30分～11時

講師：市立図書館司書

★赤ちゃん向けの絵本の紹介と読み聞かせがあります。



＜6～7か月児 集まれ！＞（要予約）



21日（木）午後2：00～3：00

誕生してから半年余り！お子さんもお母さんも少し落ち着いてくる時期ではないでしょうか。同じ月齢のお子さんをもつお母さん同士、日頃の子育てについて一緒にお話ししませんか。

★足型アートカード作り、フリートーク、記念写真など…

8月は、令和7年1月生まれ・2月生まれの赤ちゃんが対象です。

＜ベビーYOGA＞（要予約）



26日（火）午後2時～2時30分

講師：飛石 めぐみさん（ヨガインストラクター）

★お子さんとふれあいながら、おかあさんの癒しの時間としてYOGAをお楽しみください。

＜簡単おやつ・すっぱしパンの作り方と試食＞

27日（水）午前10時～11時（要予約）

講師：倉田 晶子さん（子育てマイスター）

★時間も手間もすっぱしたパン作り♪

『すっぱしパン』は調理の手間と洗い物をはぶくパン。それなら、グルテンフリーの米粉パンを簡単に取り入れやすいですね。お子さんに安心なパンを自分の時間に合わせて作るパンの作り方を学びませんか。

試食もあります。

参加人数：10組限定（申し込み順）

