

恐竜のまち

# かつやま



#### **DINOSAUR CITY KATSUYAMA**



# 115プロジェクト いいこ応援イベントを開催!

## 115 コンサート 親子でたのしむ音楽会

親子で笑顔になる、幼児向けコンサートで す。人気キャラクターも遊びに来ます。

**蘭**11月15日出 13:30 ~ 14:30

※開場:13:00

所教育会館 ホール 遺無料

聞おたのしみユニット

【はばたき】

間こども課 ☎88-8771



詳細はこちら

児童センターのこどもたちによる

「115 **夢 展示」**も同日開催されています!

所教育会館 ロビー

#### いいこ 115 "O円" ショップ 出品者募集!

お家で眠っている子どもの洋服や自転車などを来場者に無料で引き取ってもらう[115 " 0円"ショップ」を開催します。捨てられないベビー・キッズ用品はありませんか?ぜひご出品ください!

※出品は勝山市民限定、写真展示のみも可

**2000 2000**

#### 【出品できる品目(子ども用)】

ベビー布団一式、洋服、帽子、靴、制服や体操服、内外履、離乳食用品、ベビーフード、紙おむつ、ベビーサークルやガード、自転車、三輪車、ストライダー

#### 115 " 0円"ショップ開催日程

**ы** 11月15日出 10:00 ~ 15:00

**励**教育会館 けやきの間(洋服などを展示)

ロビー (自転車を展示)

高 間市民課 ☎88 - 8104

## 勝山高等学校地域みらい留学生・県立大学恐竜学部生への サービス提供事業者を募集中!

#### 「地域みらい留学」 来年度からスタート!

令和8年度から勝山高等学校において、都市部などから地方の魅力ある高校へ進学できるプログラム「地域みらい留学」を活用した受け入れがスタートします。

また、福井県立大学恐竜学部の勝山キャンパスも開校し、市外からの高校生や大学生が新しい生活を始めます。

それに伴い、学生たちが安心して勝山で学び、生活できる環境をつくるため、学生たち を応援するサービスをご提供くださる事業者を募集します。



地域みらい留学 についてはこちら

#### 【協力内容例】

- ・学用品・日用品などの割引サービスの提供
- ・飲食店における学生向けメニューや割引の提供
- ・企業見学、職業体験の受入れ
- ・その他、事業の特色を生かした取り組み

#### 間未来創造課 ☎88-1115

#### 【申込方法】

所定の申込用紙を未来創造課までご提出ください。様式は市HPからダウンロードできます。



申込方法など 詳細はこちら



# お知らせ 🦭

Information

#### 11月のごみ特別受け入れ日

**聞**11月3日(月·祝)·23日(日·祝) 24日(月・振) 8:30~16:30 ※12:00~13:00は休止

※ごみの分別・減量化、ごみステー ションの利用にご協力ください

間ビュークリーンおくえつ **2**66 - 6690

#### コンビニ交付の一時停止

聞11月4日以 6:30~ 17日(月) 23:00

#### 一時停止する証明書など▶

住民票、印鑑登録証明書、戸籍証明 書、戸籍の附票、所得課税証明書 ※本籍地利用登録申請も停止します 間市民課 ☎88-8102

#### 成年後見相談会

成年後見とは、認知症や知的障が い、精神障がいなどにより、ひとり で決めることに不安や心配を持つ人 の財産管理や生活をサポートする制 度です。成年後見について知りたい 人や普段の暮らしに不安をお持ちの 人は、この機会にお気軽にご相談く ださい。 ※要予約

**閩**11月7日金 13:30 ~ 15:30

所すこやか 相談室

闘ふくい嶺北成年後見センター 相談員

圍無料 定3組(相談時間40分) 篇11月6日朱

申・問勝山市地域包括支援センター **2**87 - 0900

#### 所得税の基礎控除等改正 給与支払者向け説明会

大野税務署が、給与支払者向け に所得税の基礎控除等改正説明会 を開催します。

**聞**11月13日休 ①9:30 ~ 11:30  $(2)13:30 \sim 15:30$  **所**大野税務署 1階会議室

定(1)(2)各15人 **■■問大野税務署 ☎66 - 2134** 

#### 相続・遺言の疑問解決

闖11月19日(水) ※要予約 所福井春山合同广舎 闇無料

#### |講演会「相続・遺言のこと||

■13:00~15:45 關公証人、司法書士



[個別相談会]

閩13:30 ∼ 16:30 申込はこちら 閥司法書士、土地家屋調査士 定 24組

申·問福井地方法務局総務課 **2**0776 - 22 - 5174

#### 介護に関する入門的研修 「ちょこっと就労」就職面談会

介護の基本的な知識を学べる研 修(要申込)と、福祉施設で無資格・ 未経験でもできる短時間勤務 「ちょ こっと就労 | の就職面談会 (申込不 要、入退場自由)を実施します。ど ちらかのみの参加も大歓迎です。

閩11月28日金 9:30 ~ 15:00 **所**福井県立大学 永平寺キャンパス **圍無料 定** 20人 **屬** 11月21日 **圖** 申・問福井県福祉人材センター

**2**0776 - 28 - 3180

#### 介護の日記念講演会

介護と育児のダブルケアの経験 のある講師による講演会を開催し ます。現在介護をしている人も、 していない人も、お申込みをお待 ちしています。

■11月29日出

**J**  $14:00 \sim 16:00$ • **励**サンドーム福井 申込はこちら

小ホール

内講演「介護で人生をあきらめない ~介護との向き合い方~|

閥森川恵子氏(NPO法人介護者サ ポートネットワークセンター・ アラジン 事務局長)

圍無料 **屆**100人(先着順) 申·問福井県長寿福祉課

**2**0776 - 20 - 0330

# 行事案内 🐪

#### いきいき健康教室

聞11月15日出 9:15~12:00 **所**JCHO福井勝山総合病院附属老健 機能訓練室

閏1,000円(お弁当付き) 定30人 編11月7日金

内容▶

講演「糖尿病から世界共通語の Diabetes=ダイアベティスへ」

聞小澤眞二氏(JCHO福井勝山総合 病院)

「ふるさと大野の子どもたち」 **闘**越前大野かたりべの会

いきいきレクリエーション

申·問JCHO福井勝山総合病院内栄 養管理室 ☎88-0350

#### 市民総合大学 命を守る防災講座(地震編)

**閩**11月12日例 19:00 ~ 20:15 **所**教育会館 第1研修室

内講座(勝山で予想される地震の直 接被害と、関連死からの防衛に ついて)

欄松村孝省(市防災専門官)

費無料 定30人 持筆記用具 **屬11月11日**級

申・問 牛涯学習センター **2**87 - 3161

#### ミュージカル 「雲の海の下で」

創立21年目のスタートです。 地元の豊かな自然を背景にした物 語を歌と踊りと共にお届けします。 **聞**11月16日回 14:00 ~ 15:30 所市民会館 大ホール 間ミュージカル劇団 ドラゴンファ

ミリー 2090-7747-1199

11月の 国民の祝日 3日(月・祝) 「文化の日」 23日(日・祝) 「勤労感謝の日」 **緊急メールサービス** 登録はこちらから

※空メールを送信してください



#### 勝山市民活動 ネットワークまつり

ネットワーク博覧会 昭和100年目の輪

聞11月16日(日) 10:00 ~ 14:00 所越前大仏門前町

内ステージ発表、縁日広場、体験(カ ンナ引き・化石レプリカ)、販売 (手作りバック・ストール・鮎の 巻き寿司・焼き芋・地場野菜)

間勝山市民活動ネットワーク **☎**87 - 1011

#### 素敵におもてなし gardening (ガーデニング)

寄せ植えや ゲーム、ティータイ

ムを楽しみましょう。

聞11月30日(日) 13:00 ~ 15:30

**所**すこやか 多目的ホール

閏1.500円

定未婚の男女各5名 篇11月17日(月)

間くろすかつやま 申込はこちら **287 - 6150** 

### 地域いきいきサポーター 養成講座

閏11月18日(火) 13:30~15:30 頭すこやか 多目的ホール

内講座「ちょこっとボランティア 入門一誰かのためが私のために なるー

**翻**永井裕子氏(福井県立大学看護

福祉学部准教授)

**ء**30人 **屬**11月13日休

申・問健康体育課 ☎87 - 0900

#### おそわ縄文やさい市

新鮮野菜の朝市です。家計にや さしい価格で販売します!

日毎週木曜日・土曜日

 $8:00 \sim 10:00$ 

※令和7年は11月29日出が最終日

所勝山駅前 テキ六展示場

間遅羽町住民協議会(遅羽まちづ くり会館内) ☎88-0364



#### 11月の定例相談(無料)

#### \*要予約

相談名	開催日	時間	会 場	問い合わせ先	
年金•労務相談	5日(水)	9:00 ~ 13:00	すこやか 相談室2	☎88 - 1177(社会福祉協議会)	
年金相談(*)	13日休	10:00 ~ 15:00	市民会館 第1会議室	☎0776-23-4518(福井年金事務所)	
消費生活相談	平日	9:00 ~ 17:00	市役所相談室	☎88 - 8103(市消費者センター)	
  法律相談(*)	12日(水)	13:30 ~ 16:30	  すこやか 相談室2	☎88 - 1177(社会福祉協議会) ※当日担当する弁護士が、すでに申込者の相手方から相談	
/AI=10x(1.)	26日(水)	9:00 ~ 13:00	9 C ( 7) 100X ± 2	を受けている場合は、相談をお断りする場合があります	
人権お困り相談	5日(水)	9:00 ~ 11:30	教育会館 蘭・桜の間	☎0776 - 22 - 4212 (福井人権擁護委員連合会)	
行政相談	12日俶	9:30 ~ 11:30	勝山サンプラザ2階 サンてらす広場	☎0776 - 24 - 0403 (福井行政監視行政相談センター)	
登記相談(*)	平日	8:30 ~ 17:15	福井地方法務局	☎0776 - 22 - 4988 (福井地方法務局登記部門)	
DV相談	第1・3月 毎週休	8:30 ~ 17:15	奥越健康福祉センター	☎66 - 2076 (配偶者暴力被害者支援センター)	
心の相談(*)	第1・3例	14:00 ~ 15:00	奥越健康福祉センター	☎66 - 2076(奥越健康福祉センター)	
育児不安解消サポート 「お日さま広場」(*)	20日休	10:00 ~ 11:30	大野市 子育て支援センター	※個別相談のみ ☎66 - 2076(奥越健康福祉センター)	
高齢者相談	平日	9:00 ~ 17:00	すこやか	☎87 - 0900 (地域包括支援センター「やすらぎ」)	
児童・女性相談	平日	8:30 ~ 17:15	教育会館 2 階 相談室	☎88 - 8771(こども課子育て相談係)	
小・中・高校生と親の 悩みごと相談	(月)~(木) (祝日は除く)	9:00 ~ 16:00	青少年センター	☎87 - 0101(青少年センター)	
障害者相談	平日	8:30 ~ 17:00	すこやか	☎88-1177(障害者生活支援センター)	
心配ごと相談	平日	9:00 ~ 13:00	すこやか	   <b>☎</b> 88 - 1177(社会福祉協議会)	
夜間(*)	毎週似	18:00 ~ 20:00	9 - 17	11//(社区油油)/// ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )	
   結婚相談会	第1休	13:00 ~ 15:00	  すこやか 相談室		
	第2休	18:00 ~ 20:00	90円 1000年	☆87 - 6150(結婚相談室)	
マリアージュカウンセリング(*)	第4休	第4休 18:00 ~ 20:00 教育会館 2 階		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
生活立て直し相談	平日	9:00 ~ 17:00	すこやか	<b>☎</b> 88 - 1177 (困りごと支援センターらいと)	
エイズ相談検査、B型C型 肝炎相談検査、梅毒・性器	相談平日	8:30 ~ 17:15	奥越健康福祉センター	☎66 - 2076(奥越健康福祉センター)	
クラミジア相談検査(*)	検査 第1・3以	9:00 ~ 11:00	2 C C C C C C C C C C C C C C C C C C C		

2---広報かつやま10月号プラス №199 広報かつやま10月号プラス №199---3

# 11 月 の お 知 ら せ



#### 市立図書館 まんなか

こさも 図書館内でWi-Fi(公衆無線LAN)が利用できます

おすすめ図書 **288 - 6000** 



#### 一般図書



パパたちの肖像

外山 薫/共著 光文社

娘の小学校のPTA活動に戸惑う父。自 分が授乳できたらと思う父。息子の大 切なトミカを一緒に捜す父。娘の髪を うまく結べない不器用な父…。外川 薫、行成薫、似鳥 鶏、河邉 徹をはじ めとする7人のパパ作家が、令和の家 族のかたちを描いた短編集。

#### 中高生図書



ファイティング・ チャンス

ルイーザ・リード/作 岩波書店

太っているという理由で、いじめを受け ている16歳のリリー。母親も体型に悩 みを抱えていて、家から一歩も出ようと しない。父親のすすめでボクシングを始 めたリリーは、自分の心と体に向き合い はじめる。美しさとは何かを問うカーネ ギー賞ノミネート作。

#### 児童図書



あっちにもこっち にもこども食堂

> もち なおみ/作 文研出版

「こども食堂」とは、子ども(小学生以上) が一人でも行ける、無料または低額の食 堂のこと。子どもたちが「"こ"んな場所 で、"そ"んな時間に、"あ"んな人たちと いっしょに、"ど"んな食事をしたのか」、 こども食堂での"こそあど体験"を7つの お話で伝える。

8日生)	おはなしでてこいスペシャル 14:00 ~ 15:00		
9⊟(⊟)	アニメ上映会 「おまえうまそうだな」 10:30 ~ 12:00		
16⊟(⊟)	大人のためのおはなし会 一勝山おはなしの会ー 14:00 ~ 15:10		
20日休	ブックスタート 10:00 ~ 12:00 ※最終受付11:30		

23日	絵本と手品のつどい ―K & ピエロ―
(日·祝)	14:00 ~ 14:30
28日惍	赤ちゃんとえほんの日 10:30 ~ 11:00

#### 絵本の森ーよみきかせ会ー▶

1日出・15日出・22日出・29日出 14:00 ~ 14:30

#### 地域子育て支援センター カンガルーのお部屋



頭市民交流センター 2階 ☎87 - 3830



1-202	,, io —		_ •		
※イベントへの参加には予約が必要です					
※お誕生会	※お誕生会についてのみ、11月生まれの				
お子さま以外は予約不要です					
	1			_	
6日(本)	11月生言	Eわのは	5誕牛会	10	

6日(休)	11月生まれのお誕生会	10:30 ~11:00
8日(土)	パパと遊ぼう	9:30 ~11:30
11日(火)	ひよこっこ絵本の会	10:30 ~11:00
18日(火)	おこさんのデリケート ゾーンケアのお話	10:30 ~11:00
20日休6・7か月児集まれ25日以ベビーYOGA		14:00 ~15:00
		14:00 ~14:30

さつまいものつるでリース作り 11月12日 水~ 14日 金 ※予約不要

# 教育会館 展示コーナ

勝山まちづくり会館 **288 - 0800** 

#### 勝山アートフラワー会 アートフラワー・布花展

布花で[いろとりどり]の可憐 な花々を色鮮やかに表現してい ます。どうぞお楽しみください。



展示期間▶10月27日月~11月8日出

#### 青少年健全育成啓発用図画ポスター展

展示期間▶11月6日休~11日以

#### 幼児絵画展

幼児の元気いっぱいな絵画をお楽しみください。 展示期間▶11月11日以~11月21日金

#### 白山平泉寺歴史探遊館 ば 3

**2**87 - 6001

#### 土器にさわってみよう!

平泉寺で出土した土器に自由 にふれて、観察できます。普段 はさわれない土器にふれて、当 時の生活を感じてみませんか。 闖11月16日(日) 13:00 ~ 15:00 **雪無料 国**不要



#### 市民総合大学&まほろば講座

#### 「中世越前の物流と文化-日本遺産から学ぶー」

中世越前の物流や商人、文化について、勝山市内の遺 跡や平泉寺などの日本遺産に着目し学びます。

閩11月29日出 10:00~11:30

賈無料 闘松村英之(市学芸員)

※市民総合大学受講生以外の方も 聴講できます

石づくりのまち・中世平泉寺 - 「中世宗教都市」と技術・くらしー 好評につき 特別展を リニューアル 開催中!

# 県立恐竜博物館

**288 - 0001** 

#### 開館25周年記念特別展

「獣脚類2025~『フクイ』から探る恐竜の進化~」 聞11月3日(月・祝)まで

9日(日)	博物館自然教室 化石発見の第一歩!岩石を見分けよう 14:00 ~ 15:00
16⊟(⊟)	子ども工作教室 光る!恐竜ちょうちんをつくろう! 14:00 ~ 15:30

**休館日**▶11月12日州·26日州

※詳しくは、県立恐竜博物館 ホームページをご覧ください

博物館HP はこちら



# リサイクル情報

(10月16日現在)

#### ゆずります

姿見、座卓、海外変換用プラグ、ヘアドライヤー、 鑑賞魚用水槽、さお秤、土鍋、片手鍋、ホームベ ーカリー、冷凍庫、マッサージチェア、ソリ、ベ ビーフェンス、唐箕、木工道具一式、柳ごうり(衣 装箱)、トランク、カセットガスコンロ、漬物桶(プ ラスチック)、みそ汁椀(ふた付)、毛布、塗料、 大人用三輪白転車、トレーニング用白転車、ベビ ーカー、ペット用フェンス、チャイルドシート、 電子ピアノ

#### ゆずってください

精米機、薪わり用斧、ロックミシン、卓上ミシン、 金管楽器、漬物用容器(ガラス)、デジタルカメラ、 窓用クーラー、扇風機、抱っこひも、バウンサー、 自転車、ベッドマットレス、もちつき機

※掲載期間は6か月です

※商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います ※商品は全て無料です

しょうだんれんの「蚤の市(0円ショップ)」 閩11月10日(月)~16日(日) 10:00~16:00 **励**市民会館ギャラリー ※11日Wは休館日 ※夜市 11月10日(月) 21:00まで

周勝山市消費者センター ☎88 - 8103

# 消費者相談Q&A®

**Q** 友達に誘われてセミナーに行ったら、 宗教の勧誘だった。入信を断っているのに 「セミナー料30万円を払ってほしい。私の顔 が立たない。消費者センターなどに相談し てはいけない。」とその後しつこく言ってく る。(30代)

A 不当寄附勧誘防止法に抵触する恐れが あることをその法人に伝えたところ、「2度 とこのような勧誘は行いません。| と謝罪が ありました。

消費者庁のホームページに情報提供する フォームもあります。

消費者センター

不当な勧誘には屈する 必要はありません。



情報提供はこちら

広報かつやま10月号プラス №199---5 4---広報かつやま10月号プラス No.199

お申し込み・お問い合わせ 福祉健康センター「すこやか」②番入口 健康体育課健康増進係 勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888

# すこやか 健康ガイド

# 母子事業 💇

#### ★すこやか育児・健康相談会

保健師・管理栄養士・保育士による子どもの発達・育児・栄養についての相談会を開催します。

闖11月5日・12日・19日・26日(★) いずれも水曜日 9:00~11:30

※(★)の第4水曜日は助産師相談もあります。妊婦の方もご利用ください

**頭**すこやか 集団健診室 **日**母子手帳、バスタオル

★幼児健診・教室 対象者にはご案内します。 励すこやか 集団健診室



こども まんなか

事 業 名	月日	受付時間	対	象	持ち物など
1~3か月児子育て教室	11月26日(水)	10:00 ~	令和7年8月·	9月生まれ	母子手帳、バスタオル
もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)	11月18日(火)		令和7年5月・	6月生まれ	母子手帳、バスタオル 事前配布のパンフレット
1歳6か月児健康診査	11月7日金	12:45 ~	令和6年3月·	4月生まれ	母子手帳、バスタオル
3 歳児健康診査	11月21日金	13:30	令和4年10月	生まれ	問診票

※日程が変更となる場合がありますので市ホームページでご確認ください

# 成人事業

★健診・がん検診(予約制) 密集を避けるため受付時間を指定しています。必ず予約をお願いします。

			特定健診	肺がん	胃がん	子宮頸がん	大腸がん
月日	健診場所	受付時間	(国保)	結核	(バリウム)	乳がん	人肠儿'心
			無料	無料	1,000円	1,000円	500円
11月4日(火)		8:30 ~予約制	•	•			
11月9日(日)	すこやか	8:30 ~予約制	•	•	•	●(★)	
1102704		8:30 ~予約制	•	•	•		•
11月27日休		13:00 ~予約制				•	

- ※(★)の子宮頸がん検診は受付時間が9:15~予約制です
- ※胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に一度の受診です
- ※受診票と料金をご確認のうえ忘れずにお持ちください
- ※有料のがん検診であっても、市民税非課税世帯の方は、事前申請により減免されます。また、後期高 齢者医療保険にご加入の方は無料です

#### すこやか健康相談会(予約制)

#### 無料ストレス相談(予約制・オンライン相談あり)

保健師・管理栄養十による健康相談会です。

専門のカウンセラーによるストレス相談です。 **閩11月5日・12日・19日・26日 いずれも水曜日 ■11月17日**月 ①13:30 ~ 14:30 ②14:30 ~ 15:30

①  $13:00 \sim 13:40$  ②  $13:50 \sim 14:30$ 

 $315:30 \sim 16:30$ 

頭すこやか 集団健診室

 $\bigcirc$  14:40  $\sim$  15:20

#### 頭すこやか 集団健診室

#### 個別プログラム運動教室(予約制)

健康運動指導士があなたにぴったり の運動メニューを作成します。

閩11月8日 出・17日 月 ①13:00 ~ 14:00 214:00 ~ 15:00

面ジオアリーナ トレーニングルーム

#### 運動講座(予約制)

健康ポイント ボーナスポイント対象事業!

はじめてのリフレッシュ散歩講座

毎日できるカラダ改革

**聞**11月10日(月)  $13:30 \sim 14:45$  ■11月28日金  $13:30 \sim 14:45$ 

**励**湯ったり勝山 定20人

励ジオアリーナ 多月的室

定20人

#### 『かつやま健康ポイント』の締め切り迫る!

ようやく暑さが和らぎ、過ごしやすい季節になりました。楽しく健康づくりを行うきっかけとし て、ぜひ『かつやま健康ポイント』をご活用ください。

50ポイントを達成した方全員に、市内協賛店で使えるクーポンを進呈します。

◆参加申し込み締切 10月31日(金) 申•問健康体育課 ☎87 - 0888



詳細はこちら

#### 帯状疱疹定期予防接種について

#### 今年度から高齢者の帯状疱疹予防接種が定期接種となりました

今年度対象の方には4月にご案内をお送りしています。定期 接種の対象となるのは今年度限りですので、接種を希望される 方は早めに接種をしてください。今年度接種をされなかった方 は、今後公費による定期接種の対象となることはありません。

また2回の接種が必要な組換えワクチン(シングリックス)は、 1回目から2か月以上の間隔をおいて2回目を接種します。

今年度中に2回の接種を終えるためには、1月中には1回目を 接種する必要がありますのでご注意ください。

# すこやか健康講座(歯の健康講座) 『健康は健口から』 ~お家でできる歯周病予防~ **閩**11月20日休 13:00 ~ 14:00 **励**すこやか 集団健診室(①番入口) 鬪松村馨氏(松村歯科) 曹無料 予約不要! ぜひお越しください!

男性:8.0g

女性:7.0g

#### 福井県の1日の食塩摂取量の目標値

福井県では「減塩」を"やってみたい"と前向きにとらえて取り組んでもらえるよう、「省エネ」とかけて「省塩」という表 現で、食塩摂取量を減らす取り組みを行います。省塩とは、「減塩」と同じく、食事から摂取する食塩を減らすことをい います。「減塩」だとおいしくなさそうとか、物足りなさそうというイメージをお持ちの方もいるのではないでしょうか。

#### 試してみてね 省塩レシピ

#### **なすと豚肉のねぎダレかけ** 【1人分250kcal 塩分0.9g】

自分のため、周りの大切な人のため、食塩の取り過ぎを省く「省塩」に取り組んでみませんか。

- ☆省塩のポイント☆ ・豚肉に下味はつけなくてOK!
  - ・最後にかけるタレで、塩味を感じやすく!

#### ▼材料(4人前)

豚こま切れ肉	300 g
片栗粉	大さじ1・1/3
なす	6本(420g)
サラダ油(なす用)	大さじ1
// (豚肉用)	大さじ1/2
ねぎ	1/2本(50g)
√ いりごま(白)	小さじ1
しょうゆ	大さじ1・1/3
A of	大さじ1
砂糖	大さじ1/2
─────────────────────────────────────	大さじ1/2
	片栗粉 なす サラダ油(なす用) // (豚肉用) ねぎ / いりごま(白) しょうゆ A 酢 砂糖

#### 〇作り方

- ① ねぎを粗みじん切りにし、Aと合わせてレンジで30秒加熱する。
- ② なすは縦半分に切り、皮に網目状に切り目を入れる (大きければ さらに横半分に切る)。
- ③ 豚肉は片栗粉をまぶす。
- ④ フライパンに油大さじ1を中火で熱し、なすを皮目を下にして並 べる。両面を3分ずつ焼き、一度取り出す。
- ⑤ 同じフライパンに油大さじ1/2を熱し、豚肉を広げて焼く。焼き 色がついたら混ぜて炒め、肉の色が完全に変わったら④を戻し 入れてさっと炒め合わせる。
- ⑥ 器に盛りつけて、ねぎダレをかける。

6---広報かつやま10月号プラス No.199 広報かつやま10月号プラス №199---7

# 

# ポッチャ・モルック体験会

ボッチャ・モルックの体験会を行います。障がいの有無 に関わらずに楽しめる、パラスポーツを一緒に体験しましょ う。

参加者多数の場合、大会形式を予定しております。お気 軽にお立ち寄りください。

聞12月6日出 13:00 ~ 16:00 聞すこやか 多目的ホール 第1会議室

**遺無料 定**40人 **33**11月14日)金

け飲み物

申•問福祉課 ☎87 - 0777



#### 休日·祝日在宅当番医 診療時間▶9:00~17:00

11/2 (日)	クリニカ・デ・ふかや <b>☎</b> 88-0011
11/3 (月·祝)	
11/9 (日)	
11/16 (日)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
11/23 (日·祝)	
11/24 (月·振)	
11/30 (日)	木 下 医 院 ☎87-3333

#### 子どもの急な病気の相談は ☎#8000/☎0776-28-2177 相談時間

月曜日~金曜日19:00 ~翌朝9:00 土曜日 13:00 ~翌朝9:00 日曜日・休 日 9:00 ~翌朝9:00 専任の看護師がアドバイスします。 診断・医療ではありません。

救急医療電話相談 ☎#7119/☎0776-28-2155

# 火災発生

☎88-5100(テープ吹き込み)

水人情報

間勝山市地域職業相談室「マイワークかつやま」(☎88-1286)ハローワーク大野(☎66-2408) (令和7年10月15日現在 奥越管内の求人件数764件) ※下記はその一部です

※まずはマイワークかつやま、または、ハローワーク大野へお越しください。すでに採用済みや求人条件が変更になっている場合があります。

**	4914417 717.0	-01	. 4/	161/10/	ノ八封、い感してたさい。すてに休用店のでお八木庁が支丈になっている物目が切ります。
	職種·雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地 勤務時間 休日 免許・資格等
1	施工管理・土木作業員・ 重機オペレーター 正社員	2	59 以下	217,000 ~ 350,000	(株) N J S 8: $00\sim17:00$ 日・祝・他 $1$ 級土木施工管理技士・ $2$ 級土 木施工管理技士・車両系建設機械の運転免許などあればなお可
2	幼稚教諭•保育士 正社員	1	64 以下	178,000 ~ 233,000	(福)松文福祉会まつぶんこども園 旭町
3	一般事務正社員	1	64 以下	176,000 ~ 192,000	(株) 島 田 組 郡 町 8:00~17:00 土・日・祝・他 PCスキル(入力程度)、普通 自動車運転免許
4	業務事務職 正社員	1	59 以下	177,500 ~ 197,000	白 木 興 業 (株) 8:00~16:45 芳野町 8:00~12:00 (第1、3土曜日) 日・他 不問
5	介護職員 (デイサービス) 正社員	1	18	209,000 ~ 231,000	はなみずき(特非)かっちゃま ふぁみりーぐるーぷ 立川町 6:30 ~ 15:30/10:00 ~ 19:00 16:00 ~ 9:00 交替制(シフト) 他
6	支 援 員 正社員	1	64 以下	180,000 ~ 230,000	(株)かつやまアグリ倶楽部 立川町、永平寺町岩野 8:00~17:00 土・日・他 PCスキル (入力程度)、サービス管理責任者資格等あればなお可、普通自動車運転免許
7	燃 糸 工 正社員	1	不問	173,889 ~ 181,317	(株)       ヤ マ ダ 殖 産 平泉寺町       8:00~17:00 変形(1ヶ月単位)       日・他       フォークリフト運転技能者 あればなお可
8	ハーネス加工・組立 正社員	5	59 以下	200,000	(株) 野田電機 勝山工場 8:20~17:30 日•祝•他 不問 変形(1年単位)
9	貸切バス運転手 正社員	1	69 以下	185,000 ~ 205,000	オ ク エ ツ 観 光 (株)       8:30~17:30       大型自動車第二種免許あればなお可、普通自動車運転免許         郡 町       変形(1ヶ月単位)       他       大型自動車第二種免許あればなお可、普通自動車運転免許
10	電気工事士正社員	2	59 以下	205,000 ~ 396,000	(有)       共       栄       電       8:00 ~ 17:00       日・他・土       第二種電気工事士あればなお可、普通自動車運転免許
11	事 パート	1	59 以下	1,100	ニッサン建機箱       機有         荒土町       9:00~16:30         土・日・祝・他 通自動車運転免許
12	調理(CAFE MOOI) パート	1	不問	1,200~ 1,500	勝山観光まちづくり(株) 荒土町 9:00~18:00 交替制(シフト) 火・他 調理師あればなお可、調理経験あればなお可、普通自動車運転免許
13	燃 糸 工・整 経 エ パート	2	59 以下	1,060~ 1,200	笠 川 産 業 侑 北郷町   8:00~17:00の間の5時間程度   他・土・日 燃糸経験者優遇
14	糸加工作業 (撚糸、 仮撚り) パート	2	不問	1,055	ケ イ テ ー (株) 昭和町       8:15~17:15の間の4時間程度       日・他       糸掛け作業・機械準備経験あればなお可
15	運搬作業パート	1	不問	1,400	(株) シマ キ 工 業 長山町       8:00~13:00       土・日・他       大型自動車の業務経験 (1年以上)、大型自動車運転免許