

フレイルサポーター養成講座

参加者募集！



フレイルサポーターの仲間になって
楽しく社会参加をしてみませんか♪



- 【日 時】 令和7年 **9月8日**(月) **10:00~16:00**
- 【内 容】 フレイルサポーターに必要な講話や実技
- 【会 場】 勝山市福祉健康センター すこやか 第1会議室
(②入口つきあたり右手の部屋)
- 【対 象】 フレイル予防のボランティア活動ができる方
- 【費 用】 無料

フレイルサポーターには2つの役割があります。

1. 市民のフレイルの状態をチェックするために、「フレイルチェック」を運営します。
2. フレイル予防の重要性を市民に広めます。



※フレイル・・・加齢とともに心身の活力が低下した状態。



お申込み先： 勝山市 健康体育課 地域包括支援係 ☎0779-89-2111
勝山市福祉健康センターすこやか内(②入口)