

# お知らせ版

平成24年  
**7/26**  
No.40



発行/福井県勝山市 編集/総務部秘書・広報課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1  
TEL0779-88-1114 FAX0779-88-0222

E-mail: kouhou@city.katsuyama.lg.jp  
HP: http://www.city.katsuyama.fukui.jp/

## 8月のいち押し

### 勝ち山夏物語が開催!

勝山の夏を楽しむイベントの総称「勝ち山夏物語」。特にこの2つは、大盛り上がりになること間違いなし!

#### ◆かちやまワッショイ2012◆

と き▼8月14日(火) 午後3時~8時  
ところ▼元禄線、ゆめおーれ広場ステージ

#### ◆納涼花火大会2012◆

と き▼8月14日(火) 午後8時30分~9時10分  
ところ▼弁天緑地  
※雨天の場合は翌日に順延

詳しくは広報かつやま7月号をご覧ください。

### 休日・祝日在宅当番医

8/5(日)	竹下中央内科医院 ☎88-1121
8/12(日)	福井社会保険病院 ☎88-0350
8/19(日)	わかばやしこども内科クリニック ☎88-2415
8/26(日)	クリニック・デ・ふかや ☎88-0011

○休日に体調が悪くなったときは、ご連絡ください。  
☎ 消防署 ☎88-0400

子どもの急な病気の相談は  
☎#8000  
☎0776-25-9955  
相談時間 午後7時~11時

**火災発生**  
☎88-5100(テープ吹き込み)

## 求人情報

(7月13日現在 奥越管内の求人総数452件) ※下記はその一部です

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格
1 嘱託ヘルパー 正社員以外	2	不問	133,100	勝山市社会福祉協議会 郡町	8:30~17:15	他	ヘルパー2級または 介護福祉士
2 製品検査スタッフ 契約社員	3	不問	150,000	アポットジャパン(株) 猪野口	8:00~16:30	土・日・他	不問
3 自動車整備士 正社員	1	35以下	180,000~ 230,000	ニッサン建機(有) 荒土町	8:30~17:30	祝・他	3級整備士
4 しめ飾り製造 正社員以外	1	不問	180,000~ 183,000	(有)多田農園 荒土町	7:40~17:00	他	普通自動車免許 (AT限定不可)
5 電気工事士 正社員	1	35以下	190,000~ 290,000	椿坂電機(株) 昭和町	8:00~17:00	日・祝・他	普通自動車免許 電気工事士第1種
6 織布保全オペレーター 正社員	1	不問	147,260~ 167,260	白木興業(株) 芳野町	6:00~14:00 14:00~22:00	他	若年者の場合は 経験不問
7 営業及びマネージャー 正社員	1	不問	180,000~ 200,000	(株)オートプロズ 荒土町	9:00~18:00	土・日・他	タイヤ、自動車部品販売の 経験者優遇・パソコン操作 普通自動車免許
8 縫製工 正社員	1	不問	121,550~ 147,125	(株)セイコウ勝山工場 下高島	8:30~17:15	日・祝・他	若年者の場合は 経験不問
9 フロント受付 正社員	1	不問	128,800	(有)YアンドY 村岡町	8:00~17:00 9:00~18:00 9:30~18:30	他	普通自動車免許
10 土木作業員 正社員以外	2	不問	198,000~ 231,000	横井建設(株) 北郷町	8:00~17:00	日・祝・他	土木作業経験者 普通自動車免許
11 準備作業 パート	1	不問	800~1,000	(有)サクライ物流センター 滝波町	9:00~17:00	土・日・他	普通自動車免許
12 調理補助及びフロアサー ビスパート	3	不問	750~800	(株)大江戸 村岡町	9:00~14:00 10:00~15:00 11:00~16:00	他	普通自動車免許
13 生産補助員 パート	2	不問	750	新興(株) 鹿谷町	8:00~12:00 13:00~17:00	日・祝・他	普通自動車免許
14 調理補助・接客 パート	2	不問	800~850	なんじゃ!マンジャー! 本町	13:00~22:00 17:00~22:00	火・他	調理経験者
15 販売パート	1	不問	800	(有)トータルインルームたにうち 沢町	9:00~17:00	水日他	パソコン操作 普通自動車免許

\*面接を希望される場合は、事前に必ず勝山市地域職業相談室または、ハローワーク大野で紹介を受けてください。  
\*すでに採用済みや求人条件が変更になる場合があります。その際はあしからずご了承ください。  
● マイワークかつやま(勝山市地域職業相談室) ☎88-1286 ハローワーク大野 ☎66-2408

## お知らせ Information

### 申請・更新の手続き (医療福祉関係)

#### ①母子父子等にかかる 医療費受給申請

7月は医療費の受給申請および更新の時期です。届け出がないと受給資格がなくなりますので、忘れずに申請してください。

申請日▼7月31日(火)  
午前8時30分~午後7時

受付場所▼すこやか  
第2会議室

対象▼20歳未満の子を持つ  
母子父子家庭等(所得制限あり)

#### ②特別児童扶養手当の現況届

特別児童扶養手当は、心や身体に障がいのある児童を監護する父母、もしくは父母に代わり児童を養育している方に支給される手当です。

8月は特別児童扶養手当の現況届の提出月です。届け出がないと手当が受けられなくなりますので、忘れずに提出してください。

なお、受給資格者には案内書を送付します。

## 対象▼20歳未満で1・2級障がいの児童

※障がいによる公的年金を受けられる児童や、児童施設に入所している場合は対象になりません

#### ③児童扶養手当の現況届

8月は、児童扶養手当の現況届の提出月です。届け出がないと手当が受けられなくなりますので、忘れずに提出してください。

申請日▼8月1日(水)  
2日(木)

受付場所▼①と同じ  
午前9時~午後7時

福祉・児童課  
(☎87-0777)

## 8月のごみ特別受入日

と き▼8月26日(日)  
午前8時30分~午後4時30分

※正午~午後1時まで休止  
ビュークリーンおくえつ

(☎99-0000)

## 口腔ケア講座

口は、私たちが元気に過ごすために大切な働きをします。お口の健康について学び、口腔ケアに取り組みましょう。

と き▼8月9日(木)  
午前10時~11時30分

ところ▼すこやか第1会議室  
準備物▼手鏡

地域包括支援センター  
「やまびき」

(☎87-0900)

## 節電ライフコンテスト

福井県では、身近に取り組める節電活動の普及のため、グリーンカーテンの出来栄や節電のアイデアを競う「いね!節電ライフコンテスト」を実施しています。左記のホームページから応募できますので、ぜひご参加ください。

http://www2.fbc.jp/  
ine\_setsuden/index.html

環境政策課  
(☎88-8104)

## 献血にご協力ください

と き	ところ
8月7日(火)	9:30~12:00 すこやか
	13:30~16:00 アポットジャパン(株)
8月18日(土)	10:00~12:00 ゆめおーれ勝山
	13:00~16:00
8月21日(火)	10:00~12:00 勝山市役所
	13:00~16:00

## 消火栓器具の盗難にご注意!

全国で消火栓箱内の筒先等が盗まれる被害が発生していますので、ご注意ください。

なお、各地区で消火栓器具の点検・確認をお願いします。  
消防署 ☎88-0400

みんなが学ぼう! 認知症

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症の方やその家族が安心して暮らしていくために、皆さんで病気について学びましょう。

認知症サポーター養成講座

- ① 8月7日(火) すこやか 多目的ホール
② 8月31日(金) 北郷公民館

※両日午後1時30分〜3時
内容▼認知症の症状と適切な話し方(寸劇や体操による分かりやすい内容)
※申込不要

◎ 地域包括支援センター 「やまがら」 (☎87・09000)



集合▼勝山駅前駐車場
バスで移動します
定員▼20人(先着順)
費用▼15000円
準備物▼山登りができる服装、昼食、筆記用具
◎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

行事案内 Event

全国一斉

司法書士無料相談

8月3日の「司法書士の日」を記念し、無料相談が実施されます。

とき▼8月3日(金)

午前9時〜午後5時

ところ▼県内すべての

司法書士事務所

◎ 福井県司法書士会 (☎0776・30・0001)

関学ワンゲル部と行く 大長山登山

関西学院大学ワンダーフォーゲル部と大長山に登ります。
とき▼8月5日(日)
午前7時30分〜

◎ (雨天中止)

公民館学級

電車でGO!【金融・物流編】 ※合同学級(鹿谷・北郷・勝山)

銀行や郵便局の中を見学して、金融や物流のしくみを身近に感じてみよう!

とき▼8月9日(木) 勝山駅発 午後0時20分

ところ▼福井銀行本店、福井南郵便局

定員▼40人
費用▼中学生以上 800円
小学生 400円

※お申し込みは各公民館まで

ネイルアート教室

とき▼8月17日(金) 午後7時〜9時

ところ▼猪野瀬公民館

講師▼堀 真奈美さん

定員▼15人

費用▼500円

◎・◎ 猪野瀬公民館 ☎88-0313

お寺であそぼう!(夏休み企画)

とき▼8月22日(水) 午後1時〜8時

ところ▼西宮寺

内容▼工作教室、スイカ割り、流しそうめんなど

定員▼小学生20人

費用▼500円

◎・◎ 勝山公民館 ☎88-0800

食品衛生月間フェア in 奥越

とき▼8月5日(日)
午前11時〜午後3時30分
※式典は午後1時から

ところ▼ウイオ(大野市)

内容▼食中毒予防啓発標語

優秀作品表彰、食品衛生に関するO×クイズ、パネル

展示、相談コーナーなど

※勝山左義長太鼓やヒップ

ホップダンスのアトラク

ションもあります

◎ 奥越健康福祉センター (☎66・2076)

国重要文化財 旧木下家住宅を公開

とき▼8月13日(月)〜16日(木)
午前9時〜午後4時30分

ところ▼旧木下家住宅 (北郷町伊知地)

※学芸員による説明あり

◎ 史蹟整備課 (☎88・8113)

第46回大師山 たいまつ登山

大仏殿では泰澄大師にまつわるDVDが上映され、大師山山頂ではかき氷・ジュース販売、お楽しみ抽選会、護摩焚きが行われます。

とき▼8月13日(月)

受付 午後5時30分

入山式 午後6時

※雨天時は15日(水)に順延

集合▼越前大仏殿

準備物▼懐中電灯、タオル、小銭

◎ 猪野瀬公民館 (☎88・0313)

昔おどり

とき▼8月15日(水)

午後7時〜

(雨天中止)

ところ▼白山神社 (北谷町木根橋)

その他▼送迎バス有

(先着25人、申込不要)

市役所発 午後6時15分

◎ 北谷公民館 (☎83・1001)

谷はやし込み行列

とき▼8月15日(水)

午後3時〜

ところ▼伊良神社(北谷町谷)

その他▼送迎バス有

(先着30人、要申込)

(行き) 市役所発 午後2時

(帰り) 市役所着 午後5時

※行き帰りとも福井社会保険

病院を経由します

◎・◎ 未来創造課 (☎88・1115)

さわやか大学 オープンカレッジ

とき▼8月20日(月)

午前9時〜11時10分

ところ▼市民会館大ホール

テーマ▼『かちかち山の舞台

は勝山』

講師▼三好 修一郎 氏

(福井大学教育地域科学部教授)

※申込不要、聴講無料

◎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88・8114)

恐竜化石発掘地 見学会

ジオパークガイドが、恐竜化石発掘地をご案内します。

とき▼8月26日(日)

集合▼

①かつやま恐竜の森公園管理

事務所周辺(午前9時40分、

11時、午後1時)

②ゆめおーれ勝山(午前10時

30分、午後0時30分、2時)

(所要時間約1時間)

定員▼各20人

(当日受付、先着順)

※申込不要、費用無料

◎ 勝山市ジオパークガイド

の会事務局(未来創造課内) (☎88・1115)

県民スポーツ祭 トランポリン大会

県民スポーツ祭トランポリン大会が開催されます。

当日はロンドン五輪代表の

伊藤正樹選手によるデモン

ストレーションも行われます。

未経験の方もぜひご参加く

ださい。

とき▼8月26日(日)

受付 午前9時

ところ▼市営体育館

費用▼2000円(保険代)

◎ 県トランポリン協会 (☎88・1368)(廣田)

親子で行くえち鉄電車 基地見学・運転士体験

勝山市電車利用促進会議では、親子でえちぜん鉄道に親

しんでいただくために、電車

基地見学と運転士体験を実施

します。

とき▼8月26日(日)

28日(火)

8時3分 勝山駅発

(正午頃終了予定)

定員▼20組ずつ(先着順)

費用▼20000円

(親子2人分)

その他▼運転士体験は小学3

年生以上の子どものみ

◎・◎ 環境政策課 (☎88・8104)

地域子育て支援センター 「カンガルーのお部屋」行事案内

子育て中の親子の“ふれあいの場” “交流の場”としてご利用ください。

場所▼カンガルーのお部屋 (奥越地域地場産業振興センター2階)

8/7(火) 絵本の読み聞かせ(くまの子文庫) 時間▶午前10時30分〜11時

8/8(水) 市管理栄養士による育児講座 時間▶午後2時〜3時 内容▶こどもの食育について

8/25(土) 土曜日開設 時間▶午前9時30分〜午後3時30分 「パパとおもちゃ作り」 時間▶午前10時30分〜11時30分 講師▶島田のり子さん(子育てマイスター)

8/28(火) お誕生会(8月生まれ) 時間▶午前10時30分〜10時45分

◎・◎ 地域子育て支援センター (☎87・3830)



# リサイクル情報

(7月20日現在)


## ●ゆずります●

ダブルベッド、オープンリールテープ、パーベルセット、フィルムひきのぼし機、和ダンス、洋ダンス、辞典35巻セット、親子電話機、CD・DVD自動収納機(150枚収納)、電動車イス、詰替用スポンジ(水槽エアポンプ用)、ひな人形(七段飾り)

## ●ゆずってください●

市松人形、キーボード、卓上用カセットコンロ、耕運機、子供用自転車、大人用自転車、中学校用制服(女子)、製粉機、チェンソー、テレビ、原付バイク、ベースギター、ポータブルミシン、本棚(100冊ぐらい入る物)、パソコン、コンボ、冷凍冷蔵庫、扇風機、勝山精華高校制服、漆器(報恩講食器)、流し台(外使用)、DVDプレーヤー、ピアノ、一輪車、草刈り機

- ◆商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
- ◆商品は全て無料です

☎ 勝山市消費者センター(☎88-8103) 

# 消費者相談Q&A 49

**Q** 自宅に「今からパンフレットが届くので保管してほしい。」という電話があり、3日後、何かのパンフレットが届いた頃に、また同じ人から電話があり、「そのパンフレットは価値のある物なので3万円で買い取りたい。」と言う。



しかし、パソコンのソフトウェアの写真が掲載されているだけのパンフレットで、とてもそのような価値のある物には見えない。おかしい。(70代、男性)

**A** センターから事業者に電話をして事情をたずねようとしたが、「お前には関係ない!」と怒鳴り、一方的に切られてしまいました。

「関わりたくない、消費者センターに相談済みだ」と相談者が書いたハガキを事業者に送り、相談者には今後も引き続き注意してもらうこととなりました。

最近、このような相談が相次いでいます。パソコンのソフトウェア、水資源の権利、投資商品など、パンフレットの内容は様々ですが、「お金がもらえる」という言葉を信じて相手の指示どおりにしているうちに、投資話などを持ちかけられ「100万円以上振り込んだのにお金が戻らなかった」という事例が福井県内で発生しています。

このようなうまい話にのせられないようにしましょう。

※最近の悪質商法や防災グッズに関する出前講座に伺いますので、お気軽にお申し込みください

暮らしの相談… 勝山市消費者センター(☎88-8103)

# 図書館行事案内

8/4(土) 古雑誌もってって市  
8/5(日) 午前11時~午後5時

8/11(土) 地下書庫へ行ってみよう!  
8/12(日) 午前10時~午後5時

8/12(日) ビデオ上映会「ソフトボーイ」  
午後2時30分~4時30分

8/17(金) 読書感想文の書きかた教室  
午前10時~正午

8/20(月)~ 椎名誠 旅する文学館  
(~9月30日)

8/22(水) 植物の名前を調べよう!  
午前10時~午後4時

8/25(土) 夏の終わりの朗読会  
~朗読サークルVoice発表会~  
午後2時30分~4時

※8月の毎週金曜日はフライデータイム  
(延長開館)  
午前9時30分~午後7時30分

☎ 市立図書館(☎88-6000)

# 恐竜博物館行事案内

## 恐竜×地質科学フェスタ開催

勝山会場 8月21日(火)~26日(日)  
時間 10:00~16:00  
会場 ゆめおーれ勝山

8/26(日) 特別展ツアー  
「特別展の展示解説第2回」

※詳しくは、恐竜博物館のホームページをご覧ください

http://www.dinosaur.pref.fukui.jp

8月は毎日開館します

# 男女出合いイベント 「集まること」

とき▼9月2日(日)  
午前9時30分~午後3時  
集合▼すこやか  
主催▼市青年団体連絡会  
内容▼ラプリー牧場の乳搾り、ポニー乗馬、ハーベキユーなど  
対象▼20歳~40歳までの未婚の方  
定員▼男女各15人  
費用▼2500円  
申込締切▼8月17日(金)  
☎・☎ 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

# 募集案内 Recruitment

## 市民総合文化祭 一般作品・出演団体募集

◆展示発表  
とき▼10月27日(土) 28日(日)  
対象▼市内在住の18歳以上の方  
募集作品▼絵画、写真、書道、手芸、工芸、彫刻など  
※参加協力費(1000円)と会場設営費(500円)をお願いします  
申込締切▼8月3日(金)

## 芸能発表

とき▼10月27日(土) 28日(日)  
両日とも午後1時~6時  
ところ▼市民会館大ホール  
対象▼市内で活動し、市内在住の方で構成する団体  
発表時間▼15分以内  
※参加協力費(1000円)をお願いします  
申込締切▼8月3日(金)  
※出演の可否は実行委員会にて決定します  
☎・☎ 第48回勝山市民総合文化祭実行委員会事務局 (生涯学習・スポーツ課内) (☎88-8114)

# 人権・男女共同参画等 作品募集

①男女共同参画ポスター  
※四つ切画用紙を使用し、男女共同参画社会に関する文字を入れること  
②小学生人権ポスター  
※四つ切画用紙を使用し、人権に関する内容にすること  
③全国中学生人権作文  
※400字詰め原稿用紙5枚以内で、基本的人権を守ることの重要性・必要性について書くこと  
④家族で取り組む男女参画  
※家庭でできる男女参画を考えて実践し、応募用紙に結果を書いて提出すること

## ⑤ありがとうメッセージ

※39文字(サンキュー)以内とし、誰から誰に宛てたメッセージかを明記して提出すること  
対象▼①小・中学生  
②小学5・6年生  
③中学生  
④勝山市民  
応募方法▼小・中学生は各学校に、高校生以上は未来創造課に提出してください  
応募締切▼全て9月7日(金)  
※④⑤の応募用紙は、市のホームページからダウンロードできます  
☎ 未来創造課 (☎88-1115)

# 第4回勝山市産業展 出展企業募集

自社の製品や技術等を市民に紹介してみませんか。  
とき▼9月23日(日)  
ところ▼奥越地場産センター  
対象▼市内の企業・事業所  
出展内容▼  
①ブース展示・体験企画  
②自社の商品等の販売  
費用▼2000円  
申込締切▼8月10日(金)  
☎・☎ (財)奥越地域地場産業振興センター (☎88-6700)

# 平成25年春採用 自衛官募集

防衛省では、平成25年春(3・4月)採用の自衛官を募集しています。なお、応募には日本国籍を有することが必要です。  
採用コース▼一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校  
本科学生、防衛医科大学校学生、航空学生(海上・航空)、看護学生(陸上)  
※詳しくは左記まで  
☎ 自衛隊大野地域事務所 (☎65-96611)

# 福井県花のまちづくりコンクール参加者募集

花づくり、花壇づくりを実践している方、または企業・団体は、ぜひ応募ください。  
応募方法▼指定の応募用紙と過去1年以内の写真を貼付して提出してください  
応募締切▼9月7日(金)  
☎・☎ 美しい奥越を創る協会事務局 (生涯学習・スポーツ課内) (☎88-8114)


# 第7回越前勝山城 絵画作品募集

ふるさとのお城を描きましよう。  
募集期間▼9月1日(土)~10月5日(金)  
対象▼園児~中学生  
※四つ切または八つ切版の画用紙を使用したクレヨン画または水彩画の作品とします  
☎・☎ 勝山城博物館 (☎88-6200)

# 介護員養成講習 2級過程受講者募集

受講期間▼8月27日(月)~10月23日(火)  
ところ▼奥越地場産センター  
対象▼県内在住の55歳以上で、公共職業安定所に求職登録されていて、すべての講習会および面接会に参加できる方  
費用▼無料  
申込締切▼8月21日(火)  
☎・☎ (公社)福井県シルバー人材センター連合 (☎0776-29-1195)

# すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ  
 福祉健康センター「すこやか」①番入口   
 健康長寿課健康増進グループ  
 勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 (☎87-0888)

## 毎月21日は健康の日

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

### 母子事業

★対象者にはご案内があります。場所はすべて「すこやか集団健診室」です。①番入口からお入りください。

事業名	月日	受付時間	対象	持ち物
1～2か月児子育て教室 (母乳相談は要予約)	8月21日(火)	13:30～15:30	平成24年 6月生まれ	母子手帳、タオル
もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)	8月21日(火)	10:00～11:30	平成24年2月・3月生まれ	母子手帳、おんぶひも
1歳6か月児健康診査	8月 3日(金)	13:00～13:40	平成23年 1月生まれ	母子手帳、問診票
3歳児健康診査	8月10日(金)		平成21年 7月生まれ	

★お気軽にお越しください。

事業名	月日	受付時間	対象	内容
母子クリニック	8月17日(金)	13:00～13:40	生後3か月～おおむね2歳未満の乳幼児	身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談 「乳幼児の応急処置」 救命救急士さんによる講習です
子育て講座		14:10～14:50		
すこやか育児相談	毎週水曜日	9:00～11:30	どなたでもどうぞ	身体測定、保健師・栄養士による育児相談

### 成人事業

★すこやか健康相談

毎週水曜日 9:00～11:30

健診結果の相談、体や心の心配、生活習慣の改善、ストレスなど、個別に相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。  
 ※B型肝炎、C型肝炎や禁煙に関するご相談も受け付けています

★健康講座など

事業名	月日	時間	場所	内容
女性のための健康増進講座	8月 6日(月)	13:30～14:30	すこやか第1会議室	「乳がん・子宮がんについて」 講師：福井大学医学部看護学科教員
ヘルシー講座 (前日までに要予約)	8月22日(水)	9:30～12:00	すこやか栄養実習室	「適正体重を知ろう」※調理実習と講座です。 費用：500円 持ち物：エプロン、三角巾
すこやか健康講座	8月22日(水)	13:30～14:30	すこやか第1会議室	「肝臓を労わるお話～脂肪肝の予防と改善～」 講師：クリニカ・デ・ふかや 深谷 憲一先生

★健康診査 ※子宮・乳がん検診は、全会場予約制となっています

月日	健診場所	受付時間	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮・乳がん	ストレスチェック	特定健診一般健診
8月 7日(火) (夕方健診)	すこやか	17:00～19:00	●		●		●	●
		17:00～18:00			●	●		
8月 9日(木)	北谷公民館	7:30～8:00	●	●	●		●	●
8月 9日(木) (女性デイ)	すこやか	9:00～11:00	●	●	●		●	●
		13:30～14:20			●	●		
8月23日(木)	荒土公民館	8:30～10:30	●	●	●		●	●
		13:30～14:20			●	●		

★健康相談会・健診結果相談会 ※全会場9:00～11:30、予約不要

8月 8日(水)	すこやか	健診結果の相談、体や心の心配、生活習慣の改善、禁煙相談等個別に相談を受け付けます。味覚チェックコーナー(塩分濃度)、血圧の正しい測り方の実演指導、脳梗塞チェック、聴覚自己チェック、わっしょい体操の体験などを企画しています。健康な方でも「ためになる」相談会です。お気軽にご近所の方を誘ってお越しください。
8月29日(水)	すこやか	

## お知らせ

### 暑さに負けずにウォーキング

暑い日が続きますが、元気に歩いて夏バテを吹き飛ばしましょう!!

日時 8月21日(火)  
 集合 7:00 すこやか  
 内容 約4km(40分程度)のウォーキング  
 持ち物 タオル、お茶など

### 食中毒に注意しましょう!

暑さで食品が傷みやすくなっています。適切に食品を保存・調理し、食中毒を防止しましょう。

♡予防のための6つのポイント♡

1. 新鮮な食品を選ぶ
2. 食品は適切に保存する
3. 調理器具は清潔にし、調理前には手洗いをしっかりする
4. 生ものは十分に加熱する(75℃以上で1分以上)
5. 食事前はしっかり手を洗い、長時間食卓に放置しない
6. 残った食材は適切に保存、処分する

### にこにこプレママくらす(妊婦教室)

妊娠期からの交流の場、不安解消の場として活用していただける教室です。

日時 8月20日(月)  
 13:30～15:00(要予約)

場所 すこやか 集団健診室

対象 現在妊娠中の方

内容 ①出産後のからだの変化について  
 ②ママの栄養について(試食あり)  
 ③情報交換(エコー写真カード作り)

持ち物 母子手帳、お気に入りのエコー写真  
 ※沐浴・オムツ交換の体験を希望する方は予約時にお申し込みください

## 定例相談 (無料)

相談員＝敬称略

### 外国人のための無料行政書士相談(一般含む)

8月の相談はありません

☎ 牧野浩之  
☎88-0549

### 育児不安解消サポート教室「お日さま広場」

第4水曜日  
 13:30～15:00  
 奥越健康福祉センター等

☎ 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

### 「ねんきん定期便」相談

8/1(水)・8/15(水)  
 10:00～16:00  
 市役所 相談室  
 相談員：社会保険労務士

☎ 市民課  
☎88-8102

### 年金・労務相談

8/1(水)  
 9:00～13:00  
 すこやか  
 相談員：乾 滋

☎ 社会福祉協議会  
☎88-1177

### 年金保険相談

8/9(木)  
 10:00～15:30  
 勝山商工会館  
 相談員：福井年金事務所職員

☎ 福井年金事務所  
☎0776-23-4518

### 人権相談

8/1(水)・8/15(水)  
 9:00～12:00  
 市民会館 第3・4会議室  
 相談員：人権擁護委員

☎ 福井地方方法務局人権擁護課内  
 福井人権擁護委員協議会  
☎0776-22-4212

### 行政相談

8/15(水)  
 9:00～12:00  
 市民会館 第3・4会議室  
 相談員：深谷久枝・仲谷則雄

☎ 福井行政評価事務所  
☎0776-24-0403

### 法律相談(要予約)

8/ 8(水) 13:30～16:30  
 8/22(水) 9:00～13:00  
 8/29(水) 10:00～12:00  
 すこやか  
 相談員：弁護士

☎ 社会福祉協議会  
☎88-1177

### 消費生活相談

平日 8:30～17:15  
 8/23(木)13:30～15:30は  
 弁護士同席  
 市役所 相談室

☎ 市消費者センター  
☎88-8103

### 巡回登記相談

8月の相談はありません

☎ 福井地方方法務局総務課  
☎0776-22-5090

### 心の相談(要予約)

第1・3水曜日  
 14:00～15:00  
 奥越健康福祉センター

☎ 奥越健康福祉センター  
☎66-2076

### 児童相談

平日 8:30～16:45  
 すこやか  
 相談員：家庭児童相談員

☎ 家庭児童相談室  
(すこやか内)  
☎87-0777

### 小・中・高校生と親の悩みごと相談

毎週月～木曜日  
 9:00～16:00  
 青少年室  
 相談員：青少年育成指導員  
 ※ヤングテレホン

☎ 88-1004  
 ☎ 青少年室  
☎87-0101

### 障害者相談

平日 8:30～17:00  
 すこやか  
 相談員：障害者支援センター職員

☎ 障害者支援センター  
 相談室(すこやか内)  
☎87-0600

### 高齢者相談

平日 9:00～17:00  
 すこやか  
 相談員：保健師、社会福祉士  
 ケアマネージャー

☎ 地域包括支援センター  
 「やすらぎ」  
☎87-0900

### 結婚相談

毎月第1・3木曜日  
 13:00～15:30  
 毎月第2・4木曜日  
 18:00～20:30  
 すこやか

☎ 結婚相談室  
(すこやか内)  
☎87-6150

### 女性相談

平日 9:00～16:45  
 すこやか  
 相談員：母子自立支援員

☎ 母子相談室  
(すこやか内)  
☎87-0777

### 心配ごと相談

平日 9:00～13:00  
 夜間相談(要予約)  
 毎週水曜日18:00～20:00  
 すこやか

☎ 社会福祉協議会  
☎88-1177

### エイズ相談検査 B型・C型肝炎相談検査

<相談>  
 平日 8:30～17:15  
 すこやか  
 <検査>  
 毎月第1・3火曜日  
 奥越健康福祉センター

☎ 奥越健康福祉センター  
☎66-2076