

≪10月の予定表≫



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 誕生会	3	4 パパと遊ぼう
5 🏠	6	7 ひよっこ 絵本の会	8 ママヨガ	9	10	11 すこやかフェスタ 🏠
12 🏠	13 🏠 スポーツの日	14	15	16 お日さま広場	17	18 🏠
19 🏠	20 秋のリサイクル 10月31日まで	21	22 R8 年度 入園申込説明会	23 6〜7か月児 集まれ！	24	25 🏠
26 🏠	27 親子でリズム 遊び・ずむずむ	28 ベビーYOGA	29	30 🏠 は、お休みです。	31	

令和8年度 入園申込説明会 (要予約)

22日(水) 午前10:30~11:00

説明者：勝山市こども課 職員



6・7か月児集まれ

23日(木) (要予約)

午後2:00~3:00

★誕生してから半年余り！お子さんもお母さんも少し落ち着いてくる時期ではないでしょうか。同じ月齢のお子さんをもつお母さん同士、日頃の子育てについてお話しませんか？悩みがあれば共有しましょう。

★内容…フリートーク

足型アート、記念写真
育児相談など…



10月は、令和7年3月生まれ・4月生まれの赤ちゃんが対象です。

10月生まれ誕生会

2日(木) (誕生児は要予約)
午前10:30~11:00

パパと遊ぼう！

4日(土) (要予約)
午前9:30~11:30

ひよっこ絵本の会

7日(火) (要予約)
午前10:30~11:00



ママのためのヨガ (要予約)

8日(水) 午前10:00~11:00

★ママの心と身体をほぐしましょう

講師：飛石 めぐみさん
(ヨガインストラクター)



お日さま広場 (要予約)

16日(木) 午前10:00~11:00

子育てや家庭生活にお悩みがある方は公認心理士・精神科医・保健師の個別相談が受けられます。

親子でリズム遊び

ずむずむ

27日(月) (要予約)

午前10:30~11:00

講師：木曾 愛さん

(子育てマイスター)

★楽しいお歌や、ピアノ演奏、リズムあそびなどで音楽を楽しみましょう♪



ベビーYOGA

28日(火) (要予約)

午後2:00~2:30

講師：飛石 めぐみさん

(ヨガインストラクター)

★お子さんとふれあいながら、おかあさんの癒しの時間としてYOGAをお楽しみください。

