

お知らせ版

平成24年
1/26
No.34

発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL0779-88-1114 FAX0779-88-0222

E-mail: kouhou@city.katsuyama.lg.jp
<HP> http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

図書館行事案内

- 2/4 (土) 絵本の森 -よみきかせ会- 14:00~14:30
- 2/11 (土・祝) おはなしでてこい 14:00~14:45
- 2/12 (日) アニメ上映会 「ミッキーマウスの誕生日」ほか3話 10:30~11:00 14:00~14:30
- 2/17 (金) 赤ちゃんといえほんの日 -赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせ- 10:30~11:00
- 2/18 (土) 絵本の森 (Voice) -よみきかせ会- 14:00~14:30
- 2/25 (土) 絵本の森 -よみきかせ会- 14:00~14:30

特別休館 (図書点検のため)
2月20日(月)~24日(金)

勝山市立図書館 (☎88-6000)

恐竜博物館催し案内

恐竜ふれあい教室
2/12 (日) 「親子で化石の消しゴムをつくろう!」
午後1時~2時 対象▶4歳~小3の親子15組
申込▶往復八ガキ、E-mail

博物館セミナー
2/19 (日) 「生命の歴史をひもとく⑩ 海山を掘って 太古の歴史をしらべる」
午後1時~2時30分 申込▶電話、FAX、E-mail

2月の休館日 2月8日(水)、22日(水)

〒911-8601 勝山市村岡町寺尾51-11
福井県立恐竜博物館 ☎88-0001 FAX88-8700
E-mail=info@dinosaur.pref.fukui.jp

休日・祝日在宅当番医

2/5 (日)	わかばやしこども内科クリニック ☎88-2415
2/11 (土・祝)	耳鼻咽喉科いとうクリニック ☎88-1187
2/12 (日)	福井社会保険病院 ☎88-0350
2/19 (日)	クリニック・デ・ふかや ☎88-0011
2/26 (日)	福井社会保険病院 ☎88-0350

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。
☎ 消防署 (☎88-0400)

子どもの急な病気の相談は
☎#8000
☎0776-25-9955
相談時間 午後7時~11時

火災発生
☎88-5100(テープ吹き込み)

お知らせ

ビュークリーンからのお知らせ
2月のごみ特別受入日

とき▶2月26日(日)

午前8時30分~午後4時30分
※正午~午後1時までの間は休止
☎ ビュークリーンおくえつ (☎99-99990)

社会保険労務士による
「ねんきん特別便」相談

とき▶2月1日(水)、15日(水)

午前10時~午後4時
☎ 市民課 (☎88-8102)

身体障害者巡回相談
(補聴器・補装具)

県総合福祉相談所による補聴器や車椅子等の補装具(義肢・装具・座位保持装置以外)の相談会を開催します。
とき▶3月1日(木)
受付 午後1時~2時

☎ 福祉・児童課 (☎87-0777)

求人情報

1月13日現在

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 薬剤師 正社員	1	40以下	177,320	福井社会保険病院 長山町	8:30~17:15	土・日・祝	薬剤師
2 看護師 正社員	2	不問	170,000~190,000	医療法人寿芳苑 竹下中央内科 元町	8:00~18:00 9:00~18:30 17:00~10:00他	他(ローテーションにて月9日休み)	看護師(正・准) 普通免許
3 介護士 正社員	2	不問	159,500~182,500	社会福祉法人 九頭竜厚生事業団 九頭竜ワークショップ 平泉寺町	8:20~17:10 7:00~15:50 10:30~19:20	日・祝・他(ローテーション)	福祉関係の資格 あればなおよい
4 フロント受付 正社員	1	不問	128,800	(有) Y アンド Y 村岡町	8:00~17:00 9:00~18:00 9:30~18:30他	他(ローテーション)	普通免許
5 (契約)包装スタッフ 正社員以外	1	不問	164,000~200,000	アポットジャパン(株)勝山事業所 猪野口	8:30~16:30 13:00~21:30	祝・他(会社スケジュール基本土日休)	
6 建築板金作業員 正社員以外	1	不問	140,800~176,000	サカエ工業(株) 旭町	8:00~17:00	日・祝・他(会社カレンダー)	普通免許
7 織布保全オペレーター 正社員	1	不問	147,260~167,260	白木興業(株) 芳野町	6:00~14:00 14:00~22:00	他(輪番制4:1)	
8 自動車検整備販売 正社員	1	39以下	120,000~170,000	協和自動車商会 芳野町	8:00~17:30	日・祝・他(月1~2回土曜)	普通免許(AT限定不可)
9 縫製工 正社員	1	不問	121,550~147,125	(株)セイコウ勝山工場 下高島	8:30~17:15	日・祝・他(会社カレンダー)	
10 電気工事士 正社員	1	不問	150,000~230,000	(有) 今村電工 荒土町	8:00~17:00	日・他(会社指定日)	電気工事士1級 普通免許
11 介護士 パート	3	不問	750~900	特定非営利活動法人かつやまふあみりーぐるーぶ 立川町	8:30~17:30 10:30~19:30 16:00~9:00	他(ローテーション)	資格あるとなおよい
12 フロア係および厨房補助 パート	1	不問	700~800	(有)エスエス商店 8番ラーメン 勝山店	17:00~21:00	他(ローテーション)	普通免許(通勤用)
13 ホール係 パート	2	不問	1,000~1,250	(株)ダイナム福井勝山店 荒土町	7:30~0:00の間の5時間以上	他(シフトによる)	
14 製造加工 パート	1	不問	700~800	(株)中吉商店 元町	7:00~11:00	他(ローテーション)	
15 新聞配達 パート	1	不問	1,000~1,200	中日新聞勝山販売所嶋田新聞店 本町	3:30~5:30の間の1時間程度	他(新聞休刊日)	

*面接を希望される場合は、事前に必ず勝山市地域職業相談室または、ハローワーク大野で紹介を受けてください。
*すでに採用済みや求人条件が変更になる場合があります。その際はあしからずご了承ください。
☎ 勝山市地域職業相談室(地場産センター内)「マイワークかつやま」(☎88-1286) ハローワーク大野(☎66-2408)

高齢者は特にご注意ください! 昨年の勝山市内の交通事故事情

運転免許保有者のうち、高齢者(65歳以上の方)の割合は**20%**であるにもかかわらず、昨年に発生した人身事故の**48%**(死亡事故においては**80%**)が、高齢者が関わったものとなっています。
運転者や歩行者は次のことに注意して、「交通事故を起こさない」「交通事故に巻き込まれない」ように心がけましょう。



- ◆**うす暗い時間帯**(午後5時~午後7時)の運転や歩行は、特に気をつけましょう
- ◆**ピカジャンなどの反射材**や**ヘルメット**を着用しましょう
※勝山市民の8割は反射材を持っているが、着用している人は2割のみ(県警アンケートによる)
- ◆**高齢になると、動体視力や平衡感覚など、様々な能力が衰えてくる**ことを理解しましょう

☎ 勝山警察署 (☎88-0110)

降積雪時の注意事項

除雪機による事故を防ぐ

- 作業中は、周りに人を近づかせない
- 雪詰まりを取り除く時は、エンジンを停止し、雪かき棒を使う
- 後進する時は、足元や後方の障害物に気をつける
- 作業時以外は、エンジンを停止する

積雪・凍雪で転ばないコツ

- 長靴など、滑りにくい履物を履く
- 小さな歩幅で歩く
- つるつるした路面は、足の裏全体をつけて「すり足」で歩く
- ポケットに手を入れたまま歩かない

無断駐車、お断り!

冬の期間は除雪の妨げになるため、社会体育施設(市営体育館、勤労者体育館、林業者体育館、B&G海洋センター)での無断駐車は、絶対にしないでください。

☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

リサイクル情報

(1月20日現在)

●ゆずります●

座卓(くぬぎ製)、スキー靴用リュック、スケートボード、学習机(3台)、浄水器カートリッジ(東レ製トレビーノ、品番K3Y12)、苗箱(みのもる専用、500枚)、電子オルガン、うすときね、スノーボード

●ゆずってください●

一輪車(幼児用、児童用)、お茶道具、キーボード、着物(小紋)、耕運機、子ども用自転車、大人用自転車、シニアカー、スピーカーとアンプ、石油ストーブ、中学校用制服(女子)、製粉機、チェーンソー、テレビ、電気こたつ(正方形)、原付バイク、ファンヒーター、ベースギター、ヘアドライヤー、2段ベッド、ポータブルミシン、本棚(100冊程度入るもの)、まきわり機、まきわり機、コンバイン用モミ袋(ネット製)、ユンボ、冷凍冷蔵庫、ラジオ(ラジカセでもOK)、ロックミシン

◆商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います

◆商品は全て無料です

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103)



消費者相談Q&A④3

Q 米を直販しているが、「その米を宣伝しないか」という電話が広告会社からかかってきた。1度掲載したら、次々と同じような電話がかかってくるようになった。電話を切らせてくれず、勝手に掲載されて掲載料を請求してきて、非常に強引だ。1年で合計約20社、10万円も支払ってしまったが、名前も知らないような雑誌や会報誌に掲載されて、全く意味がない。(80代、女性)



A 相談者が「事業者」で「事業経営の契約」であることから、消費者センターが積極的に関われないことを相談者に伝え、自主交渉をすることとなりました。

契約書などが交付されず、強引に契約させられたことを相談者が主張したところ、一部返金されることとなりました。

このように、最近の電話勧誘は非常に強引でなかなか断ることができないと聞きますが、一方的に電話を切るなどして、不要な勧誘には断固とした姿勢を見せましょう。

また、相談者が「純粋な消費者」ではない場合は、消費者センターが積極的にお手伝いをすることができませんので、ご注意ください。

※最近の悪質商法や防災グッズに関する出前講座をします。お気軽にお申し込みください

※啓発用DVDやパネルの貸し出しをしています

暮らしの相談… 勝山市消費者センター (☎88-8103)

基調講演・パネルディスカッション

安心して

出産・育児できる環境の確立 を目指して

とき▶2月16日(木) 午後7時~8時50分
ところ▶すこやか 多目的ホール

◆基調講演

演題 「奥越地区の周産期医療の現状」

講師 福井大学医学部産婦人科教授 小辻 文和 氏

◆パネルディスカッション

パネリスト 福井大学医学部産婦人科
福井愛育病院
出産支援連携体制利用者
福井県
福井社会保険病院
勝山市

チャイルドルームをご利用ください!

※感染症等の病気ににかかっている
お子様のお預かりはできません
ので、ご了承ください

☎ 健康長寿課 (☎87-0888)



恐竜溪谷ルート長靴雪上 トレッキング

動物たちの足跡や冬芽を見に行こう! 歩こう! 元気になろう!
とき▶2月19日(日)
午前10時~正午
集合▶かつやま恐竜の森
コース▶フクイサウルス(約3km)
フクイラフトル(約4km)
持ち物▶暖かい服装、手袋、帽子、水筒、着替え、サングラス、保険証
費用▶1人100円
※申込不要
☎ かつやま恐竜の森 管理事務所 (☎88-8777)

フラワーセミナー

とき▶2月22日(水)
午後1時30分~3時
ところ▶すこやか 多目的ホール
内容▶ガーデニング講習
講師▶(有)見谷ナーセリー
見谷 春美氏
定員▶80人(無料、要申込)
申込締切▶2月16日(木)
※参加者には花の苗をプレゼント!
☎ 美しい奥越を創る協会事務局 (生涯学習・スポーツ課内) (☎88-8114)

国際交流サロン 「中国春節パーティー」

1月23日は中国のお正月(春節)にあたります。それを祝い、皆で交流しながら餃子を作りませんか。ハワイの春節紹介もあります。
とき▶2月5日(日)
午後1時~4時30分
ところ▶すこやか
内容▶餃子・中国菓子作り、ゲーム
定員▶30人(要申込)
費用▶300円(材料代)
申込締切▶2月3日(金)
その他▶送迎バス有り
市役所裏側 午後0時30分発
午後4時45分帰着
☎・☎ 未来創造課(☎88-1115)

滝波町のお面さん祭り

滝波町では今年も、勝山市指定無形民俗文化財の「お面さん」の神事が行われます。
お面さんのお開帳と神事は、区民だけでなく一般の方にも公開されますので、お気軽にご参加ください。
とき▶2月11日(土・祝)
午前10時~午後2時30分
ところ▶滝波町ふれあい会館
内容▶厨子のお開帳、名替え式
☎ 笠川剛士区長 (☎88-0161)

放送大学公開授業(無料)

とき▶2月12日(日)
午後2時~3時30分
ところ▶教育会館 第4研修室
演題▶「発達障害」から考える
講師▶「コミュニケーションのしくみ」(福井大学教授) 熊谷 高幸氏
定員▶40人
※参加を希望される方は、左記までご連絡ください
☎・☎ 放送大学福井学習センター (☎0776-22-6361)

谷のお面さん祭り 無料バス運行

谷はやし込み保存会と勝山青年団体連絡会、市エコミュージアム協議会では、北谷町谷区で開かれる「谷のお面さん祭り」を見学するための無料バスを運行します。
集落内には駐車場が少ないので、ぜひご利用ください。
とき▶2月12日(日)
市役所裏側 午後4時50分発
午後8時30分帰着
定員▶50人(要申込)
申込締切▶2月8日(水)
☎・☎ エコミュージアム協議会事務局(未来創造課内)(☎88-1115)

行事案内 Event

市民大学特別講座 「勝山左義長講座」

「勝山左義長」の概観や歴史についての理解を深めましょう。
とき▶2月1日(水)
午後2時~3時30分
ところ▶教育会館 第4研修室
講師▶丸屋 仁志氏
※申込不要、参加自由
☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

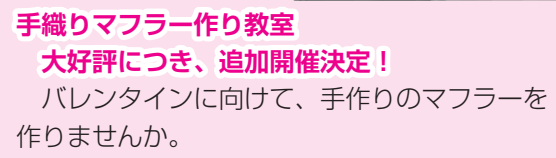
ゆめおーれ勝山行事案内

コースターコンテスト展示会
12月から募集していた、コースターコンテストの応募作品を展示します。
期間▶2月4日(土)~12日(日)
ところ▶イベントホール
※コンテストの結果は、2月4日にゆめおーれ公式ブログでも発表します

千鳥織り、網代織りコースター体験
カラフルな縦糸が張られた手織り機を使って、千鳥織りまたは網代織りの手織りコースターを作りませんか。
期間▶2月4日(土)~24日(金)
費用▶1回300円



ひなまつり限定! まゆ玉クラフト体験
ひなまつりまでの期間限定で、新しいまゆだまクラフト体験ができます。
期間▶2月4日(土)~3月4日(日)
費用▶1回200円



手織りマフラー作り教室
大好評につき、追加開催決定!
バレンタインに向けて、手作りのマフラーを作りませんか。
とき▶2月12日(日) 9:30~
定員▶10人
費用▶1人500円
その他▶毛糸は持参してください
☎・☎ ゆめおーれ勝山 (☎87-1200)

地域子育て支援センター 「カンガルーのお部屋」行事案内

場所 **カンガルーのお部屋**
(奥越地域地場産業振興センター2階)

2/3 (金) 豆まき
時間▶午前10時30分～11時

2/6 (月) 親子でYOGA
時間▶午前10時30分～11時
講師▶飛石 めぐみ氏
(ヨガインストラクター)

2/10 (金) 子育てマイスターによる育児講座
「夢中で遊ぶ ～人の育ちに
必要なこと～ パート2」
時間▶午前10時30分～11時30分
講師▶坂本 智子氏
(作業療法士)

2/14 (火) 絵本の読み聞かせ(くまの子文庫)
時間▶午前10時30分～11時

2/18 (土) 土曜日開設
時間▶午前9時30分～午後3時30分
左義長太鼓をたたいてみよう
時間▶午前10時30分～11時30分

2/21 (火) シルバー人材の方と
世代間交流「折り紙で遊ぼう」
時間▶午前10時30分～11時30分

2/23 (木) 市保健師による
「すこやかルーム」
時間▶午前10時30分～11時30分
内容▶身体計測・育児相談など

2/27 (月) お誕生会(2月生まれ)
時間▶午前10時30分～10時45分
※今月は月曜日に行います

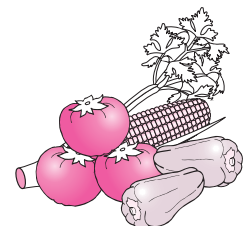
2/28 (火) 育児講座「赤ちゃんのからだ
～小児科医の視点～」
時間▶午前10時30分～11時30分
講師▶竹内 恵子先生
(福井大学准教授・小児科医)

2/16 (木) とびだせカンガルー(要申込)
時間▶午前9時40分～11時30分
場所▶県自然保護センター
内容▶「冬の自然散策」

☺ かせ対策 ☺
空気清浄機、加湿器等を活用して、
清潔な空気づくりに心がけています

☎・📍 地域子育て支援センター
(☎87・3830)

☎・📍 (社) 勝山観光協会
(☎87・1245)



**平成24年度市民農園
新規耕作者募集**
(財)勝山市農業公社では、今春から
の市民農園新規耕作者を募集してい
ます。
春、秋には野菜作りの講習を行い、
レンタルのミニ耕運機も用意して、皆
さまのご参加をお待ちしています。
費用▶1区画(50㎡)
30000円～50000円
※詳しくは左記までお問い合わせくだ
さい
☎・📍 (財) 勝山市農業公社
(☎88・5520)

明倫学舎入寮者募集
明倫学舎は、福井県出身の東京で勉
学に励む男子学生の寮として運営され
ており、入寮者を募集します。
明倫学舎の概要
所在地▶東京都武蔵野市吉祥寺東町
構造▶鉄筋コンクリート4階建て

☎・📍 公益財団法人輔仁会明倫学舎
(☎0426・22・2305)

産業観光キャンペーン スタッフ募集

(社)勝山観光協会では、観光都市
勝山のイメージアップのために、活動
していただく「産業観光キャンペーン
スタッフ」を募集しています。
募集人員▶3人
対象▶次の要件をすべて満たす方
・市内在住または市内で勤務している
・18歳以上である(高校生は除く)
・熱意とボランティアの意識で、勝山
のイメージアップに協力できる
・事業所の了承が得られる
内容▶観光案内、PR活動
任期▶4月1日から2年間
申込締切▶2月24日(金)
※申込方法など、詳しくは左記までお
問い合わせください
☎・📍 (社) 勝山観光協会
(☎87・1245)

平成24年度勝山市 くらしのアドバイザー募集

消費者問題や食品表示などに関心が
あり、ご意見をお寄せいただける「ア
ドバイザー」を募集します。
募集人員▶4人
対象▶市内在住で20歳以上の方
内容▶各種情報収集、学習会への参
加、キャンペーンへの協力等
申込締切▶3月15日(木)
☎・📍 市民課 (☎88・8103)



入舎金▶8万円
寮費▶年額28万8000円、
31万2000円
※夕食あり(1食555円)、電気代
は実費

対象▶保護者が福井県内に居住する
平成24年入学見込みの男子大学生
申込締切▶第一次 2月13日(月)
第二次 3月13日(火)
※申込方法など、詳しくは左記までお
問い合わせください
☎・📍 公益財団法人輔仁会明倫学舎
(☎0426・22・2305)

平成23年度勝山市 小・中学生版画作品展

とき▶2月25日(土)・26日(日)
ところ▶教育会館 1階ロビー
展示作品▶約250点
📍 勝山ライオンズクラブ
(☎88・5745)

募集案内 Recruitment

5時15分の内7時間15分勤務(日に
より時間外勤務有)
賃金▶13万2300円
雇用予定日▶4月2日(月)
申込締切▶2月13日(月)
面接日▶2月18日(土)
☎・📍 市民課 (☎88・8102)

赤十字講習会(短期講習)

①救急法 ※AED講習含む
②幼児安全法
とき▶2月29日(水)
①午前9時～正午、②午後1時～4時
ところ▶すこやか 多目的ホール
定員▶各30人
費用▶各2000円(小冊子代ほか)
申込締切▶2月20日(月)
☎・📍 福祉・児童課
(☎87・0777)

勝山市嘱託職員の募集

ご希望の方は、市販の履歴書用紙に
必要事項をご記入し、各担当課まで提
出してください。
●市民課窓口職員(2人)
対象▶次の要件をすべて満たす方
・採用時に市内在住である
・18歳以上64歳以下である
(平成24年4月1日現在)
※ただし、定年は65歳
・普通運転免許を有する
・簡単なパソコン操作ができる
勤務先▶市民課(市役所1階)
業務内容▶窓口対応および各種証明書
の発行、届書受付事務など
勤務日▶平日の午前8時30分から午後
4時30分

●教育会館職員(1人)
対象▶次の要件をすべて満たす方
・市内在住または居住予定である
・64歳以下である(平成24年4月1日
現在)
※ただし、定年は65歳
・普通運転免許を有する
・冷房・ボイラー機器操作の経験があ
る
勤務先▶教育会館
業務内容▶教育会館の施設管理(予約
受付、冷房、ボイラー機器操作)
勤務日▶平日の午前8時から
午後4時30分

●勝山左義長まつり
ボランティアスタッフ募集
左義長を訪れる観光客の案内等、左
義長まつり実行委員会メンバーと一緒
に活動する方を募集します。
とき▶2月25日(土)・26日(日)
都合が良い時間
ところ▶総合案内テント内
(勝山郵便局前)
内容▶観光客への案内、スタンブラ
ー抽選の補助等
☎・📍 勝山左義長まつり実行委員会
事務局(観光政策課内)
(☎88・8117)

●勝山左義長まつり
ボランティアスタッフ募集
左義長を訪れる観光客の案内等、左
義長まつり実行委員会メンバーと一緒
に活動する方を募集します。
とき▶2月25日(土)・26日(日)
都合が良い時間
ところ▶総合案内テント内
(勝山郵便局前)
内容▶観光客への案内、スタンブラ
ー抽選の補助等
☎・📍 勝山左義長まつり実行委員会
事務局(観光政策課内)
(☎88・8117)

公民館からのお知らせ

鹿谷公民館 (☎89・2111)
第25回鹿谷町雪まつり
25回目の節目を迎える今回は、恒例
の雪像コンテストのほかに、華やかなア
トラクションが目白押しです。ぜひお越
しください。
とき▶2月12日(日)
10:00～15:00
ところ▶鹿谷小学校、鹿谷公民館

◆雪像コンテスト
昭和63年から平成23年までの25年
間を雪像で振り返ります。参加チームに
は、抽選で担当する年が割り当てられ、
その年にちなんだ雪像を造ることになり
ます。
優勝賞金：10万円
◆アトラクション
警察音楽隊の演奏、餅まき、吉本芸人
「クレヨン」のお笑いライブ

勝山公民館展示コーナー

松山芳江さんのぬくもり感じる木炭画展
子育ての合
間に描き始
め、思い出を
重ねるように
スケッチされ
た作品は、温
かな色合いの
パステル画や
柔らかなタッ
チが伝わる木
炭画など、心
温まる作品と
なっています。
どうぞお楽し
みください。
展示期間 2月6日(月)～18日(土)



安田幸代さんの水引きアート展
伝統ある
水引き細工
を、現代的
にアレンジさ
れた花や動
物をご覧ください。
季節に合った
左義長やぐら
とひな壇飾り
の繊細な造形
は、見ごたえ
があります。
展示期間 2月20日(月)～3月4日(日)



すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ
 福祉健康センター「すこやか」内
 健康長寿課健康増進グループ ①番入口
 勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888



毎月21日は健康の日

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

母子事業

★対象者にはご案内があります。場所はすべて「すこやか集団健診室」です。①番入口からお入りください。

事業名	月日	受付時間	対象	持ち物
1～2か月児子育て教室 (母乳相談は要予約)	2月14日(火)	13:30～15:30	平成23年12月生まれ	母子手帳、タオル
もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)	2月14日(火)	10:00～11:30	平成23年8、9月生まれ	母子手帳、おんぶひも
1歳6か月児健康診査	2月 3日(金)	13:00～13:40	平成22年7月生まれ	母子手帳、問診票
3歳児健康診査	2月10日(金)	13:00～13:40	平成21年1月生まれ	母子手帳、問診票

★お気軽にお越しください。

事業名	月日	受付時間	対象	内容
母子クリニック	2月17日(金)	13:00～13:40	生後3か月～おおむね2歳未満の乳幼児	身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談 「かむカムおやつ」 簡単にできるおやつのご紹介と試食
子育て講座		14:10～14:50		
すこやか育児相談	毎週水曜日	9:00～11:30	どなたでもどうぞ	身体測定、保健師・栄養士による育児相談

成人事業

★すこやか健康相談

毎週水曜日 9:00～11:30
 健診結果の相談、体や心の心配、生活習慣の改善、ストレスなど、個別に相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。
 ※B型肝炎、C型肝炎や禁煙に関する相談も受け付けています

★健康講座など

事業名	月日	時間	場所	内容
すこやか健康講座	2月15日(水)	13:30～14:30	すこやか第1会議室	「高血圧について」 講師：福井社会保険病院 内科主任部長 江守 裕子 先生
冬の特別講座	2月29日(水)	13:30～14:30	すこやか第1会議室	「脂質異常について」 講師：福井社会保険病院 医師
冬の運動講座	2月18日(土)	10:00～11:00	すこやか多目的ホール	「冬の運動不足解消に!脂肪燃焼エクササイズ」 講師：パワーリンク 漆崎 由美 氏
栄養講座(要申込)	2月 2日(木) 2月23日(木)	9:30～12:00	すこやか栄養実習室	「糖尿病と生活について」 ※調理実習があります 参加費 1回500円

お知らせ

＊ノロウイルスとは?＊

感染性胃腸炎などを引き起こす原因となるウイルス。寒さに強く、4℃では約60日間、20℃では3～4週間生存します。

＊症状＊

感染後24～48時間で、下痢、嘔吐、腹痛、発熱などの症状が現れます。下痢や嘔吐により水分が失われたりし、高齢者や乳幼児では重症化することもあります。一度感染しても、再度感染する恐れがあります。

＊感染経路＊

ウイルスのついた食品を食べたり、ウイルスのついた手などの接触によって感染します。

＊予防方法＊

- こまめに手を洗う。
 刷り込み式の消毒液(アルコールなど)はノロウイルスには効き目がありません。ウイルスを流水でしっかり洗い流す必要があります。調理する前、ト

- イレの後は念入りに手洗いをしましょう。
- 食品は十分に水洗い、加熱する。
 野菜などは流水できれいに洗います。肉類や魚介類は85℃以上で1分以上加熱しましょう。
- 嘔吐物や排泄物の処理は慎重に!
 素手で処理はせず、マスクをし、ビニール手袋を使用しましょう。汚れたものは処分するか、消毒し、汚れた床も消毒液で拭くようにしてください。

＊消毒液の作り方＊

ドアノブやおもちゃなど:2ℓのペットボトルにキャップ2杯分の塩素系消毒液を入れ、水を足して2ℓにする。(0.02%の消毒液)

嘔吐物などがついた床やトイレ:500mlのペットボトルにキャップ2杯分の塩素系消毒液を入れ、水を足して500mlにする。(0.1%の消毒液)

＊容器には誤飲予防のため、「消毒液」と明記し、早めに使いきってください。小さなお子様の手の届く場所には絶対に置かないでください。



定例相談

(無料相談) 相談員 敬称略

無料法律相談(要予約)

2/ 8(水)13:30～16:30
 2/22(水) 9:00～13:00

福祉健康センター「すこやか」
 相談員：弁護士
 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177

外国人のための無料行政書士相談

3/24(土)9:00～12:00
 教育会館 教養室
 相談員：福井県行政書士会行政書士(外国人)牧野浩之・朝井輝夫(一般)齋藤富雄・松村治門

☎ 牧野浩之 ☎88-0549

年金保険相談

2/9(木)
 10:00～15:30
 勝山商工会議所
 相談員：福井年金事務所職員

☎ 福井年金事務所 ☎0776-23-4518

年金・労務相談

2/1(水)
 9:00～13:00
 福祉健康センター「すこやか」
 相談員：乾 滋

☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177

児童相談

毎週月～金曜日
 8:30～17:00
 福祉健康センター「すこやか」

☎ 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777

女性相談

両会場とも9:00～17:00
 毎週木曜日、第1・3・5月曜日
 奥越健康福祉センター

☎ ☎66-2076
 毎週月～金曜日
 福祉健康センター「すこやか」
 ☎ ☎87-0777

行政相談

2/15(水)
 9:00～12:00
 教育会館 蘭・桜の間
 相談員：深谷久枝・仲谷則雄

☎ 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403

人権相談

2/1(水)・2/15(水)
 9:00～12:00
 教育会館 蘭・桜の間
 相談員：人権擁護委員

☎ 福井地方法務局人権擁護課内
 福井人権擁護委員協議会 ☎0776-22-4212

心の相談(要予約)

第1・3水曜日
 14:00～15:00
 奥越健康福祉センター

☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076

心配ごと相談

毎週月～金曜日
 9:00～13:00
 夜間相談＝毎週水曜日(要予約)
 18:00～20:00

福祉健康センター「すこやか」
 ☎ 社会福祉協議会 ☎88-1177

結婚相談

毎週木曜日
 第1・3木曜日13:00～15:30
 第2・4木曜日18:00～20:30
 福祉健康センター「すこやか」

☎ 結婚相談室(直通) ☎87-6150

消費生活相談

毎週月～金曜日 8:30～17:30
 弁護士同席
 2/16(木) 13:30～15:30
 市役所相談室

※市消費生活相談は随時行っています
 ☎ 市消費者センター ☎88-8103

高齢者相談

毎週月～金曜日
 9:00～17:00
 福祉健康センター「すこやか」

☎ 地域包括支援センター「やすらぎ」 ☎87-0900

育児不安解消サポート教室

『お日さま広場』
 第4水曜日
 13:30～15:00
 奥越健康福祉センター等

☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076

小・中・高校生と親の悩みごと相談

毎週月～木曜日
 9:00～16:00
 青少年室(青少年センター(旧シルバー人材センター))

☎ 青少年室 ☎87-0101
 ヤングテレホン ☎88-1004

エイズ相談検査 B型・C型肝炎相談検査

第1・3火曜日
 9:00～11:00
 奥越健康福祉センター
 ※相談は月～金曜日 8:30～17:15
 ☎ 奥越健康福祉センター ☎66-2076

食育 COLUMN 43

☎ 農業政策課 ☎88-8106



最近気になる食のキーワード

食事マナーの基本 「一汁三菜(いちじゅうさんさい)と正しい配膳」

一汁三菜の正しい配膳は次の通りです。

◆ご飯は左、汁物は右

この並べ方は、長い歴史の中で一番食事をしやすいとして落ち着いた形であり、また、日本古来の左上位の文化(左側に上位のものを置くという考え方)を反映しています。

◆主菜と副菜の組み合わせ

主菜には、魚や肉、卵、豆腐などのタンパク質を、副菜には野菜や豆、きのこ、海藻等のビタミンや食物繊維、ミネラルを摂るよう組み合わせるとよいとされます。

一汁三菜の配膳

