

楽しいことを見つけよう！

勝山市民総合大学

受講生募集

令和7年度 後期日程

市民総合大学募集チラシと申込み用紙は
こちらからダウンロードできます。→



事前の受付はできません

受講申込期間

10月3日（金）～ 随時

受付時間：午前9時～午後5時まで

生涯学習センター「友楽喜」は土曜日にも上記時間で受付します。

- ※ 定員に達し次第締め切りますのでお早めにお申し込みください。
- ※ 土曜日の講座もたくさんあります。ご家族と一緒に気軽にお申し込みください。

1 申込・問合せ このチラシの各講座ごとに申込先が記載してあります。
下記の申込方法にてお申込み（お問合せ）ください。

受講料は
おつりがないように
お願いします！

2 申込方法

- 1 申込用紙を記入して「受講料」を添えて事務局へお申し込みください。
- 2 申込用紙は生涯学習センターと未来創造課又はホームページにあります。
- 3 講座には電話で申込みが可能なもの、また申込み不要の講座もあります。
- 4 受講を途中でやめた場合、受講料はお返しできませんのでご了承ください。
- 5 キャンセルされる場合は、開講日の1週間前までにご連絡ください。
(受講料を返金できる場合があります。)

3 単位認定制度

市民総合大学では、各講座の出席回数により単位を認定しています。

受講証を講座の最終日にご提示下さい。

新規ご希望の方には受講証をお渡しいたします。

累計 50単位 「学士」
100単位 「修士」
150単位 「博士」

講義回数	単位取得/出席回数	取得単位
9～	6回以上	6
7～8	5回以上	5
5～6	4回以上	4
3～4	3回以上	3
2	2回	2
1	1回	1

- ★ 学士、修士、博士を取得された方には、年度末に学位認定証を交付します。
- ★ 取得した単位は次年度へ繰越すことができます。ただし、最後に講座を受けた年度末から2年間勝山市民総合大学（単位認定講座）を受講しなかった場合には繰越ができませんのでご注意ください。

勝山市民総合大学 事務局

生涯学習センター「友楽喜(ゆうらぎ)」
勝山市郡町3-415 Tel 0779-87-3161
未来創造課（市役所2階）
勝山市元町1-1-1 Tel 0779-88-1115

令和7年度 後期講座

●一般教養学部 趣味スキルアップコース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
1	やさしい俳句の作り方 「ゆうらぎ句会」 幅田 信一	10/21～ 3/17 第3火曜日	6回 9:30～11:30 受講料 1,900円	生涯学習 センター 「友楽喜」	月1回の句会は投句を鑑賞、評価する時間。笑いの中に褒めトークあって、実に楽しい学びの時間です。 定員12名	生涯学習 センター 「友楽喜」
2	小笠原礼法の心を 現代に引き継ぐ 小笠原流煎茶道 師範 門 啓常	11/7～ 3/6 金曜日	8回 9:30～11:00 受講料 2,500円 茶・菓子代 3,200円		来客時に役立つ実用的な茶道です。点前所作だけでなく茶花、和菓子、道具、礼儀作法なども学びます。 定員 8名	
3	日々の便り(水墨画) 福井県水墨画協会 会長 中村 鐵遷	10/27～ 3/16 月曜日	14回 13:15～14:45 受講料 5,900円		墨の濃淡、ぼかし、筆のタッチなど水墨画の基礎を繰り返して学び、作品作りを楽しみます。 定員10名	
4	”簡単に作ろう” リフォームと洋裁 洋裁教員 多田 桂子	11/10～ 3/30 月曜日	14回 9:45～11:30 受講料 5,000円 資料代 200円		課題に個性をプラスして、型紙作りから始めます。作品には皆さんのアイデアが一杯で勉強になりますよ。 定員18名	
5	夜のパッチワーク 日本手芸普及協会 準師範 藤堂 朱実	10/21～ 3/24 火曜日	8回 19:00～20:50 受講料 8,100円		小さな布、色、模様を縫い合わせて可愛い雑貨を作ります。作品はレベルにあわせて自由に選べます。 定員12名	
6	大人のピアノ(入門) 山本 美智代	10/30～ 3/12 木曜日	14回 13:15～14:45 受講料 8,200円 資料代 100円		グループレッスンで仲間との演奏を楽しみ、個人レッスンで好きな曲が弾けるように練習します。 キーボード/ヘッドホン各自持参 定員12名	
7	しの笛を 吹いてみよう 山本 美智代	11/7～ 3/13 金曜日	14回 19:00～20:30 受講料 5,900円 資料代 100円	市民会館 第5会議室	童謡や洋曲を演奏して、しの笛の音色を楽しむ講座です。初心者にあわせた指導もします。 笛各自持参 ない人要相談 定員12名	
8	初めての色鉛筆画 踊る色鉛筆の会	10/22～ 3/18 水曜日	10回 13:30～15:15 受講料 5,000円 材料代 150円	市民会館 第5会議室	色鉛筆の色を重ねて、本物そっくりに表現する技法を学びます。初心者も経験者も楽しめます。 定員16名	
9	はじめよう! オカリナ 山口 郁恵	11/7～ 12/19 金曜日	4回 13:30～15:00 受講料 1,300円 資料代 100円	生涯学習 センター 「友楽喜」	素朴な音色が魅力的なオカリナ。誰でも簡単に音が出せます。まずは一曲チャレンジしてみませんか? 貸出し用オカリナ有り 定員 5名	
10	お正月用 門松と寄せ植え作り 3姉妹のお花屋さんヒロミ	12/13 土曜日	1回 13:30～15:00 受講料 300円 材料代 3,500円	お正月の玄関先を飾る門松をアレンジした新春の寄せ植えを作ります。 定員15名		
11	お正月用 フラワーアレンジメント 3姉妹のお花屋さんヒロミ	12/26 金曜日	1回 13:30～15:00 受講料 300円 材料代 3,500円	お正月用の縁起の良い生花を使って玄関や床の間を飾る華やかなアレンジメントフラワーを作ります。 定員20名		
12	三日月の ムーンリース作り 3姉妹のお花屋さんヒロミ	3/14 土曜日	1回 10:00～11:30 受講料 300円 材料代 2,500円	今人気の三日月のムーンリースを作ります。徐々に満ちていく三日月に想いをよせて、素敵に作りましょう。 定員20名		
13	大人の音読教室 図書館職員	3/11 水曜日	1回 10:00～11:00 受講料 無料 対象:一般成人	市立図書館 視聴覚室	図書館の本を使って、昔話や小説、詩、古典などを声に出して読んでみよう! ※水分補給の飲み物持参 定員10名	市立図書館 88-6000

●一般教養学部 実用スキルアップコース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
14	基本からの書道 日展会友 今井 藍雪	10/21~12/23 火曜日	10回 15:00~16:15 受講料 4,700円 資料代 200円	生涯学習 センター 「友楽喜」	字の正しい書き順や美しい字の書き方を基本から学びます。 定員 15名	生涯学習 センター 「友楽喜」
15	ボールペン字 日展会友 今井 藍雪	11/6~3/26 木曜日	14回 13:30~15:00 受講料 6,500円 資料代 200円		小説、短歌、季節のご挨拶を美しい手書きのお手本で練習します。筆ペンの時間もあります。定員 8名	
16	必ず役立つ! パソコン講座 パソコンインストラクター 木下 順子	10/22~11/26 水曜日	6回 10:00~11:30 受講料 3,200円 資料代 600円		登録したIDやパスワード、慶弔記録の管理表を作って家族に残しませんか? 自分にも役立つ講座です。 ノートパソコン各自持参 定員 10名	
17	楽しい中国語 大久保 千恵	11/11~3月 火曜日	8回 15:00~16:30 受講料 3,400円		受講生のレベルにあわせて、歌や身近な出来事を題材にして中国語会話を学んでいます。定員 7名	
18	国際交流員 アユミの英会話 Ayumi Nakagawa	10月~3月 木曜日(祝日除く)	15:00~16:00 受講料 無料 一般(子供も可)	教育会館 第2研修室	一緒に英会話を楽しみましょう。 <i>Shall we enjoy conversation in English together? :</i> レベル:初級 定員 20名	未来創造課 88-1115
19	国際交流員 ピーターの英会話 Peter Wallace	10月~3月 木曜日(祝日除く)	19:30~21:00 受講料 無料 一般(子供も可)	教育会館 第3研修室	英会話を楽しく自由に学ぶ講座です。 <i>Come and chat in English!</i> レベル:中級 定員 20名	

●一般教養学部 料理コース

※マスク、手袋着用

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
20	伝承料理 かぶらずし 丹後 香代子	12/20(土曜日) 12/15(月曜日)	9:30~11:30 13:30~14:30 受講料 300円 材料代 1,100円 かぶらの塩漬け体験	生涯学習 センター 「友楽喜」	市民総合大学で受け継いだ「かぶらずし」をお正月用に仕込みます。かぶらの塩漬け体験もあります。定員 15名	生涯学習 センター 「友楽喜」
21	減塩・麴いっぱい 味噌づくり 生涯学習センター職員	1/16(金曜日)	受講料 無料 材料代 2,000円程度(1升分の塩・麴)		麴一杯の甘い味噌に仕上がります。各自大豆を家庭で煮て持参します。日時は各自選択(1時間程度) 定員 各15名	
22	子供と参加できます! 生涯学習センター職員	1/17(土曜日)	受講料 無料 材料代 2,000円程度(1升分の塩・麴)			
23	ドーナツ作り 谷口 美和子	2/7(土曜日)	9:30~11:30 受講料 300円 材料代 500円		テーマは「昔懐かしいドーナツ」手作りのコツを学びます。定員 16名	

●一般教養学部 多文化共生コース

参加者にオリジナル缶バッジプレゼント!

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
24	いまさら聞けない! LGBTQって? LGBTQ活動家 花華院 姫子	12/18(木曜日)	15:00~16:00 受講料 無料 申込み12/12まで	市民会館 第5会議室	よく聞くけど実はよく知らないLGBTQのこと、一緒に学びませんか? 質問タイムあります! 定員 20名	未来創造課 88-1115
25	国際交流員ピーター とグリーティングカード を作ろう	12/20(土曜日)	10:00~11:00 受講料 無料 材料代 300円	教育会館 第4研修室	クリスマスのグリーティングカード作り 子供の受講も可 定員 10名	
26	国際交流員 Peter Wallace	2/7(土曜日)	10:00~11:00 受講料 無料 材料代 300円		バレンタインのグリーティングカード作り 子供の受講も可 定員 10名	

●一般教養学部 まちづくり会館コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
27	未来の語り部から白山 平泉寺の歴史を学ぼう 平泉寺小学校5・6年生	10/29(水曜日)	13:30~15:00 受講料 無料 小雨決行	集合場所 まほろば	平泉寺小学校5・6年生が白山平泉寺境内のガイドを務めます。 飲み物持参・歩きやすい服装 定員 30名	平泉寺まち づくり会館 88-0866
28	ピーターと イギリスのおやつ 国際交流員 Peter Wallace	3/11(水曜日)	13:00~15:00 受講料 無料 材料代 500円	平泉寺 まちづくり会館	国際交流員ピーターと、イギリス風スコーン作りとお話を楽しもう! 持ち帰り用容器持参 定員 8名	未来創造課 88-1115

●一般教養学部 公開講座コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
29	命を守る防災講座 (地震編) 防災専門官 松村 孝省	11/12(水曜日)	19:00~20:15 受講料 無料	教育会館 第1研修室	勝山で予想される地震の直接被害と 関連死からの防衛について学ぶ。 定員30名	生涯学習 センター 「友楽喜」
30	命を守る防災講座 (大雨編) 防災専門官 松村 孝省	12/10(水曜日)	19:00~20:15 受講料 無料		近年高まる大雨の脅威からどのよう に命を守るか?について学ぶ。 定員30名	
31	繊維のまち勝山から 未来を紡ぐ ~デザインとは 余白である~ 沼倉 聡	11/28(金曜日)	15:00~16:30 受講料 無料	教育会館 ホール	元ユニクロのデザイナーで(株)アダストリア のクリエイティブディレクターも務めたデ ザイナー出身の経営者による商品開発 やリブランディングの考え方、勝山の未 来へのメッセージをお届けします。 定員なし	商工文化課 88-8105 予約不要

●健康・福祉学部 親子体験コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先
32	家族と一緒に 太鼓で遊ぼう 大久保 哲朗	11/8(土曜日)	10:00~11:00 対象:中学生以下の子供と保護者 受講料 無料	生涯学習 センター 「友楽喜」	力強い演奏者の印象と和太鼓の響き が、子供の心を刺激します。大人も夢 中になれる和太鼓の時間です。 定員10組	生涯学習 センター 「友楽喜」
33	お正月用 門松と寄せ植え作り 3姉妹のお花屋さんヒロミ	12/13(土曜日)	13:30~15:00 対象:高校生以下の子供と保護者 受講料 無料 材料代 3,500円		お正月の玄関先を飾る門松をアレン ジした新春の寄せ植えを作ります。 定員15組	

●健康・福祉学部 いきいき健康増進コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
34	楽しい健康体操 健康運動指導士 村井 弥生	11/1~ 3/21 土曜日	10回 10:00~11:00 受講料 2,500円	生涯学習 センター 「友楽喜」	椅子に座って足腰の筋肉を鍛える体操を します。ボールやダンベルも使って楽し く体を動かします。 定員12名	生涯学習 センター 「友楽喜」
35	チェア ヨガ ソフト整体師 リンパ体操インストラクター 小谷 恵子	10/14~ 3/24 火曜日	14回 13:30~14:30 受講料 5,000円		椅子とヨガマットを使った体操です。 リンパストレッチや毒素排出マッサージな どで身体をほぐします。 定員18名	
36	脳トレ和太鼓 大久保 哲朗	11/5~ 3/4 水曜日	8回 13:30~14:30 受講料 2,000円		1.4尺の和太鼓を叩きます。夢中で叩い た後は爽快感と達成感があります。 定員12名	
37	運動教室① (有)パワーリンク	10/16(木曜日)	13:30~14:45 受講料 無料 対象:一般	すこやか多 目的ホール	今から始める膝ケア運動教室 定員20名	健康体育課 健康増進係 87-0888
38	運動教室② そうごスイミングクラブ	10/31(金曜日)	13:30~14:45 受講料 無料 対象:一般	ジオアリーナ 多目的室	気軽にリフレッシュ 初心者向けウォーキング講座 定員20名	
39	運動教室③ (有)パワーリンク	11/10(月曜日)	13:30~14:45 受講料 無料 対象:一般	湯ったり 勝山	プラス10分! 毎日できるカラダ改革 定員20名	
40	運動教室④ そうごスイミングクラブ	11/28(金曜日)	13:30~14:45 受講料 無料 対象:一般	ジオアリーナ 多目的室	気分スッキリ! はじめての”リフレッシュ散歩”講座 定員20名	
41	運動教室⑤ そうごスイミングクラブ	12/12(金曜日)	13:30~14:45 受講料 無料 対象:一般	ジオアリーナ 多目的室	姿勢美人になる! 脱・スマホ猫背ウォーキング 定員20名	
42	運動教室⑥ そうごスイミングクラブ	1/15(木曜日)	13:30~14:45 受講料 無料 対象:一般	湯ったり 勝山	心も身体も整える”ゆるヨガ” 定員20名	

●健康福祉学部 健康福祉支援コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
43	映画鑑賞 オレンジ・ランプ 39才、パパが認知症? どうする、私! 地域おこし協力隊 西谷 咲希	10/17(金曜日)	13:30~15:30	生涯学習 センター 「友楽喜」	若年認知症の方がモデルになった、 感動の映画(実話)です。 何回みてもOK! この感動を皆さんの心に届けます。 定員各20名	生涯学習 センター 「友楽喜」
44		11/14(金曜日)	9:30~11:30			
45	フレイルチェック フレイルサポーター	10/31(金曜日)	10:00~12:00	すこやか第 1会議室	筋肉量やお口の機能等の健康状態 を知り、元気に過ごす方法を学ぶ。 定員15名	
46	認知症の方への サポート講座 認知症キャラバン・メイト	10/16(木曜日)	10:00~11:30	すこやか 多目的 ホール	認知症を正しく理解し、認知症の方や 家族を温かく見守るために、接し方や 声の掛け方を考えましょう。 定員30名	地域包括 支援センター 87-0900
47	地域いきいき サポ-タ-養成講座 福井県立大学 准教授 永井 裕子	11/18(火曜日)	13:30~15:30		あなたの趣味や特技を活かして地域 で活動してみませんか。 定員30名	

●かつやま地域学部 自然体験・地質学習コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
48	中秋の名月と 夜空の観察会 山岸 登美子 牧野 憲昭	10/6(月曜日)	19:00~21:00	集合場所 市民交流 センター	中秋の名月や秋の星の観察を楽しみ ましょう。 定員20名	未来創造課 恐竜のまち 推進係 88-8126
49	秋の谷の ブナ林の観察会 田中 久明三 松田 健治	11/8(土曜日)	9:00~12:00	集合場所 北谷町 コミュニティー センター	ブナの紅葉と秋のキノコの観察会 北谷町コミュニティーセンターからブナ林登 山口まで各自の車で移動します。 雨天順延 11/9(日) 定員20名	

●かつやま地域学部 歴史・文化コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
50	かっちゃま弁を いつまでも 阿部 照伸 久保 恵美子	11/28(金曜日)	10:00~11:30	生涯学習 センター 「友楽喜」	昔、日常で使っていたかっちゃま特有 の方言会話を楽しく紹介します。 定員20名	生涯学習 センター 「友楽喜」
51	勝山高等学校の 創立について 市史編纂室員 山田 雄造	11/13(木曜日)	10:00~11:30	教育会館 第1研修室	勝山高等学校誕生の歴史についてご 紹介します。 定員30名	
52	中世越前の 物流と文化 -日本遺産から学ぶ- 商工文化課学芸員 松村 英之	11/29(土曜日)	10:00~11:30	集合場所 まほろば	勝山市内の遺跡、平泉寺などの日本 遺産から中世越前の流通や商人、文 化について紹介します。 定員30名	
53	平泉寺白山神社 御開帳を終えて 商工文化課学芸員 柏村 克己	12/18(木曜日)	19:00~20:15	教育会館 第1研修室	平泉寺白山神社三十三式年祭を終 えての気づきや皆さんから頂いた疑 問を基にお話します。 定員30名	
54	昭和はじめの 勝山と織物 商工文化課学芸員 織田 悠希	1/29(木曜日)	19:00~20:15		機屋さんの様子や織られていた製品 など、織物の視点から、昭和時代は じめの勝山について紹介します。 定員30名	
55	市域の文化財 活用について -日本遺産を中心に- 商工文化課学芸員 藤本 康司	2/5(木曜日)	19:00~20:15		勝山市域には数々の文化財があり 様々な形で活用しています。その中 でも日本遺産を中心に紹介します。 定員30名	

生涯学習センター「友楽喜」自主グループの紹介

あなたも、一度「体験」してみませんか？
セカンドライフを楽しむ男女、日中お勤めの方も、楽しく活動しています。

希望される方は友楽喜 ☎ 87-3161 までお電話下さい。

	グループ名	講師	曜日・時間	活動内容
1	三味線	富士松 菊子	月3回不定期 11:00～12:20	古典芸能 新内三味線 三味線を伴奏楽器として子宝三番叟、滝の白糸など、もの悲しい音色で浄瑠璃を情緒的にかたります。
2	ハーモニカ・ザ・レインボー	森塚 政治	(月) 13:30～15:30	ハーモニカ演奏 比較的音量が小さいので自宅で練習できます。いろいろなジャンルの曲を練習して、みんなで演奏を楽しんでいます。
3	剣詩舞	村崎 宗翠	(月) 13:00～15:00	伝統芸能 宗生流剣詩舞道会勝山支部 吟詠にあわせて刀や扇子を持って舞う舞踊です。古武道の型を尊重した迫力ある剣舞です。
4	ナマステ	坪田 充代	(月) 19:00～20:30	ヨガ ポーズと呼吸法により、リラックスして心と体のバランスを整え、しなやかな体に導いていきます。
5	カトレア	南部 比登美 伊藤 雅子	(水) 9:30～11:30	混声合唱 大きな声で歌うと心がスッキリして、気持ちの良い一日が過ごせます。声と声と混ざり合って美しく響き合う時、感動が得られます。
6	すみれ	石田 百合子	(水)月2回 13:00～14:30	大正琴 大正時代にタイプライターをヒントに生まれた大正琴。その響きが美しい音色を奏でます。歌謡曲や愛唱歌など、楽しく演奏しています。
7	龍美会	久保 宗敏	(水) 13:30～15:30	裏千家 抹茶 年齢、性別は不問。いつ始めても遅くありません。お稽古を重ねるうちに美しい礼儀作法が身につきます。
8	プアマナ	宮永 まゆみ	(木) 15:00～16:15	ハワイの民族舞踊 フラダンス ハワイアン音楽にあわせてゆったりと踊る癒やしのダンス。有酸素運動で運動不足解消！
9	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">New レッスン！</div> イスを使った健康体操	村井 弥生	(木) 19:00～20:00	イスを使った健康体操 イスに座って足腰の筋肉を鍛える体操をします。ボールやダンベルも使って楽しく体を動かします。
10	たのしいパッチワーク	藤堂 朱実	(金)月2回 9:30～11:30	パッチワーク レベルにあわせて、ポーチやスマホバッグ、タペストリーなどを作ります。ひとりでは諦めてしまう事も仲間と一緒に楽しく頑張れます。